



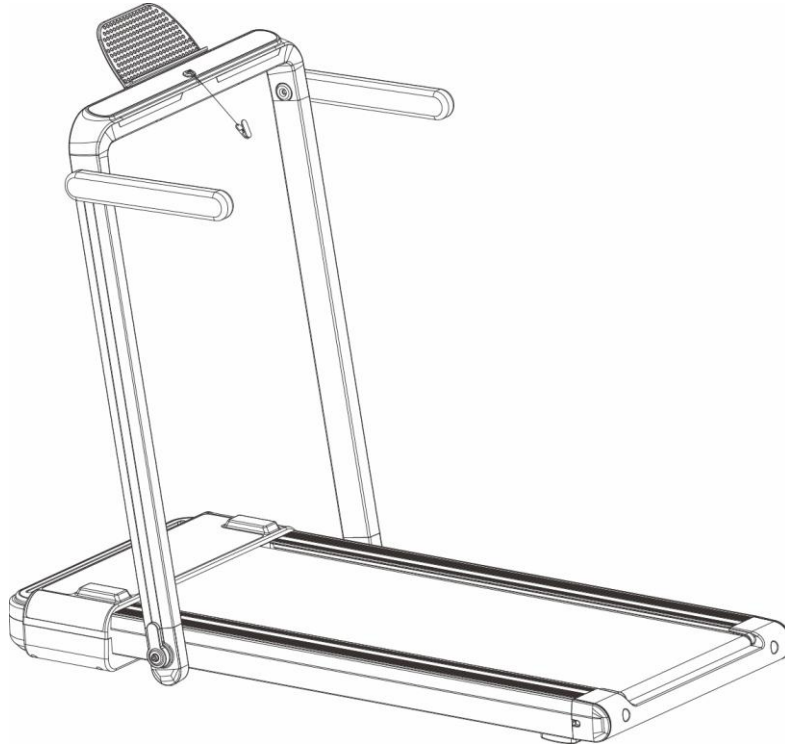
USER's MANUAL

دليل المستخدم

Walking Pad Treadmill

جهاز الجري والمشي

EM-1287



مهم!

IMPORTANT!

PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY
BEFORE USING THIS DEVICE.
RETAIN THIS MANUAL FOR FUTURE
REFERENCE.

يرجى قراءة هذا الدليل بعناية قبل استخدام هذا الجهاز.

احتفظ بهذا الدليل للرجوع إليه في المستقبل.

Table Of Content

Important Safety Precaution	3
Technical Parameters	4
Packing List	4
Troubleshooting	5
Assembly Instructions	6
Folding Instructions	7
Remote Control Instructions	8
Product Instruction	9
Auto/Manual Mode Description	10
Maintenance Instructions	11
Running Belt Adjustment	12
Warm-Up Exercise	13

Important Safety Precaution

Caution! Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment:

1. This treadmill should be used indoor, do not let this product be soaked and keep it away from water, do not put other things on the treadmill.
2. Wear appropriate exercise clothes while using the treadmill. Do not wear loose clothes that could become caught in the treadmill. Athletic support clothes are recommended for both men and women.
3. Always wear athletic shoes. Never use the treadmill with bare feet, wearing only stockings, or in sandals.
4. Power plug has to be connected to a grounded receptacle. To avoid overloading the circuit, do not plug other electrical devices, except for low power devices such as cell phone chargers, into the surge suppressor or into an outlet on the same circuit.
5. Keep children and pets away from the treadmill at all times.
6. Avoid long-time overload operation, otherwise it will cause damage to the motor and controller and accelerate the aging of bearings, running belts and pedals. Do routine maintenance and regular maintenance work.
7. Reduce dust and keep certain humidity indoor to prevent electronic and control devices from interference by static electricity.
8. Always unplug the power cord immediately after use, before cleaning the treadmill, and before performing the maintenance and adjustment procedures described in this manual.
9. Place the treadmill on a level surface, with at least 2.4 m of clearance behind it and 0.6 m on each side. Do not place the treadmill on any surface that blocks air openings. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the treadmill.
10. Read, understand, and test the emergency stop procedure before using the treadmill. Always wear the safety clip while using the treadmill.
11. Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for persons with pre-existing health problems.
12. Stop immediately if you feel uncomfortable.
13. The treadmill is intended for home use only. Do not use the treadmill in any commercial, rental or institutional setting.
14. The treadmill should be used only by persons weighing 100kg or less.
15. Never allow more than one person on the treadmill at a time.
16. Keep the power cord and the surge suppressor away from heated surfaces.
17. Never move the walking belt while the power is turned off. Do not operate the treadmill if the power cord or plug is damaged, or if the treadmill is not working properly. Read, understand, and test the emergency stop procedure before using the treadmill.
18. Keep fingers, hair, and clothing away from the moving walking belt.
19. The treadmill is capable of high speeds. Adjust the speed in small increments to avoid sudden jumps in speed.
20. Never leave the treadmill unattended while it is running. Always remove the safety key, press the power switch into the off position, and unplug the power cord when the treadmill is not in use.
21. Do not attempt to move the treadmill until it is properly assembled.
22. Never insert any object into any opening on the treadmill.
23. Inspect and properly tighten all parts each time the treadmill is used.
24. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this treadmill are adequately informed of all warnings and precautions.
25. Never remove the motor hood unless instructed to do so by an authorized service representative. Servicing other than the procedures in this manual should be performed by an authorized service representative only.
26. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, if you become short of breath, or if you experience pain while exercising, stop immediately and cool down.

Technical Parameters

No.	Parameters	Description
1	Voltage	220V/50Hz
2	Motor Power	2.25 HP
3	Operating Methods	Motor cover touching operation, Display touching operation, Phone APP, Remote control.
4	Display	LED display, APP
5	Expanded Dimension	1265*645*1150mm (L*W*H)
6	Speed Range	Expanded 1-12 km/h Folded 1-4 km/h
7	Running Belt Zone	400*1000mm (W*L)
8	N/G weight	Net Weight: 28kg / Gross weight: 33kg
9	Package Size	1410*760*150mm (L*W*H)
10	User Weight Capacity	100 kg

Packing List

No.	Name	Quantity
1	Main Machine	1 Pcs
2	Accessory Package	1 Pcs

No.	Name	Quantity
1	Silicone Oil	1 Pcs
2	User's Manual	1 Pcs
3	Emergency Stop Device	1 Pcs
4	Allen wrench (6#)	1 Pcs
5	Remote Control (watch style)	1 Pcs

Troubleshooting

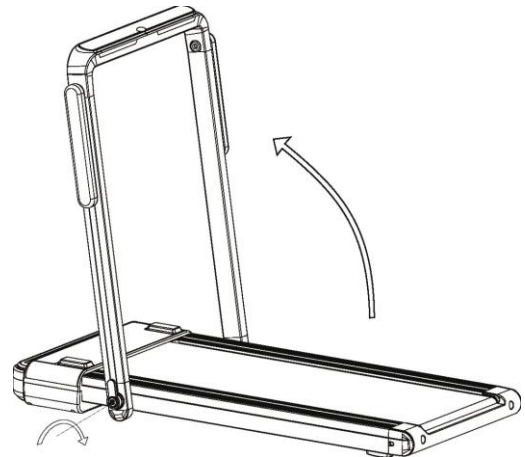
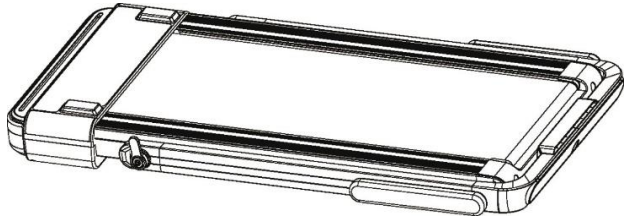
Error Code	Malfunction	Cause	Solutions
E02	Motor over voltage protection	<ol style="list-style-type: none"> 1. Your local power voltage is unstable with much high peak voltage 2. Wrong preset wheel diameter value; 3. Control panel is under malfunction; 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Need to add a filter regulator to keep voltage stable; 2. Reset the wheel diameter value to fit the rated voltage; 3. Replace a new control panel.
E03	Product over-current protection	<ol style="list-style-type: none"> 1. The product is over loaded; 2. There is foreign matter stuck in motor or rolling axe; 3. The roller is not lubricated enough and the resistance increases. 4. Control panel is under malfunction; 5. The motor is under malfunction and the resistance increases. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reduce load, do not let it over rated load; 2. Take out the foreign matter; 3. Increase lubricant! 4. Change a new control panel 5. Change a new motor
E04	Motor malfunction	<ol style="list-style-type: none"> 1. Motor is disconnected 2. Motor is open circuit, broken; 3. Control panel is open circuit, broken; 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reconnect and make motor lines firmer; 2. Change a new motor 3. Change a new control panel
E06	Signal error	<ol style="list-style-type: none"> 1. Main single wire is losing between up and down control panel. 2. Main single wire is broken between up and down control panel. 3. Electrical head is broken; 4. Control panel is broken; 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reconnect the signal line; 2. Change a new signal line; 3. Change a new electrical head; 4. Change a new control panel;
E07	Emergency stop device is disconnected	<ol style="list-style-type: none"> 1. Emergency stop device is not in the right place; 2. The induction line of emergency stop device is broken; 3. The interface of electrical head is broken; 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Put the emergency stop device on the right place 2. Change a new induction line; 3. Change a new electrical head;
E0C	Explosion-proof protection	Power transistor is breakdown, control panel is malfunction;	Change a new control panel;

Other Malfunctions and Solutions:

- No display
 1. Check whether the power is plugged correctly and switched on, whether the control fuse is blown.
 2. Ensure the 4-core line of the control panel and display is connected correctly.
 3. Verify the control and transformer are intact.
- Motor does not work
 1. Check whether all the wires are connected well.
 2. Check the error code displayed on the console; ensure your hands contact the sensor closely enough.
- Touch screen is insensitive
 1. Ensure the touch screen is not moist.
 2. Check if there is sweat on your hands.

