



---

**USER's MANUAL**

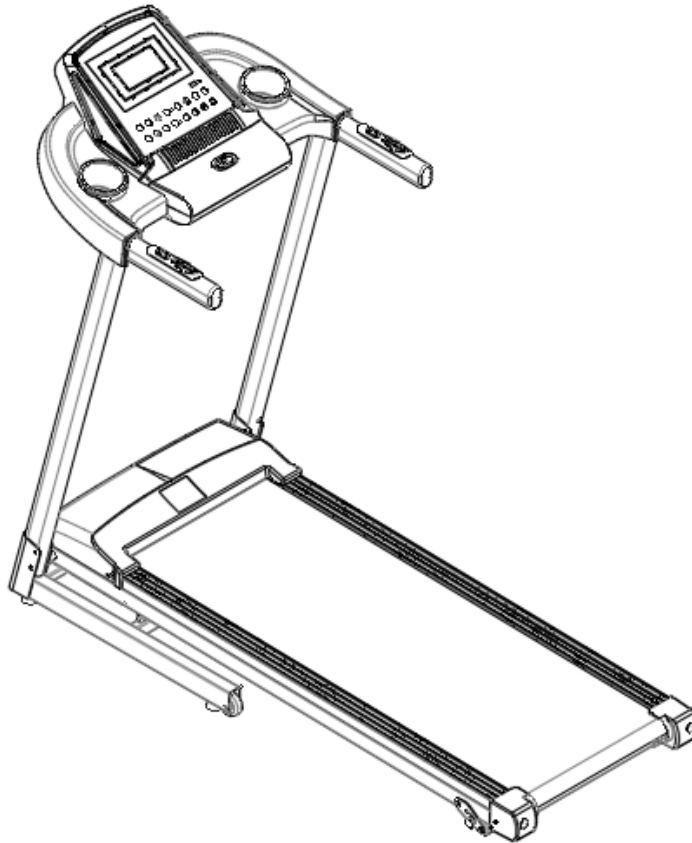
---

**دليل المستخدم**

**TREADMILL**

**جهاز الجري**

**EM-1298**



**IMPORTANT!**

**مهم!**

PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY  
BEFORE USING THIS DEVICE.  
RETAIN THIS MANUAL FOR FUTURE  
REFERENCE.

يرجى قراءة هذا الدليل بعناية قبل استخدام هذا الجهاز.  
احتفظ بهذا الدليل للرجوع إليه في المستقبل.

## **Table Of Content**

Safety Precautions and Warnings	<b>3</b>
Assembly Instructions	<b>5</b>
Operation Instructions	<b>8</b>
Maintenance Guidelines	<b>12</b>
Troubleshooting	<b>14</b>
Exercise Guidelines	<b>16</b>

# Safety Precautions and Warnings

This machine is designed and manufactured to consider a lot of safety issues, in order to ensure your safety, before operating this machine, be sure to read all the contents of this manual, just in case. We do not bear the consequences of any abnormal operation.

## ▲ Danger

Do not hold heart rate devices and other wireless heart rate devices at the same time, otherwise it will cause electrical interference.





## ▲ Warning

- ❖ Before using this machine, please ensure that the machine is fully grounded to avoid accidents and hazards
- ❖ When running, please clip the safety lock (red) clamp in the appropriate position of the clothes to facilitate the emergency to pull off the safety lock and stop the machine to ensure safety.
- ❖ A. consult your health care doctor before exercise, B. Please wear suitable sportswear for exercise (soft soled shoes are not allowed to run, otherwise the shoe dust will be involved into the motor and control system, resulting in machine failure. C. The room to keep clean and tidy, to avoid electrostatic adsorption into the treadmill, resulting in machine operation failure. D. should not exceed 100kg. Weight.
- ❖ This product is for one person at run time. Do not let children or pets play nearby to avoid accidents.
- ❖ The minimum spacing requirement (i.e. distance from wall and furniture) is not less than 100 for front and side respectively CM, and 200 CM. for rear.
- ❖ If the power cord is damaged, do not use this machine.
- ❖ If the machine is damaged and broken, do not use the machine, and immediately contact the local dealer for maintenance.
- ❖ Do not touch any parts in motion by hand, and do not press or plug any objects into the machine.
- ❖ This machine is applicable to indoor household, not in outdoor and gym use.
- ❖ Please place the machine on a clean and flat ground, keep the ventilation condition of the machine in good condition, make sure there are no sharp items nearby, do not use it near the water source and heat source.
- ❖ Please use handrails when up and down the machine, when the walking machine is not

completely stable, do not get off the machine. If you need an emergency jump, you must unplug the safety lock: the treadmill stops immediately.

- ❖ Do not operate the machine when the exerciser is using oxygen equipment or spray near the machine.
- ❖ In order to maintain the normal operation of the machine, do not install any accessories that are not provided by the factory.
- ❖ All parts of the machine must be firmly installed.
- ❖ After using the treadmill, please turn off the power and unplug in time.

