



USER's MANUAL

دليل المستخدم

TREADMILL

جهاز الجري

EM-1278



IMPORTANT!

PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY
BEFORE USING THIS DEVICE.
RETAIN THIS MANUAL FOR FUTURE
REFERENCE.

مهم!

يرجى قراءة هذا الدليل بعناية قبل استخدام هذا الجهاز.
احتفظ بهذا الدليل للرجوع إليه في المستقبل.

Table Of Content

Treadmill Main Parameters	3
Safety Warning	3
Packing Details	3
Tools & Screws List	4
Assembly Guidance	4
Folding and Unfolding	6
Display Operating Instructions	7
Treadmill General Errors	10
Running belt adjustment	11
Lubricant Maintenance	11

Treadmill Main Parameters

- Running Area: 1150*420mm
- Set up Size: (L*W*H) 1430*700*1200mm
- Folding Size: (L*W*H) 600*700*1380mm
- Speed: 1-14km/h
- Mode: “Manual”; “Time countdown”; “Distance countdown”; “Calories countdown”; “Auto”. In accordance with Monitor instruction.
- 12 sport modes can be set up by own needs.

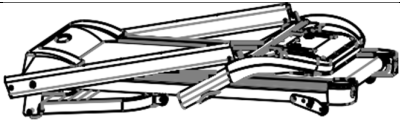
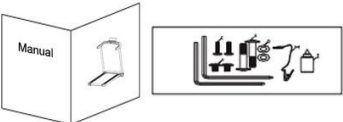
Safety Warning

- Please don't use this machine with illness, fatigue and drunk.
- Children should use this machine under adults accompany.
- Please wear comfortable clothes, avoid flip flop or skirt when using this machine.
- Please start from suitable sport as excessive exercise may affect health.

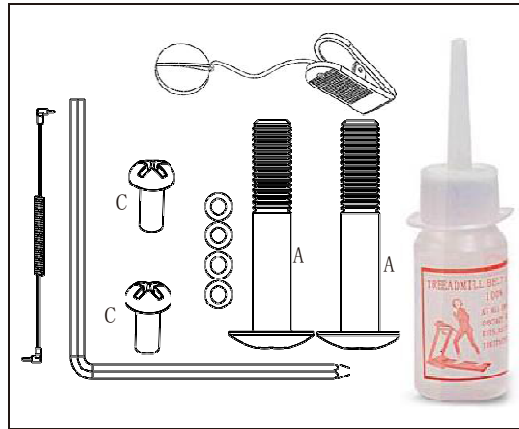
Attention

- It's common home use machine, please avoid commercial use.
- Please avoid using this machine at fire source location.
- Please exercise in wide space without any danger.
- When use in the floor, please be sure cover the carpet to avoid damage to the surface.
- When not use, please don't set it on the place as follows:
 - A. Overheat, over cold place. B. Outdoors, direct sunlight place.
 - C. Gas stove, near the fire place. D. Cold and more moisture places.
 - E. Child touch place. F. Soot, water vapor place.
- Please don't use this machine on the uneven places.

Packing Details

Frame	
Manual + Screw package	

Tools & Screws List

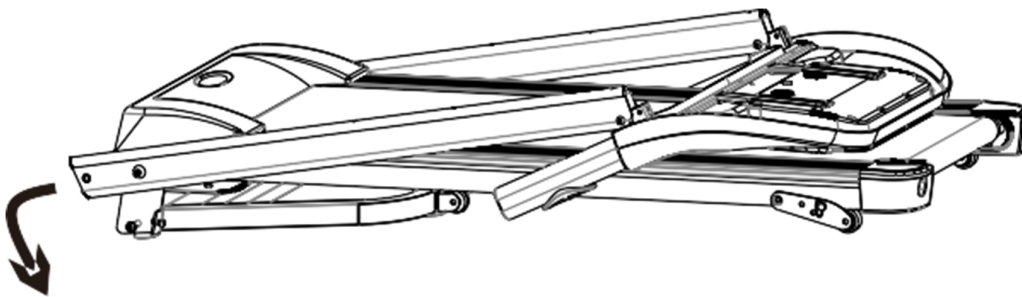


No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
A	M8*45 screw	2	B	Washer (flat)	2
C	M8*16 screw	2	D	Washer (curved)	2

Assembly Guidance

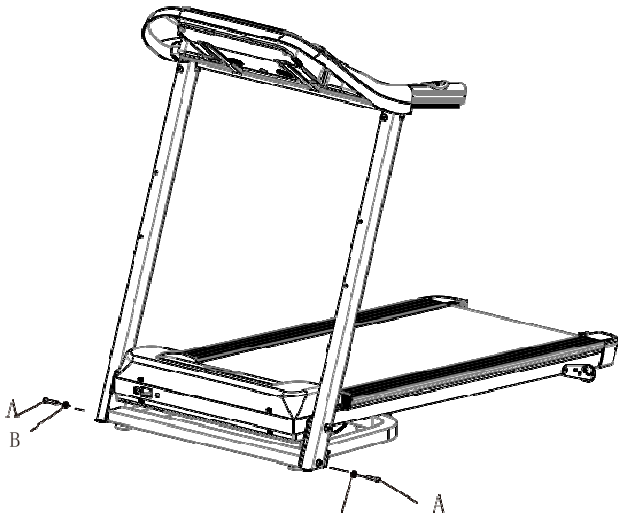
Step 1: Extending the framework

1. Take the treadmill out of the box and lay it flat on the ground.
2. Slowly stand up the machine at the direction of the arrow, as shown in the figure below.