Assembly Instructions

How to expand the treadmill?

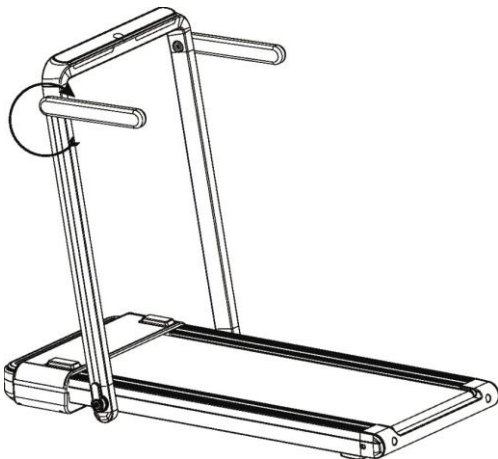


Step 1

Take the product out from the carton, then take off the PE bag and lay it on the flat ground.

Step 2

Turn both wrenches clockwise at the end of the frame to loosen the frame, then put the frame up. Turn the wrenches counterclockwise to lock the frame after this.



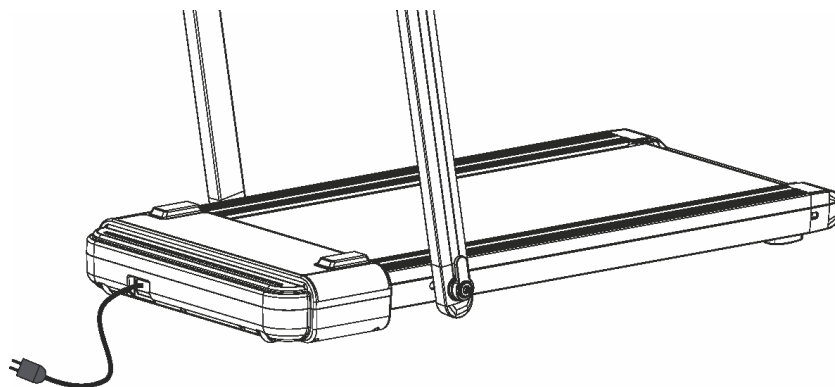
Step 3

Turn handles to horizon level in clockwise direction



Step 4

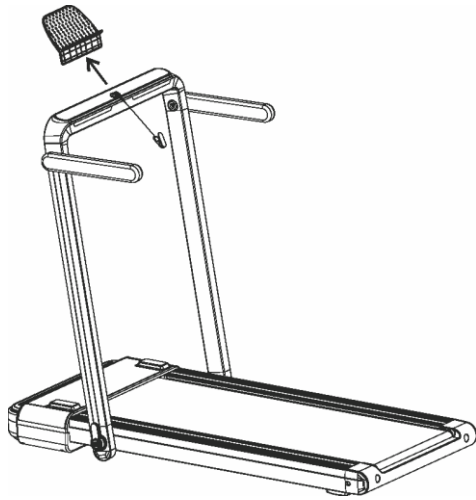
Insert the phone holder into the square hole on the handle tube and fix. Then put the emergency stop device in the middle of the yellow area on the handle.



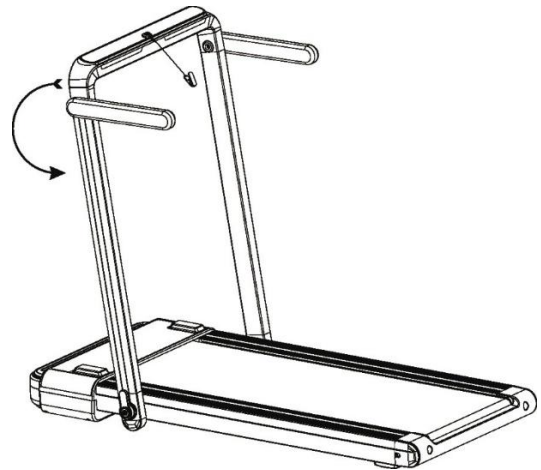
Step 5

Connect the plug to 220V power source and press the power switch, when the light is on, the treadmill is ready for use.

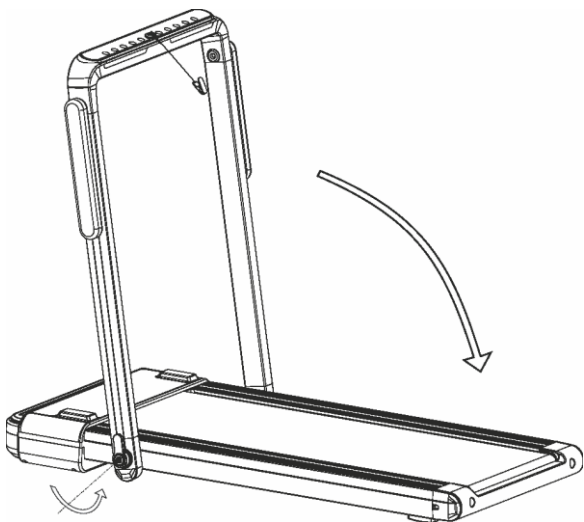
Folding Instructions



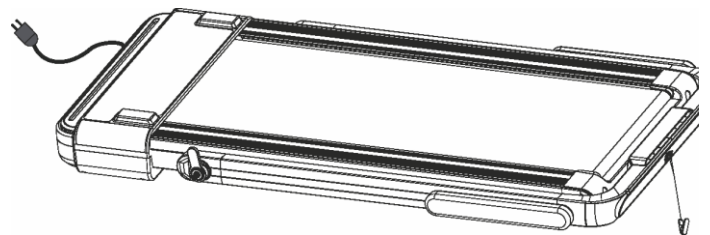
Step 1
Take off the phone holder when the product is expanded.



Step 2
Fold the two handles in counter clockwise direction.



Step 3
Turn the both wrenches in counter clockwise at the end of the frame to loose the frame, then put the frame down, turn the wrenches in clockwise to lock the frame after this.



Step 4
Connect the plug to 220V power source (if the product is unplugged) and press the power switch, when the light is on, the treadmill is ready for use.

Note: The folded mode is low speed mode; you can place it in front of your office desk. The speed range is 1 -4 KM/h. Please stand on the running belt first then use remote control to start the product. Never step on the belt if the product is running, or it may cause unexpected situation.

Remote Control Instructions

Speed/time+

You can increase speed and time by pressing this key.

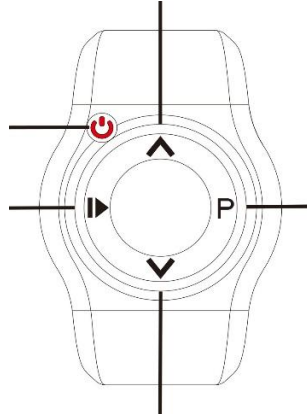
Speed range in expanded state (1-12 KM/h) Speed range in folded state (1-4 KM/h) Speed adjusting is unavailable in auto mode. Time range is 5-99 minutes under manual mode.

⚠ Emergency stop key

It is only used for emergency stop, never use it as a normal stop key.

Start/stop key

Press this key to start/stop the treadmill, there is a 3 seconds countdown before the product starts.



Mode

You can switch different programs by pressing this key (P1-P12, H1-H3), also includes time countdown program, distance countdown program, and calorie countdown program.

Speed/time-

You can reduce speed and time by pressing this key. Speed range in expanded state (1-12 KM/h) Speed range in folded state (1-4 KM/h) Speed adjusting is unavailable in auto mode. Time range is 5-99 minutes under manual mode.

Remarks: The remote control signal range is 2-5 meters.

Bluetooth APP

This treadmill can be connected with BLUETOOTH APP. If your phone is IPHONE 4S AND ABOVE version, please ask APP STORE to download the "FitShow" APP. (Research "FitShow").

