



---

**USER's MANUAL**

---

**دليل المستخدم**

**TREADMILL**

**جهاز الجري**

**EM-1264**



**IMPORTANT!**

**مهم!**

PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY  
BEFORE USING THIS DEVICE.  
RETAIN THIS MANUAL FOR FUTURE  
REFERENCE.

يرجى قراءة هذا الدليل بعناية قبل استخدام هذا الجهاز.  
احتفظ بهذا الدليل للرجوع إليه في المستقبل.

# Table Of Content

Warning	3
Attention	3
Important Safety Precautions	4
Assembly Steps	5
Grounding Methods	9
Technical Parameters	9
Operation Instructions	10
Troubleshooting	18
Exercise Instructions	20
Maintenance Instructions	21
Exploded Drawing	23
Parts List	24

## Warning

Read all instructions carefully before using this product. Retain this owner's manual for future reference:

- When using this treadmill, keep attaching the safety pull pin rope to your clothes.
- When you are running, keep your hand swinging natural, stare forward, never look down at your feet.
- Add the speed step by step when running.
- When emergency happens, take away the "emergent stop button" immediately.
- Leave the treadmill after the running belt stop stably.

**Caution:** Read the assembly instruction carefully, follow the instruction when assembly.

## Attention

- Before starting any exercise program, consult with your physician or health professional.
- Check all the bolts locked.
- Never put the treadmill in the wetness area, or it will cause troubles.
- We take no responsibility for any troubles or hurts due to above reasons.
- Dress sport clothes and shoes before running.
- Do not do exercise in 40 minutes after meal.
- To prevent hurts, please warm up before exercise.
- Consult with doctor before exercise if you have high blood pressure.
- The treadmill is only used for adults.
- Provide the olds, children and handicapped with good care, guide and supervision.
- Do not plug anything into any parts of this equipment, or it may damage.
- Do not connect line to the middle of cable; do not lengthen cable or change the cable plug; do not put any heavy thing on cable or put the cable near the heat source; forbid using socket with several holes, these may cause fire or people may be hurt by the power.
- Cut off the power when the equipment is not used. When the power is cut off, do not pull the power line to keep the wire unbroken.
- Maximum weight of user: **160 KGS**.
- Pulse monitor data may not be accurate, cannot be used for medicine. Over-exercise may cause injury, even death. If you have a feeling of dizziness, sickness or other abnormal symptoms, please stop training and consult a doctor immediately.

# Important Safety Precautions

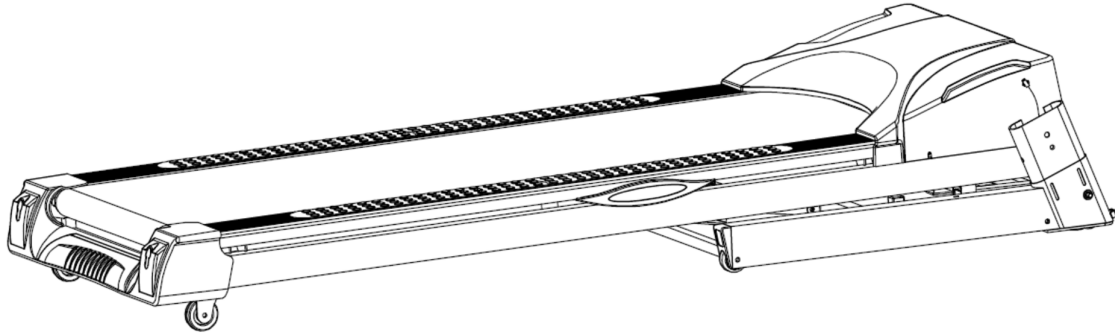
- Plug the power cord of the treadmill directly into a dedicated grounded circuit. This product must be grounded. If it has breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock.
- Position the treadmill on a clear, level surface. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with proper ventilation. Do not place the treadmill near water or outdoors.
- Position treadmill so that the wall plug is visible and accessible.
- Never start the treadmill while you are standing on the walking belt. After turning the power on and adjusting the speed control, there may be a pause before the walking belt begins to move, always stand on the foot rails on the sides of the frame until the belt is moving.
- Wear appropriate clothing when exercising on the treadmill. Do not wear long, loose fitting clothing that may be caught in the treadmill. Always wear running or aerobic shoes with rubber soles.
- Make sure the power supply is connected and the safety lock is effective before using the treadmill. Fit one side of the safety lock on the treadmill and clip the other side on your clothes or belt, which will enable you to pull off the safety lock promptly in an emergency.
- Always unplug the power cord before remove the treadmill motor cover.
- Make sure there is no less than 2\*1m space behind the treadmill.
- Keep small children away from the treadmill during operation.
- Always hold the handrails when initially walking or running on the treadmill, until you are comfortable with the use of the treadmill.
- Always attach the safety pull pin rope to your clothing when using the treadmill. If the treadmill should suddenly increase in speed due to an electronics failure or the speed being inadvertently increased, the treadmill will come to a sudden stop when the pull pin is disengaged from the console.
- In case of any abnormality during the use process, please remove the safety lock immediately, grasping the handlebar and jumping onto the two edgings, then get off the treadmill after it stops.
- When the treadmill is not being used, the power cord should be unplugged and the safety pull pin removed.
- Put the safety key away where cannot be reached by the children. Minors must be accompanied by the adults when using the treadmill.
- Before starting any exercise program, consult with your physician or health professional. He or she can help establish the exercise frequency, intensity (target heart zone) and time appropriate for your particular age and condition. If you have any pain or tightness in your chest, an irregular heartbeat, shortness of breath, feel faint or have any discomfort while you exercise, STOP! Consult your physician before continuing.
- If you observe any damage or wear on the mains plug or on any section of the mains lead then please have these replaced immediately by a qualified electrician – do not attempt to change or repair these yourself.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.
- Put your feet on the side rail before using the treadmill, and always attach the safety pull pin rope to your clothing. Hold the handle bar before the running belt moving well (feel the running speed by your single foot before using it). To avoid loss balance, please slow down the speed to the lowest or take off the safety. And hold the handle bar to jump to the side rail when emergency or the safety key is not attached.
- Make sure the treadmill has stopped before folding. Please don't operate it after folding the treadmill.

# Assembly Steps

## STEP 1:

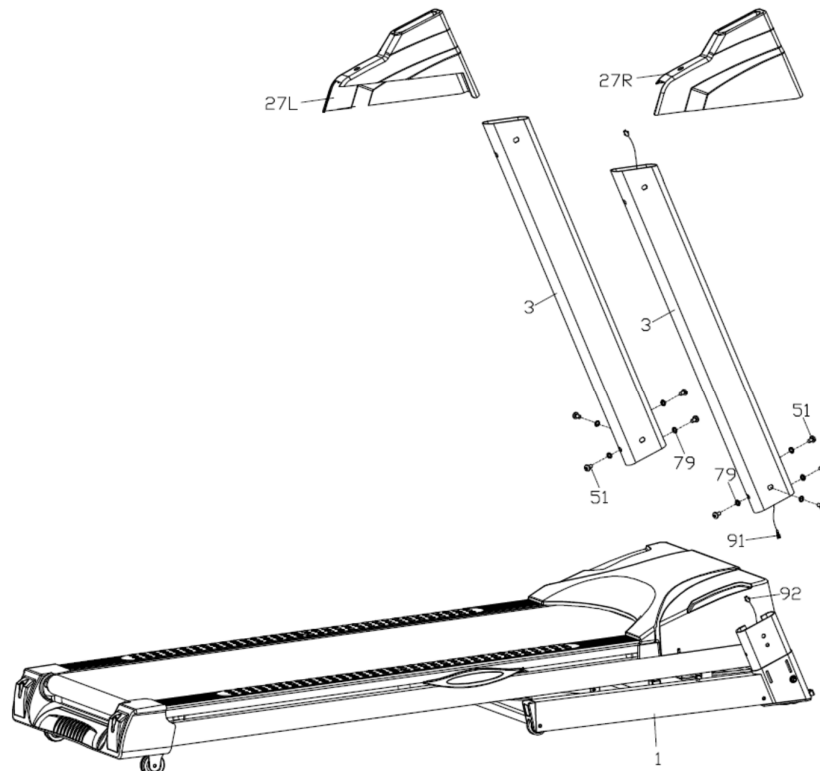
- Open the package, take out all parts and place the main frame on the flat ground.

**NOTE:** Please don't cut down the packing straps before taking out the whole product from carton.



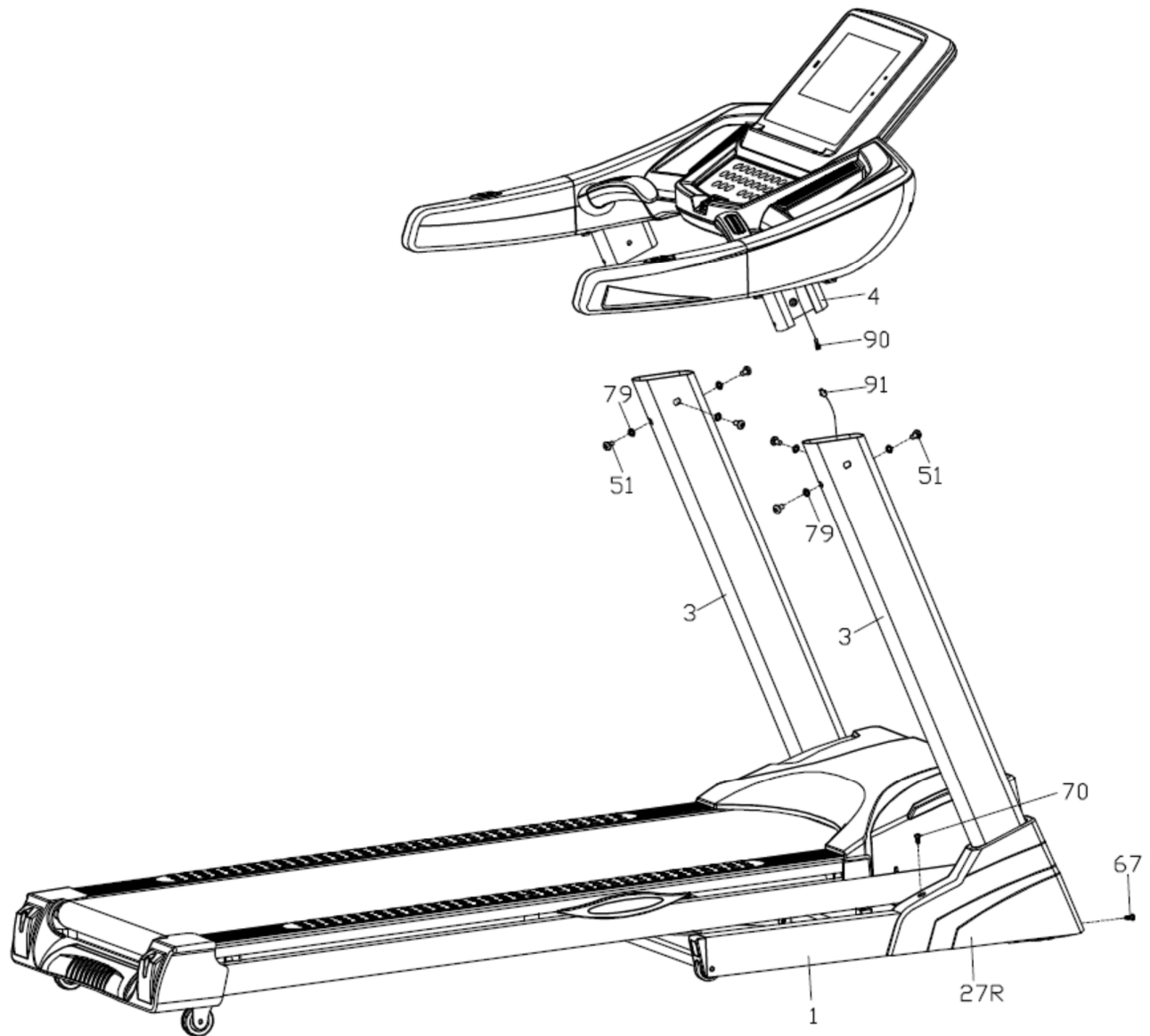
## STEP 2:

- Cut down the straps when the main frame was placed well.  
**NOTE:** Don't move it anymore.
- Connect the Extension lower wire (92) with the Extension upper wire (91), then attach the Upright tubes (3) onto the Bottom frame (1) with the Allen bolts (51) and Lock washers (79) as shown; (Only mount the Bolts without Tightening.)
- Slide down the Bottom frame cover (27L/R) onto the Upright tubes (3).



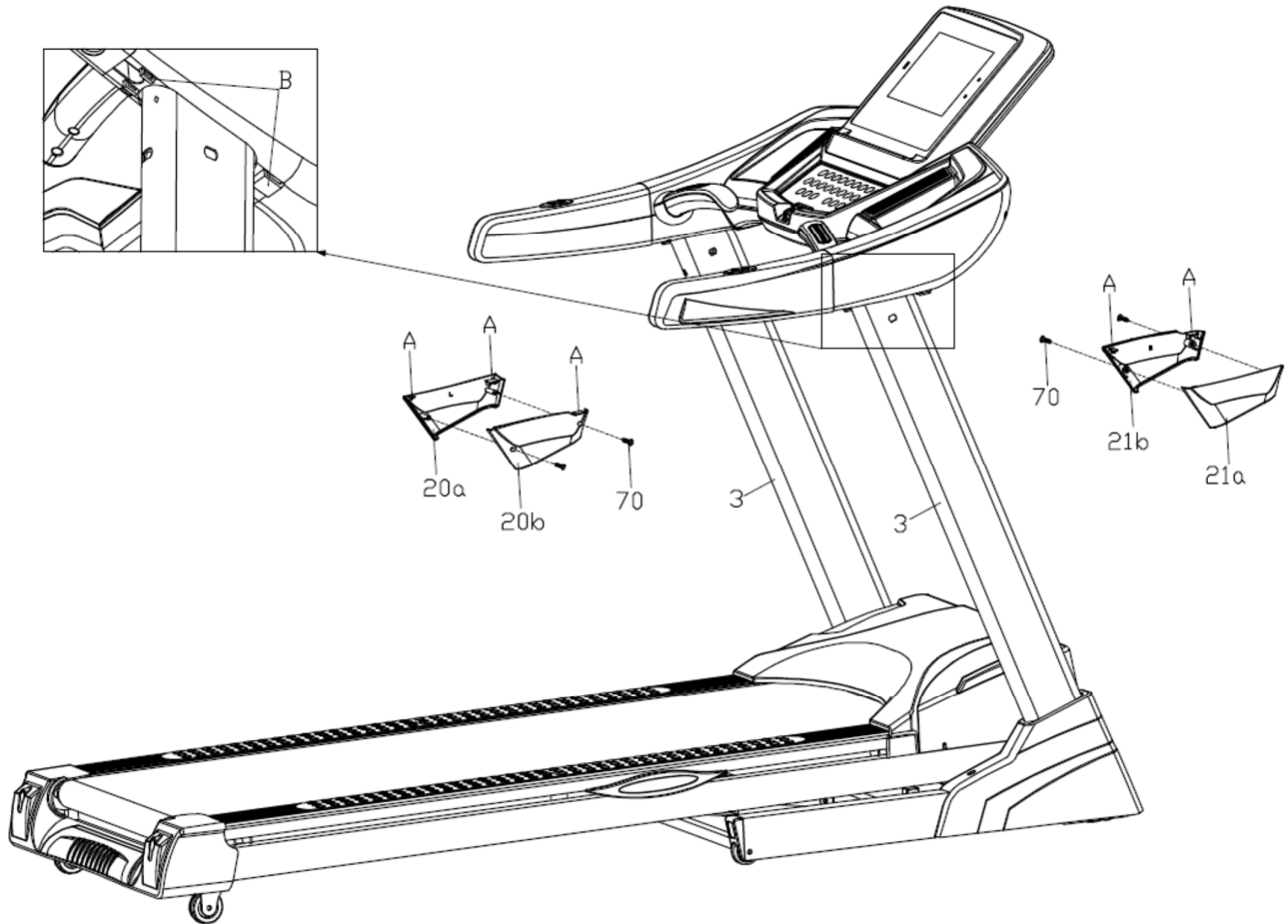
### STEP 3:

- Connect the Computer connecting wire (90) and Extension upper wire (91);
- Attach the Computer frame (4) onto the Upright tubes (3) and secured with the Allen bolts (51) and Lock washers (79) as shown;  
Lock the above-mentioned Allen bolts (51) during STEP 2 tightly;
- Fit the Bottom frame cover (27L/R) in place and lock it to the Bottom frame (1) with the Phillips screw w/washer (67) and Phillips tapping screw (70) as shown.