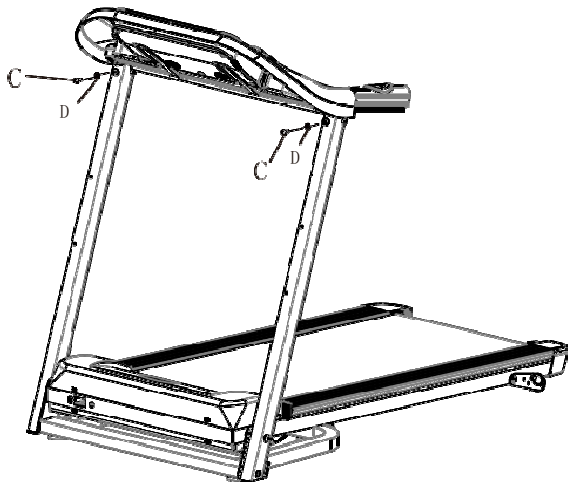


Step 2. Main frame assembly

Fasten the left and right columns to the main frame with screws shown in the figure below. Screw A M8 * 45 and Flat Washer B are tightened by the tool kit M5 wrench.

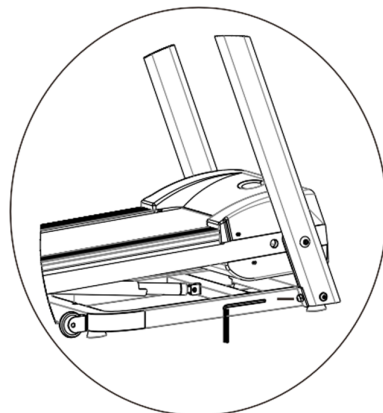
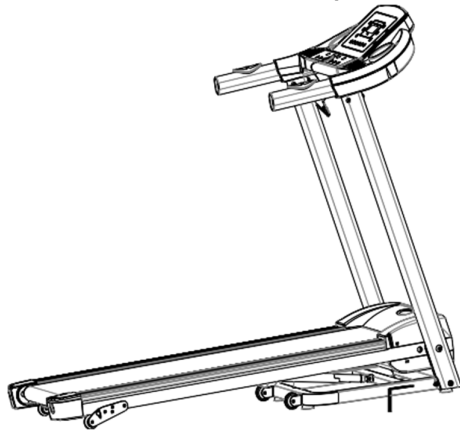


Console and handrail is folded up against the columns, they are connected to the columns in both of the left and right sides by Screw C M8 * 16 and Curved Washer D.

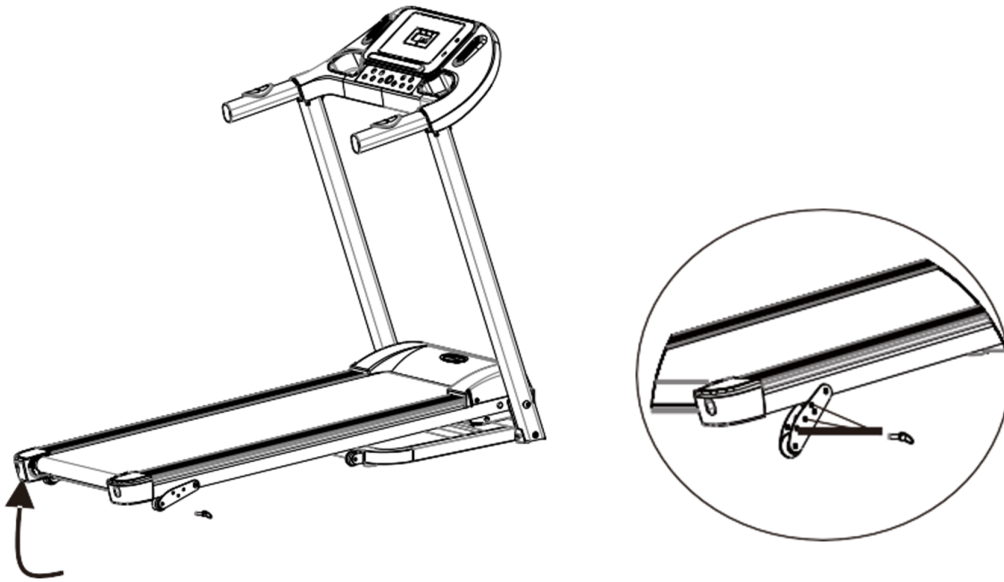


Step 3. Fixing all screws

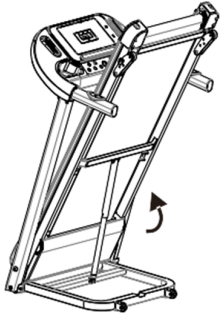

Tighten all the screws into place as shown in the figure below.