If you have ANDROID 4.4 AND ABOVE version (support version BLE4.0) please use this link <http://www.ifitshow.com/> to download the latest APP version.

Besides above 2 ways, you also can scan the following QR code to install the "FitShow"APP.



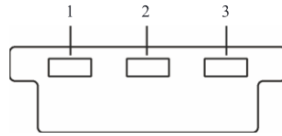
Product Instruction

Brief Instruction

Vocabulary explanation: Treadmill related: Speed | Mode: Manual Mode and Auto Mode | Manual Mode: Free adjustable mode without default setting values | Auto Mode: the mode with default setting values.

LED display:

1. SPEED
2. TIME
3. CALORIE/DISTANCE



Keys

Keys on the product:



- Speed hot keys ② ④ ⑥ ⑧ ⑩
- Auto program Ⓟ
- Mode Ⓜ
- Speed up ▲
- Speed down ▼
- Start/stop ⏻

Parameters of Expanded State:

- Voltage: 220V/50Hz
- Minimum speed is 1KM/h
- Maximum speed is 12KM/h
- Under manual mode the minimum exercise time is 5 minutes, the maximum exercise time is 99 minutes.
- Under auto mode, the maximum exercise time is 99 minutes.
- Under auto mode, the maximum calorie is 999 Kcal

Parameters of Folded State:

- Voltage: 220V/50Hz
- Minimum speed is 1KM/h
- Maximum speed is 4KM/h
- Under manual mode the minimum exercise time is 5 minutes, the maximum exercise time is 99 minutes.
- Under auto mode, the maximum exercise time is 99 minutes.
- Under auto mode, the maximum calorie is 999 Kcal.

Auto/Manual Mode Description

Auto Mode Under Expanded State:

Please check the plug, emergency stop device and switch and make sure all are ok before using the product. Turn on the product the display will show 0:00, then press "start" the product will start to run after a 3 seconds count down, the display will show 1KM Speed, time and calorie also start to count, the product will stop automatically after 99 minutes, you can adjust speed by pressing "speed+" and "speed-", the minimum speed is 1KM/h, the maximum speed is 12KM/h.

Auto Mode Under Folded State:

Please check the plug, emergency stop device and switch and make sure all are ok before using the product. Turn on the product the display will show 0:00, then press "start" the product will start to run after a 3 seconds count down, the display will show 1KM/h. Speed, time and calorie also start to count, the product will stop automatically after 99 minutes, you can adjust speed by pressing "speed+" and "speed-", the minimum speed is 1KM/h, the maximum speed is 4KM/h.

Manual Mode On Remote Control

1. Press "Auto program" to choose program from P1-P12, the time will show 30 minutes and keep blinking, press "Speed up" or "Speed down" to adjust time, the minimum is 5 minutes and the maximum is 99 minutes. Press "Start/stop" and the product will start to run after a 3-second countdown. Every time the product switches speed, it will sound "di di di".
2. Press "Mode" on the control panel, the display will show H-1, the time will show 30 minutes and keep blinking, press "Speed up" or "Speed down" to adjust time, the minimum is 5 minutes and the maximum is 99 minutes. Press "Start/stop" and the product will start to run after a 3-second countdown.
3. Press "Mode" twice on the control panel, the display will show H-2, the distance will show 1.0 and keep blinking, press "Speed up" or "Speed down" to adjust distance, the minimum is 1 mile and the maximum is 99 KM. Press "Start/stop" and the product will start to run after a 3-second countdown.
4. Press "Mode" three times on the control panel, the display will show H-3, the calorie will show 50 and keep blinking, press "Speed up" or "Speed down" to adjust calorie, the minimum is 20 k-cal and the maximum is 999 k-cal. Press "Start/stop" and the product will start to run after a 3-second countdown.

Maintenance Instructions

The running belt must be lubricated with specialized silicone oil after using for a period.

- **Suggested lubricating frequency**

Using time is less than 3 hours a week | Lubricate it every 5 months

Using time is 4-7 hours a week | Lubricate it every 5 months

Using time is more than 7 hours a week | Lubricate it every 3 months

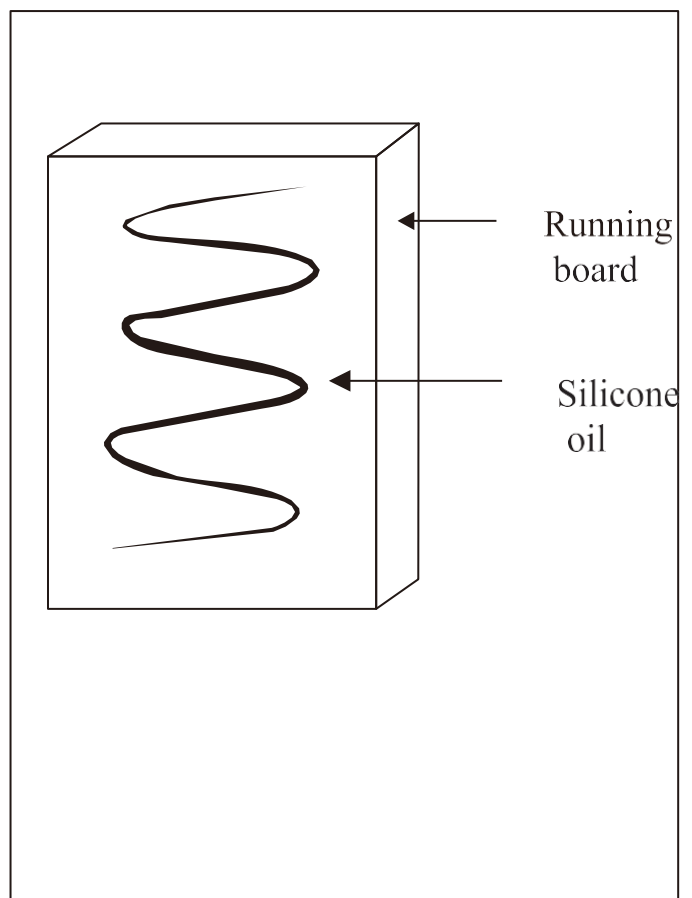
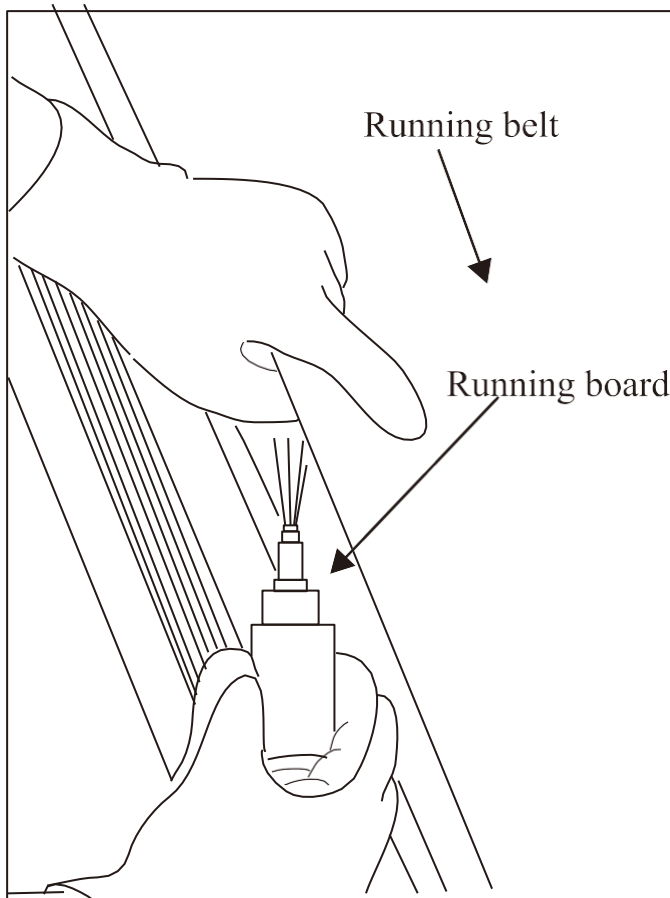
- **How to do the lubricating**

To check whether your treadmill needs lubricating, you can hold the running belt and put the other hand to touch the bottom center of the running belt, if you can feel the wet silicone oil that means it does not need lubricating. If you feel the running belt is very dry that means your treadmill need lubricating.

A. How to lubricating (as picture)

B. Stop and fold the treadmill

C. Raise the running belt on the base, then try to put the silicone oil pot under the running belt and smear the silicone oil on the belt and both side of the treadmill, then set 1KMH to make sure silicone oil lubricates every well, you can step the running belt from left to right to improve the lubricating effect.