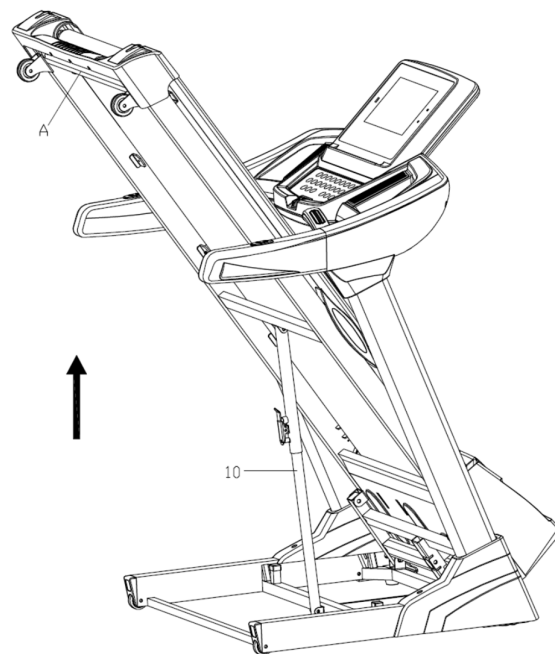
## STEP 4:

- Insert the A pin of the Upright cover (20a/b & 21a/b) to the B socket of the computer frame (4) as shown, then fit the Upright cover (20a/b & 21a/b) onto the Upright tubes (3), and secured with the Phillips tapping screws (70).



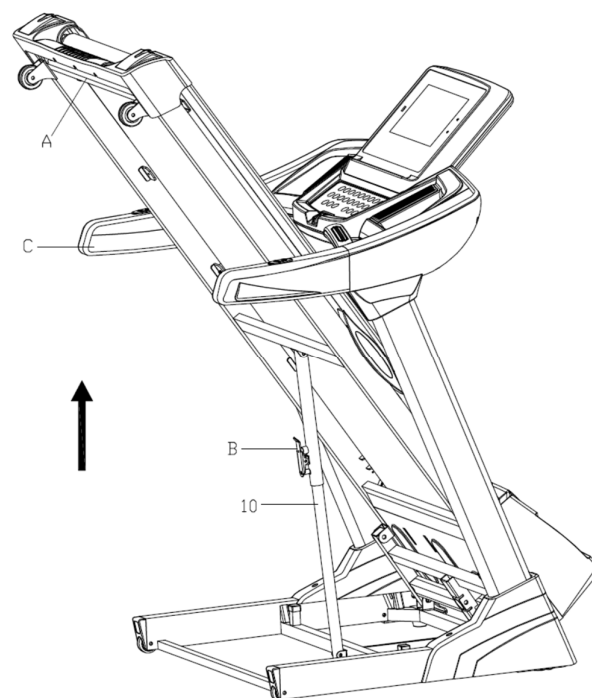
## When you FOLD the Machine:

- Put your hands on place A, lift up the machine in the direction of the arrow until you hear the Click sound from the Cylinder (10).



## When you UNFOLD the Machine:

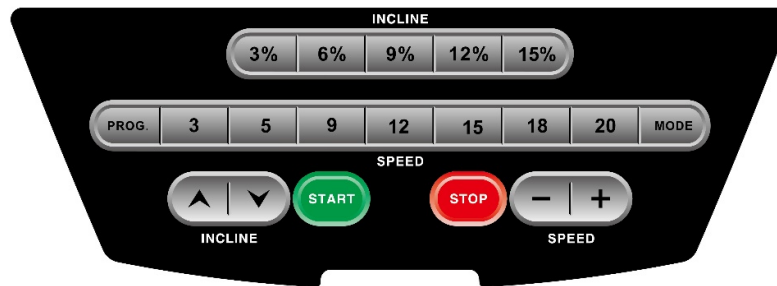
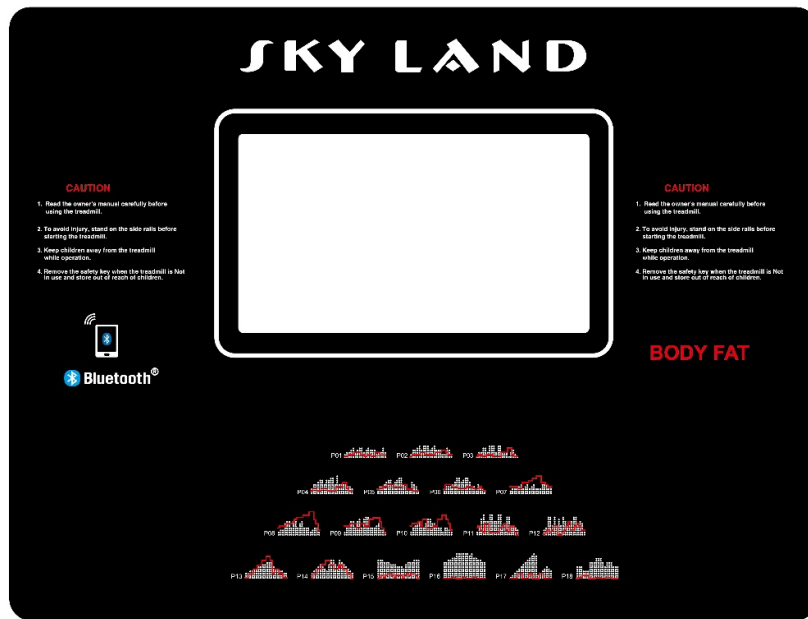
- Grasp the place A by one hand, kick the place B of Cylinder (10) with your right foot, pull the running deck to the level of place C, then the running deck will get down automatically.





# Operation Instructions

## Function Specifications



## 1 Description to windows and keys

- LCD windows will display the following functions:
  - SPEED window: display speed data.
  - TIME/ PUL. window: display time/ heart rate data. Display heartbeat in the operation process first.
  - DIS./ CAL./INCL. windows: display distance/ calorie/ incline data. Display in turn in operation process. Press "Mode" to switch the display. Incline will be displayed first for section change; incline will be displayed first for stop; if the incline is 0, the value displayed is the distance.
  - STEPS window: Display current running Steps. Running steps valid in users when speed less than 3.0km/h or more than 16km/h, due to differences in user's weight and step rate.
- Function keys:

- START, STOP, PROG., MODE, SPEED +, SPEED -, INCLINE +, INCLINE -, SPEED SHORTCUT (3/2,5/4,9/5.5,12/7.5,15/9,18/11,20/12) KMH/MPH, INCLINE SHORTCUT (3, 6, 9, 12, 15) %;
- 3.Description to function keys:
  - PROG.: in the stop state, press it to select programs in turn: manual mode -P01 -P02- ...-P18 -U01 -U02 -U03-FAT
  - MODE: in the stop state, press it to select programs in turn: manual mode (normal state) - time countdown- distance countdown – calorie countdown.
  - START: in the stop state, press it to start up the motor.
  - STOP: when the motor is running, press it to stop the motor.
  - SPEED +: in setting sate, press it to increase the set value. When the motor is running, press it to increase the speed.
  - SPEED -: in setting sate, press it to decrease the set value. When the motor is running, press it to decrease the speed.
  - INCLINE +: in setting sate, press it to increase the set value. When the motor is running, press it to increase the incline.
  - INCLINE -: in setting sate, press it to decrease the set value. When the motor is running, press it to decrease the incline.
  - When the safety lock is removed, press PROG. + MODE for 3s to for metric –inch conversion.
  - Under Manual Forward-Timing Mode, hold the “MODE” button 3 seconds, will temporary close the Automatic Shutdown Function after Every 100 Minutes single running.
  - Lubrication” reminder: Treadmill total working after Every 300KM, the screen will light up the “Lubrication” reminder icon with “Bi Bi” buzz. Standby, hold the “STOP” button will cancel this remind.

## 2 Instructions to fixed program/ startup

- Program:
  - One manual mode, including normal mode, time countdown, calorie countdown and distance countdown modes.
  - 18 fixed programs: P01, P02... P18.
  - 3 customized programs: U01, U02 and U03.
- Startup
  - Past the safety lock to the safety lock switch position on the panel.
  - Press “START” and the window will display 3—2—1; for each time of number reduction, the buzzer will sound. Then, the motor will be started.

## 3 Manual mode:

- How to enter manual mode:
  - Switch on the power supply; then, directly enter normal mode under the manual mode.
  - In stop state, press MODE to select normal mode under the manual mode
- Three setting functions under manual mode: time setting, distance setting and calorie setting.
  - When entering the manual mode, the time is displayed as 0:00;
  - In manual mode, press MODE to enter time countdown mode; the time window will display the time and flicker; the initial time is 30:00; set countdown time by SPEED +/- SPEED - and INCLINE +/- INCLINE -. Time setting range: 5:00-99:00.

- In time countdown mode, press MODE to enter distance countdown mode; the initial distance will be displayed as 1.00 km/mi; set the distance by SPEED +/- SPEED - and INCLINE +/- INCLINE - in the range of 0.50-99.90 km/mi; each time of increase/ decrease will be 0.1 km/mi.
- In distance countdown mode, press MODE to enter calorie countdown mode; the initial distance will be displayed as 50.0kcal; set the calorie by SPEED +/- SPEED - and INCLINE +/- INCLINE - in the range of 10.0-999.0 kcal; each time of increase/ decrease will be 1.0kcal.
- Operation in manual mode:
  - Press START and the motor will start operating after 3s of countdown; the initial speed will be 1.0km/h for metric system or 0.6mile/h for imperial system;
  - Press SPEED +/- SPEED - to adjust speed;
  - Press INCLINE +/- INCLINE - to adjust the incline;
  - Press speed shortcuts to quickly set up to the speed marked on the key;
  - Press incline shortcuts to quickly set up to the incline marked on the key;
  - When the motor is running, press STOP to stop the motor;
  - Remove the safety lock to urgently stop motor running; then, LCD window will display "--" and the buzzer will make short sound of Bi-Bi-Bi.
  - When the set time reduces to zero or when the set calorie reduces to zero, or the set distance reduces to zero, the buzzer will make short alarm "Bi-Bi-Bi", the speed window will display END; 5s later, the machine will return to the standby state and the buzzer will make long alarm "Bi-Bi";
  - Parameters not set will increase forwards, and will be reset after reaching the upper limit of the display range; in manual mode, the machine will stop when the time accumulates to be more than 99: 59 (100min).

#### **4 Fixed program mode:**

- The initial time is set to be 30min; only time can be set; setting range: 5:00- 99:00. Press SPEED +/- SPEED - or INCLINE +/- INCLINE - to adjust the set value;
- Press START key, the motor will start running and the speed will gradually increase to the value for the first section of auto program (see details in the table of program parameters);
- Press SPEED +/- SPEED - to adjust speed;
- Press INCLINE +/- INCLINE - to adjust the incline;
- Press speed shortcuts to quickly set up to the speed marked on the key;
- Press incline shortcut to quickly set up to the incline marked on the key;
- Each program is divided into 20 sections; operating time for each section will be 1/20 of the set time.
- The buzzer will sound for three times when switching from one section to another;
- When the set time reduces to zero, the speed will gradually reduce till the stop of the machine. The buzzer will make short alarm Bi-Bi-Bi; when the machine stops, the buzzer will make long alarm of Bi-Bi-Bi. The speed window will display END; 5s later, the machine will return to the standby state; then, the buzzer will make long-alarm of Bi-Bi;
- Remove the safety lock to urgently stop motor running; then, LCD window will display "---" and the buzzer will make short sound of Bi-Bi-Bi.

## 5 Parameters in fixed program mode (metric system)

		Setup Time / 20 = each segment of the Running Time																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
P01	<b>SPEED</b>	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	<b>INCLINE</b>	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	<b>SPEED</b>	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	<b>INCLINE</b>	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	<b>SPEED</b>	1	3	3	5	5	3	6	6	6	3	6	6	3	3	3	1	3	4	2	1
	<b>INCLINE</b>	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	3	3	5	5	2	1	1
P04	<b>SPEED</b>	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	<b>INCLINE</b>	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	<b>SPEED</b>	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	<b>INCLINE</b>	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	<b>SPEED</b>	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	<b>INCLINE</b>	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	<b>SPEED</b>	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	<b>INCLINE</b>	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	<b>SPEED</b>	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	<b>INCLINE</b>	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
P09	<b>SPEED</b>	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	<b>INCLINE</b>	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	<b>SPEED</b>	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	<b>INCLINE</b>	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	1	1	8	6	3
P11	<b>SPEED</b>	2	5	8	1	7	7	1	1	7	7	1	1	5	5	9	9	5	5	4	3
	<b>INCLINE</b>	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	<b>SPEED</b>	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	<b>INCLINE</b>	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	<b>SPEED</b>	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	6	5	5	4	4	3	3
	<b>INCLINE</b>	1	1	3	3	5	5	7	7	9	9	1	1	9	3	5	5	3	3	1	1
P14	<b>SPEED</b>	3	4	5	6	7	6	5	4	7	9	9	7	6	9	8	7	6	5	4	3

	<b>INCLINE</b>	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	7	7	5	5	3	3	0
P15	<b>SPEED</b>	9	9	9	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	7	8	8	8	9	9	9
	<b>INCLINE</b>	0	1	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	0	2	3	2	3	3	2	0
P16	<b>SPEED</b>	8	8	9	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	9	8	8
	<b>INCLINE</b>	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0
P17	<b>SPEED</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	2	3	4	5	6	5	4
	<b>INCLINE</b>	0	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	0
P18	<b>SPEED</b>	6	6	6	4	4	4	8	8	8	1	1	1	8	6	8	8	8	6	6	6
	<b>INCLINE</b>	0	1	1	2	2	2	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0

## 6 Customized Program:

- In addition to 18 built-in programs, the treadmill also has 3 customized programs to support the customized setting based on the user's specific situation: U01, U02 and U03.
- **Setting of customized programs:**  
In standby state, continuous press PROG. to the required customized program (U01~ U03); press MODE to confirm entering the setting; then, set up parameters in the first-time section; set up speed by SPEED +/- SPEED - or speed shortcuts and set up incline by INCLINE +/- INCLINE - or incline shortcuts; press MODE to complete the first-time section's setting and enter the state to set up parameters for the second time section until the completion of setting for all the 20-time sections. Set parameters will be permanently saved until the next time setting. These parameters will not be lost due to power disconnection.
- **Start of customized programs:**  
A. In standby state, continuous press PROG. to the required customized program (U01~ U03). After setting up the operation time, press START.  
B. In the customized program state and after the setting of operation time, press START to immediately start up the machine.
- **Instructions to the setting of customized program:**  
Each program divides its operation time into 20 sections. Be sure to complete the setting for speed, incline and operation time for all the 20 sections before pressing START to start the treadmill.
- **Physique Test (FAT)**  
In the condition of standby, press "PROG" continued, enter into FAT, the windows show 'FAT'. Press 'MODE', choose the parameters which you want to set (F1-gender, F2-age, F3- height, F4-weight), press 'SPEED+', 'SPEED-', you could set these parameters. It will show F5 when you finish, hold the pulse, then enter into physique test to check if the figures are match with yours.

FAT is a measurement for connections of height and weight of people. It's not pointed to body proportion. FAT is suit for any man or woman, and it will provide basis for adjusting human's weight with other figures for health. The best figures for FAT are from 20 to 25, if it lower than 19, that means you are so thin, if it between 25 to 29, that means you are a litter fat, if it beyond 30, that means you are so fat. The reference data is below. (This figures are just for reference, not for medical data.)

F-1	Sex	01 MALE	02 FEMALE
F-2	Age	10-----99	
F-3	Height	100-----200	
F-4	Weight	20-----200	
F-5	FAT	$\leq 19$	Underweight
	FAT	$=(20-24)$	Normal weight
	FAT	$=(25-29)$	Overweight
	FAT	$\geq 30$	Obesity

## 7 Parameter display range:

	Initial	Initial setting value	Setting range	Display range
Time (m: s)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Speed in metric system (km/h)	0.0	N/A	N/A	1.0—20.0KMH
Speed in imperial system (mi/h)				0.6-12.5MPH
Incline (%)	00	N/A	N/A	0-15
Distance (km/mi)	0.0	1.00	0.50—99.90	0.00—99.99
Calorie (kcal)	0	50.0	10.0—999.0	0.0—999.9

## 8 Safety lock function

- Remove the safety lock in any modes could rapidly slow down the treadmill till stop. “---” will be immediately displayed on the window, the buzzer buzz “Bi, Bi, Bi” sound continuously. Buttons are invalid in this condition.
- Restore the safety lock, the window will display for 2s and then get into standby state, wait for inputting commands.