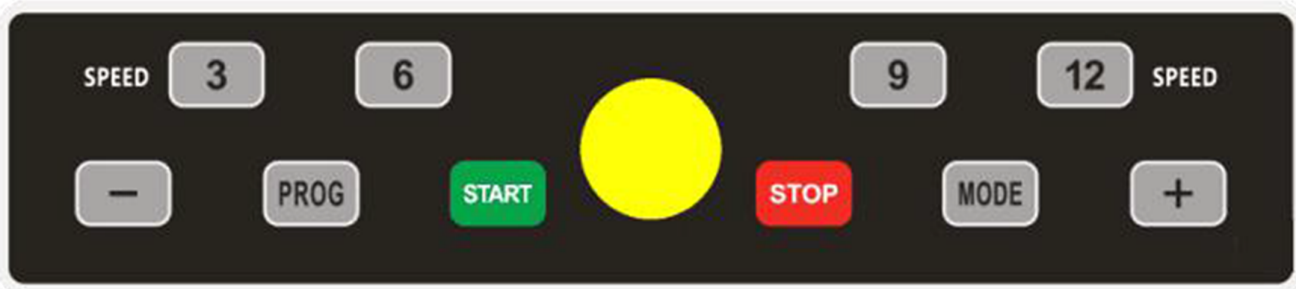
The machine also has a 3-level manual incline function as shown in the figure below



Folding and Unfolding

Folding Mode		Where the arrow is shown above, gently lift the tail of the main frame with your hand. The host will automatically fold to the appropriate location.
How to expand		As we unfold, use your kick to press the cylinder switch and press the arrow at the end of the main frame with your hand, while the main rack of the treadmill slowly descends to the ground.

Display Operating Instructions



1. **Heart Rate function, with MP3 amplifier function.**
2. **Parameter instruction**
 - Minimum speed 1km/h
 - Maximum speed 14km/h
 - Maximum exercise time: 99min under Time mode
 - Minimum exercise time: 5min under Time mode
 - Maximum exercise distance: 99km under Distance mode
 - Minimum exercise distance: 1km under Distance mode
 - Maximum calories consumption: 990cal under Calories mode
 - Minimum calories consumption: 20cal under Calories mode
 - Minimum time: 5min under (P1-P12) Program mode
 - Maximum time: 99min under (P1-P12) Program mode

3. LCD display instruction

LCD shows: Speed, Time, Distance, Calories, Pulse.

4. Button function

- Function button: Speed Shortcuts 4 (3, 6, 9, 12)
 “Start” button “Stop” button
 “Program” button “Mode” button
 “Speed+” button “Speed-” button

5. Button function and operation

“Start” button - Start the motor

“Stop” button - Stop the motor

“Program” button - Auto program selection

“Mode” button - Countdown mode selection

“Speed+/-” button - Adjust speed when running,
adjust parameter value when setting

“Speed Shortcuts” - Directly select speed value when running

6. Sport modes

A. Manual mode

Manual mode: enter the initial standby mode, then press Start button, enter to manual mode.

B. Countdown mode

1. Time countdown mode: In the initial standby mode press Kin selection time countdown mode, where the time shows 10:00 minutes, and press +/- keys to set the desired run time from the range of 5: 00 - 60 : 00 minutes, press Start button to enter the running time countdown mode.

2. Distance countdown mode: In the initial standby mode, press the mode button to select the mode from the countdown, from initial 1.0 kilometers, press the speed +/- key to set the desired speed up to 99.0 kilometers, press Start button to enter the distance countdown mode.

3. Calories countdown mode: In the initial standby mode, press the mode button to select the calorie countdown mode, then press +/- keys to set the required run-calorie that ranges from 20 to 990, press Start button to enter calorie countdown mode.

C. Auto mode

Auto mode: In the initial setting mode or standby state, press the key to enter the program automatic program selection. When it shows 45:00 minutes press +/- keys to set the desired run time from 1: 00 - 99: 00 minutes, press Start button to enter the automatic program.

7. Sleep Function

When the treadmill stops running without any operating more than 10 minutes into hibernation, spreadsheets automatically turn off the display, press any key to wake up.

8. Safety key function

After taking safety key, LCD window displays "---", this is accompanied by a beep warning every second; when the running belt is moving, when the safety key is taken out, the motor will quickly stop, when the safety key is put back in the position, all previous data is cleared.

9. Each numerical display range

	Initial Display	Initial Value	Setting Range	Display Range
Time(min:sec)	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00-99:00
Speed(km/h)	0.0	N/A	N/A	1-14
Distance(km)	0.0	1.0	1.0-99.0	0.0-99.9
Pulse(sec/min)	P	72	N/A	40-200
Calories (Kcal)	0	50	20-990	0-999

P1-P12 Program

formula	Time period	Time set/10 period=Run time and down time period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Treadmill General Errors

E01: No feedback from controller or speed sensor

E01	If the running belt moves then displays the E1 error after 10 seconds	Replace the speed sensor.
	If the running belt does not move	Check the cables and plug, otherwise replace the controller.

E02: Fail to detect the voltage of the motor cable

E02	Check the cables and plug if all is well connected, if so, replace the controller.	
	If the motor does not work	Replace the motor

E03: NO speed signal

E03	Motor cable is not connected	Check the connection
	If the controller is with abnormal signal	Replace the controller

E05: Over loading protection

E05	Current is over	
	Motor parts are hold then motor can't run	Replace the motor
	Running belt is hold by machine parts	Repair the damaged parts
	Controller is with burning smells	

E06: Explosion protection

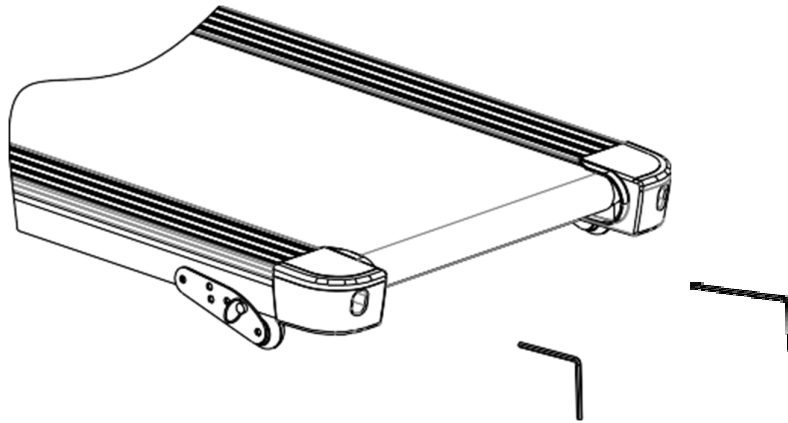
E06	Check the voltage if it is 50% lower than normal voltage	If controller smells, replace the motor.
-----	--	--