## Packing List

Serial Number	Components	
1	Main frame	
2	Electronic Computer Display	
3	Instructions	
4	Screw pack	

## Accessories

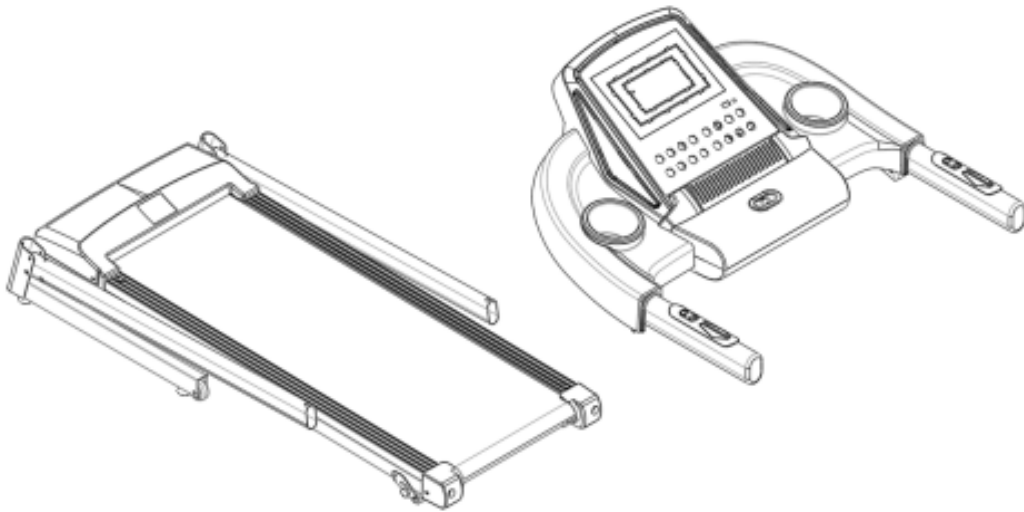
Serial Number	Components	Quantity
A	Security lock	1piece
B	6 mm Hexagon wrench inside	1piece
C	Lubricating oil	1bottle
D	M8*16 hexagon screw inside circle head	6pieces
E	M8 flat washer	4pieces
F	M8*40 hexagon screw inside circle head	2pieces

# Assembly Instructions

During installation, all screws are fixed briefly and finally tightened after the rack is completely installed.

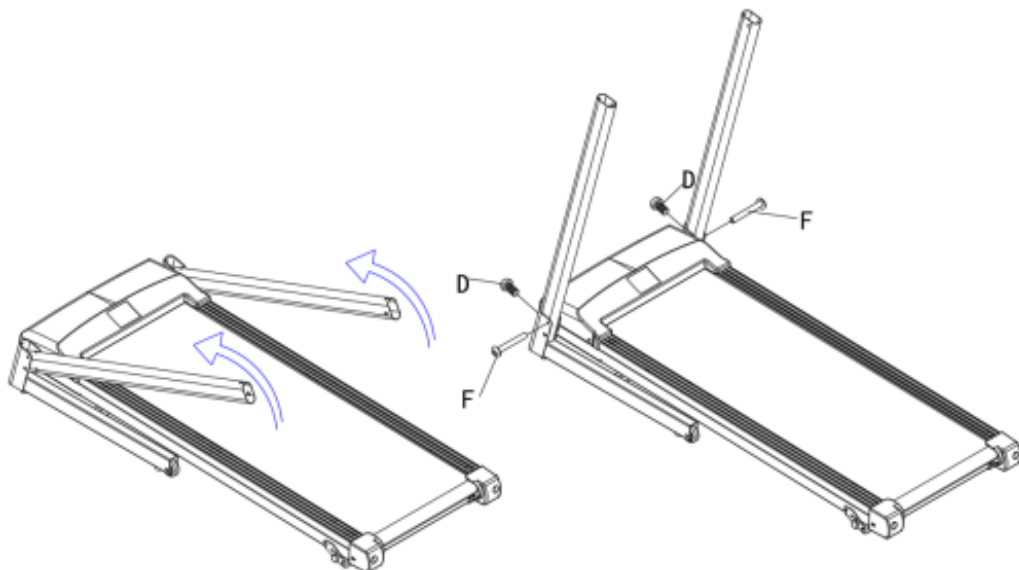
## STEP 1:

Lift the main frame, computer display frame and computer display core from the carton and open the bundles of the strapping frame.