## 9 Energy-saving mode:

- The system has energy-saving function. In standby state, if no key order input in 10m, the system will enter the energy-saving mode with the display automatically closed. Press any key to revoke the system.



## **10 Bluetooth for music (optimal) :**

- Initiate Bluetooth function of phone, and then search for Bluetooth devices
- Pair your phone with the treadmill via Bluetooth.
- Turn on some music in your phone, then they will be played by speaker on the treadmill.

## **11 Shutdown:**

- Be sure to shut down the treadmill by switching off the power supply to avoid damage to the treadmill.

## **12 Cautions:**

- Please check whether power supply is connected and whether safety lock is effective before using the treadmill.
- In case of any abnormality in the use process, please remove the safety lock and the treadmill will rapidly slow down till stop; then, restore the safety lock, the equipment will reset and wait for inputting instructions.
- In case of any problem of the machine, please contact the dealer; equipment damage may be caused for non-professional personnel to dismantle or repair the machine.

## **13 Simple troubleshooting methods:**

- After powering on, the electronic meter has no display. Potential reason: the communication wire from the electronic meter to the controller is not well connected or the transformer is damaged; dismantle the pillar to check connection joints on each section of the wiring from the electronic meter to the controller; ensure that each wire core is well connected; or the reason may be the communication power cord defect (damaged or broke down); in such case, re-connect or replace wires; or replace a transformer.
- If the electronic meter in the operation process displays “E01”, it refers to the signal communication failure. Potential reason: the communication between the controller and the electronic meter is blocked; check each section of connection of the communication wires from the electronic meter to the controller and ensure that all core wires are well connected. Check whether wirings between the electronic meter and the controller are damaged; if yes, replace the damaged wire.
- If the electronic meter in the operation process displays “E02”, it refers to the explosion-proof protection. Check whether the power supply voltage is less than 50% of the normal value; please ensure correct voltage and test again; check whether the controller emits the odor of burning; if yes, replace the controller; Check whether motor wires are well connected; re-connect motor wires.
- If the electronic meter in the operation process displays “E03”, it refers to no sensor signal. Potential reason: if no speed sensor signal is detected for 5-8s, check whether the sensor connector is well plugged or whether it is damaged; plug it well or replace the sensor; if no motor sensor signal is detected for 5-8s, check whether the motor connector is well plugged or whether it is damaged.
- If the electronic meter in the operation process displays “E04”, it refers to failure of lifting learning. Check whether lifting motor’s VR wires are well connected; pull off the connector and plug in again to ensure reliable connection; check whether lifting motor's AC wires are properly connected; lifting motor shall be correctly plugged according to marks on its AC controller; check whether motor wiring is damaged to form open circuit; if yes, replace wires or replace the lifting motor; after all of these inspections, press the learning key for learning again.

- If the electronic meter in the operation process displays “E05”, it refers to Over-current protection. Potential reason: system self-protection is triggered under excessive current caused by the excessive load more than the rated value, or some place of the treadmill is jammed so that the motor cannot rotate; thus, the system starts up self-protection against excessive current under excessive load; adjust the treadmill and restart it. Besides, check whether there is over-current sound or burning odor when the motor is running; replace the motor; check whether the controller emits abnormal odor; replace it if yes; check whether power supply voltage specifications is inconsistent or too low and use correct voltage specifications for re-test.
- If the electronic meter in the operation process displays “E08”, it refers to driver failure. The reason may be the poor connection, reverse connection or no connection of controller 24C02 (8-pin IC). If the failure still exists after proper connection and powering on, replace the controller.
- If the motor does not run after pressing “START”, the reason may be the abnormality of relevant motor control wires, the damage or falling of the controller’s fuse, the poor motor wiring, or the damage of IGBT of the controller. Check whether motor wirings are well and properly connected; check whether the controller’s fuse is intact and well install or replace it if not; check whether motor wirings are loose and connect them reliably. Use multimeter to check whether IGBT of the controller is damaged; if yes, replace the IGBT or the controller.

#### **14 Calorie calculation method:**

$$70.3 \times V(\text{Km/h}) \times t(\text{h}) \times (1 + ? \%)$$

When the lifting is 0, the calorie consumption for each 1km of running is about 70.3cal.

#### **15 Bluetooth APP**

This treadmill can be connected with BLUETOOTH APP. If your phone is IPHONE 4S AND ABOVE version, please ask APP STORE to download the “FitShow” APP. (Research “FitShow” ). If you have ANDROID 4.4 AND ABOVE version (support version BLE4.0) please use this link <http://www.ifitshow.com/> to download the latest APP version.

Besides above 2 ways, you also can scan the following QR code to install the “FitShow” APP.



# Troubleshooting

<b>Error</b>	<b>Possible Reasons</b>	<b>Test Methods</b>	<b>Solutions</b>
E01	Communicational failure between the meter and the controller, and the drive cannot receive signal from the meter.	Check whether the connector of the meter and the controller has broken down.	If yes, change the connector.
		Check whether the joint has been plugged in well.	Pull the joint and plug in again.
E02	Explosion proof protection	Whether the supply voltage is 50% lower than the normal voltage.	Use correct voltage standard and retest.
		Whether the electric machine has been installed well.	Change the electric machine.
		Whether the controller has awful smell.	Change the controller.
E03	Failure in inspecting the motor signal for more than 15 seconds continuously and speed sensor for 10 seconds continuously.	Whether the distance and location of the sensor and the disc is correct or the sensor is installed well.	The sensor should be installed right in the hole of disc.
		Whether the sensor wire has been open circuited, short circuited or broken circuited.	Reconnect the motor interface, and examine the sensor wire.
		Whether the sensor has been broken down,	Change the sensor.
E04	Lifting learning or self-inspection fails	Check whether motor wiring is damaged to form open circuit	re-insert the signal wire joint to ensure that it is reliable
		Check whether lifting motor's AC wires are properly connected	lifting motor shall be correctly plugged according to marks on its AC controller
		Check whether motor wiring is damaged to form open circuit;	if yes, replace wires or replace the lifting motor
		Check whether the lifting motor is damaged	If yes, change the lifting motor
		Lifting motor fails in learning	Press the button of controller for 3 seconds and relearn again.
E05	Over-current protection	Check whether the controller match with the standard of electric engine.	Change the electric machine or controller and retest.
E06	Fault of motor's open circuit	Check whether the motor interface of the drive is loose.	Re-plug the motor interface properly.
		Check whether the motor is open-circuited.	Change the motor
		when the motor is idling, if the current is less than standard, it will	

		go wrong, please install the machine and test.	
E08	Failure of the controller EEPROM	24C02 is broken down or you forgot to install 24C02, please change the motor control board.	
E09	controller is in tilted position	machine is not placed on level surface when it is powered on	place machine on a level surface, then start the machine
E10	Transient current protection	check if the torsion of controller is normal	adjust the torsion regulator to normal value
		Check whether the motor is short-circuited.	Change the motor
		Check whether treadmill's transmissional part is stuck	Eliminate the disturbance, and make sure the treadmill goes smoothly.
E11	External AC over-voltage	Check whether the external AC voltage is higher than 270VAC, or if is unstable; if yes, stop using the product and ask electrical engineers for help.	
E13	Communicational failure between the meter and the controller, and the meter cannot receive the signal from the drive.	Check whether the wire between the meter and the controller is broken down	Change the wire
		Check whether the socket is plugged in well.	Re-plug the socket and make sure it is reliable.
E14	External AC under-voltage	Check whether external AC voltage is lower than 160VAC or if is unstable, if yes, stop using the product and ask the electrical engineers for help.	

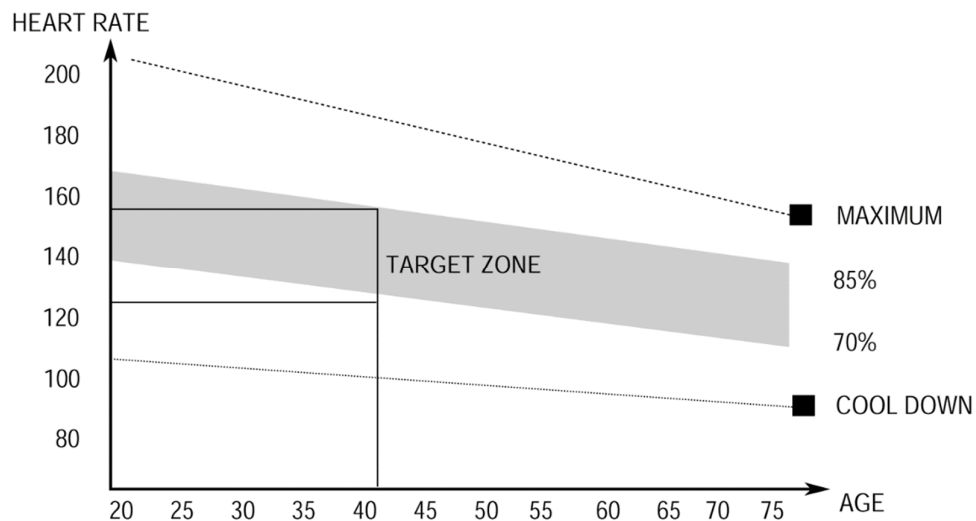
# Exercise Instructions

## 1. The Warm Up Phase

This stage helps get the blood flowing around the body and the muscles working properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch - if it hurts, **STOP**.

## 2. The Exercise Phase

This is the stage where you put the effort in. After regular use, the muscles in your legs will become Stronger. Work to your but it is very important to maintain a steady tempo throughout. The rate of work should be sufficient to raise your heart beat into the target zone shown on the graph below.



This stage should last for a minimum of 12 minutes though most people start at about 15-20 minutes.

## 3. The Cool Down Phase

This stage is to let your Cardio-vascular System and muscles wind down. This is a repeat of the warm up exercise e.g. reduce your tempo, continue for approximately 5 minutes. The stretching exercises should now be repeated, again remembering not to force or jerk your muscles into the stretch.

As you get fitter you may need to train longer and harder. It is advisable to train at least three times a week, and if possible, space your workouts evenly throughout the week.

To tone muscle while on your Treadmill you will need to have the resistance set quite high. This will put more strain on our leg muscles and may mean you cannot train for as long as you would like. If you are also trying to improve your fitness you need to alter your training program. You should train as normal during the warm up and cool down phases, but towards the end of the exercise phase you should increase resistance, making your legs work harder than normal. You may have to reduce your speed to keep your heart rate in the target zone.

The important factor here is the amount of effort you put in. The harder and longer you work the more calories you will burn. Effectively this is the same as if you were training to improve your fitness, the difference is the goal.

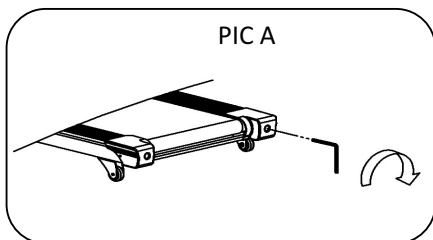
# Maintenance Instructions

## RUNNING BELT CENTERING AND TENSION ADJUSTMENT

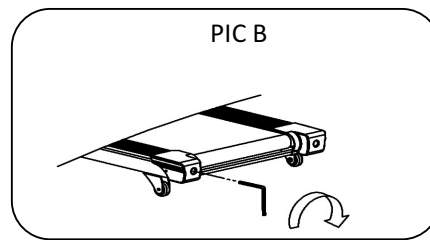
**DO NOT OVERTIGHTEN the Running Belt.** This may cause reduced motor performance and excessive roller wear.

### TO CENTER RUNNING BELT

- Place treadmill on a level surface  
Run treadmill at approximately 3.5 mph
- If the belt has drifted to the right side, please screw the right adjusting bolt clockwise slowly, noticing the change of the deviating distance, until center the belt. (Attention: the space between the belt and the right/left edgings is at a distance normally. And the gap between the right and left distance should be no more than 5mm.
- If the belt has drifted to the left side, please screw the left adjusting bolt clockwise slowly, noticing the change of the deviating distance, until center the belt. (Attention: the space between the belt and the right/left edgings is at a distance normally. And the gap between the right and left distance should be no more than 5mm.



**Picture A:** If the Belt has Drifted to the RIGHT



**Picture B:** If the Belt has Drifted to the LEFT

### TENSIONING THE BELT

If you can feel a slipping sensation when running on the treadmill, the running belt must be tightened.

In most cases, the belt has stretched from use, causing the belt to slip. This is a normal and common adjustment. To eliminate this slipping, tension both the rear roller bolts with the appropriate size Allen wrench, turning it 1/4 TURN to the right as shown. Try the treadmill again to check for slipping.

Repeat, if necessary, but NEVER TURN the roller bolts more than 1/4 TURN at a time. The belt tension is set properly when the running belt is 50 - 75mm from the deck.

**WARNING:** ALWAYS UNPLUG THE TREADMILL FROM THE ELECTRICAL OUTLET BEFORE CLEANING OR SERVICING THE UNIT.

## CLEANING

General cleaning of the unit will greatly prolong the treadmill. Keep treadmill clean by dusting regularly. Be sure to clean the exposed part of the deck on either side of the walking belt and also the side rails. This reduces the buildup of foreign material underneath the walking belt.

The top of the belt may be cleaned with a wet, soapy cloth. Be careful to keep liquid away from inside the motorized treadmill frame or from underneath the belt.

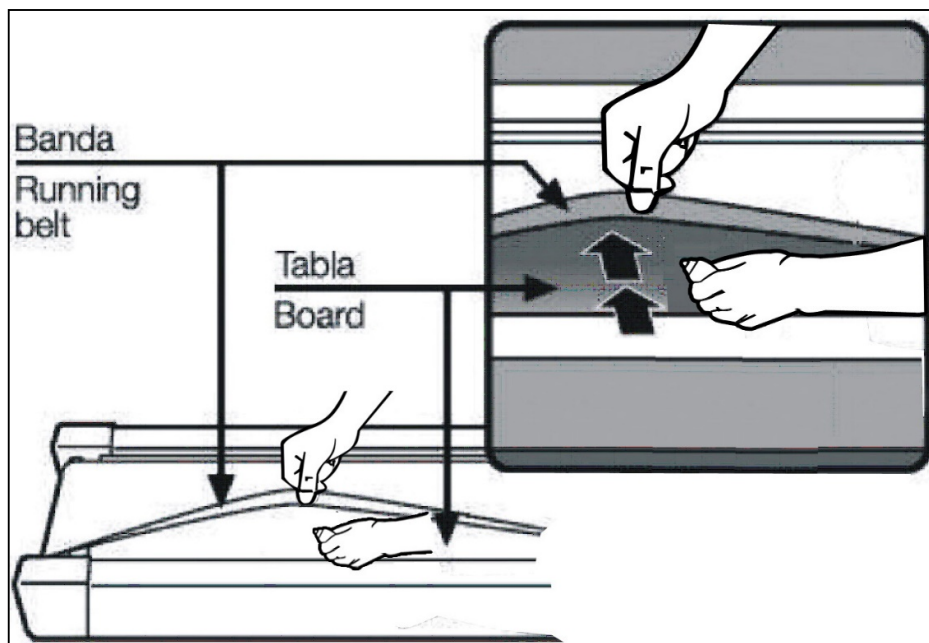
**Warning:** Always unplug the treadmill from the electrical outlet before removing the motor cover. At least once a year remove the motor cover and vacuum under the motor cover.

## RUNNING BELT AND DECK LUBRICATION

This treadmill is equipped with a pre-lubricated, low maintenance deck system. The belt/ deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill, thus requiring periodic lubrication. We recommend a periodic inspection of the deck.