E07: Safety key not in the position

E07		Put the safety key in the position.
-----	--	-------------------------------------

Running belt adjustment

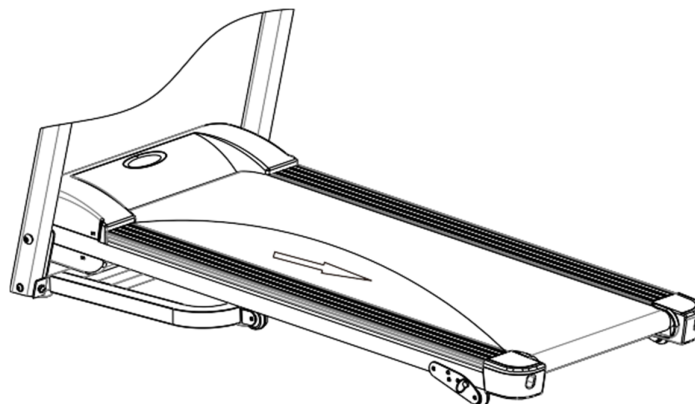
1. When running belt leans to the left, set the speed at lowest position, adjust the rear screw on the left 1-2 turns along the clockwise, until it's back to the center.
 2. When running belt leans to the right, set the speed at the lowest, adjust the rear screw on the right 1-2 turns along the clockwise, until it's back to the center.
- Belt Tension Adjustment - It is very important for joggers and runners in order to provide a smooth, steady running surface, if the belt tension is too high to cause noisy moving of belt, please loose the left and right screws on the rears.



Lubricant Maintenance

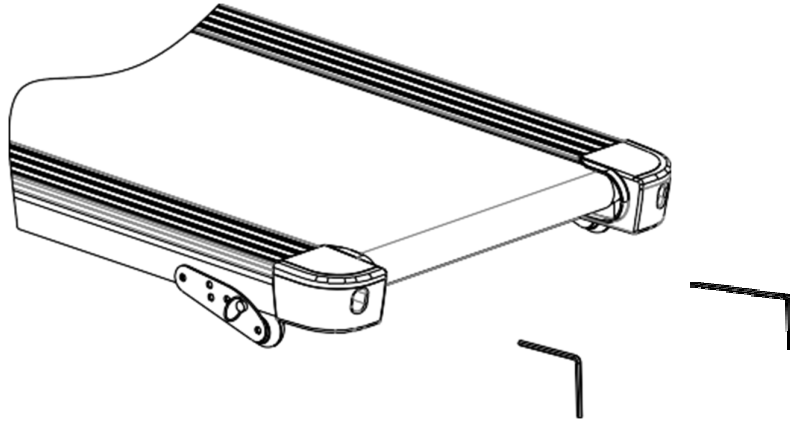
1. Disconnect the main power supply.
2. Fold the treadmill up into the storage position.
3. Feel the back surface of the running mat.

If the surface is slick when touched, then no further lubrication is needed. If the surface is dry to the touch, apply a suitable



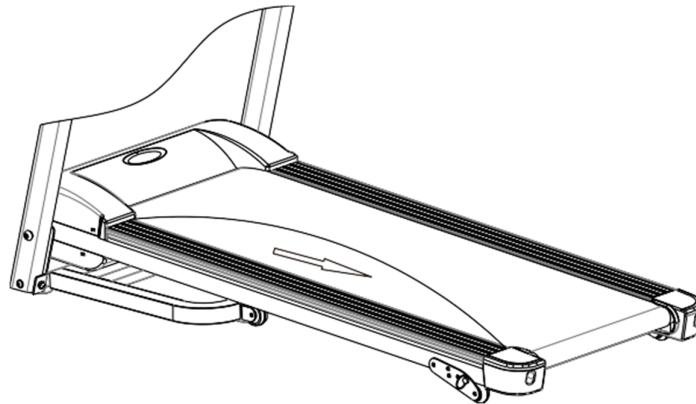
تعديل حزام الجري

1. عندما يميل سير الجري إلى اليسار، اضبط السرعة على أدنى موضع، واضبط المسمار الخلفي الموجود على اليسار 1-2 دورة على طول اتجاه عقارب الساعة، حتى يعود إلى المنتصف.
2. عندما يميل سير الجري إلى اليمين، اضبط السرعة على أدنى مستوى، واضبط المسمار الخلفي الموجود على اليمين 1-2 دورة على طول اتجاه عقارب الساعة، حتى يعود إلى المنتصف. تعديل شد الحزام - من المهم جدًا للعدائين والعدائين من أجل توفير سطح جري سلس وثابت، إذا كان شد الحزام مرتفعًا جدًا بحيث لا يسبب حركة مزعجة للحزام، فيرجى فك البراغي اليسرى واليمنى الموجودة في المؤخرة.