Running Belt Adjustment

- **Adjusting the elastic tendency of running belt**

Every treadmill will set the elastic tendency before it leaves factory and after assembly, but it will become loose after using for a period. Just like it will have stuck or slide sometimes, you can turn the adjusting bolt in clockwise direction, semi-circle a time (left and right at the same time) to adjust the running belt. Don't make it too loose or too tight, or the running belt will slide or the motor will be overloaded.

- **Running belt deviating**

All running belt is in the right place when it is packaged. But there are some factors that will cause this situation.

- A. The treadmill is not set flat
- B. User does not step on the center of the running belt
- C. Caused by 1 or 2 is easy to be solved, just set the treadmill flat and let it idle for several minutes, the problem will be solved. If the deviating still exists, you can use the 6mm Allen-wrench adjust it in a quarter turn. Deviating is not in the warranty scale, user can maintain it as follow instructions. But please fix it as soon as you find the problem or it may break the running belt.



If deviating turns to right, then turn the left screw in counterclockwise direction, turn the right screw in clockwise direction.



If deviating turns to left, then turn the left screw in clockwise direction, turn the right screw in counterclockwise direction.



Turn the left screw in clockwise direction with Allen wrench.



Turn the right screw in clockwise direction with Allen wrench.

Running belt slipping:

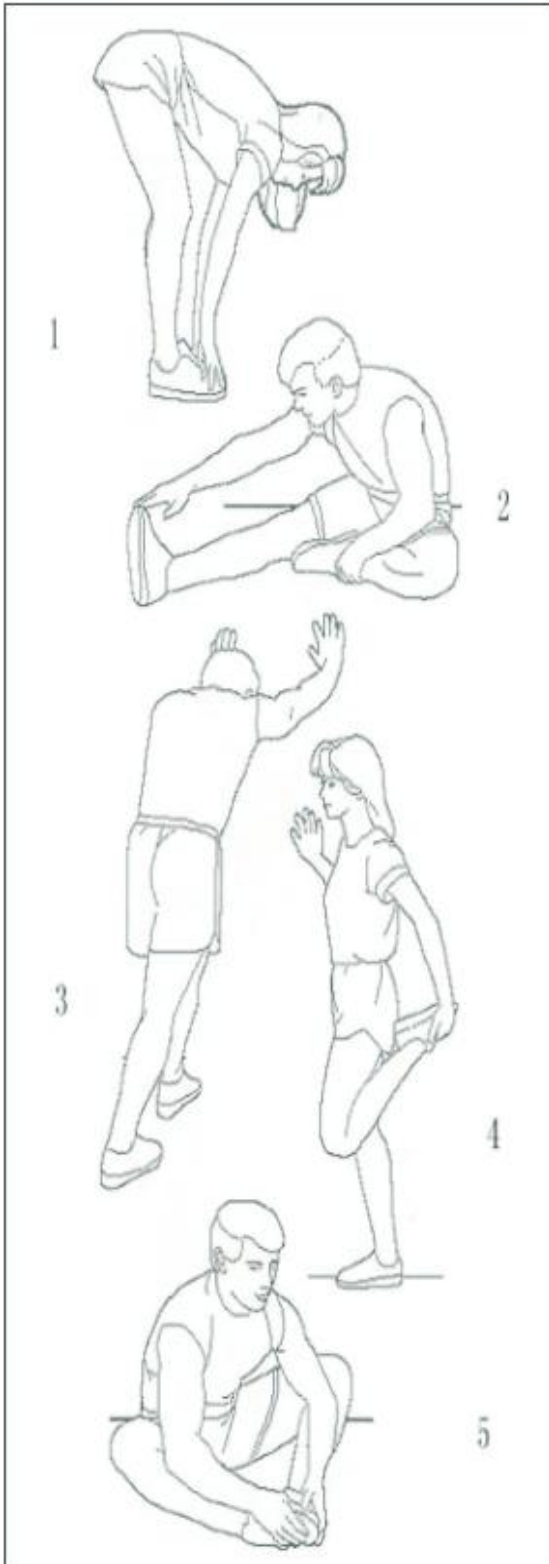
The running belt may slip or have unexpected stop during work time.

Adjust the belt:

Adjust the screws around the belt in clockwise direction for 3 rounds, then adjust the belt as the belt deviation until the belt return to the middle of the base.

Warm-Up Exercise

It is better to do some warmup before exercise. Warm the muscle up by easy stretch for 5-10 minutes. According to below method to do stretch exercise for five times, each foot do 10 seconds or more every time. After running, do those stretch exercises one more time.



1. Reach Down: slowly bent body forward and backward, shoulders relax, try to touch toes. Keep 10-15 seconds, and relax. Repeat 3 times (See picture 1).

2. Hamstrings Stretches: Sitting on a clean cushion, put one leg straight, the other inward and close to the inside of the straight leg. Try to touch your toes by hand. Keeping 10-15 seconds, and relax. Repeat 3 times of each leg (See picture 2).

3. Crus and Feet Tendon Stretches: Standing with two hands against the wall, one leg behind. Keeping your back legs straight and the heel on the ground, tilt to the wall or tree. Keep 10 -15 seconds, and relax. Repeat 3 times for each leg (See picture 3).

4. Quadriceps Stretches: Keeping your balance with your right hand holding on the wall, then stretch your left heel toward your buttocks slowly, until you feel very tense in the front of your thigh. Keep 10-15 seconds, and relax. Repeat 3 times for each leg (See picture 4).

5. Sartorius (Inner Muscles of the Thigh) Muscle Stretches: Sitting down with your soles opposite and knees outward. Pull feet toward groin Keep 10-15 seconds, and relax. Repeat 3 times (See picture 5).

تمرين الإحماء

ومن الأفضل القيام ببعض الإحماء قبل التمرين. قم بإحماء العضلة عن طريق التمدد السهل لمدة – 510 دقيقة. وفقاً للطريقة الموضحة أدناه، يمكنك أداء تمرين التمدد لمدة خمس مرات، كل قدم لمدة 10 ثوانٍ أو أكثر في كل مرة. بعد الجري، قم بتمارين التمدد هذه مرة أخرى.

1. الوصول إلى الأسفل: ثني الجسم ببطء للأمام والخلف، واسترخاء الكتفين، ومحاولة لمس أصابع القدم. احتفظ بها لمدة 10-15 ثانية واسترخي. كرر 3 مرات (انظر الصورة 1).



2. تمدد أوتار الركبة: الجلوس على وسادة نظيفة، ووضع ساق واحدة مستقيمة، والأخرى إلى الداخل وقريبة من الجزء الداخلي للساق المستقيمة. حاول أن تلمس أصابع قدميك باليد. الحفاظ على 10-15 ثانية، والاسترخاء. كرر ذلك 3 مرات لكل ساق (انظر الصورة 2).

3. تمدد وتر الساق والقدم: الوقوف بكتا يديك على الحائط، وساق واحدة خلفك. أبق ساقيك الخلفيتين مستقيمتين وكعبك على الأرض، وقم بإمالة نحو الحائط أو الشجرة. احتفظ بـ 10 - 15 ثانية واسترخي. كرر ذلك 3 مرات لكل ساق (انظر الصورة 3).



4. تمرين تمدد عضلات الفخذ الرباعية: حافظ على توازنك مع إمساك يدك اليمنى بالحائط، ثم مد كعبك الأيسر نحو الأرداف ببطء، حتى تشعر بتوتر شديد في الجزء الأمامي من فخذك. احتفظ بها لمدة 10-15 ثانية واسترخي. كرر ذلك 3 مرات لكل ساق (انظر الصورة 4).



5. تمدد عضلات سارتوريوس (العضلات الداخلية للفخذ): اجلس مع باطن قدميك في الاتجاه المعاكس وركبتك إلى الخارج. اسحب القدمين نحو الفخذ، واستمر في ذلك لمدة 10-15 ثانية، ثم استرخي. كرر 3 مرات (انظر الصورة 5).

تعديل حزام الجري

- ضبط الميل المرن لحزام الجري

ستضبط كل حلقة مفرغة الاتجاه المرن قبل أن تخرج من المصنع وبعد التجميع، ولكنها ستصبح مفككة بعد الاستخدام لفترة. تمامًا مثلما يعلق أو ينزلق في بعض الأحيان، يمكنك إدارة مسمار الضبط في اتجاه عقارب الساعة، نصف دائرة في المرة (يسارًا ويمينًا في نفس الوقت) لضبط سير الجري. لا تجعله فضفاضًا جدًا أو ضيقًا جدًا، وإلا سينزلق حزام التشغيل أو سيتم تحميل المحرك بشكل زائد.

- انحراف حزام الجري

كل أحزمة الجري تكون في المكان المناسب عندما يتم تعبيتها. ولكن هناك بعض العوامل التي من شأنها أن تسبب هذا الوضع.