We recommend lubrication of the deck according to the following timetable:

- Light user (less than 3 hours/ week)                      annually
- Medium user (3-5 hours/ week)                                every six months
- Heavy user (more than 5 hours/ week)                      every three months





# Parts List

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
1	Bottom frame	1	55	Hex bolt M8*15	2
2	Main frame	1	56	Hex bolt M8*55	1
3	Upright tube	2	57	Hex bolt M8*35	1
4	Computer frame	1	58	Cylindrical head bolt M8*18	4
5	Incline frame	1	59	Cylindrical head bolt M6*45	1
6	Strengthen tube	1	60	Cylindrical head bolt M6*55	2
7	Transport wheel bracket	2	61	Cylindrical head bolt M6*10	2
8	Front roller	1	62	Inner-hex sunk bolt M6*30	4
9	Rear roller	1	63	Inner-hex sunk bolt M6*25	4
10	Cylinder	1	64	Phillips screw M6*15	4
11	Transport wheel stop-pin	2	65	Phillips screw w/washer M4*8	5
12	D-shaped axle	2	66	Phillips screw w/washer M5*16	6
13	Transport wheel axle	2	67	Phillips screw w/washer M5*8	7
14	Spacer	2	68	Phillips screw M5*25	8
15	Washer	8	69	Phillips tapping screw ST4*55	4
16L/R	Metal speaker grille	1/1	70	Phillips tapping screw ST4*16	49
17	Computer top cover	1	71	Phillips tapping screw ST4*12	4
18	Computer bottom cover	1	72	Phillips Tapping Screw w/washer ST4*12	2
19	Computer board	1	73	Phillips tapping screw ST2.9*9.5	10
20a/b	L- Upright cover	1/1	74	Phillips Tapping Screw w/washer ST2.9*6	2
21a/b	R- Upright cover	1/1	75	Magnetic sensor	1
22L/R	Loudspeaker cover	1/1	76	Phillips screw M4*8	6
23L/R	Hand grip	1/1	77	Power Switch	1
24L/R	Front Handlebar mast cover	1/1	78	Circuit breaker	1
25	Motor cover	1	79	Lock washer $\Phi$ 10*1.2	18
26	Anti-slip pad	1	80	Lock washer $\Phi$ 8*1.2	8
27L/R	Bottom frame cover	1/1	81	Lock washer $\Phi$ 6*1.2	3
28	Front Handlebar top cover	2	82	Flat washer $\Phi$ 13* $\Phi$ 8*1.2	10
29	Front Handlebar bottom cover	2	83	Spring washer $\Phi$ 8	6
30	Rear roller cover	1	84	Nylon nut M10	8
31	Running belt	1	85	Nylon nut M8	6
32	Side rail	2	86	Nylon nut M6	10
33	Running deck	1	87	C-Clip	4
34	Transport wheel	2	88	Circuit board	1
35	Transport wheel cap	2	89	Shortcut key	2
36	Flat foot pad	2	90	Computer connecting wire	1
37	Protective wire plug	2	91	Extension upper wire	1
38	Silicon cushion	2	92	Extension lower wire	1
39	Absorber w/thread	4	93	Safety key	1
40	Power wire buckle	1	94	Motor	1
41	Leveling wheel	2	95	Incline motor	1
42	Incline frame end cap	2	96	Power cable	1

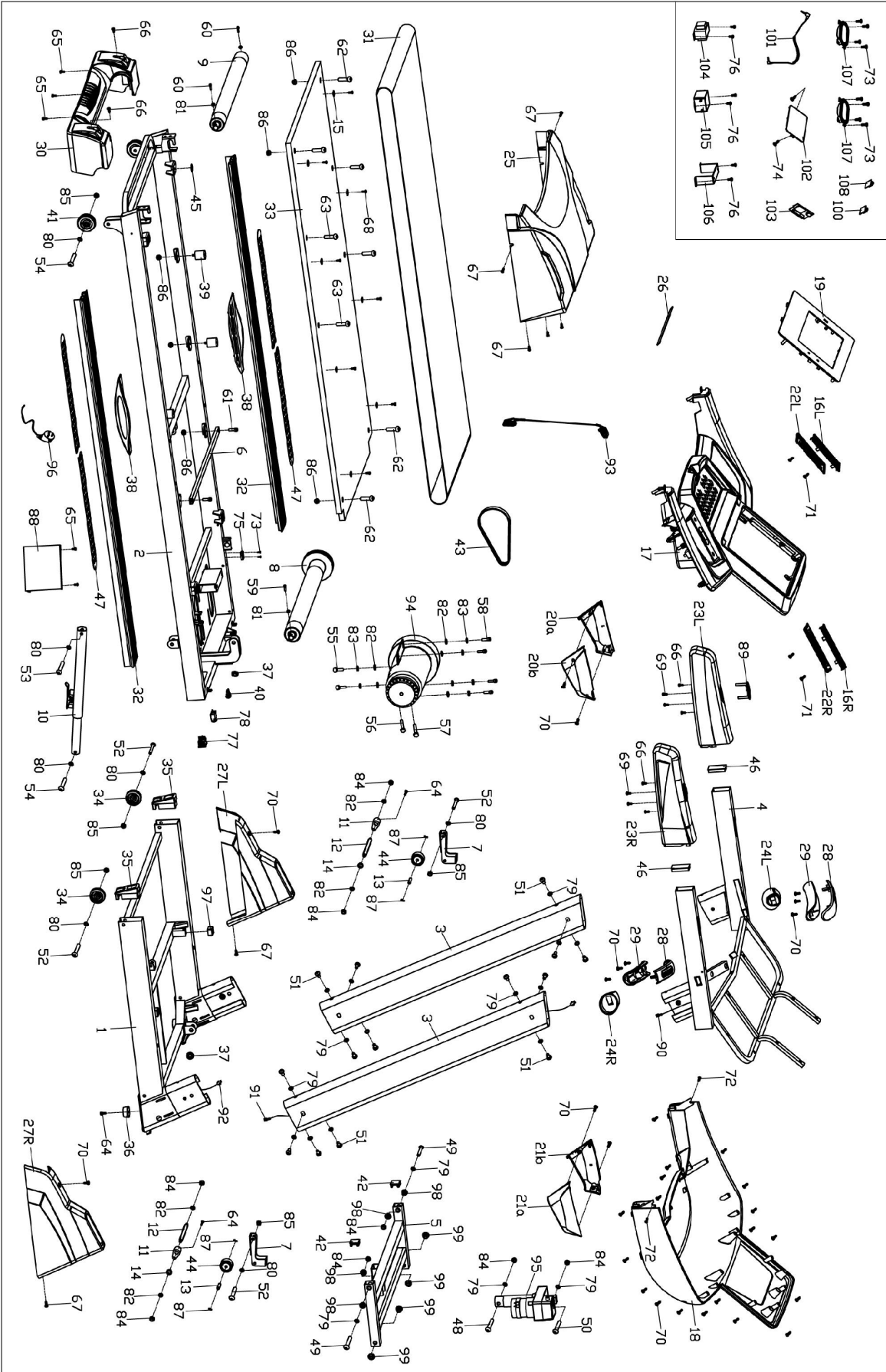
43	Belt	1	97	Stopper end cap	2
44	Wheel	2	98	Nylon spacer	4
45	Plastic washer	4	99	D shape nylon spacer	4
46	Computer frame end cap	2	100	Audio jack (Optional)	1
47	Silicon anti-slip pad	4	101	Inductor (Optional)	1
48	Allen bolt M10*55	1	102	Filter (Optional)	1
49	Allen bolt M10*55	2	103	Filter fixer (Optional)	1
50	Allen bolt M10*40	1	104	Loudspeaker (Optional)	2
51	Allen bolt M10*15	14			
52	Allen bolt M8*50	4			
53	Allen bolt M8*45	1			
54	Allen bolt M8*40	3			

36	وسادة قدم مسطحة	2	90	سلك توصيل الكمبيوتر	1
37	قابس الأسلاك الواقية	2	91	تمديد السلك العلوي	1
38	وسادة سيليكون	2	92	تمديد السلك السفلي	1
39	ماص مع خيط	4	93	مفتاح الأمان	1
40	مشبك سلك الطاقة	1	94	محرك	1
41	عجلة التسوية	2	95	محرك منحدر	1
42	سقف نهاية الإطار المائل	2	96	كابل الطاقة	1
43	حزام	1	97	سدادة نهاية الغطاء	2
44	عجلة	2	98	فاصل نايلون	4
45	غسالة بلاستيك	4	99	D فاصل نايلون على شكل	4
46	غطاء نهاية إطار الكمبيوتر	2	100	مقيس الصوت (اختياري)	1
47	وسادة سيليكون مضادة للانزلاق	4	101	مغو (اختياري)	1
48	M10*55 ألين بولت	1	102	عامل التصفية (اختياري)	1
49	M10*55 ألين بولت	2	103	مثبت الفلتر (اختياري)	1
50	M10*40 ألين بولت	1	104	مكبر الصوت (اختياري)	2
51	M10*15 ألين بولت	14			
52	M8*50 ألين بولت	4			
53	M8*45 ألين بولت	1			
54	M8*40 ألين بولت	3			

## قائمة الأجزاء

رقم	وصف	كمية	رقم	وصف	كمية
1	الإطار السفلي	1	55	M8*15 مسمار سداسي	2
2	الإطار الرئيسي	1	56	M8*55 مسمار سداسي	1
3	أنبوب تستقيم	2	57	M8*35 مسمار سداسي	1
4	إطار الكمبيوتر	1	58	M8*18 مسمار برأس أسطواني	4
5	إطار منحدر	1	59	M6*45 مسمار برأس أسطواني	1
6	تعزيز الأنبوب	1	60	M6*55 مسمار برأس أسطواني	2
7	قوس عجلة النقل	2	61	M6*10 مسمار برأس أسطواني	2
8	الأسطوانة الأمامية	1	62	الترباس الداخلي السداسي الغارق M6*30	4
9	الأسطوانة الخلفية	1	63	الترباس الداخلي السداسي الغارق M6*25	4
10	اسطوانة	1	64	M6*15 برغي فيليبس	4
11	ديوس توقف عجلة النقل	2	65	M4*8 برغي فيليبس مع غسالة	5
12	D المحور على شكل	2	66	M5*16 برغي فيليبس مع غسالة	6
13	محور عجلة النقل	2	67	M5*8 برغي فيليبس مع غسالة	7
14	فاصل	2	68	M5*25 برغي فيليبس	8
15	غسالة	8	69	ST4*55 برغي فيليبس	4
16L/R	شبكة مكبر صوت معدنية	1/1	70	ST4*16 برغي فيليبس	49
17	الغطاء العلوي للكمبيوتر	1	71	ST4*12 برغي فيليبس	4
18	الغطاء السفلي للكمبيوتر	1	72	ST4*12 برغي فيليبس مع غسالة	2
19	لوحة الكمبيوتر	1	73	ST2.9*9.5 برغي فيليبس	10
20a/b	- غطاء رأسي L	1/1	74	ST2.9*6 برغي فيليبس مع غسالة	2
21a/b	- غطاء مستقيم R	1/1	75	جهاز استشعار مغناطيسي	1
22L/R	غطاء مكبر الصوت	1/1	76	M4*8 برغي فيليبس	6
23L/R	قبضة اليد	1/1	77	مفتاح الطاقة	1
24L/R	غطاء سارية المقود الأمامي	1/1	78	قاطع الدائرة	1
25	غطاء المحرك	1	79	Φ10*1.2 غسالة القفل	18
26	وسادة مضادة للانزلاق	1	80	Φ8*1.2 غسالة القفل	8
27L/R	غطاء الإطار السفلي	1/1	81	Φ6*1.2 غسالة القفل	3
28	الغطاء العلوي للمقود الأمامي	2	82	Φ13*Φ8*1.2 غسالة مسطحة	10
29	الغطاء السفلي للمقود الأمامي	2	83	Φ8 غسالة الربيع	6
30	غطاء الأسطوانة الخلفية	1	84	M10 صامولة نايلون	8
31	حزام الجري	1	85	M8 صامولة نايلون	6
32	السكك الحديدية الجانبية	2	86	M6 صامولة نايلون	10
33	تشغيل سطح السفينة	1	87	C مقطع	4
34	عجلة النقل	2	88	لوحة الدائرة	1
35	غطاء عجلة النقل	2	89	مفتاح الاختصار	2

# الرسم المتفجر



## تنظيف

سيؤدي التنظيف العام أو الوحدة إلى إطالة عمر جهاز المشي بشكل كبير. حافظ على نظافة جهاز المشي عن طريق إزالة الغبار عنه بانتظام. تأكد من تنظيف الجزء المكشوف من السطح الموجود على جانبي سير المشي وكذلك القضبان الجانبية. وهذا يقلل من تراكم المواد الغريبة أسفل سير المشي.

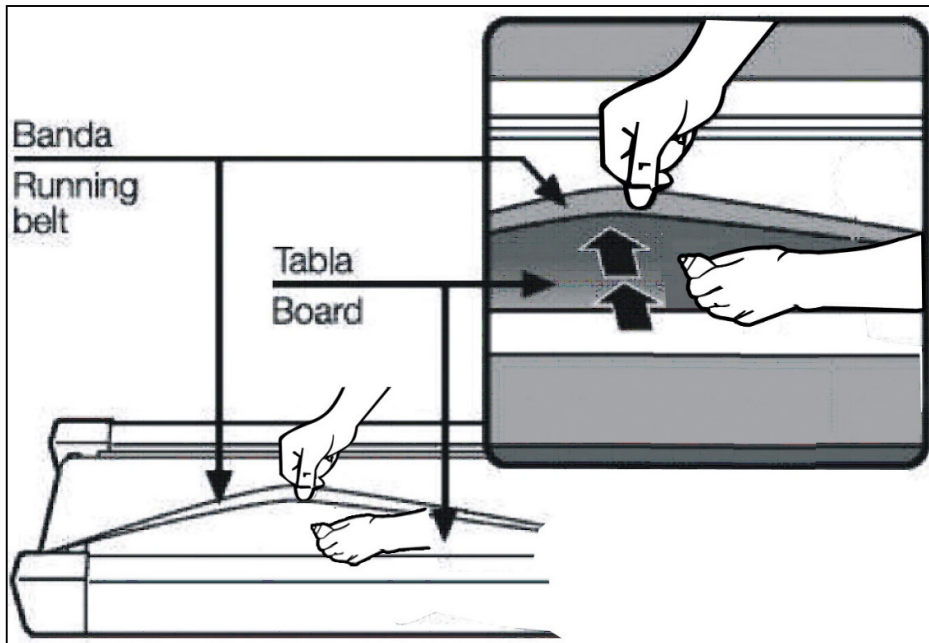
يمكن تنظيف الجزء العلوي من الحزام بقطعة قماش مبللة بالصابون. احرص على إبقاء السائل بعيدًا عن داخل إطار جهاز المشي الآلي أو من أسفل الحزام. تحذير: قم دائمًا بفصل جهاز المشي من مأخذ التيار الكهربائي قبل إزالة غطاء المحرك. قم بإزالة غطاء المحرك مرة واحدة على الأقل سنويًا و قم بالفراغ أسفل غطاء المحرك.

## تشحيم حزام الجري والسطح

تم تجهيز جهاز المشي هذا بنظام سطح مشحم مسبقًا ومنخفض الصيانة. قد يلعب احتكاك الحزام/السطح دورًا رئيسيًا في وظيفة جهاز المشي الخاص بك وعمره، وبالتالي يتطلب تشحيمًا دوريًا. نوصي بإجراء فحص دوري للسطح.

نوصي بتزييت السطح وفقًا للجدول الزمني التالي:

- ❖ مستخدم خفيف (أقل من 3 ساعات/أسبوع) سنويًا
- ❖ مستخدم متوسط (3-5 ساعات/أسبوع) كل ستة أشهر
- ❖ الاستخدام الكثيف (أكثر من 5 ساعات/أسبوع) كل ثلاثة أشهر



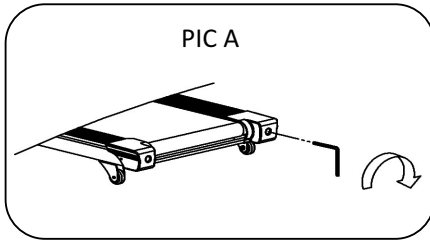
# تعليمات الصيانة

## تعديل شد سير المشي وتوسيطه

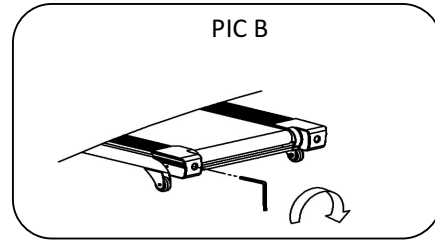
لا تبالغ في ربط حزام المشي. قد يتسبب ذلك في انخفاض أداء المحرك والتآكل المفرط للأسطوانة.