صيانة زيوت التشحيم

1. افصل مصدر الطاقة الرئيسي.
2. قم ببطي جهاز المشي لأعلى في وضع التخزين.
3. اشعر بالسطح الخلفي لبساط الجري. إذا كان السطح أملسًا عند لمسه، فلن تكون هناك حاجة إلى مزيد من التشحيم. إذا كان السطح جافًا عند اللمس، ضعي مادة مناسبة



أخطاء عامة في جهاز المشي

E01: لا توجد تعليقات من وحدة التحكم أو مستشعر السرعة

E01	استبدل مستشعر السرعة.	إذا تحرك سير الجري، فسيتم عرض خطأ E1 بعد 10 ثواني
	التحقق من الكابلات والمكونات، وإلا استبدل وحدة التحكم.	إذا لم يتحرك حزام الجري

E02: فشل في اكتشاف جهد كابل المحرك

E02	تحقق من الكابلات وقم بتوصيلها إذا كانت جميعها متصلة جيدًا، وإذا كان الأمر كذلك، فاستبدل وحدة التحكم.	استبدل المحرك
	استبدل المحرك	إذا كان المحرك لا يعمل

E03: لا توجد إشارة للسرعة

E03	تحقق من الاتصال	كابل المحرك غير متصل
	استبدل وحدة التحكم	إذا كانت وحدة التحكم مع إشارة غير طبيعية

E05: الحماية من التحميل الزائد

E05	استبدل المحرك	انتهى التيار
	إصلاح الأجزاء التالفة	أجزاء المحرك معطلة ثم لا يمكن للمحرك أن يعمل
		يتم تثبيت حزام الجري بواسطة أجزاء الآلة
		وحدة التحكم بها روائح مشتعلة

E06: الحماية من الانفجار

E06	إذا كانت هناك رائحة من وحدة التحكم، استبدل المحرك.	تحقق من الجهد إذا كان أقل بنسبة 50% منه الجهد العادي
-----	--	--

E07: مفتاح الأمان ليس في موضعه

E07	ضع مفتاح الأمان في موضعه.	
-----	---------------------------	--

7. وظيفة النوم

عندما يتوقف جهاز المشي عن العمل دون أي تشغيل لأكثر من 10 دقائق في وضع السبات، تقوم جداول البيانات تلقائيًا بإيقاف تشغيل الشاشة، ثم اضغط على أي مفتاح للتنشيط.

8. وظيفة مفتاح السلامة

بعد أخذ مفتاح الأمان، تعرض نافذة LCD "---"، مصحوبًا بصافرة تحذير كل ثانية؛ عندما يتحرك حزام التشغيل، عند إخراج مفتاح الأمان، سيتوقف المحرك بسرعة، وعندما يتم إعادة مفتاح الأمان إلى موضعه، يتم مسح جميع البيانات السابقة.

9. كل نطاق عرض رقمي

نطاق العرض	يضع مجال	القيمة البدائية	العرض الأولي	
0:00-99:00	5:00-99:00	10:00	0:00	الوقت (دقيقة: ثانية)
1-14	N/A	N/A	0.0	السرعة (كم/ساعة)
0.0-99.9	1.0-99.0	1.0	0.0	المسافة (كم)
40-200	N/A	72	P	نبض (ثانية / دقيقة)
0-999	20-990	50	0	السرعات الحرارية (سعر حراري)

P1-P12 برنامج

Time period formula	Time set/ 10 period= Run time and down time period									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1 SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2 SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3 SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4 SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5 SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6 SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7 SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8 SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9 SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10 SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11 SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12 SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

3. تعليمات شاشة LCD

شاشات LCD: السرعة، الوقت، المسافة، السرعات الحرارية، النبض.

4. وظيفة الزر

- زر الوظيفة: اختصارات السرعة 4 (3، 6، 9، 12)
- زر "ابدأ" زر "إيقاف".
- زر "البرنامج" زر "الوضع".
- زر "السرعة+" زر "السرعة-".

5. وظيفة الزر والتشغيل

- زر "ابدأ" - قم بتشغيل المحرك
- زر "إيقاف" - أوقف المحرك
- زر "البرنامج" - اختيار البرنامج تلقائيًا
- زر "الوضع" - اختيار وضع العد التنازلي
- زر "Speed +/-" - ضبط السرعة عند التشغيل، ضبط قيمة المعلمة عند الإعداد
- "اختصارات السرعة" - حدد قيمة السرعة مباشرة عند التشغيل

6. الأوضاع الرياضية

أ. الوضع اليدوي

الوضع اليدوي: ادخل إلى وضع الاستعداد الأولي، ثم اضغط على زر ابدأ، وادخل إلى الوضع اليدوي.