- لم يتم ضبط جهاز المشي بشكل مسطح
- لا يدوس المستخدم على منتصف سير الجري
- من السهل حل المشكلة الناجمة عن 1 أو 2، فقط قم بضبط جهاز المشي بشكل مسطح واتركه في وضع الخمول لعدة دقائق، وسيتم حل المشكلة. إذا كان الانحراف لا يزال موجودًا، فيمكنك استخدام مفتاح ألين مقاس 6 مم لضبطه في ربع دورة. الانحراف ليس في نطاق الضمان، يمكن للمستخدم الحفاظ عليه باتباع التعليمات. ولكن يرجى إصلاحه بمجرد اكتشاف المشكلة وإلا فقد يؤدي ذلك إلى كسر حزام التشغيل.



إذا كان الانحراف إلى اليمين، فقم بتدوير المسمار الأيسر في اتجاه عقارب الساعة، وأدر المسمار الأيمن في اتجاه عقارب الساعة.



إذا انحرقت إلى اليسار، فقم بتدوير المسمار الأيسر في اتجاه عقارب الساعة، وأدر المسمار الأيمن في اتجاه عكس اتجاه عقارب الساعة.



أدر المسمار الأيسر في اتجاه عقارب الساعة باستخدام مفتاح ألين.



أدر المسمار الأيسر في اتجاه عقارب الساعة باستخدام مفتاح ألين.

انزلاق حزام الجري:
قد ينزلق حزام الجري أو يتوقف بشكل غير متوقع أثناء وقت العمل.

ضبط الحزام:

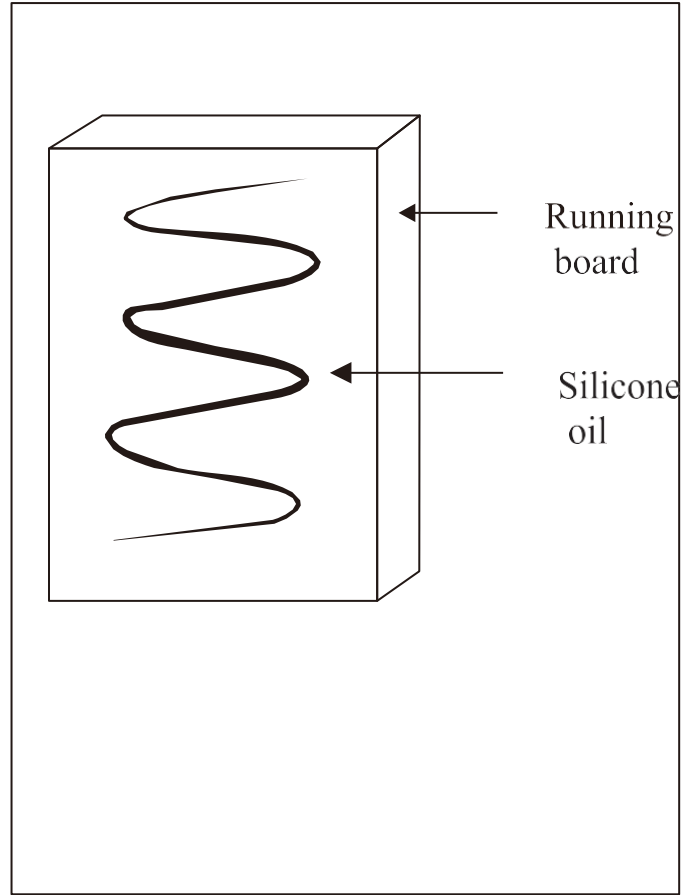
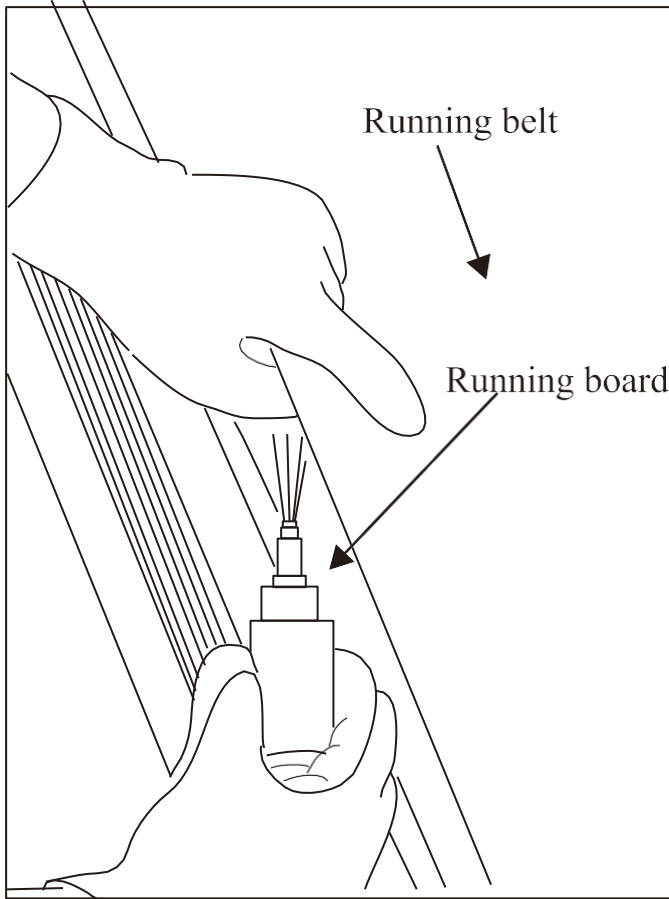
قم بضبط المسمارين حول الحزام في اتجاه عقارب الساعة لمدة 3 جولات، ثم اضبط الحزام حسب انحراف الحزام حتى يعود الحزام إلى منتصف القاعدة

تعليمات الصيانة

يجب تشحيم سير الجري بزيت السيليكون المتخصص بعد استخدامه لفترة.

- تردد التشحيم المقترح
وقت الاستخدام أقل من 3 ساعات في الأسبوع | قم بتشحيمة كل 5 أشهر
وقت الاستخدام 4-7 ساعات في الأسبوع | قم بتشحيمة كل 5 أشهر
وقت الاستخدام أكثر من 7 ساعات في الأسبوع | قم بتشحيمة كل 3 أشهر

- كيفية القيام بالتشحيم
للتحقق مما إذا كان جهاز المشي الخاص بك يحتاج إلى التشحيم، يمكنك الإمساك بسير الجري ووضع اليد الأخرى لتلمس الجزء الأوسط السفلي من سير الجري، إذا كان بإمكانك الشعور بزيت السيليكون الرطب فهذا يعني أنه لا يحتاج إلى التشحيم. إذا شعرت أن سير الجري جاف جدًا، فهذا يعني أن جهاز المشي الخاص بك يحتاج إلى التشحيم.
أ. كيفية التشحيم (كصورة)
ب. قم بإيقاف جهاز المشي ثم طيه
ج. ارفع حزام الجري على القاعدة، ثم حاول وضع وعاء زيت السيليكون أسفل حزام الجري وقم بتلطix زيت السيليكون على الحزام وعلى جانبي جهاز المشي، ثم اضبط 1 كم/ساعة للتأكد من تشحيم زيت السيليكون لكل بئر ، يمكنك تحريك سير الجري من اليسار إلى اليمين لتحسين تأثير التشحيم.



وصف الوضع التلقائي/اليدوي

الوضع التلقائي تحت الحالة الموسعة:

يرجى التحقق من القابس وجهاز التوقف في حالات الطوارئ والمفتاح والتأكد من أن كل شيء على ما يرام قبل استخدام المنتج. قم بتشغيل المنتج، ستظهر الشاشة 0:00، ثم اضغط على "ابدأ" سيبدأ المنتج في العمل بعد عد تنازلي لمدة 3 ثوانٍ، وستعرض الشاشة سرعة 1 كم، ويبدأ أيضًا حساب الوقت والسرعات الحرارية، وسيتوقف المنتج تلقائيًا بعد 99 دقيقة، يمكنك ضبط السرعة بالضغط على "السرعة+" و"السرعة-"، الحد الأدنى للسرعة هو 1 كم/ساعة، والحد الأقصى للسرعة هو 12 كم/ساعة.

الوضع التلقائي تحت الحالة المطوية:

يرجى التحقق من القابس وجهاز التوقف في حالات الطوارئ والمفتاح والتأكد من أن كل شيء على ما يرام قبل استخدام المنتج. قم بتشغيل المنتج، ستظهر الشاشة 0:00، ثم اضغط على "ابدأ" وسيبدأ المنتج في العمل بعد عد تنازلي لمدة 3 ثوانٍ، وستعرض الشاشة 1 كم/ساعة. تبدأ أيضًا السرعة والوقت والسرعات الحرارية في العد، وسيتوقف المنتج تلقائيًا بعد 99 دقيقة، ويمكنك ضبط السرعة بالضغط على "السرعة+" و"السرعة-"، والحد الأدنى للسرعة هو 1 كم/ساعة، والحد الأقصى للسرعة هو 4 كم/ساعة.