## إلى مركز سير المشي

- ❖ ضع جهاز المشي على سطح مستو
- ❖ قم بتشغيل جهاز المشي بسرعة 3.5 ميل في الساعة تقريبًا
- ❖ إذا كان سير التشغيل بعيدًا جدًا عن الجانب الأيمن، استخدم مفتاح Allen المرفق لتدوير مسمار الشد الأيمن في اتجاه عقارب الساعة ببطء، مع ملاحظة تغيير مسافة الانحراف حتى يظل الحزام في المنتصف أثناء الاستخدام. (تنبيه: المسافة بين الحزام والحواف اليمنى/اليسرى تكون على مسافة طبيعية. ويجب ألا تزيد الفجوة بين المسافة اليمنى واليسرى عن 5 مم.)
- ❖ إذا كان سير الجري بعيدًا جدًا عن الجانب الأيسر، فقم بتدوير مسمار الشد الأيسر في اتجاه عقارب الساعة ببطء، مع ملاحظة تغيير مسافة الانحراف حتى يظل الحزام في المنتصف أثناء الاستخدام. (تنبيه: المسافة بين الحزام والحواف اليمنى/اليسرى تكون على مسافة عادية. ويجب ألا تزيد الفجوة بين المسافة اليمنى واليسرى عن 5 مم.)



إذا كان الحزام بعيدًا جدًا عن الجانب الأيمن



إذا كان الحزام بعيدًا جدًا عن الجانب الأيسر

## شد الحزام

إذا كنت تشعر بإحساس بالانزلاق عند الجري على جهاز المشي، فيجب ربط حزام الجري. في معظم الحالات، يتمدد الحزام بسبب الاستخدام، مما يتسبب في انزلاق الحزام. هذا تعديل طبيعي وشائع. للتخلص من هذا الانزلاق، قم بشد مسامير الأسطوانة الخلفية باستخدام مفتاح ألين ذو الحجم المناسب، مع تحويله بمقدار 4/1 دورة إلى اليمين كما هو موضح. حاول استخدام جهاز المشي مرة أخرى للتحقق من عدم الانزلاق.

كرر ذلك، إذا لزم الأمر، ولكن لا تقم مطلقًا بإدارة مسامير الأسطوانة أكثر من 4/1 دورة في المرة الواحدة. يتم ضبط شد الحزام بشكل صحيح عندما يكون سير الجري على بعد 50 - 75 ملم من السطح.

**تحذير:** قم دائمًا بفصل جهاز المشي من مأخذ التيار الكهربائي قبل تنظيف الوحدة أو صيانتها.

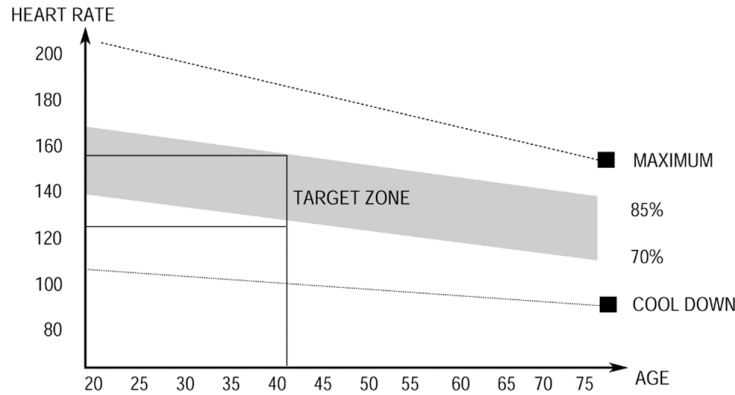
# تعليمات التمرين

## مرحلة الاحماء

تساعد هذه المرحلة على تدفق الدم حول الجسم وعمل العضلات بشكل صحيح. كما أنه سيقبل من خطر الإصابة بالتشنج والعضلات. يُنصح بالقيام ببعض تمارين التمدد كما هو موضح أدناه. يجب الاستمرار في كل تمدد لمدة 30 ثانية تقريباً، ولا تجبر عضلاتك أو تهزها للقيام بالتمدد - إذا كان الأمر مؤلماً، توقف.

## مرحلة التمرين

هذه هي المرحلة التي تبذل فيها الجهد. بعد الاستخدام المنتظم، ستصبح عضلات ساقيك أقوى. اعمل وفقاً لذوقك ولكن من المهم جداً الحفاظ على إيقاع ثابت طوال الوقت. يجب أن يكون معدل العمل كافياً لرفع ضربات قلبك إلى المنطقة المستهدفة الموضحة في الرسم البياني أدناه.



يجب أن تستمر هذه المرحلة لمدة لا تقل عن 12 دقيقة، على الرغم من أن معظم الأشخاص يبدأون بحوالي 15-20 دقيقة

## مرحلة التهدئة

تهدف هذه المرحلة إلى السماح لنظام القلب والأوعية الدموية والعضلات بالاسترخاء. هذا تكرار لتمرين الإحماء على سبيل المثال. خفض وتيرة الخاص بك، واستمر لمدة 5 دقائق تقريباً. يجب الآن تكرار تمارين التمدد، وتذكر مرة أخرى عدم إجبار عضلاتك على التمدد أو هزها. عندما تصبح أكثر لياقة، قد تحتاج إلى التدريب لفترة أطول وبقوة أكبر. يُنصح بالتدريب ثلاث مرات على الأقل في الأسبوع، وإذا أمكن، قم بتقسيم التدريبات بشكل متساوٍ على مدار الأسبوع.

لتقوية العضلات أثناء استخدام جهاز المشي، ستحتاج إلى ضبط المقاومة على مستوى عالٍ جداً. سيؤدي هذا إلى زيادة الضغط على عضلات الساق وقد يعني أنك لا تستطيع التدريب للمدة التي تريدها. إذا كنت تحاول أيضاً تحسين لياقتك البدنية، فأنت بحاجة إلى تغيير برنامجك التدريبي. يجب أن تتدرب كالمعتاد أثناء مرحلتك الإحماء والتهدئة، ولكن في نهاية مرحلة التمرين، يجب عليك زيادة المقاومة، مما يجعل ساقيك تعملان بقوة أكبر من المعتاد. قد تضطر إلى تقليل سرعتك للحفاظ على معدل ضربات قلبك في المنطقة المستهدفة.

العامل المهم هنا هو مقدار الجهد الذي تبذله. كلما عملت بجد وأطول كلما زادت السرعات الحرارية التي ستحرقها. على نحو فعال، هذا هو نفسه كما لو كنت تتدرب لتحسين لياقتك البدنية، الفرق هو الهدف.

## استكشاف الأخطاء وإصلاحها

رمز الخطأ	الأسباب المحتملة	طرق الاختبار	الحلول
E01	فشل الاتصال بين جهاز القياس وجهاز التحكم، ولا يمكن لمحرك الأقراص استقبال الإشارة من جهاز القياس.	تحقق مما إذا كان موصل جهاز القياس ووحدة التحكم معطلاً.	إذا كانت الإجابة بنعم، قم بتغيير الموصل.
		تحقق مما إذا كان المفصل قد تم توصيله جيدًا.	اسحب المفصل وقم بتوصيله مرة أخرى.
E02	حماية ضد الانفجار	ما إذا كان جهد الإمداد أقل بنسبة 50% من الجهد العادي.	استخدم معيار الجهد الصحيح وأعد الاختبار.
		ما إذا كان قد تم تركيب الآلة الكهربائية بشكل جيد.	تغيير الآلة الكهربائية.
E03	فشل في فحص إشارة المحرك لأكثر من 15 ثانية متواصلة وحساس السرعة لمدة 10 ثواني متواصلة.	ما إذا كانت مسافة وموقع المستشعر والقرص صحيحة أو تم تركيب المستشعر بشكل جيد.	تغيير وحدة التحكم.
		ما إذا كان سلك المستشعر مفتوح الدائرة أو قصير الدائرة أو مكسور الدائرة.	يجب تثبيت المستشعر مباشرة في فتحة القرص.
E04	رفع التعلم أو فشل التفتيش الذاتي	ما إذا كان المستشعر قد تم كسره،	قم بتغيير المستشعر.
		تحقق مما إذا كانت أسلاك المحرك تالفة لتشكيل دائرة مفتوحة	أعد إدخال وصلة سلك الإشارة للتأكد من موثوقيتها
E05	الإفراط في الحماية الحالية	تحقق مما إذا كانت أسلاك التيار المتردد الخاصة بمحرك الرفع متصلة بشكل صحيح	يجب أن يتم توصيل محرك الرفع بشكل صحيح وفقًا للعلامات الموجودة على جهاز التحكم بالتيار المتردد الخاص به
		التحقق مما إذا كانت أسلاك المحرك تالفة لتشكيل دائرة مفتوحة؛	إذا كانت الإجابة بنعم، فاستبدل الأسلاك أو استبدل محرك الرفع
E06	خلل في الدائرة المفتوحة للمحرك	تحقق مما إذا كان محرك الرفع تالفًا	إذا كانت الإجابة بنعم، قم بتغيير محرك الرفع
		محرك الرفع يفشل في التعلم	اضغط على زر وحدة التحكم لمدة 3 ثوانٍ وأعد التعلم مرة أخرى.
E08	فشل وحدة تحكم EEPROM	تحقق مما إذا كانت وحدة التحكم متوافقة مع معيار المحرك الكهربائي.	قم بتغيير الآلة الكهربائية أو جهاز التحكم وأعد الاختبار.
E09	وحدة التحكم في وضع مائل	تحقق مما إذا كانت واجهة المحرك الخاصة بالمحرك مفكوكة.	أعد توصيل واجهة المحرك بشكل صحيح.
E10	الحماية الحالية العابرة	تحقق مما إذا كان المحرك مفتوح الدائرة.	تغيير المحرك
		عندما يكون المحرك في وضع الخمول، وإذا كان التيار أقل من المعيار، فسيحدث خطأ، يرجى تثبيت الجهاز واختباره.	تخلص من الإزعاج، وتأكد من سير جهاز المشي بسلاسة.
E11	الجهد الزائد للتيار المتردد الخارجي	تحقق مما إذا كان جهد التيار المتردد الخارجي أعلى من 270 فولت تيار متردد، أو إذا كان غير مستقر؛ إذا كانت الإجابة بنعم، توقف عن استخدام المنتج واطلب المساعدة من المهندسين الكهربائيين.	تغيير السلك
E13	فشل الاتصال بين جهاز القياس وجهاز التحكم، ولا يتمكن جهاز القياس من استقبال الإشارة من محرك الأقراص.	تحقق مما إذا كان السلك بين جهاز القياس ووحدة التحكم معطلاً.	تغيير السلك
		تحقق مما إذا كان المقبس متصلاً جيدًا.	أعد توصيل المقبس وتأكد من موثوقيته.
E14	التيار المتردد الخارجي تحت الجهد	تحقق مما إذا كان جهد التيار المتردد الخارجي أقل من 160 فولت تيار متردد أو إذا كان غير مستقر، وإذا كانت الإجابة بنعم، فتوقف عن استخدام المنتج واطلب المساعدة من المهندسين الكهربائيين.	

- إذا كان العداد الإلكتروني يعرض "E05" أثناء عملية التشغيل، فهذا يشير إلى الحماية من التيار الزائد. السبب المحتمل: يتم تشغيل الحماية الذاتية للنظام في ظل التيار الزائد الناتج عن الحمل الزائد الذي يزيد عن القيمة المقدره، أو انحصار مكان ما في جهاز المشي بحيث لا يمكن للمحرك أن يدور؛ وبالتالي، يبدأ النظام في الحماية الذاتية ضد التيار الزائد تحت الحمل الزائد؛ اضبط جهاز المشي وأعد تشغيله. بالإضافة إلى ذلك، تحقق مما إذا كان هناك صوت تيار زائد أو رائحة حرق عند تشغيل المحرك؛ استبدل المحرك التحقق مما إذا كانت وحدة التحكم تنبعث منها رائحة غير طبيعية؛ استبدله إذا كانت الإجابة بنعم؛ تحقق مما إذا كانت مواصفات جهد مصدر الطاقة غير متسقة أو منخفضة جدًا واستخدم مواصفات الجهد الصحيحة لإعادة الاختبار.
- إذا كان العداد الإلكتروني يعرض "E08" أثناء عملية التشغيل، فهذا يشير إلى فشل السائق. قد يكون السبب هو ضعف الاتصال أو الاتصال العكسي أو عدم وجود اتصال بوحدة التحكم (C0224) IC ذات 8 سنون). إذا ظل الفشل موجودًا بعد الاتصال الصحيح وتشغيله، فاستبدل وحدة التحكم.
- إذا لم يعمل المحرك بعد الضغط على "START"، فقد يكون السبب هو وجود خلل في أسلاك التحكم في المحرك ذات الصلة، أو تلف أو سقوط مصهر وحدة التحكم، أو ضعف أسلاك المحرك، أو تلف IGBT الخاص بوحدة التحكم. التحقق مما إذا كانت أسلاك المحرك متصلة بشكل جيد وصحيح؛ التحقق مما إذا كان منصهر وحدة التحكم سليمًا وتثبيتته جيدًا أو استبداله إذا لم يكن كذلك؛ تحقق مما إذا كانت أسلاك المحرك مفكوكة وقم بتوصيلها بشكل موثوق. استخدم المقياس المتعدد للتحقق مما إذا كان IGBT الخاص بوحدة التحكم تالفًا؛ إذا كانت الإجابة بنعم، فاستبدل IGBT أو وحدة التحكم.

#### 14. طريقة حساب السرعات الحرارية :

$$V \times 70.3 \text{ (كم/ساعة)} \times t \times (ح) \times (+1\% ?)$$

عندما يكون الرفع 0، يكون استهلاك السرعات الحرارية لكل كيلومتر واحد من الجري حوالي 70.3 سرعة حرارية.

#### 15. تطبيق بلوتوث

يمكن توصيل جهاز المشي هذا بتطبيق BLUETOOTH. إذا كان هاتفك إصدار IPHONE 4S أو أعلى، فيرجى مطالبة متجر التطبيقات بتنزيل تطبيق "FitShow". (بحث "FitShow"). إذا كان لديك إصدار Android 4.4 وما فوق (إصدار الدعم BLE4.0) فيرجى استخدام هذا الرابط <http://www.ifitshow.com> لتنزيل أحدث إصدار من التطبيق.

إلى جانب الطريقتين المذكورتين أعلاه، يمكنك أيضًا مسح رمز الاستجابة السريعة التالي لتثبيت تطبيق "FitShow".



## 11. الإغلاق:

- تأكد من إيقاف تشغيل جهاز المشي عن طريق إيقاف تشغيل مصدر الطاقة لتجنب تلف جهاز المشي.

## 12. التحذيرات:

- يرجى التحقق مما إذا كان مصدر الطاقة متصلاً وما إذا كان قفل الأمان فعالاً قبل استخدام جهاز المشي.
- في حالة وجود أي خلل في عملية الاستخدام، يرجى إزالة قفل الأمان وسيتباطأ جهاز المشي بسرعة حتى يتوقف؛ ثم قم باستعادة قفل الأمان، وسيتم إعادة ضبط الجهاز وانتظار تعليمات الإدخال.
- في حالة وجود أي مشكلة بالجهاز، يرجى الاتصال بالموزع. قد يحدث تلف في المعدات للموظفين غير المحترفين لتفكيك الجهاز أو إصلاحه.