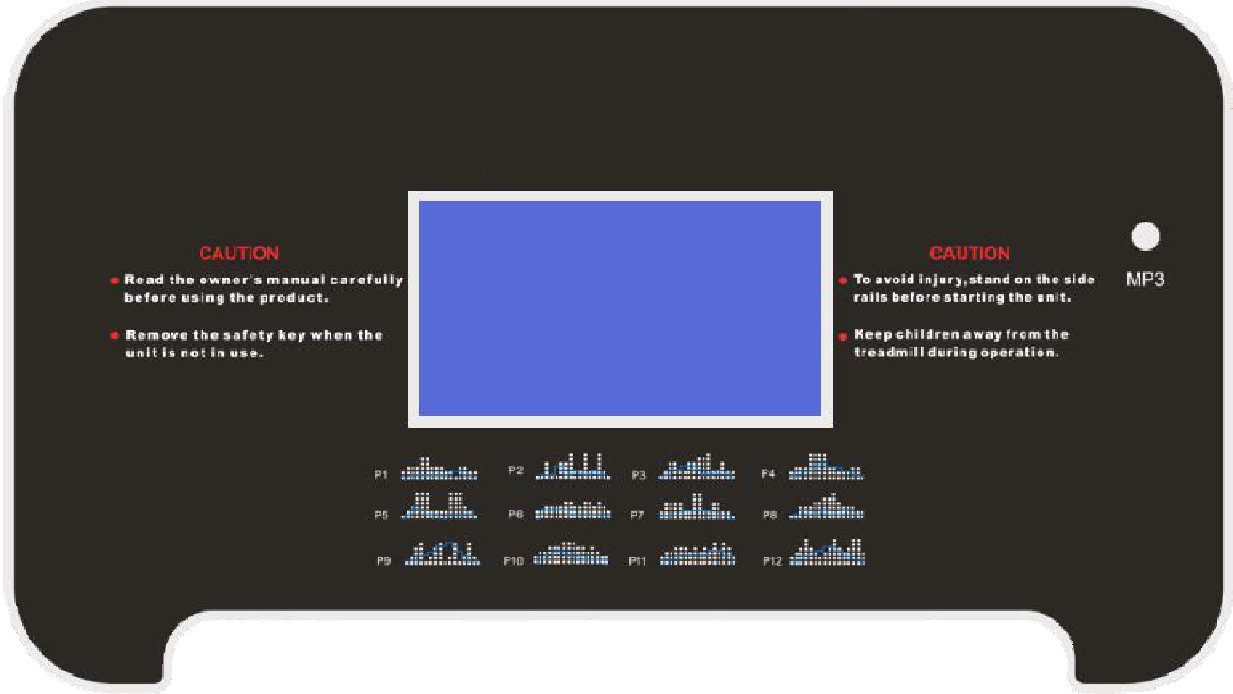
ب. وضع العد التنازلي

1. وضع العد التنازلي للوقت: في وضع الاستعداد الأولي، اضغط على وضع العد التنازلي لوقت التحديد Kin، حيث يظهر الوقت 10:00 دقيقة، واضغط على مفاتيح +/- لضبط وقت التشغيل المطلوب من النطاق 00:05 - 00:60 دقيقة، اضغط على زر ابدأ للدخول إلى وضع العد التنازلي لوقت التشغيل.
2. وضع العد التنازلي للمسافة: في وضع الاستعداد الأولي، اضغط على زر الوضع لتحديد الوضع من العد التنازلي، من 1.0 كيلومتر الأولي، اضغط على مفاتيح السرعة +/- لضبط السرعة المطلوبة حتى 99.0 كيلومتر، اضغط على زر البدء ل أدخل وضع العد التنازلي للمسافة.
3. وضع العد التنازلي للسرعات الحرارية: في وضع الاستعداد الأولي، اضغط على زر الوضع لتحديد وضع العد التنازلي للسرعات الحرارية، ثم اضغط على مفاتيح +/- لضبط السرعات الحرارية المطلوبة للتشغيل والتي تتراوح من 20 إلى 990، اضغط على زر ابدأ للدخول إلى العد التنازلي للسرعات الحرارية وضع.

ج. الوضع التلقائي

الوضع التلقائي: في وضع الإعداد الأولي أو حالة الاستعداد، اضغط على المفتاح للدخول إلى اختيار البرنامج التلقائي للبرنامج. عندما يظهر 45:00 دقيقة، اضغط على المفاتيح +/- لضبط وقت التشغيل المطلوب من 1:00 إلى 99:00 دقيقة، واضغط على زر ابدأ للدخول إلى البرنامج التلقائي.

عرض تعليمات التشغيل

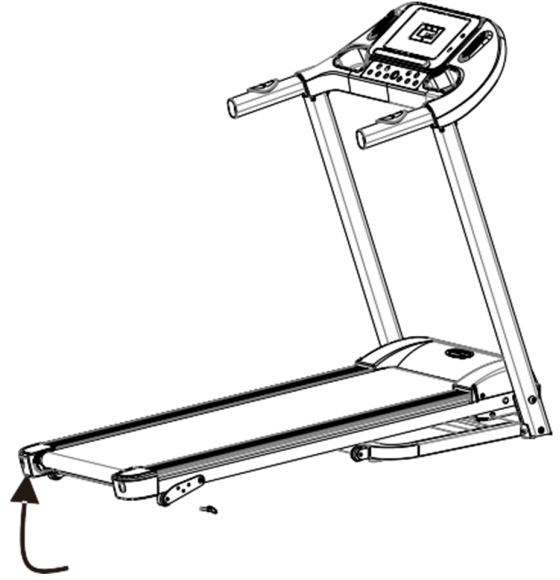
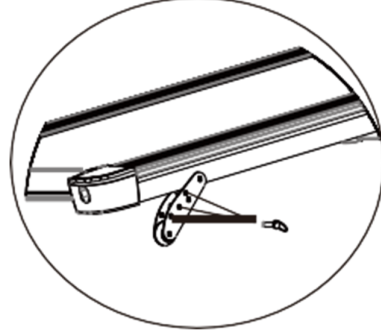


1. وظيفة معدل ضربات القلب، مع وظيفة مكبر للصوت MP3.