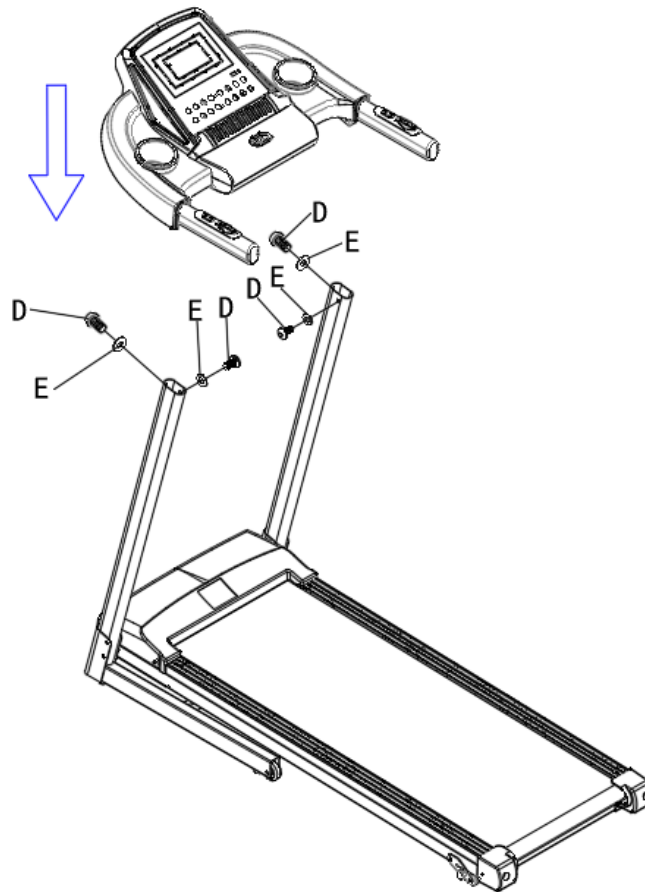
## STEP 2:

Pull up the column in the direction of the arrow, use F#M8\*40 hexagonal screw in the semicircle head and D#M8\*16 hexagonal screw in the semicircle head, and fix it to the Under frame.



### STEP 3:

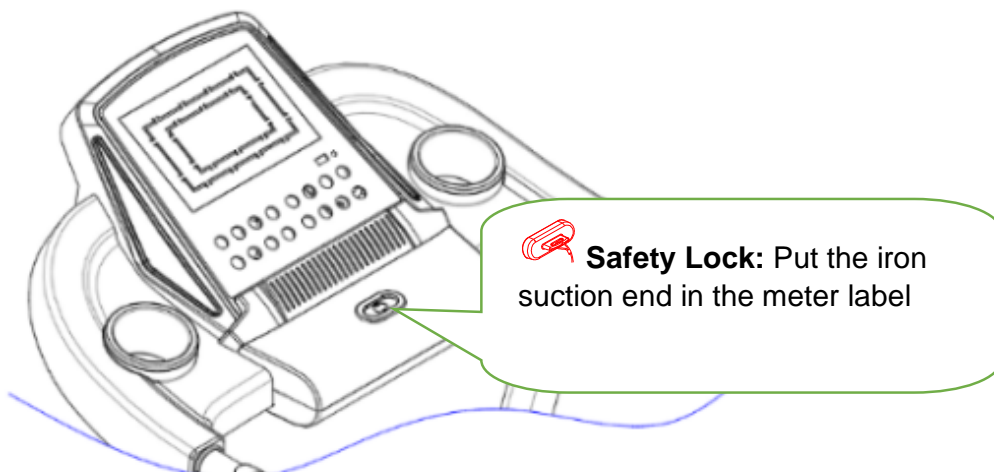
First connect the three core wires on the computer display frame and the three core wires on the column, insert the computer display frame into the column according to the arrow direction, then use the E#M8 flat washer (4), D#M8\*16(4) to fix the computer display frame on the column.



### STEP 4:

Machine Use: At this time, the light on the computer display, press the start key to run the machine!

Note: the safety lock must be placed on the yellow sticker position in the middle of the meter before the treadmill can start normally; if the computer display window shows "E07", the safety lock is not placed or not in place.

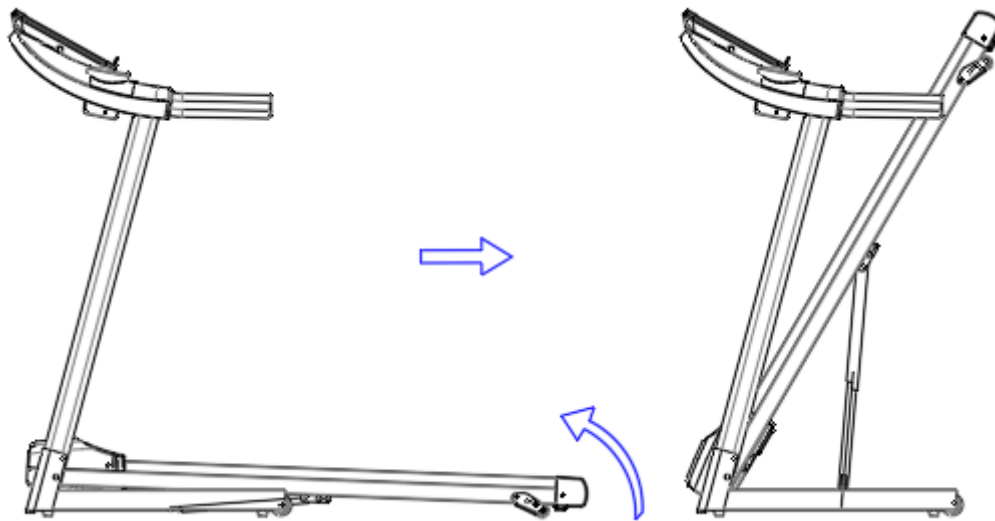


Emergency stop function: after the safety lock is pulled off, the power supply is disconnected and the weak part keeps the power supply. The operation is not controlled by software. For your use safety: when exercising, be sure to use the safety lock!