## 13. طرق بسيطة لاستكشاف الأخطاء وإصلاحها:

- بعد التشغيل، لا يتم عرض العداد الإلكتروني. السبب المحتمل: سلك الاتصال من العداد الإلكتروني إلى وحدة التحكم غير متصل بشكل جيد أو أن المحول تالف؛ تفكيك العمود للتحقق من وصلات التوصيل في كل قسم من الأسلاك من العداد الإلكتروني إلى وحدة التحكم؛ تأكد من أن كل سلك أساسي متصل بشكل جيد؛ أو قد يكون السبب هو خلل في سلك طاقة الاتصال (تالف أو معطل)؛ وفي مثل هذه الحالة، قم بإعادة توصيل الأسلاك أو استبدالها؛ أو استبدال المحول.
- إذا كان العداد الإلكتروني يعرض "E01" أثناء عملية التشغيل، فهذا يشير إلى فشل اتصال الإشارة. السبب المحتمل: تم حظر الاتصال بين وحدة التحكم والعداد الإلكتروني؛ تحقق من كل قسم من توصيلات أسلاك الاتصال من العداد الإلكتروني إلى وحدة التحكم وتأكد من توصيل جميع الأسلاك الأساسية بشكل جيد. التحقق من تلف الأسلاك بين العداد الإلكتروني وجهاز التحكم؛ إذا كانت الإجابة بنعم، فاستبدل السلك التالف.
- إذا كان العداد الإلكتروني يعرض "E02" أثناء عملية التشغيل، فهذا يشير إلى الحماية ضد الانفجار. التحقق مما إذا كان جهد مصدر الطاقة أقل من 50% من القيمة العادية؛ يرجى التأكد من الجهد الصحيح والاختبار مرة أخرى؛ تحقق مما إذا كانت وحدة التحكم تنبعث منها رائحة الاحتراق؛ إذا كانت الإجابة بنعم، فاستبدل وحدة التحكم؛ التحقق مما إذا كانت أسلاك المحرك متصلة بشكل جيد؛ أعد توصيل أسلاك المحرك.
- إذا كان العداد الإلكتروني يعرض "E03" أثناء عملية التشغيل، فهذا يشير إلى عدم وجود إشارة استشعار. السبب المحتمل: إذا لم يتم اكتشاف إشارة مستشعر السرعة لمدة 5-8 ثوانٍ، فتحقق مما إذا كان موصل المستشعر موصلاً جيداً أو ما إذا كان تالفاً؛ قم بتوصيله جيداً أو استبدل المستشعر؛ إذا لم يتم اكتشاف إشارة مستشعر المحرك لمدة 5-8 ثوانٍ، فتحقق مما إذا كان موصل المحرك موصلاً جيداً أو ما إذا كان تالفاً.
- إذا ظهر العداد الإلكتروني أثناء عملية التشغيل "E04"، فهذا يشير إلى فشل عملية رفع التعلم. التحقق مما إذا كانت أسلاك VR الخاصة بمحرك الرفع متصلة بشكل جيد؛ اسحب الموصل وقم بتوصيله مرة أخرى لضمان اتصال موثوق به؛ التحقق مما إذا كانت أسلاك التيار المتردد الخاصة بمحرك الرفع متصلة بشكل صحيح؛ يجب أن يتم توصيل محرك الرفع بشكل صحيح وفقاً للعلامات الموجودة على جهاز التحكم بالتيار المتردد الخاص به؛ التحقق مما إذا كانت أسلاك المحرك تالفة لتشكيل دائرة مفتوحة؛ إذا كانت الإجابة بنعم، فاستبدل الأسلاك أو استبدل محرك الرفع؛ بعد كل عمليات التفريغ هذه، اضغط على مفتاح التعلم للتعلم مرة أخرى.

## 7. نطاق عرض المعلمة:

نطاق العرض	نطاق الإعداد	قيمة الإعداد الأولية	أولي	
0:00-99:59	5:00-99:00	30:00	0:00	الوقت (م: ث)
1.0—20.0KMH 0.6-12.5MPH	N/A	N/A	0.0	السرعة في النظام المتري (كم/ساعة) السرعة في النظام الإمبراطوري (ميل/ساعة)
0-15	N/A	N/A	00	المنحدر (%)
0.00—99.99	0.50—99.90	1.00	0.0	المسافة (كم/ميل)
0.0—999.9	10.0—999.0	50.0	0	السرعات الحرارية (سعر حراري)

## 8. وظيفة قفل الأمان

- قد يؤدي إزالة قفل الأمان في أي وضع إلى إبطاء سرعة جهاز المشي بسرعة حتى يتوقف. سيتم عرض "---" على الفور على النافذة، ويصدر صوت الجرس "Bi, Bi, Bi" صوتًا مستمرًا. الأزرار غير صالحة في هذه الحالة.
- قم باستعادة قفل الأمان، وستعرض النافذة لمدة ثانيتين ثم تدخل في حالة الاستعداد، وانتظر إدخال الأوامر.

## 9. وضع توفير الطاقة:

- النظام لديه وظيفة توفير الطاقة. في حالة الاستعداد، إذا لم يتم إدخال أمر المفتاح خلال 10 أمتار، فسيدخل النظام في وضع توفير الطاقة مع إغلاق الشاشة تلقائيًا. اضغط على أي مفتاح لإلغاء النظام.



## 10. بلوتوث للموسيقى (الأمثل) :

- ابدأ تشغيل وظيفة Bluetooth بالهاتف، ثم ابحث عن أجهزة Bluetooth
- قم بإقران هاتفك بجهاز المشي عبر البلوتوث.
- قم بتشغيل بعض الموسيقى في هاتفك، ثم سيتم تشغيلها بواسطة مكبر الصوت الموجود على جهاز المشي.

- إعداد البرامج المخصصة:  
في حالة الاستعداد، اضغط باستمرار على PROG. إلى البرنامج المخصص المطلوب (U01~U03)؛ اضغط على MODE لتأكيد إدخال الإعداد؛ ثم قم بإعداد المعلمات في قسم المرة الأولى؛ إعداد السرعة بواسطة SPEED +/ SPEED - أو اختصارات السرعة وإعداد الميل بواسطة INCLINE +/ INCLINE - أو اختصارات الميل؛ اضغط على MODE لإكمال إعداد قسم المرة الأولى وأدخل الحالة لإعداد المعلمات لقسم المرة الثانية حتى الانتهاء من الإعداد لجميع أقسام الوقت العشرين. سيتم حفظ المعلمات المحددة بشكل دائم حتى إعداد المرة التالية. لن يتم فقدان هذه المعلمات بسبب انقطاع التيار الكهربائي.

- البدء بالبرامج المخصصة:  
أ. في حالة الاستعداد، اضغط باستمرار على PROG. إلى البرنامج المخصص المطلوب (U01~U03). بعد ضبط وقت التشغيل، اضغط على START.  
ب. في حالة البرنامج المخصص وبعد تحديد وقت التشغيل، اضغط على START لبدء تشغيل الجهاز على الفور.

- تعليمات لإعداد برنامج مخصص:  
يقسم كل برنامج وقت تشغيله إلى 20 قسمًا. تأكد من إكمال إعدادات السرعة والانحدار ووقت التشغيل لجميع الأقسام العشرين قبل الضغط على START لبدء تشغيل جهاز المشي.

- اختبار اللياقة البدنية (FAT)  
في حالة الاستعداد، اضغط على "PROG"، وأدخل في FAT، وستعرض النوافذ "FAT". اضغط على "MODE"، واختر المعلمات التي تريد تعيينها (F1-gender، F2-age، F3-height، F4-weight)، اضغط على "SPEED+"، "SPEED-"، يمكنك ضبط هذه المعلمات. سيظهر F5 عند الانتهاء، استمر في الضغط على النبض، ثم أدخل في اختبار اللياقة البدنية للتحقق مما إذا كانت الأرقام متوافقة مع أرقامك.

FAT هو قياس لوصلات الطول والوزن للأشخاص. لا يشير إلى نسبة الجسم. إن FAT مناسب لأي رجل أو امرأة، وسيوفر الأساس لضبط وزن الإنسان مع الأرقام الأخرى للصحة. أفضل أرقام الدهون هي من 20 إلى 25، إذا كان أقل من 19، فهذا يعني أنك نحيف للغاية، إذا كان بين 25 إلى 29، فهذا يعني أنك سمين جدًا، إذا كان أكثر من 30، فهذا يعني أنك سمين جدًا. البيانات المرجعية أدناه. (هذه الأرقام هي للإشارة فقط، وليس للبيانات الطبية).

	الجنس	ذكر 01	أنثى 02
F-1	الجنس		
F-2	عمر		10-----99
F-3	ارتفاع		100-----200
F-4	وزن		20-----200
F-5	سمين	≤ 19	نقص الوزن
	سمين	=(20-24)	الوزن الطبيعي
	سمين	=(25-29)	زيادة الوزن
	سمين	≥ 30	بدانة

P08	<b>SPEED</b>	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	<b>INCLINE</b>	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
P09	<b>SPEED</b>	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	<b>INCLINE</b>	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	<b>SPEED</b>	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	<b>INCLINE</b>	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	1	1	8	6	3
P11	<b>SPEED</b>	2	5	8	1	7	7	1	1	7	7	1	1	5	5	9	9	5	5	4	3
	<b>INCLINE</b>	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	<b>SPEED</b>	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	<b>INCLINE</b>	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	<b>SPEED</b>	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	6	5	5	4	4	3	3
	<b>INCLINE</b>	1	1	3	3	5	5	7	7	9	9	1	1	9	3	5	5	3	3	1	1
P14	<b>SPEED</b>	3	4	5	6	7	6	5	4	7	9	9	7	6	9	8	7	6	5	4	3
	<b>INCLINE</b>	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	7	7	5	5	3	3	0
P15	<b>SPEED</b>	9	9	9	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	7	8	8	8	9	9	9
	<b>INCLINE</b>	0	1	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	0	2	3	2	3	3	2	0
P16	<b>SPEED</b>	8	8	9	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	9	8	8
	<b>INCLINE</b>	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0
P17	<b>SPEED</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	2	3	4	5	6	5	4
	<b>INCLINE</b>	0	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	0
P18	<b>SPEED</b>	6	6	6	4	4	4	8	8	8	1	1	1	8	6	8	8	8	6	6	6
	<b>INCLINE</b>	0	1	1	2	2	2	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0

## 6. برنامج مخصص:

- بالإضافة إلى 18 برنامجًا مدمجًا، يحتوي جهاز المشي أيضًا على 3 برامج مخصصة لدعم الإعداد المخصص وفقًا لحالة المستخدم المحددة: U01، وU02، وU03.

#### 4. وضع البرنامج الثابت الرابع:

- تم ضبط الوقت الأولي ليكون 30 دقيقة. يمكن ضبط الوقت فقط؛ نطاق الإعداد: 5:00-99:00.
- اضغط على SPEED +/- SPEED أو INCLINE +/- INCLINE - لضبط القيمة المحددة؛
- اضغط على مفتاح START، وسيبدأ المحرك في العمل وستزداد السرعة تدريجيًا إلى قيمة القسم الأول من البرنامج التلقائي (انظر التفاصيل في جدول معلمات البرنامج)؛
- اضغط على SPEED +/- SPEED - لضبط السرعة؛
- اضغط على INCLINE +/- INCLINE - لضبط الميل؛
- اضغط على اختصارات السرعة لإعداد السرعة المحددة على المفتاح بسرعة؛
- اضغط على اختصار الميل لإعداد الميل المحدد على المفتاح بسرعة؛
- ينقسم كل برنامج إلى 20 قسمًا. سيكون وقت التشغيل لكل قسم 20/1 من الوقت المحدد.
- سيصدر صوت الجرس ثلاث مرات عند التبديل من قسم إلى آخر.
- عندما يقل الوقت المحدد إلى الصفر، ستقل السرعة تدريجيًا حتى توقف الماكينة. سوف يصدر الجرس إنذارًا قصيرًا لـ Bi-Bi-Bi؛ عندما تتوقف الآلة، سيطلق الجرس إنذارًا طويلًا لـ Bi-Bi-Bi. ستعرض نافذة السرعة النهائية؛ وبعد مرور 5 ثوانٍ، سيعود الجهاز إلى حالة الاستعداد؛ بعد ذلك، سيطلق الجرس إنذارًا طويلًا لـ Bi-Bi؛
- قم بإزالة قفل الأمان لإيقاف تشغيل المحرك بشكل عاجل. بعد ذلك، ستعرض نافذة LCD "---" وسيصدر الجرس صوتًا قصيرًا لـ Bi-Bi-Bi.

#### 5. المعلمات في وضع البرنامج الثابت (النظام المتري)

		Setup Time / 20 = each segment of the Running Time																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	1	3	3	5	5	3	6	6	6	3	6	6	3	3	3	1	3	4	2	1
	INCLINE	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	3	3	5	5	2	1	1
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4

### 3. الوضع اليدوي الثالث:

- كيفية الدخول إلى الوضع اليدوي:
  - تشغيل مصدر الطاقة؛ ثم أدخل مباشرة في الوضع العادي ضمن الوضع اليدوي.
  - في حالة التوقف، اضغط على MODE لتحديد الوضع العادي ضمن الوضع اليدوي
  - ثلاث وظائف الإعداد في الوضع اليدوي: إعداد الوقت، وتحديد المسافة وإعداد السرعات الحرارية.
  - عند الدخول إلى الوضع اليدوي، يتم عرض الوقت على أنه 0:00؛
  - في الوضع اليدوي، اضغط على MODE للدخول إلى وضع العد التنازلي للوقت؛ ستعرض نافذة الوقت الوقت والوميض؛ الوقت الأولي هو 30:00؛ اضبط وقت العد التنازلي بواسطة SPEED +/- SPEED و INCLINE +/- INCLINE -. نطاق ضبط الوقت: 5:00-99:00.
  - في وضع العد التنازلي للوقت، اضغط على MODE للدخول إلى وضع العد التنازلي للمسافة؛ سيتم عرض المسافة الأولية على أنها 1.00 كم/ميل؛ اضبط المسافة بواسطة SPEED +/- SPEED و INCLINE +/- INCLINE - في نطاق 99.90-0.50 كم/ميل؛ في كل مرة زيادة/نقصان ستكون 0.1 كم/ميل.
  - في وضع العد التنازلي للمسافة، اضغط على MODE للدخول إلى وضع العد التنازلي للسرعات الحرارية؛ سيتم عرض المسافة الأولية على أنها 50.0 كيلو كالوري؛ اضبط السرعات الحرارية بواسطة SPEED +/- SPEED و INCLINE +/- INCLINE - في حدود 10.0-999.0 سرعة حرارية؛ في كل مرة زيادة/نقصان ستكون 1.0 كيلو كالوري.
- التشغيل في الوضع اليدوي:
  - اضغط على START وسيبدأ المحرك في العمل بعد 3 ثوانٍ من العد التنازلي؛ ستكون السرعة الأولية 1.0 كم/ساعة للنظام المتري أو 0.6 ميل/ساعة للنظام الإمبراطوري؛
  - اضغط على SPEED +/- SPEED لضبط السرعة؛
  - اضغط على INCLINE +/- INCLINE لضبط الميل؛
  - اضغط على اختصارات السرعة للإعداد السريع للسرعة المحددة على المفتاح؛
  - اضغط على اختصارات الميل للإعداد السريع للميل المحدد على المفتاح؛
  - عندما يكون المحرك قيد التشغيل، اضغط على STOP لإيقاف المحرك؛
  - قم بإزالة قفل الأمان لإيقاف تشغيل المحرك بشكل عاجل؛ بعد ذلك، ستعرض نافذة LCD "----" وسيصدر الجرس صوتًا قصيرًا لـ Bi-Bi-Bi.
  - عندما يقل الوقت المحدد إلى الصفر أو عندما تنخفض السرعات الحرارية المحددة إلى الصفر، أو عندما تقل المسافة المحددة إلى الصفر، سيصدر الجرس إنذارًا قصيرًا "Bi-Bi-Bi"، وستعرض نافذة السرعة النهائية؛ بعد مرور 5 ثوانٍ، سيعود الجهاز إلى حالة الاستعداد وسيصدر الجرس إنذارًا طويلًا "Bi-Bi"؛
  - ستزداد المعلومات التي لم يتم ضبطها للأمام، وسيتم إعادة ضبطها بعد الوصول إلى الحد الأعلى لنطاق العرض؛ في الوضع اليدوي، ستتوقف الآلة عندما يتراكم الوقت لأكثر من 99:59 (100 دقيقة).