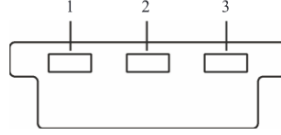
الوضع اليدوي على جهاز التحكم عن بعد

- اضغط على "برنامج تلقائي" لاختيار برنامج من P1 إلى P12، سيظهر الوقت 30 دقيقة ويستمر في الوميض، اضغط على "Speed up" أو "Speed down" لضبط الوقت، الحد الأدنى 5 دقائق والحد الأقصى 99 دقيقة. اضغط على "بدء/إيقاف" وسيبدأ المنتج في العمل بعد عد تنازلي مدته 3 ثوانٍ. في كل مرة يقوم فيها المنتج بتبديل السرعة، سيصدر صوت "di di di".
- اضغط على "الوضع" على لوحة التحكم، وستعرض الشاشة H-1، وسيظهر الوقت 30 دقيقة ويستمر في الوميض، اضغط على "تسريع" أو "تسريع لأسفل" لضبط الوقت، والحد الأدنى هو 5 دقائق والحد الأقصى هو 99 دقيقة. اضغط على "بدء/إيقاف" وسيبدأ المنتج في العمل بعد عد تنازلي مدته 3 ثوانٍ.
- اضغط على "الوضع" مرتين على لوحة التحكم، وستعرض الشاشة H-2، وستظهر المسافة 1.0 وستستمر في الوميض، اضغط على "Speed up" أو "Speed down" لضبط المسافة، والحد الأدنى هو 1 ميل والحد الأقصى هو 99 كم. اضغط على "بدء/إيقاف" وسيبدأ المنتج في العمل بعد عد تنازلي مدته 3 ثوانٍ.
- اضغط على "الوضع" ثلاث مرات على لوحة التحكم، ستظهر الشاشة H-3، وستظهر السرعات الحرارية 50 وستستمر في الوميض، اضغط على "تسريع" أو "تسريع لأسفل" لضبط السرعات الحرارية، الحد الأدنى هو 20 ك- كالوري والحد الأقصى هو 999 كيلو كالوري. اضغط على "بدء/إيقاف" وسيبدأ المنتج في العمل بعد عد تنازلي مدته 3 ثوانٍ.

تعليمات المنتج

تعليمات موجزة

شرح المفردات: جهاز المشي المتعلق: السرعة | الوضع: الوضع اليدوي والوضع التلقائي | الوضع اليدوي: وضع قابل للتعديل مجاناً بدون قيم الإعداد الافتراضية | الوضع التلقائي: الوضع ذو قيم الإعداد الافتراضية.



عرض الصمام:

- السرعة
- الوقت
- السرعات الحرارية/المسافة

مفاتيح



مفاتيح على المنتج:

- ② ④ ⑥ ⑧ ⑩
- Ⓟ
- Ⓢ
- Ⓜ
- Ⓡ
- Ⓣ

- سرعة المفاتيح الساخنة
- برنامج تلقائي
- وضع
- تسريع
- السرعة إلى أسفل
- البدء/التوقف

معلومات الحالة الموسعة:

- الجهد: 220 فولت/50 هرتز
- الحد الأدنى للسرعة هو 1 كم/ساعة
- السرعة القصوى 12 كم/ساعة
- في الوضع اليدوي، الحد الأدنى لوقت التمرين هو 5 دقائق، والحد الأقصى لوقت التمرين هو 99 دقيقة.
- في الوضع التلقائي، الحد الأقصى لوقت التمرين هو 99 دقيقة.
- في الوضع التلقائي، الحد الأقصى للسرعات الحرارية هو 999 سعرة حرارية

معلومات الحالة المطوية:

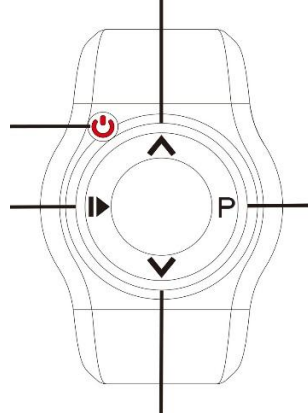
- الجهد: 220 فولت/50 هرتز
- الحد الأدنى للسرعة هو 1 كم/ساعة
- السرعة القصوى هي 4 كم/ساعة
- في الوضع اليدوي، الحد الأدنى لوقت التمرين هو 5 دقائق، والحد الأقصى لوقت التمرين هو 99 دقيقة.
- في الوضع التلقائي، الحد الأقصى لوقت التمرين هو 99 دقيقة.
- في الوضع التلقائي، الحد الأقصى للسرعات الحرارية هو 999 سعرة حرارية.

تعليمات التحكم عن بعد

السرعة/الوقت +

يمكنك زيادة السرعة والوقت بالضغط على هذا المفتاح. نطاق السرعة في الحالة الموسعة (1-12 كم/ساعة) نطاق السرعة في الحالة المطوية (1-4 كم/ساعة) ضبط السرعة غير متاح في الوضع التلقائي. النطاق الزمني هو 5-99 دقيقة في الوضع اليدوي.

⚠ مفتاح التوقف في حالات الطوارئ
يتم استخدامه فقط للتوقف في حالات الطوارئ،
ولا تستخدمه أبدًا كمفتاح إيقاف عادي.



وضع

يمكنك التبديل بين البرامج المختلفة بالضغط على هذا المفتاح (H1-H3، P1-P12)، ويتضمن أيضًا برنامج العد التنازلي للوقت، وبرنامج العد التنازلي للمسافة، وبرنامج العد التنازلي للسرعات الحرارية.

مفتاح التشغيل/الإيقاف

اضغط على هذا المفتاح لبدء/إيقاف جهاز المشي، وهناك عد تنازلي مدته 3 ثوانٍ قبل بدء تشغيل المنتج.

السرعة/الوقت -

يمكنك تقليل السرعة والوقت بالضغط على هذا المفتاح. نطاق السرعة في الحالة الموسعة (1-12 كم/ساعة) نطاق السرعة في الحالة المطوية (1-4 كم/ساعة) ضبط السرعة غير متاح في الوضع التلقائي. النطاق الزمني هو 5-99 دقيقة في الوضع اليدوي.

ملاحظات: نطاق إشارة التحكم عن بعد هو 2-5 أمتار.



تطبيق بلوتوث

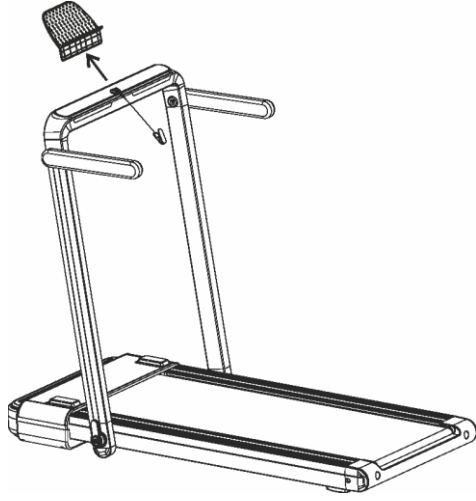
يمكن توصيل جهاز المشي هذا بتطبيق BLUETOOTH. إذا كان هاتفك إصدار IPHONE 4S أو أعلى، فيرجى مطالبة متجر التطبيقات بتنزيل تطبيق "FitShow". (بحث "FitShow").

إذا كان لديك إصدار ANDROID 4.4 وما فوق (إصدار الدعم BLE4.0) فيرجى استخدام هذا الرابط <http://www.ifitshow.com/> ليزننظ.

إلى جانب الطريقتين المذكورتين أعلاه، يمكنك أيضًا مسح رمز الاستجابة السريعة التالي لتنصيب تطبيق "FitShow".

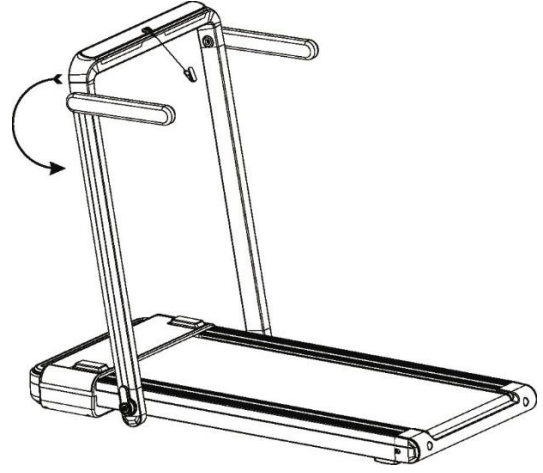


تعليمات للطي



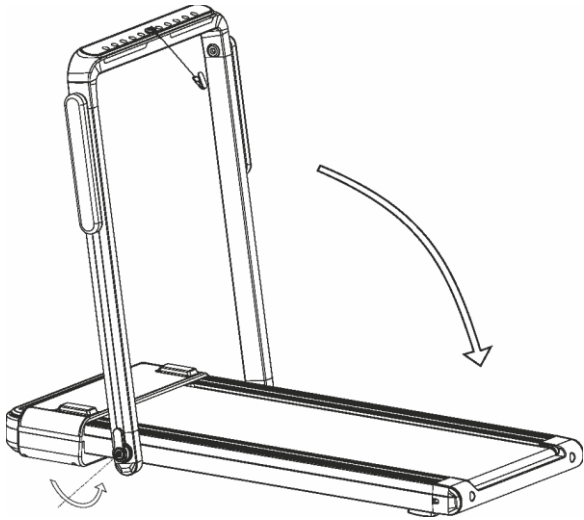
الخطوة 1

قم بخلع حامل الهاتف عند توسيع المنتج.