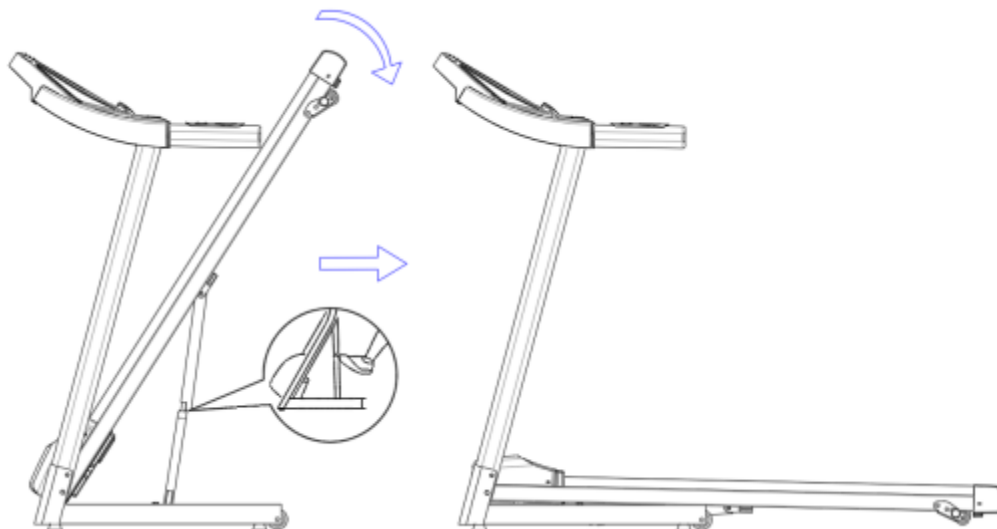
Please note: after confirming that all the screws are installed in accordance with the above requirements, lock all screws uniformly and check that there are no omissions before you can connect to the power supply.

**STEP 5:**

Product Folding: when you need to carry or not use this product for a long time, please fold it up as shown below: at the back end of the running platform, slowly lift the starting platform along the direction shown by the arrow, until the air spring makes a "cut" sound.

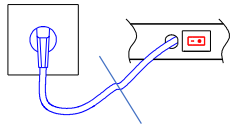


Product Expansion: with the foot according to the following way light kick air spring card position, you can expand the product.



# Operation Instructions

- ❖ **1. Insert the power plug into the socket and switch(red) on the machine** please wait for the screen to light up and enter the start screen.

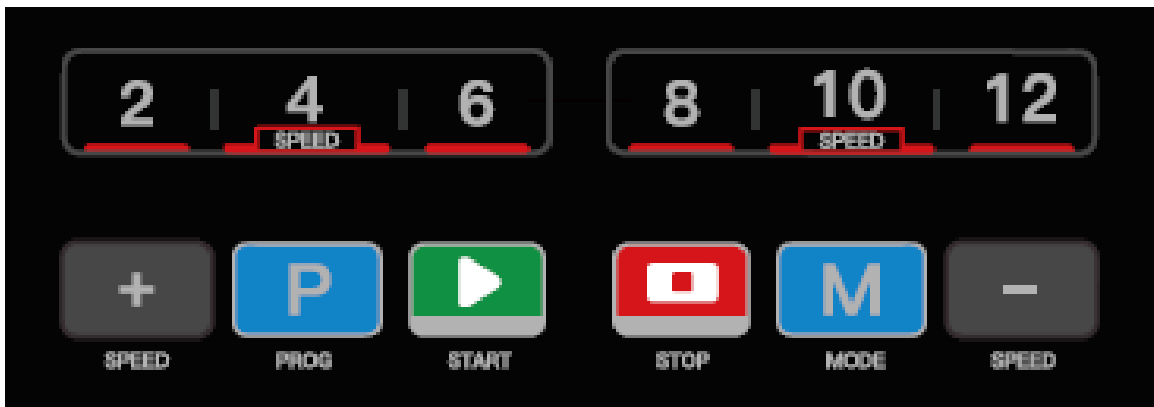


Power switch

- ❖ **2. Safety key Introduction:**

The machine can work only when you put safety key at the appointed position. Make sure the other end of the safety key has been nipped to your clothes. In this way, you can pull the safe key for the machine's sudden stop under the dangerous condition. Then you will not be injured. If you need to reuse the machine, you could put safety key back.

The appearance of the electronic display:



- ❖ **3. Boot Startup**

Start normally after 3 seconds countdown.

- ❖ **4. Number of programs**

3 manual programs ,12 automatic programs.

- ❖ **5. Security lock function**

Unplug the safety lock and immediately display "E7" the treadmill to stop quickly, and beep alarm sound appears, put on the safety lock when the computer display full display 2 seconds, all data zero.

- ❖ **6. Key function.**

6.1 Start key, stop key:

Start key, in the treadmill stop state, press start key, speed display "1 km ", treadmill start. Stop key, in the treadmill running state, press stop key, all data clear, treadmill

stop back to manual mode, treadmill stop.

The hand handle contains the start key and the stop key.

### 6.2 Program keys:

When in standby state, press this key to cycle from manual mode to automatic mode P1—P12; manual mode is the default running mode of the system.