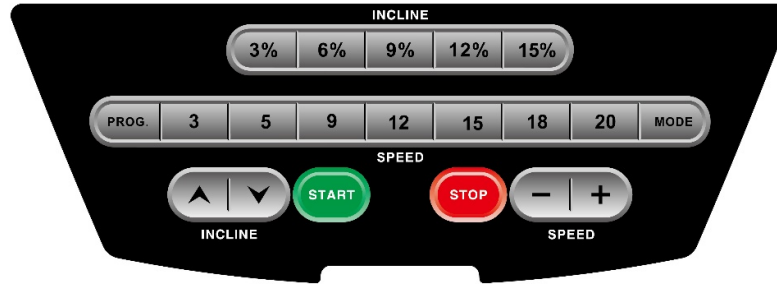
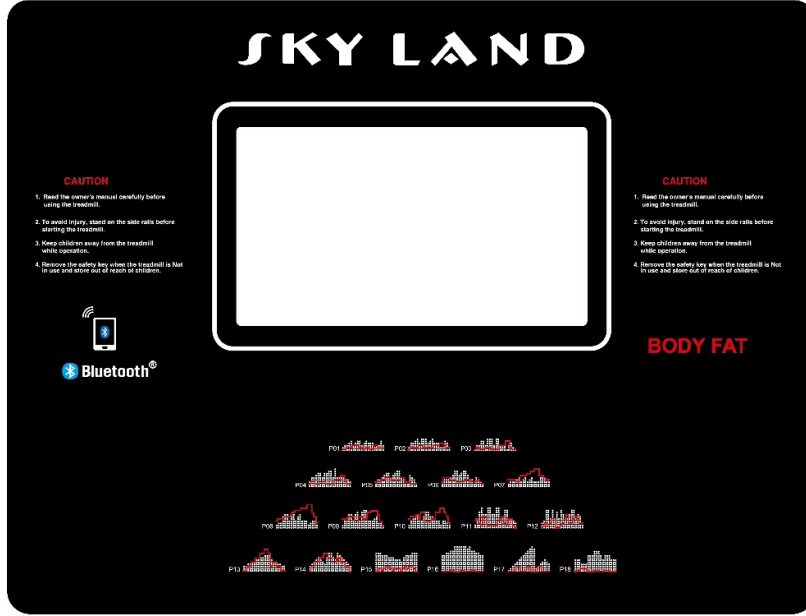
- مفاتيح الوظائف:
  - البدء، التوقف، البرنامج، الوضع، السرعة +، السرعة -، الميل +، الميل -، اختصار السرعة (12/ 11,20/9,18/7.5,15/5.5,12/4,9/2,5/3) كم/ساعة/ميل في الساعة، اختصار مائل (3، 6، 9، 12، 15) %؛
- وصف مفاتيح الوظائف:
  - PROG: في حالة التوقف، اضغط عليه لتحديد البرامج بدوره: الوضع اليدوي --P02 -P01 ...-P18 -U01 -U02 -U03-FAT
  - الوضع: في حالة التوقف، اضغط عليه لتحديد البرامج بدوره: الوضع اليدوي (الحالة العادية) - العد التنازلي للوقت - العد التنازلي للمسافة - العد التنازلي للسعرات الحرارية.
  - البدء: في حالة التوقف، اضغط عليه لبدء تشغيل المحرك.
  - STOP : عندما يكون المحرك قيد التشغيل، اضغط عليه لإيقاف المحرك.
  - SPEED +: في حالة الضبط، اضغط عليه لزيادة القيمة المحددة. عند تشغيل المحرك، اضغط عليه لزيادة السرعة.
  - السرعة -: في حالة الضبط، اضغط عليه لتقليل القيمة المضبوطة. عندما يكون المحرك قيد التشغيل، اضغط عليه لتقليل السرعة.
  - INCLINE +: في وضع الضبط، اضغط عليه لزيادة القيمة المحددة. عندما يكون المحرك قيد التشغيل، اضغط عليه لزيادة الميل.
  - INCLINE -: في وضع الضبط، اضغط عليه لتقليل القيمة المحددة. عندما يكون المحرك قيد التشغيل، اضغط عليه لتقليل الميل.
  - عند إزالة قفل الأمان، اضغط على PROG. + MODE لمدة 3 ثوانٍ لتحويل البوصة المترية.
  - ضمن وضع التوقيت الأمامي اليدوي، اضغط مع الاستمرار على زر "MODE" لمدة 3 ثوانٍ، وسيتم إغلاق وظيفة إيقاف التشغيل التلقائي مؤقتًا بعد كل 100 دقيقة من التشغيل الفردي.
  - تذكير "التشحيم": يعمل جهاز المشي بشكل كامل بعد كل 300 كيلومتر، ستضيء الشاشة رمز التذكير "التشحيم" مع طنين "Bi Bi". في وضع الاستعداد، استمر في الضغط على زر "STOP" وسيقوم بإلغاء هذا التذكير.

## 2. تعليمات للبرنامج الثابت/بدء التشغيل

- برنامج:
  - وضع يدوي واحد، بما في ذلك الوضع العادي، والعد التنازلي للوقت، والعد التنازلي للسعرات الحرارية، وأوضاع العد التنازلي للمسافة.
  - 18 برنامج ثابت: P01, P02... P18.
  - 3 برامج مخصصة: U01 وU02 وU03.
- بدء
  - قم بتمرير قفل الأمان إلى موضع مفتاح قفل الأمان الموجود على اللوحة.
  - اضغط على "START" وستعرض النافذة 3—2—1؛ في كل مرة يتم فيها تقليل الرقم، سيصدر صوت الجرس. بعد ذلك، سيتم تشغيل المحرك.

# تعليمات التشغيل

## مواصفات الوظيفة



## 1. وصف النوافذ والمفاتيح

- ستعرض نوافذ LCD الوظائف التالية:
  - نافذة السرعة: عرض بيانات السرعة.
  - س الوقت / بول. النافذة: عرض بيانات الوقت/معدل ضربات القلب. عرض نبضات القلب في عملية التشغيل أولاً.
  - DIS./CAL./INCL. النوافذ: عرض المسافة/السرعات الحرارية/بيانات الميل. عرض بدوره في عملية التشغيل. اضغط على "الوضع" لتبديل العرض. سيتم عرض الميل أولاً لتغيير القسم؛ وسيتم عرض الميل أولاً للتوقف؛ إذا كان الميل هو 0، فإن القيمة المعروضة هي المسافة.
  - نافذة الخطوات: عرض خطوات التشغيل الحالية. خطوات الجري صالحة للمستخدمين عندما تكون السرعة أقل من 3.0 كم/ساعة أو أكثر من 16 كم/ساعة، وذلك بسبب الاختلافات في وزن المستخدم ومعدل الخطوات.

## طرق لتأريض

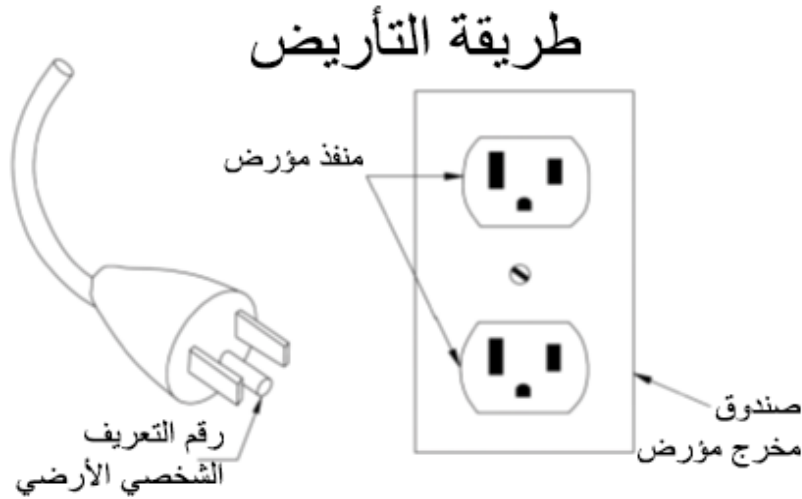
يجب تأريض هذا المنتج. إذا حدث عطل أو تعطل، فإن التأريض يوفر مسارًا ذا مقاومة أقل للتيار الكهربائي لتقليل خطر التعرض لصدمة كهربائية.

هذا المنتج مزود بسلك به موصل تأريض الجهاز وقابس تأريض. يجب توصيل القابس بمنفذ مناسب تم تركيبه وتأريضه بشكل صحيح وفقًا لجميع القوانين واللوائح المحلية.

**خطر -** قد يؤدي التوصيل غير الصحيح لموصل تأريض الجهاز إلى خطر التعرض لصدمة كهربائية. تحقق مع كهربائي أو فني مؤهل إذا كانت لديك شكوك حول ما إذا كان المنتج مؤرضًا بشكل صحيح.

لا تتم بتعديل القابس المرفق مع المنتج - إذا لم يكن مناسبًا للمنفذ، فقم بتركيب منفذ مناسب بواسطة كهربائي مؤهل. هذا المنتج مخصص للاستخدام على دائرة اسمية بجهد 220 فولت ويحتوي على قابس تأريض يشبه القابس الموضح في الشكل أدناه. تأكد من توصيل المنتج بمنفذ له نفس تكوين القابس.

لا ينبغي استخدام أي محول مع هذا المنتج.

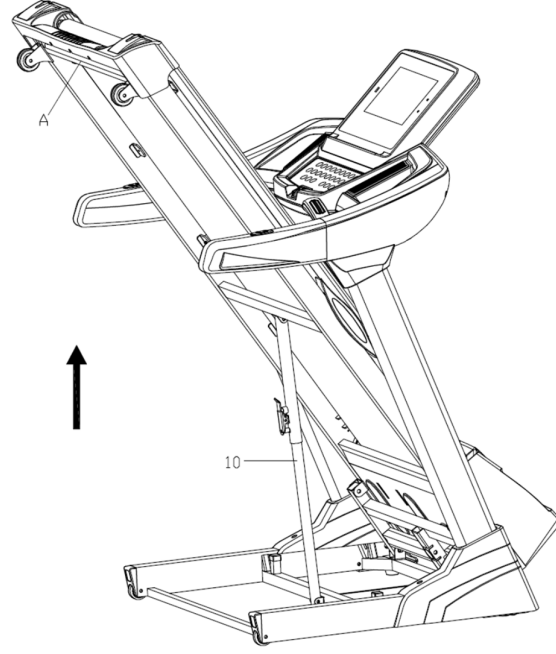


## المعلمة الفنية

حجم التجميع (مم)	1980 x900 x1460	الطاقة (حصان)	5.0HP
حجم الطي (مم)	1500 x900 x1525	التيار والتردد	220-240V/50-60HZ
سطح الجري (مم)	530x1510	نطاق السرعة	1.0-20 KM/H
الوزن الأقصى	160 KG	انحدر	0-15%

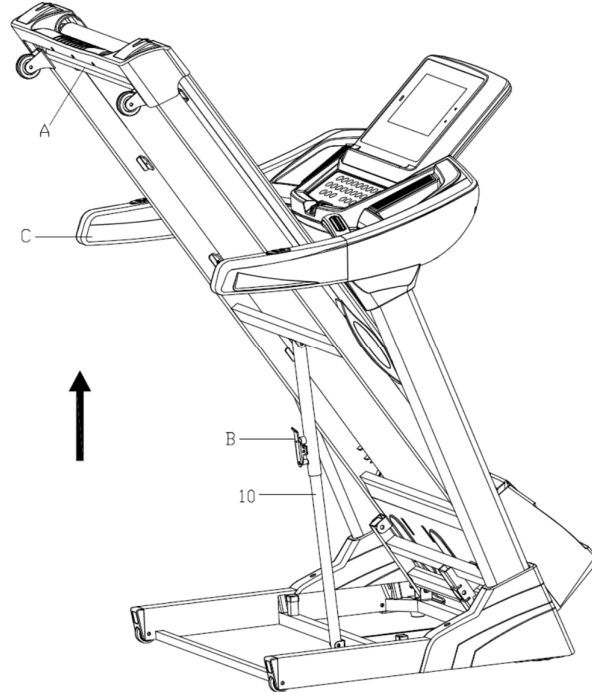
## عندما تقوم بطي الجهاز:

- ضع يديك على المكان A، وارفع الآلة في اتجاه السهم حتى تسمع صوت النقر من الأسطوانة (10).



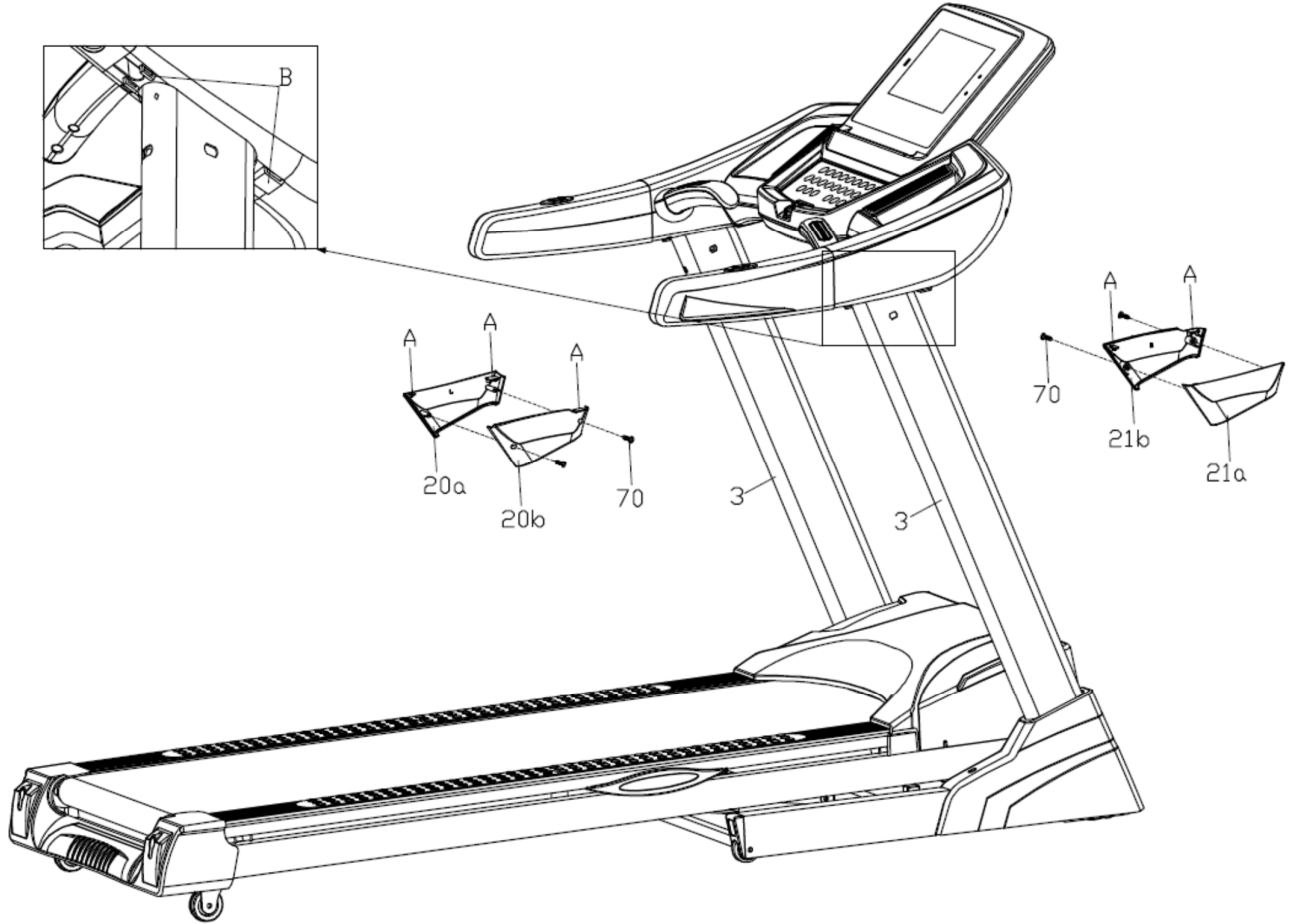
## عند فتح الجهاز:

- أمسك المكان "أ" بيد واحدة، واركل المكان "ب" من الأسطوانة (10) بقدمك اليمنى، واسحب سطح الجري إلى مستوى المكان "ج"، ثم ينزل سطح الجري تلقائيًا.