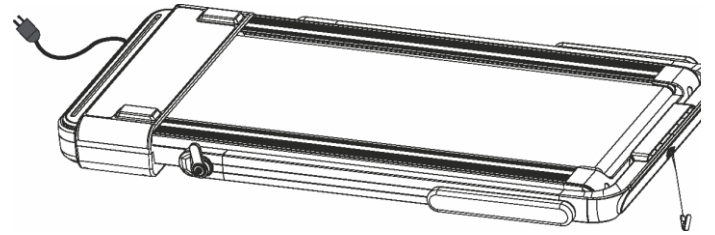
الخطوة 2

قم بطي المقبضين في اتجاه عكس عقارب الساعة.



الخطوة 3

أدر كلا المفتاحين في اتجاه عقارب الساعة في نهاية الإطار لفك الإطار، ثم ضع الإطار لأسفل، وأدر المفتاحين في اتجاه عقارب الساعة لقفل الإطار بعد ذلك.



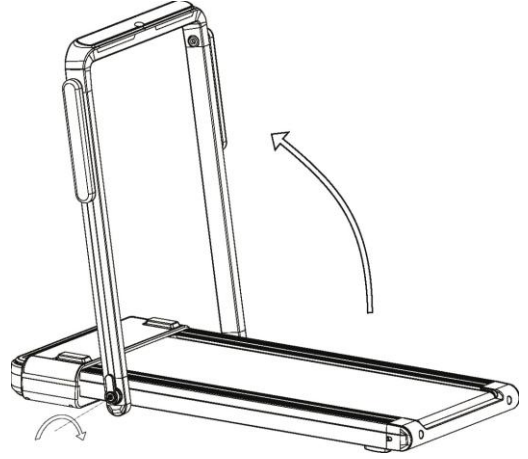
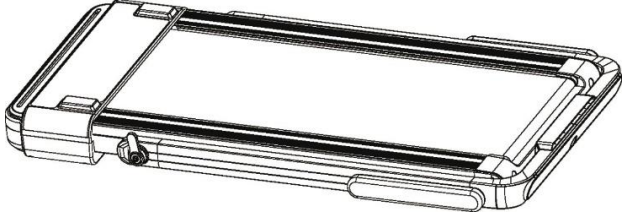
الخطوة 4

قم بتوصيل القابس بمصدر طاقة 220 فولت (إذا كان المنتج مفصلاً) واضغط على مفتاح الطاقة، عندما يكون الضوء قيد التشغيل، يكون جهاز المشي جاهزاً للاستخدام.

ملحوظة: الوضع المطوي هو وضع السرعة المنخفضة؛ يمكنك وضعه أمام مكتبك. نطاق السرعة هو 1-4 كم/ساعة. يرجى الوقوف على حزام الجري أولاً ثم استخدام جهاز التحكم عن بعد لبدء تشغيل المنتج. لا تخطو أبداً على الحزام إذا كان المنتج قيد التشغيل، وإلا فقد يتسبب ذلك في حدوث موقف غير متوقع.

تعليمات التجميع

كيفية توسيع حلقة مفرغة؟

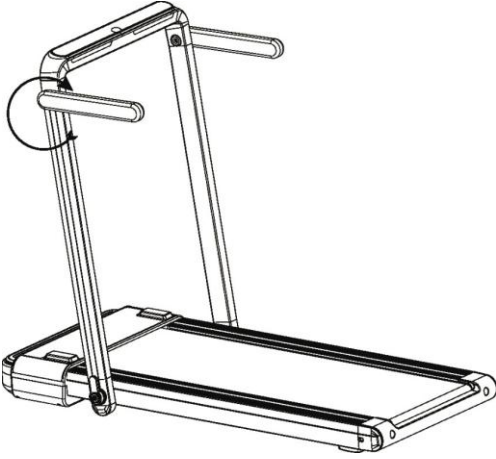


الخطوة 2

أدر كلا المفتاحين في اتجاه عقارب الساعة في نهاية الإطار ل فك الإطار، ثم ضع الإطار لأعلى. أدر المفاتيح عكس اتجاه عقارب الساعة لقفل الإطار بعد ذلك.

الخطوة 1

أخرج المنتج من الكرتون، ثم أخرج كيس PE وضعه على الأرض المسطحة.



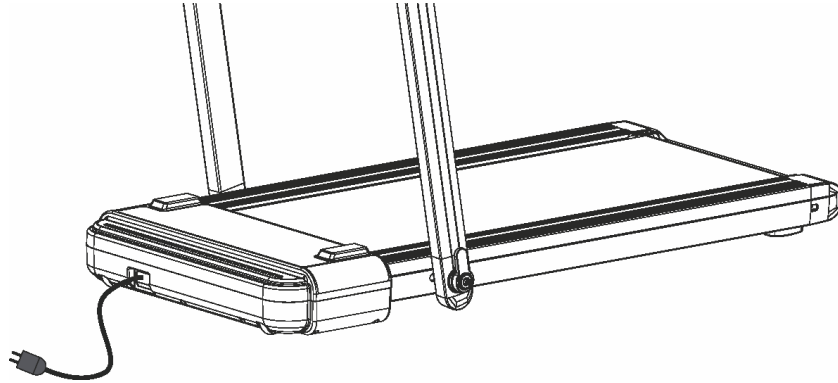
الخطوة 3

أدر المقابض إلى مستوى الأفق في اتجاه عقارب الساعة



الخطوة 4

أدخل حامل الهاتف في الفتحة المربعة الموجودة على أنبوب المقبض وقم بإصلاحه. ثم ضع جهاز التوقف في حالات الطوارئ في منتصف المنطقة الصفراء على المقبض.



الخطوة 5

قم بتوصيل القابس بمصدر طاقة 220 فولت واضغط على مفتاح الطاقة، عندما يكون الضوء قيد التشغيل، يكون جهاز المشي جاهزًا للاستخدام.

استكشاف الأخطاء وإصلاحها

رمز الخطأ	عطل	سبب	الحلول
E02	حماية المحرك من الجهد الزائد	1. جهد الطاقة المحلي الخاص بك غير مستقر مع ارتفاع جهد الذروة 2. قيمة قطر العجلة المحددة مسبقاً خاطئة؛ 3. لوحة التحكم تحت عطل.	1. تحتاج إلى إضافة منظم مرشح للحفاظ على استقرار الجهد. 2. إعادة ضبط قيمة قطر العجلة لتناسب الجهد المقتن؛ 3. استبدال لوحة التحكم الجديدة.
E03	المنتج الإفراط في الحماية الحالية	1. تم تحميل المنتج بشكل زائد. 2. هناك مادة غريبة عالقة في المحرك أو الفأس المتداول. 3. الأسطوانة غير مشحمة بدرجة كافية وتزداد المقاومة. 4. لوحة التحكم تحت عطل. 5. تعرض المحرك لعطل وتزداد المقاومة.	1. قم بتقليل الحمل، ولا تدعه يتجاوز الحمل المقتن؛ 2. إخراج المادة الغريبة. 3. زيادة مواد التشحيم! 4. تغيير لوحة التحكم الجديدة 5. تغيير محرك جديد
E04	عطل المحرك	1. تم فصل المحرك 2. المحرك مفتوح الدائرة، مكسور. 3. لوحة التحكم هي دائرة مفتوحة، مكسورة.	1. أعد توصيل خطوط المحرك وجعلها أكثر ثباتاً؛ 2. تغيير محرك جديد 3. تغيير لوحة التحكم الجديدة
E06	خطأ في الإشارة	1. السلك المفرد الرئيسي يخسر بين لوحة التحكم لأعلى ولأسفل. 2. السلك المفرد الرئيسي مكسور بين لوحة التحكم العلوية والسفلية. 3. الرأس الكهربائي مكسور. 4. لوحة التحكم مكسورة.	1. أعد توصيل خط الإشارة؛ 2. تغيير خط إشارة جديد. 3. تغيير رأس كهربائي جديد. 4. تغيير لوحة التحكم الجديدة.
E07	تم فصل جهاز التوقف في حالات الطوارئ	1. جهاز التوقف في حالات الطوارئ ليس في المكان المناسب. 2. خط الحث لجهاز التوقف في حالات الطوارئ مكسور. 3. واجهة الرأس الكهربائي مكسورة.	1. ضع جهاز التوقف في حالات الطوارئ في المكان الصحيح 2. تغيير خط الحث الجديد. 3. تغيير رأس كهربائي جديد.
E0C	حماية ضد الانفجار	ترانزستور الطاقة معطل، و عطل التحكم جزائي؛	تغيير لوحة التحكم الجديدة.