### 6.3 Mode Keys :

In standby state, press this key to cycle to select 3 different inverted running modes. Time countdown mode, distance countdown mode, calorie countdown mode; when selecting various modes, you can use speed addition and subtraction key to set the relevant countdown value, and press "start" button to start the treadmill after setting.

### 6.4 Speed reduction key:

It can be used to adjust the set value when setting the parameters of the treadmill. The treadmill can be used to adjust the speed, step / time, and automatically increase or decrease when holding down for more than 2 seconds. The handle contains the speed addition and subtraction key. 0.1 Km.

### 6.5 Speed shortcut:

Adjust directly to the corresponding speed 3KM,6KM,9KM,12KM the display control panel press speed.

## ❖ 7. Display function

### 7.1 Speed display

Displays the speed value of the current run.

### 7.2 Time display

Run time in manual mode or countdown in mode and program.

### 7.3 Distance display

Displays the cumulative or reciprocal distance in manual and program mode.

### 7.4 Calorie display

Displays the cumulative number of calories during exercise in manual and program mode or the countdown of calories running in mode.

### 7.5 Heart rate

When the heart rate signal is detected, the pulse value is displayed

## ❖ 8. Automation

Each program segment is divided into 10 segments, and the running time of each program segment is equally allocated. The following is a motion diagram of 12 programs.

Time Period Programs		set time/10= run time for each segment.									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Speed	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	Speed	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	Speed	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	Speed	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	Speed	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	Speed	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	Speed	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	Speed	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	Speed	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	Speed	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	Speed	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	Speed	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

### ❖ 9. Parameter setting in 3 modes

The countdown is initially set at 10:00 minutes, with a range of 5:00-99:59 minutes and a step of 1:00.

The initial card is set to 50 kcal, the range is 20-990 kcal, step 10.

The reverse distance is set to the initial distance, the setting range is 1.0-, step 1.0 km to 99.9 km, step 0.1.

Cycle switching order is: manual, time, distance, calories.

### ❖ 10. Other

After a countdown parameter is running, the display screen displays END ,0.5 seconds alarm every 2 seconds until the treadmill stops and then returns to manual mode.

If you set a parameter, you can loop, for example, the time range is 5:00-99:59. When you set it to 99:59, press the "+" button and return to 5:00 to cycle. Add and subtract with the "+-" symbol.

The reverse counting time, the reverse counting path, the reverse counting distance can only set one of them, run according to the last setting, set the parameters back count, others show forward count.

## ❖ 11. Function options

Please operate the following corresponding instructions according to the function of the purchased product.

Heart rate function (if you buy the treadmill with heart rate function, please refer to this operation) When the treadmill is energized, hold the heart rate plate for 5 seconds, there is a heart rate display, the initial value is the actual measured heart rate, the display range is: 50-200 times/min. It takes several seconds to test the heartbeat. This data is for reference only and should not be taken as medical data.



## ❖ 12. Built-in Bluetooth Speaker

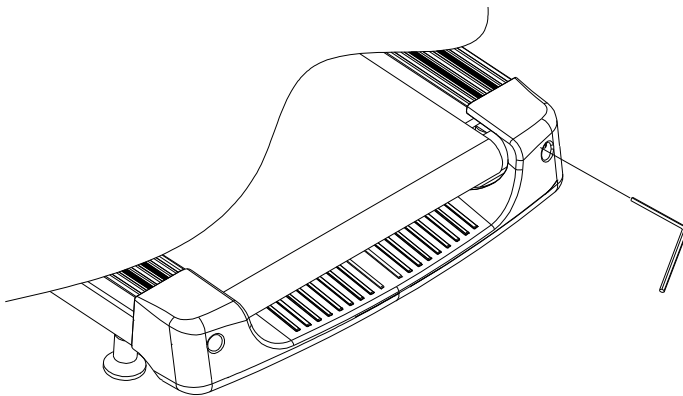
Turn on the treadmill power switch, use the phone to manually search for Bluetooth devices (DP), find the **Bluetooth** device and click on the connection, after successful connection, play the music on the phone can be transmitted to the amplifier device on the treadmill through **Bluetooth** to play.

# Maintenance Guidelines

Proper maintenance can make your walking pad treadmill always in the best state; Wrong maintenance will hurt or shorten the service life of the walking pad treadmill.

**Warning:** Make sure the power has been turned off and unplugged before cleaning or maintaining.

- ❖ Remove dust regularly to keep the parts clean.
- ❖ After each use of the walker, use a clean towel or cloth to wipe clean the meter and other parts of the sweat and debris, please be careful not to make water splash on the electrical components and under the running belt.
- ❖ Please put your walker in a clean, dry environment, make sure the power has been turned off and unplugged.
- ❖ In order to facilitate the movement of the walker set installed wheels, please make sure to disconnect the power and fold up the body before moving.
- ❖ Often check and lock all the parts of the walker; the parts of the damage ring must be replaced immediately.
- ❖ In order to better maintain and extend the life of the walker, we recommend that you let the walker rest for 10 minutes after 30 minutes of continuous use before use.
- ❖ The running belt in the factory has been well adjusted to deal with, but after use, the running belt will be stretched, will deviate from the center position caused by running belt friction side strip and rear cover and damage. Running belt in the use of the process is forced to stretch is normal, after a period of time, if you use the walker, the running belt slippage or not smooth, you can adjust the running belt elasticity to improve.