2. تعليمات المعلمة

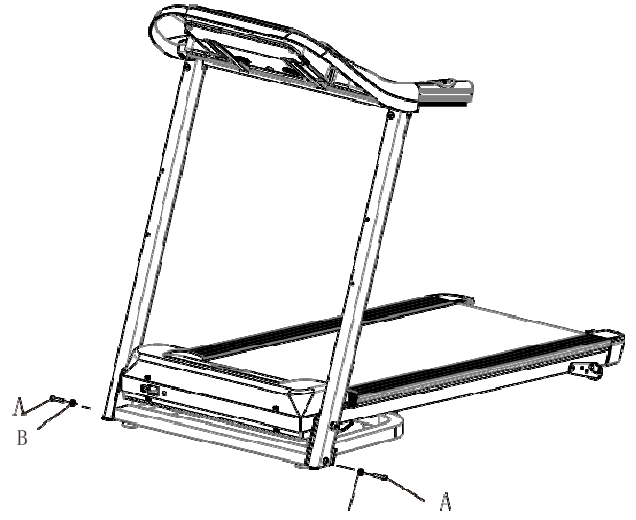
- الحد الأدنى للسرعة 1 كم / ساعة
- السرعة القصوى 14 كم/ساعة
- الحد الأقصى لوقت التمرين: 99 دقيقة في وضع الوقت
- الحد الأدنى لوقت التمرين: 5 دقائق في وضع الوقت
- الحد الأقصى لمسافة التمرين: 99 كم في وضع المسافة
- الحد الأدنى لمسافة التمرين: 1 كم في وضع المسافة
- الحد الأقصى لاستهلاك السرعات الحرارية: 990 سرعة حرارية في وضع السرعات الحرارية
- الحد الأدنى لاستهلاك السرعات الحرارية: 20 سرعة حرارية في وضع السرعات الحرارية
- الحد الأدنى للوقت: 5 دقائق تحت وضع البرنامج (P1-P12).
- الحد الأقصى للوقت: 99 دقيقة تحت وضع البرنامج (P1-P12).

تحتوي الماكينة أيضًا على وظيفة ميل يدوية ذات 3 مستويات كما هو موضح في الشكل أدناه

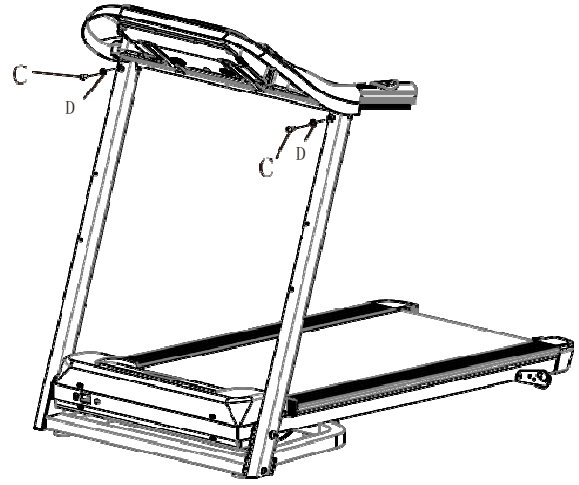


للطي والتكشف

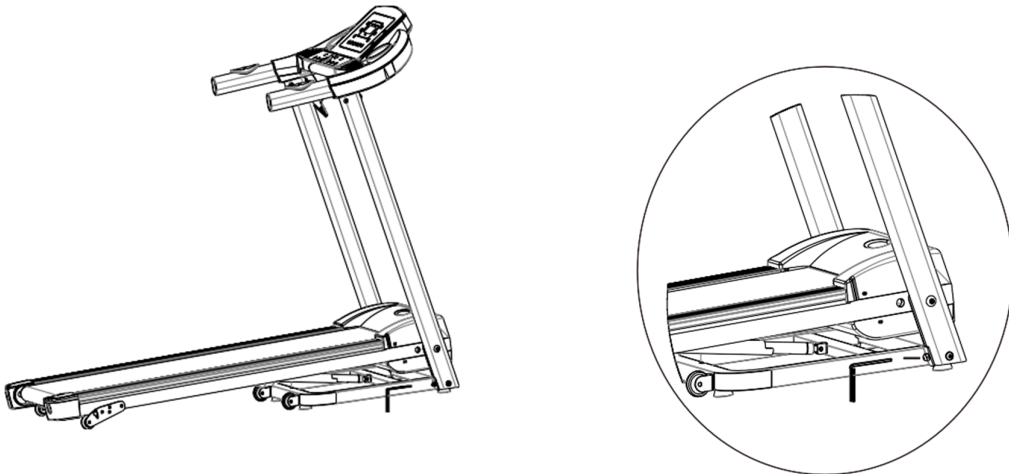
وضع الطي		حيثما يظهر السهم أعلاه، ارفع ذيل الإطار الرئيسي برفق بيدك. سيتم طي المضيف تلقائيًا إلى الموقع المناسب.
كيفية التوسع		أثناء فتحنا، استخدم ركلتك للضغط على مفتاح الأسطوانة واضغط على السهم الموجود في نهاية الإطار الرئيسي بيدك، بينما يكون الرف الرئيسي لجهاز المشي ببطء ينزل إلى الأرض.



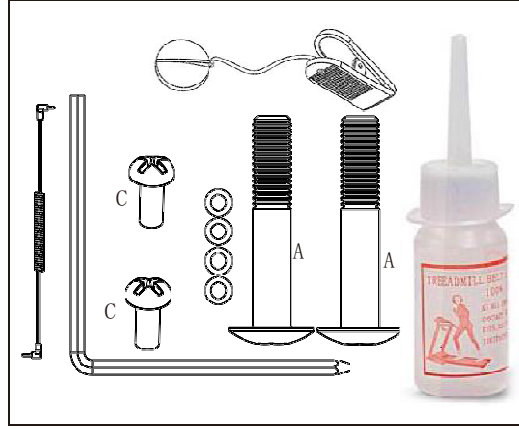
يتم طي الكونسول والدرابزين لأعلى مقابل الأعمدة، ويتم توصيلهما بالأعمدة في كلا الجانبين الأيسر والأيمن بواسطة المسامير $M8 * 16$ C والحلقة المنحنية D.