الأعطال والحلول الأخرى:

- لا يوجد عرض
- 1. تحقق مما إذا كان يتم توصيل الطاقة وتشغيلها بشكل صحيح، وما إذا كان فتيل التحكم قد احترق.
- 2. تأكد من توصيل الخط رباعي النواة للوحة التحكم والشاشة بشكل صحيح.
- 3. تأكد من سلامة جهاز التحكم والمحول.
- المحرك لا يعمل
- 1. تحقق مما إذا كانت جميع الأسلاك متصلة بشكل جيد.
- 2. تحقق من رمز الخطأ المعروض على وحدة التحكم؛ تأكد من اتصال يديك بالمستشعر بشكل وثيق بما فيه الكفاية.
- شاشة اللمس غير حساسة
- 1. تأكد من أن شاشة اللمس ليست رطبة.
- 2. تحقق مما إذا كان هناك عرق على يديك.

المعلومات التقنية

رقم	حدود	وصف
1	الجهد الكهربى	220 فولت/50 هرتز
2	قوة المحرك	2.25 حصان
3	طرق التشغيل	تشغيل لمس غطاء المحرك، تشغيل لمس الشاشة، تطبيق الهاتف، جهاز التحكم عن بعد.
4	عرض	، التطبيق LED شاشة
5	البعد الموسع	1150*645*1265 ملم (الطول*العرض*الارتفاع)
6	نطاق السرعة	موسعة 1-12 كم/ساعة مطوية 1-4 كم/ساعة
7	منطقة حزام الجري	1000*400 مم (العرض*الطول)
8	وزن N/G	الوزن الصافي: 28 كجم / الوزن الإجمالي: 33 كجم
9	حجم العبوة	150*760*1410 ملم (الطول*العرض*الارتفاع)
10	سعة وزن المستخدم	100 كجم

قائمة التعبئة

رقم	اسم	كمية
1	الآلة الرئيسية	1 قطعة
2	حزمة الملحقات	1 قطعة

رقم	اسم	كمية
1	زيت السيليكون	1 قطعة
2	دليل المستخدم	1 قطعة
3	جهاز التوقف في حالات الطوارئ	1 قطعة
4	مفتاح ألين (#6)	1 قطعة
5	جهاز التحكم عن بعد (نمط الساعة)	1 قطعة

احتياطات السلامة الهامة

حذر! اقرأ جميع الاحتياطات والتعليمات الواردة في هذا الدليل قبل استخدام هذا الجهاز:

- ينبغي استخدام جهاز المشي هذا في الداخل، ولا تترك هذا المنتج منقوعًا واحفظه بعيدًا عن الماء، ولا تضع أشياء أخرى على جهاز المشي.
- ارتداء الملابس الرياضية المناسبة أثناء استخدام جهاز المشي. لا ترتدي ملابس فضفاضة يمكن أن تعلق في جهاز المشي. يوصى بملابس الدعم الرياضي لكل من الرجال والنساء.
- ارتداء الأحذية الرياضية دائمًا. لا تستخدم جهاز المشي أبدًا حافي القدمين، أو ترتدي جوارب فقط، أو ترتدي الصنادل.
- يجب توصيل قابس الطاقة بمقبس مؤرض. لتجنب التحميل الزائد على الدائرة، لا تقم بتوصيل الأجهزة الكهربائية الأخرى، باستثناء الأجهزة منخفضة الطاقة مثل شواحن الهواتف المحمولة، بمضخم التيار أو بمأخذ على نفس الدائرة.
- أبق الأطفال والحيوانات الأليفة بعيدًا عن جهاز المشي في جميع الأوقات.
- تجنب التشغيل الزائد لفترة طويلة، وإلا فسوف يتسبب ذلك في تلف المحرك ووحدة التحكم وتسريع شيخوخة المحامل وأحزمة التشغيل والدواسات. القيام بالصيانة الروتينية وأعمال الصيانة الدورية.
- تقليل الغبار والحفاظ على نسبة معينة من الرطوبة في الداخل لمنع الأجهزة الإلكترونية وأجهزة التحكم من التداخل مع الكهرباء الساكنة.
- قم دائمًا بفصل سلك الطاقة فورًا بعد الاستخدام، وقبل تنظيف جهاز المشي، وقبل تنفيذ إجراءات الصيانة والضبط الموضحة في هذا الدليل.
- ضع جهاز المشي على سطح مستو، مع ترك مسافة 2.4 متر على الأقل خلفه و0.6 متر على كل جانب. لا تضع جهاز المشي على أي سطح يسد فتحات الهواء. لحماية الأرضية أو السجاد من التلف، ضع سجادة أسفل جهاز المشي.
- قراءة وفهم واختبار إجراء التوقف في حالات الطوارئ قبل استخدام جهاز المشي. قم دائمًا بارتداء مشبك الأمان أثناء استخدام جهاز المشي.
- قبل البدء بأي برنامج للتمارين الرياضية، استشر طبيبك. وهذا مهم بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية موجودة مسبقًا.
- توقف فورًا إذا شعرت بعدم الارتياح.
- جهاز المشي مخصص للاستخدام المنزلي فقط. لا تستخدم جهاز المشي في أي مكان تجاري أو مؤجر أو مؤسسي.
- يجب استخدام جهاز المشي فقط من قبل الأشخاص الذين يبلغ وزنهم 100 كجم أو أقل.
- لا تسمح مطلقًا بوجود أكثر من شخص واحد على جهاز المشي في نفس الوقت.
- احتفظ بسلك الطاقة ومانع التيار بعيدًا عن الأسطح الساخنة.
- لا تقم مطلقًا بتحريك سير المشي أثناء إيقاف تشغيل الطاقة. لا تقم بتشغيل جهاز المشي إذا كان سلك الطاقة أو القابس تالفاً، أو إذا كان جهاز المشي لا يعمل بشكل صحيح. اقرأ وفهم واختبر إجراء التوقف في حالات الطوارئ قبل استخدام جهاز المشي.
- أبعد أصابعك، وشعرك، وملابسك عن سير المشي المتحرك.
- جهاز المشي قادر على العمل بسرعات عالية. اضبط السرعة بزيادات صغيرة لتجنب القفزات المفاجئة في السرعة.
- لا تترك جهاز المشي دون مراقبة أبدًا أثناء تشغيله. قم دائمًا بإزالة مفتاح الأمان، واضغط على مفتاح الطاقة إلى وضع إيقاف التشغيل، وافصل سلك الطاقة عندما لا يكون جهاز المشي قيد الاستخدام.
- لا تحاول تحريك جهاز المشي حتى يتم تجميعه بشكل صحيح.
- لا تقم مطلقًا بإدخال أي شيء في أي فتحة بجهاز المشي.
- افحص جميع الأجزاء وأحكام ربطها بشكل صحيح في كل مرة يتم فيها استخدام جهاز المشي.
- تقع على عاتق المالك مسؤولية التأكد من أن جميع مستخدمي جهاز المشي هذا على علم كاف بجميع التحذيرات والاحتياطات.
- لا تقم مطلقًا بإزالة غطاء المحرك ما لم يطلب منك ممثل الخدمة المعتمد القيام بذلك. يجب إجراء الصيانة بخلاف الإجراءات الواردة في هذا الدليل بواسطة ممثل خدمة معتمد فقط.
- الإفراط في ممارسة الرياضة قد يؤدي إلى إصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء، أو إذا شعرت بضيق في التنفس، أو إذا شعرت بألم أثناء ممارسة التمارين الرياضية، فتوقف فورًا واهدأ.

جدول المحتويات

٣	احتياطات السلامة الهامة
٤	قائمة التعبئة
٤	المعلومات التقنية
٥	استكشاف الأخطاء وإصلاحها
٦	تعليمات التجميع
٧	تعليمات للطبي
٨	تعليمات التحكم عن بعد
٩	تعليمات المنتج
١٠	وصف الوضع التلقائي/اليدوي
١١	تعليمات الصيانة
١٢	تعديل حزام الجري
١٣	تمرين الإحماء



Need Help?

تحتاج مساعدة؟

Call For Technical Support.
اتصل للحصول على الدعم الفني.

United Arab Emirates

الإمارات العربية المتحدة

+971 56 501 5399

+971 54 308 4588

customercare@topskyland.com

<https://topskyland.com>

Saudi Arabia

المملكة العربية السعودية

+966 50 819 8548

+966 59 643 1174

customerservice@topskyland.com

<https://sa.topskyland.com>