## **Running belt tightness adjustment:**

If the running belt is too loose, please insert the hexagonal wrench provided with the walker into the adjustment hole of the left foot guard step, rotate 1/4 turn clockwise, and then the right foot guard adjustment also rotates 1/4 turn clockwise, pay attention to the left and right must be adjusted synchronously, so that the running belt

can be tightened and the running belt will not deviate from the center point. And if the running belt is too tight, the left and right synchronous counterclockwise adjustment.

**Note:** The running belt should not be adjusted too tight. This will pull the bad running belt, increase the pressure of the front/back roller, bring harm to the roller bearings and so on, produce noise or other problems, just adjust to the running belt does not slip for the most appropriate.

**Running belt alignment adjustment:** When you use the walker, due to the running of the two feet with the same force is not as large, the pressure on the running belt is not balanced, resulting in the running belt deviated from the center. This deviation phenomenon is normal, when no one is running on the running belt, it will automatically return to the center. If you cannot return to the center, you need to run the belt back to the center.

Run the walker with no load, set the speed to 6th gear and observe the distance between the running belt and the left and right-side strips.

- If it is off to the left, use the hex wrench to turn the left screw 1/4 turn clockwise.
- If it is off to the right, use the hexagonal wrench to rotate the right screw 1/4 turn clockwise.
- If the running belt is still not in the middle, repeat the above action until it is adjusted to the middle.

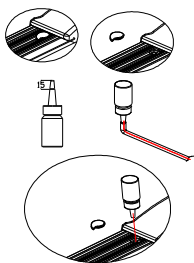
After adjusting the running belt to the middle, adjust the speed to the 6th gear and observe the deviation of the running belt and the smoothness of the run, if there is deviation, repeat the adjustment steps.

**Warning:** Do not over-tighten the roller! This will cause permanent damage to the bearings.

#### ❖ Lubricating Oil

Walking machine factory is added lubricating oil, but often test walking machine lubrication, so as to help walking machine to maintain in the best use of state. Walking machine in the use of a year or after 100 hours of operation, must be added to the lubricant.

After every 30 hours or 30 days of use, with the walker at rest, pull up the running belt from the side and touch the surface of the running platform as far inward as possible, if you feel lubricant, there is no need to add lubricant; if there is a strong feeling of dryness when touching the surface, please follow the instructions below to add lubricant. (Please use non-petroleum-based lubricants)



How to add lubricating oil, please operate in the following way, open the side bar left front side of the refueling decorative cover, use scissors or hobby knife to cut the lubricating oil bottle according to the size of the following figure, and then refuel according to the bottom diagram, refueling, please pay attention to the front end of the bottle of lubricating oil thin rod inserted into the fuel pipe on the car platform before filling oil in.

# Troubleshooting

Code	Fault Description	Fault Handling
E1	Communication abnormality: The communication between the lower control and the electronic meter is abnormal after power-on.	The lower control stops and enters the fault state. Can't start running. The computer display displays the fault code and the buzzer sounds 3 times. Possible reasons: The communication between the electronic control and the electronic meter is blocked. Check each connection between the electronic meter and the lower control communication line to ensure that each core is completely inserted. Check whether the connecting wire between the computer display and the controller is damaged, and replace the connecting wire.
E2	Indicates that the controller does not detect the voltage on the motor	Check whether the motor line is damaged, whether there is odor, replace the motor.
E3	No speed sensor signal: The down-control voltage is output to the DC motor, but the motor speed feedback cannot be received continuously for more than 3 seconds.	1. Check whether the terminal connection of the motor wire on the control is firm 2. When the machine stops and enters the fault state, the buzzer of the electronic meter will sound 9 times and the fault code will be displayed at the same time. The remaining areas will not display content. After maintaining the fault state for about 10 seconds, it enters the standby state and can be restarted. Possible reasons: The speed sensor signal is not detected for 3 consecutive seconds. Check whether the sensor plug is not plugged in properly or is damaged. Plug it in or replace the sensor. 3. When the machine stops and enters the fault state, the buzzer of the computer display will sound 9 times and the fault code will be displayed at the same time. No content will be displayed in the remaining areas. If it returns to normal after shutdown, it can enter the standby state and start up normally.
E5	Over-current protection: Under running condition, the down-control continuously detects that the DC motor current is greater than the rated current +6A for more than 3 seconds	Possible causes: more than the rated load resulting in too much current, the system self-preservation, or a part of the walker is stuck, resulting in the motor cannot turn, the load is too heavy, the current is too high, the system self-preservation; adjust the walker to restart the operation. There is also to check whether the motor running over flow sound or burnt smell, replace the motor; or check whether the controller burnt smell, replace the controller; or check whether the power supply voltage specifications do not match or low, use the correct voltage specifications to retest.
E6	Explosion-proof punch protection: abnormal power supply voltage or motor abnormality, etc. lead to damage to the drive motor circuit.	Possible reasons: check whether the power supply voltage is lower than 50% of the normal voltage, please use the correct voltage specification to retest; check whether the controller has odor, replace the controller; check whether the motor line is connected, reconnect the motor line
E7	Indicates that the electronic meter did not detect the safety lock signal	The magnetron is damaged, the magnetron is installed in the correct position, and the magnet is well placed.