الخطوة 3. تثبيت جميع البراغي
قم بربط جميع البراغي في مكانها كما هو موضح في الشكل أدناه.



قائمة الأدوات والمسامير

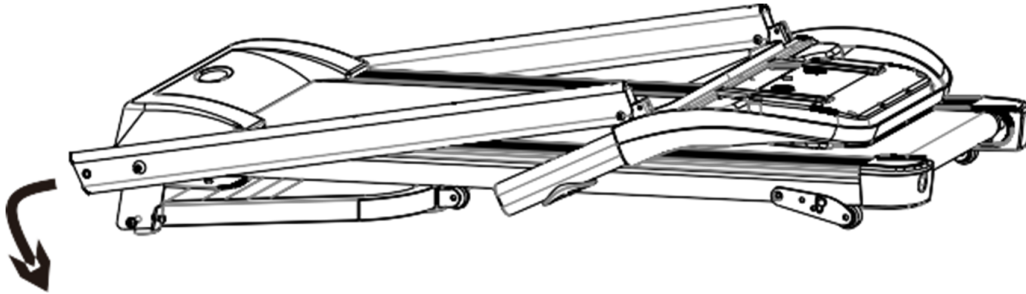


رقم	وصف	كمية	رقم	وصف	كمية
A	M8*45 screw	2	B	Washer (flat)	2
C	M8*16 screw	2	D	Washer (curved)	2

إرشادات التجميع

الخطوة 1: توسيع الإطار

1. أخرج جهاز المشي من الصندوق وضعه بشكل مسطح على الأرض.
2. قم بإيقاف الجهاز ببطء في اتجاه السهم، كما هو موضح في الشكل أدناه.



الخطوة 2. تجميع الإطار الرئيسي

- قم ب تثبيت العمودين الأيسر والأيمن بالإطار الرئيسي باستخدام البراغي الموضحة في الشكل أدناه. يتم ربط المسامير M8 * 45 A والحلقة المسطحة B بواسطة مفتاح الربط M5 بمجموعة الأدوات.

جهاز المشي المؤشرات الرئيسية

- منطقة الجري: 1150*420 مللي متر
- حجم الإعداد: (الطول * العرض * الارتفاع) 1200*700*1430 مللي متر
- حجم الطي: (الطول * العرض * الارتفاع) 1380*700*600 مللي متر
- السرعة: 1-14 كم/ساعة
- الوضع: "يدوي"؛ "العد التنازلي للوقت"؛ "العد التنازلي للمسافة"؛ "العد التنازلي للسعرات الحرارية"؛ "الي". وفقا لتعليمات المراقبة.
- يمكن إعداد 12 وضعًا رياضيًا حسب الاحتياجات الخاصة.

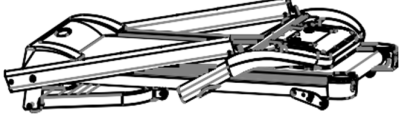
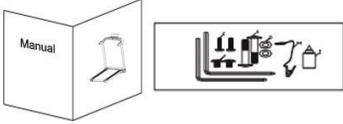
إرشادات السلامة

- يرجى عدم استخدام هذا الجهاز مع المرض والتعب والسكر.
- يجب على الأطفال استخدام هذا الجهاز تحت مراقبة البالغين.
- يرجى ارتداء ملابس مريحة، وتجنب التقلب أو التنورة عند استخدام هذه الآلة.
- يرجى البدء بالرياضة المناسبة لأن الإفراط في ممارسة الرياضة قد يؤثر على الصحة.

انتباه

- إنها آلة شائعة الاستخدام في المنزل، يرجى تجنب الاستخدام التجاري.
- يرجى تجنب استخدام هذا الجهاز في موقع مصدر الحريق.
- يرجى ممارسة الرياضة في مساحة واسعة دون أي خطر.
- عند الاستخدام على الأرض، يرجى التأكد من تغطية السجاد لتجنب تلف السطح.
- عند عدم الاستخدام، يرجى عدم وضعه على المكان كما يلي:
 - ارتفاع درجة الحرارة، فوق مكان بارد. ب. في الهواء الطلق، مكان أشعة الشمس المباشرة.
 - موقد الغاز، بالقرب من مكان المدفأة. د- الأماكن الباردة والأكثر رطوبة.
 - مكان لمس الطفل. واو - السخام، مكان بخار الماء.
- لا يرجى عدم استخدام هذا الجهاز في الأماكن غير المستوية.

تفاصيل التعبئة

إطار	
دليل + حزمة المسامير	

جدول المحتويات

٣	جهاز المشي المؤشرات الرئيسية
٣	إرشادات السلامة
٣	تفاصيل التعبئة
٤	قائمة الأدوات والمسامير
٤	إرشادات التجميع
٦	للطي والتكشف
٧	عرض تعليمات التشغيل
١٠	أخطاء عامة في جهاز المشي
١١	تعديل حزام الجري
١١	صيانة زيوت التشحيم



Need Help?

تحتاج مساعدة؟

Call For Technical Support.
اتصل للحصول على الدعم الفني.

United Arab Emirates

الإمارات العربية المتحدة

+971 56 501 5399

+971 54 308 4588

customercare@topskyland.com

<https://topskyland.com>

Saudi Arabia

المملكة العربية السعودية

+966 50 819 8548

+966 59 643 1174

customerservice@topskyland.com

<https://sa.topskyland.com>