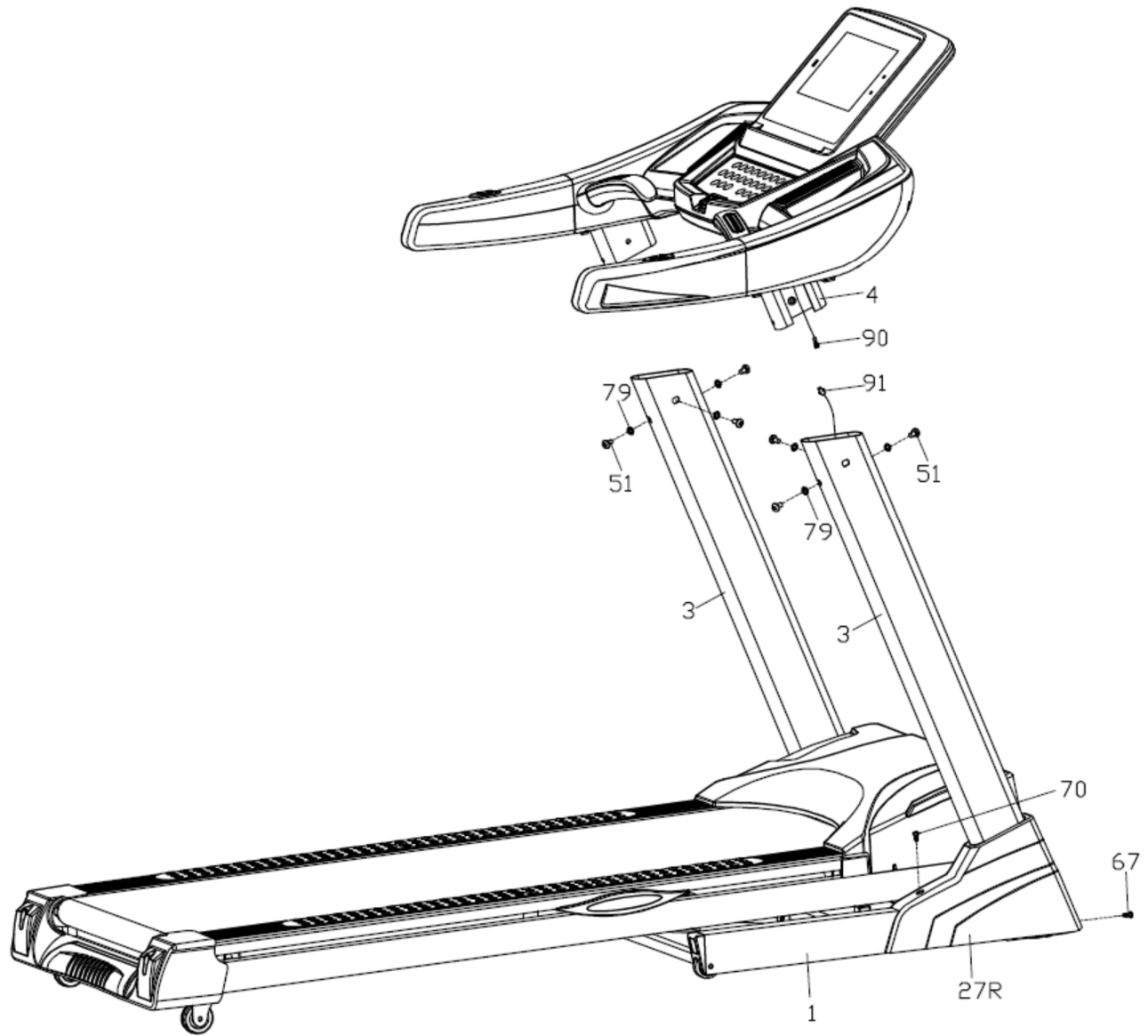
## الخطوة 4:

- أدخل الدبوس A الخاص بالغطاء العمودي (a/b21 & a/b20) في المقبس B الخاص بإطار الكمبيوتر (4) كما هو موضح، ثم قم بتركيب الغطاء العمودي (a/b21 & a/b20) على الأنابيب القائمة (3)، و مثبت بمسامير فيليبس (70).



### الخطوة 3:

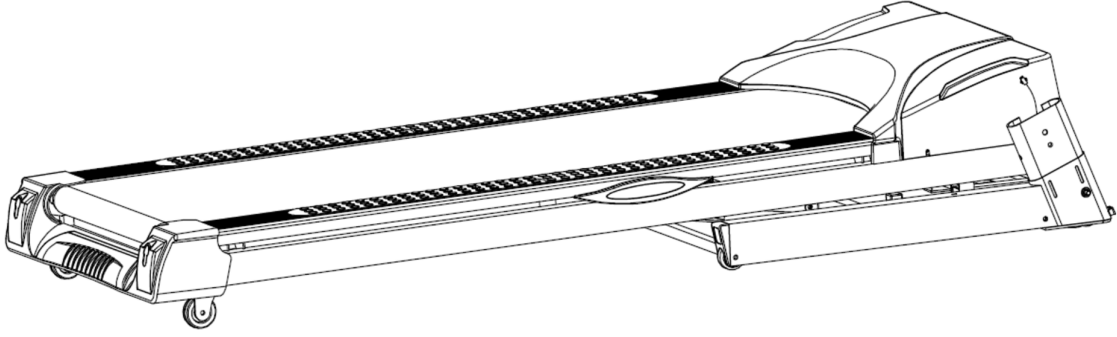
- قم بتوصيل سلك توصيل الكمبيوتر (90) وسلك التمديد العلوي (91)؛
- قم بتركيب إطار الكمبيوتر (4) على الأنابيب العمودية (3) وقم بتثبيته بمسامير Allen (51) وحلقات القفل (79) كما هو موضح؛
- قم بفتح مسامير ألن المذكورة أعلاه (51) أثناء الخطوة 2 بإحكام؛
- قم بتركيب غطاء الإطار السفلي (L/R27) في مكانه وقم بتثبيته على الإطار السفلي (1) باستخدام برغي فيليبس المزود بحلقة (67) ومسمار فيليبس (70) كما هو موضح.



# خطوات التجميع

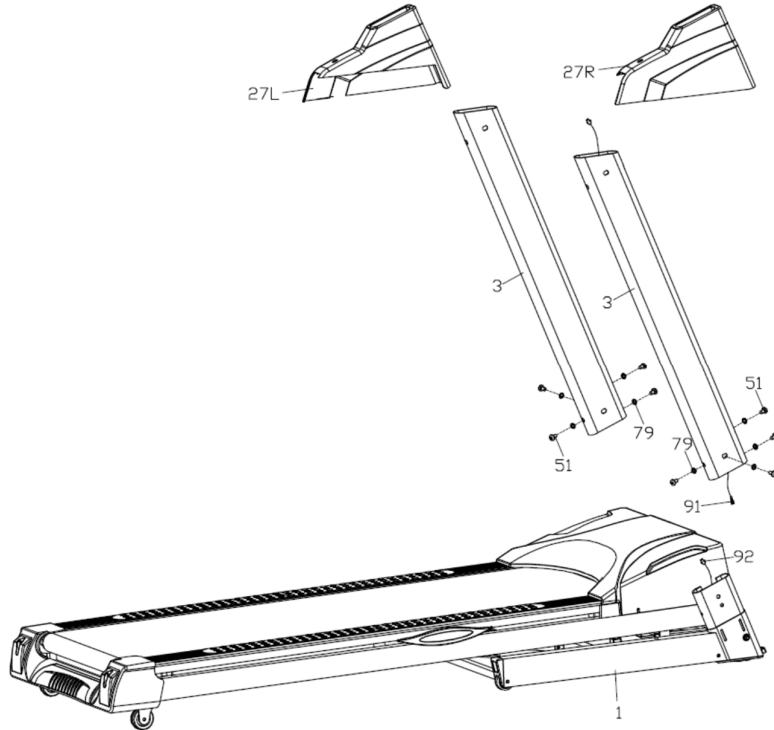
## الخطوة 1:

- افتح العبوة، وأخرج جميع الأجزاء، ثم ضع الإطار الرئيسي على الأرض المسطحة.
- ملحوظة: يرجى عدم قطع أشرطة التغليف قبل إخراج المنتج بالكامل من الكرتون.



## الخطوة 2:

- قم بقص الأشرطة عندما يتم وضع الإطار الرئيسي بشكل جيد.
- ملاحظة: لا تحركه بعد الآن.
- قم بتوصيل سلك التمديد السفلي (92) بسلك التمديد العلوي (91)، ثم قم بتوصيل الأنابيب العمودية (3) بالإطار السفلي (1) باستخدام مسامير ألن (51) وحلقات القفل (79) كما هو موضح؛ (فقط قم بتركيب البراغي دون ربطها).
- قم بتحريك غطاء الإطار السفلي (L/R27) إلى الأسفل على الأنابيب القائمة (3).



## احتياطات السلامة الهامة

- قم بتوصيل سلك الطاقة الخاص بجهاز المشي مباشرةً بدائرة مؤرضة مخصصة. يجب تأريض هذا المنتج. إذا كان به عطل، فإن التأريض يوفر مسارًا ذا مقاومة أقل للتيار الكهربائي لتقليل خطر التعرض لصدمة كهربائية.
- ضع جهاز المشي على سطح مستوٍ وواضح. لا تضع جهاز المشي على سجادة سميكة لأنه قد يتداخل مع التهوية المناسبة. لا تضع جهاز المشي بالقرب من الماء أو في الخارج.
- ضع جهاز المشي بحيث يكون قابس الحائط مرئيًا ويمكن الوصول إليه.
- لا تقم مطلقًا بتشغيل جهاز المشي أثناء وقوفك على سير المشي. بعد تشغيل الطاقة وضبط التحكم في السرعة، قد يكون هناك توقف مؤقت قبل أن يبدأ سير المشي في التحرك، قف دائمًا على حاجزي القدم على جانبي الإطار حتى يتحرك الحزام.
- ارتداء الملابس المناسبة عند ممارسة التمارين على جهاز المشي. لا ترتدي ملابس طويلة وفضفاضة قد تعلق في جهاز المشي. قم دائمًا بارتداء أحذية الجري أو التمارين الرياضية بنعال مطاطية.
- تأكد من توصيل مصدر الطاقة ومن أن قفل الأمان فعال قبل استخدام جهاز المشي. قم بتثبيت جانبي واحد من قفل الأمان على جهاز المشي وقم بتثبيت الجانب الآخر على ملابسك أو حزامك، مما سيمكنك من سحب قفل الأمان على الفور في حالة الطوارئ.
- قم دائمًا بفصل سلك الطاقة قبل إزالة غطاء محرك جهاز المشي.
- التأكد من وجود مساحة لا تقل عن 2\*1م خلف جهاز المشي.
- أبعد الأطفال الصغار عن جهاز المشي أثناء التشغيل.
- أمسك دائمًا الدرابزين عند المشي أو الجري في البداية على جهاز المشي، حتى تشعر بالارتياح عند استخدام جهاز المشي.
- قم دائمًا بربط حبل سحب الأمان بملابسك عند استخدام جهاز المشي. إذا زادت سرعة جهاز المشي فجأة بسبب عطل إلكتروني أو زيادة السرعة عن غير قصد، فسوف يتوقف جهاز المشي بشكل مفاجئ عند فصل دبوس السحب من وحدة التحكم.
- في حالة حدوث أي خلل أثناء عملية الاستخدام، يرجى إزالة قفل الأمان على الفور، والإمساك بالمقود والقفز على الحافتين، ثم النزول من جهاز المشي بعد توقفه.
- في حالة عدم استخدام جهاز المشي، يجب فصل سلك الطاقة وإزالة دبوس سحب الأمان.
- ضع مفتاح الأمان بعيدًا في مكان لا يمكن للأطفال الوصول إليه. يجب أن يكون القاصرون برفقة البالغين عند استخدام جهاز المشي.
- قبل البدء بأي برنامج تمرين، استشر طبيبك أو أخصائي الصحة. يمكنه المساعدة في تحديد وتيرة التمرين وشدته (منطقة القلب المستهدفة) والوقت المناسب لعمرك وحالتك الخاصة. إذا كان لديك أي ألم أو ضيق في صدرك، أو عدم انتظام ضربات القلب، أو ضيق في التنفس، أو تشعر بالإغماء أو أي إزعاج أثناء ممارسة الرياضة، توقف! استشر طبيبك قبل المتابعة.
- إذا لاحظت أي تلف أو تآكل في قابس التيار الكهربائي أو في أي قسم من سلك التيار الكهربائي، فيرجى استبدالها فورًا بواسطة كهربائي مؤهل - لا تحاول تغييرها أو إصلاحها بنفسك.
- في حالة تلف سلك التيار الكهربائي، يجب استبداله من قبل الشركة المصنعة أو وكيل الخدمة التابع لها أو أشخاص مؤهلين بشكل مماثل لتجنب المخاطر.
- ضع قدميك على الحاجز الجانبي قبل استخدام جهاز المشي، وقم دائمًا بربط حبل سحب الأمان بملابسك. أمسك شريط المقبض قبل أن يتحرك حزام الجري جيدًا (اشعر بسرعة الجري بقدمك الواحدة قبل استخدامه). لتجنب فقدان الرصيد، يرجى إبطاء السرعة إلى أدنى مستوى أو إزالة الأمان. وأمسك بشريط المقبض للانتقال إلى السكة الجانبية في حالة عدم توصيل مفتاح الأمان أو الطوارئ.
- تأكد من توقف جهاز المشي قبل طيه. يرجى عدم تشغيله بعد طي جهاز المشي.

## تحذير

اقرأ جميع التعليمات بعناية قبل استخدام هذا المنتج. احتفظ بدليل المالك هذا للرجوع إليه مستقبلاً:

- عند استخدام جهاز المشي هذا، استمر في ربط حبل سحب الأمان بملابسك.
- أثناء الجري، حافظ على تأرجح يديك بشكل طبيعي، وانظر إلى الأمام، ولا تنظر أبدًا إلى أسفل قدميك.
- إضافة السرعة خطوة بخطوة عند التشغيل.
- عند حدوث حالة طارئة، قم بإزالة "زر التوقف الطارئ" على الفور.
- اترك جهاز المشي بعد توقف سير الجري بشكل ثابت.

**تحذير:** اقرأ تعليمات التجميع بعناية، واتبع التعليمات عند التجميع.

## انتباه

- قبل البدء بأي برنامج تمرين، استشر طبيبك أو أخصائي الصحة.
- التحقق من جميع البراغي مقللة.
- لا تضع جهاز المشي أبدًا في منطقة رطبة، وإلا فسيسبب ذلك مشاكل.
- نحن لا نتحمل أي مسؤولية عن أي مشاكل أو أذى نتيجة للأسباب المذكورة أعلاه.
- ارتداء الملابس والأحذية الرياضية قبل الجري.
- لا تمارس الرياضة خلال 40 دقيقة بعد تناول الوجبة.
- لمنع الألم، يرجى الإحماء قبل التمرين.
- استشارة الطبيب قبل ممارسة الرياضة إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم.
- جهاز المشي يستخدم للبالغين فقط.
- توفير الرعاية الجيدة لكبار السن والأطفال والمعاقين والتوجيه والإشراف.
- لا تقم بتوصيل أي شيء بأي جزء من أجزاء هذا الجهاز، وإلا فقد يؤدي ذلك إلى تلفه.
- لا تقم بتوصيل الخط بمنتصف الكابل. لا تقم بإطالة الكابل أو تغيير قابس الكابل؛ لا تضع أي شيء ثقيل على الكابل أو تضع الكابل بالقرب من مصدر الحرارة؛ يُمنع استخدام مقبس به عدة ثقوب، فقد يتسبب ذلك في نشوب حريق أو قد يتعرض الأشخاص للأذى بسبب الطاقة.
- قطع التيار الكهربائي عند عدم استخدام المعدات. عند انقطاع التيار الكهربائي، لا تسحب خط الطاقة للحفاظ على السلك دون انقطاع.
- الحد الأقصى لوزن المستخدم: 160 كجم.
- قد لا تكون بيانات جهاز مراقبة النبض دقيقة، ولا يمكن استخدامها في الطب. الإفراط في ممارسة الرياضة قد يسبب الإصابة، وحتى الموت. إذا كان لديك شعور بالدوخة أو المرض أو أي أعراض غير طبيعية أخرى، فيرجى التوقف عن التدريب واستشارة الطبيب على الفور.

## جدول المحتويات

٣	تحذير
٣	انتباه
٤	احتياطات السلامة الهامة
٥	خطوات التجميع
٩	طرق التأريض
٩	المعلومات التقنية
١٠	تعليمات التشغيل
١٩	استكشاف الأخطاء وإصلاحها
٢٠	تعليمات التمرين
٢١	تعليمات الصيانة
٢٣	الرسم المتفجر
٢٤	قائمة الأجزاء



# Need Help?

تحتاج مساعدة؟

Call For Technical Support.  
اتصل للحصول على الدعم الفني.

**United Arab Emirates**

الإمارات العربية المتحدة

+971 56 501 5399

+971 54 308 4588

[customercare@topskyland.com](mailto:customercare@topskyland.com)

<https://topskyland.com>

**Saudi Arabia**

المملكة العربية السعودية

+966 50 819 8548

+966 59 643 1174

[customerservice@topskyland.com](mailto:customerservice@topskyland.com)

<https://sa.topskyland.com>