## Common problems and troubleshooting methods:

- ❖ Some or all of the keys do not work well
  - 1.1 Open the upper case of the computer display and test whether the buttons are normal;
  - 1.2 Check or replace the computer display board;
  - 1.3 Whether the keys can be used normally after powering on again.
  
- ❖ The computer display has no display  
Exclusion Guidelines:
  - 2.1 Check whether the input voltage is within the allowable range;
  - 2.2 Check whether the switch on the treadmill is turned on;
  - 2.3 Check whether the fuse in the power socket is blown. If it is blown, please replace it with a spare fuse;
  - 2.4 Check the controller to see if the LED light is on;
  - 2.5 Check the connection lines;
  - 2.6 Check or replace the computer display board;
  - 2.7 Check or replace the lower control circuit board.
  
- ❖ Other problems and troubleshooting methods
  - A. The walking machine cannot be started  
Check whether the power plug is inserted, the power switch is turned on, and the safety switch is removed.
  - B. The walking machine slips  
Refer to the manual to adjust the tension of the running belt.
  - C. Running belt deviation  
Referring to the instructions, adjust the centering of the running belt.
  - D. Running abnormal noise  
Check whether the machine screw is loose, and check whether the running belt needs to be lubricated.

## Maintenance Terms:

- ❖ Warranty coverage  
Non-artificial damage that occurs during normal use of the product under the condition of correct use and maintenance.
  - A. Damage caused by abuse, negligent use, accident or unauthorized modification;
  - B. Damage caused by incorrect adjustment of the walking belt and drive belt;
  - C. Damage caused by abnormal maintenance
  - D. Other illegal operations and resulting damages.
  
- ❖ This warranty is only valid for private family use, not for professional training situations such as gyms.

# Exercise Guidelines

## Warm-up and relaxation exercises

A successful exercise program consists of three parts: warm-up, cardio and relaxation. Warm-up exercises are a very important part of exercise and must be performed before every workout. Warm-up exercises warm up your body, stretch your muscles, and prepare your body for more intense exercise.

Repeat warm-up exercises at the end of your workout to help relieve muscle soreness. We recommend that you do the corresponding warm-up and relaxation exercises as shown below:

### Head Exercise

Head first to the right shoulder stretch, left neck straighten, clockwise backward turn a circle; Stretch your head to the left shoulder and turn it back counterclockwise. And so on.



### Shoulder Exercise

Lift left shoulder and turn back one time, repeat 5 times; Then lift your right shoulder back and repeat five times, And so on.



### Stretching Exercise

Raise your hands straight above your head, then grab your right wrist with your left hand and stretch it upward until it feels right Completely straighten hamstring for 5 seconds. Switch right hand.



### Quadriceps Stretch

Support the wall with your right hand and balance yourself. With your left hand, lift your left foot back so that the heel of your left foot is as close to your hip as possible. Hold for 15 seconds and switch to the other foot.



### Medial Thigh Stretch

Sit on the ground with your feet and feet together. Hold your feet with both hands and pull them as close to your body as possible Slowly press down on both heels and hold for 15 seconds.



### Hamstring Exercise

Sit down with your right leg straight and your left leg bent. Hold your ankle in your left hand and push it in, bringing your left foot as close to your body as possible and the soles of your feet are close to the inside of your right thigh, and then you press down, you stretch forward and left and right and touch the top of your feet, and you press down the greater the degree, the better. Hold this position for 15 seconds. Switch left leg.



### Calf Stretch

Support the wall with both hands, body and ground at 45 degrees, left and right feet alternately straight back to do walking.



## إرشادات التمرين (بيئة العمل)

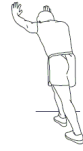
### تمارين الإحماء والاسترخاء

يتكون برنامج التمرين الناجح من ثلاثة أجزاء: الإحماء وتمارين القلب والاسترخاء. تعتبر تمارين الإحماء جزءًا مهمًا جدًا من التمرين ويجب القيام بها قبل كل تمرين. تعمل تمارين الإحماء على تدفئة الجسم، وتمديد عضلاتك، وإعداد الجسم لمزيد من التمارين المكثفة.

كرر تمارين الإحماء في نهاية التمرين للمساعدة في تخفيف آلام العضلات. ننصحك بالقيام بتمارين الإحماء والاسترخاء المناسبة كما هو موضح أدناه:

#### تمرين الرأس

رئيس أولاً إلى الكتف الأيمن تمتد، والرقبة اليسرى تصويب، في اتجاه عقارب الساعة إلى الورا بدوره دائرة؛ مد رأسك إلى الكتف الأيسر وأدره للخلف عكس اتجاه عقارب الساعة. وما إلى ذلك وهلم جرا.



#### تمرين الكتف

ارفع الكتف الأيسر وارجع للخلف مرة واحدة، كرر 5 مرات؛ ثم ارفعي كتفك الأيمن إلى الخلف، وكرري ذلك خمس مرات، وهكذا.



#### تمرين التمدد

ارفع يديك بشكل مستقيم فوق رأسك، ثم أمسك معصمك الأيمن بيدك اليسرى وقم بتمديده للأعلى حتى تشعر أنه على ما يرام. قم بتصويب أوتار الركبة تمامًا لمدة 5 ثوانٍ. تبديل اليد اليمنى.



#### تمتد عضلات الفخذ

ادعم الحائط بيدك اليمنى ووازن نفسك. بيدك اليسرى، ارفع قدمك اليسرى إلى الخلف بحيث يكون كعب قدمك اليسرى أقرب إلى وركك قدر الإمكان. استمر لمدة 15 ثانية وانتقل إلى القدم الأخرى.



#### تمتد الفخذ وسطي

اجلس على الأرض مع ضم قدميك وقدميك معًا. أمسك قدميك بكلتا يديك واسحبهما بالقرب من جسمك قدر الإمكان، ثم اضغط ببطء على كلا الكعبين واستمر في ذلك لمدة 15 ثانية.



#### تمرين اوتار الركبة

اجلس مع إبقاء ساقك اليمنى مستقيمة وثني ساقك اليسرى. أمسك كاحلك بيدك اليسرى وادفعه للداخل، مع جعل قدمك اليسرى أقرب ما يمكن إلى جسمك، ويكون باطن قدميك قريبًا من الجزء الداخلي من فخذك الأيمن، ثم تضغط لأسفل، وتمتد للأمام واليسار واليمين وتلمس أعلى قدميك، وتضغط للأسفل كلما زادت الدرجة، كان أفضل. شغل هذا المنصب لمدة 15 ثانية. تبديل الساق اليسرى.



#### تمتد العجل

قم بدعم الجدار بكلتا يديك، والجسم والأرض بزاوية 45 درجة، والقدمين اليسرى واليمنى بالتناوب على الظهر بشكل مستقيم للقيام بالمشي.



## المشاكل الشائعة وطرق استكشاف الأخطاء وإصلاحها:

- ❖ بعض أو كل المفاتيح لا تعمل بشكل جيد
  - 1.1 افتح العلبة العلوية للساعة الإلكترونية واختبر ما إذا كانت الأزرار طبيعية؛
  - 1.2 فحص أو استبدال لوحة المراقبة الإلكترونية؛
  - 1.3 ما إذا كان يمكن استخدام المفاتيح بشكل طبيعي بعد تشغيلها مرة أخرى.
- ❖ عرض الكمبيوتر لا تحتوي على شاشة عرض إرشادات الاستبعاد:
  - 2.1 التحقق مما إذا كان جهد الإدخال ضمن النطاق المسموح به؛
  - 2.2 التحقق من تشغيل المفتاح الموجود على جهاز المشي؛
  - 2.3 تحقق مما إذا كان المصهر الموجود في مقبس الطاقة محترقًا. إذا تم تفجيرها، يرجى استبداله بصمام احتياطي؛
  - 2.4 تحقق من وحدة التحكم لمعرفة ما إذا كان ضوء LED قيد التشغيل؛
  - 2.5 التحقق من خطوط الاتصال؛
  - 2.6 فحص أو استبدال لوحة المراقبة الإلكترونية؛
  - 2.7 فحص أو استبدال لوحة دائرة التحكم السفلية.
- ❖ المشاكل الأخرى وطرق استكشاف الأخطاء وإصلاحها
  - أ. لا يمكن تشغيل آلة المشي تحقق مما إذا كان قد تم إدخال قابس الطاقة، وتشغيل مفتاح الطاقة، وإزالة مفتاح الأمان.
  - ب. تنزلق آلة المشي ارجع إلى الدليل لضبط شد سير الجري.
  - ج. انحراف حزام الجري بالرجوع إلى التعليمات، قم بضبط منتصف سير الجري.
  - د. تشغيل ضوضاء غير طبيعية تحقق مما إذا كان برغي الآلة مفككًا، وتحقق مما إذا كان حزام التشغيل يحتاج إلى التشحيم.

## شروط الصيانة:

- ❖ تغطية الضمان
  - الأضرار غير الاصطناعية التي تحدث أثناء الاستخدام العادي للمنتج بشرط الاستخدام والصيانة الصحيحة.
  - أ. الأضرار الناجمة عن سوء الاستخدام أو الإهمال في الاستخدام أو الحوادث أو التعديل غير المصرح به؛
  - ب. الأضرار الناجمة عن الضبط غير الصحيح لسير المشي وسير القيادة؛
  - ج. الأضرار الناجمة عن الصيانة غير الطبيعية
  - د- العمليات الأخرى غير المشروعة والأضرار الناتجة عنها.
- ❖ هذا الضمان صالح فقط للاستخدام العائلي الخاص، وليس لمواقف التدريب الاحترافية مثل الصالات الرياضية.

## استكشاف الأخطاء وإصلاحها

شفرة	تفاصيل الخطأ	معالجة الأخطاء
E1	خلل في الاتصال: الاتصال بين جهاز التحكم السفلي والمقياس الإلكتروني غير طبيعي بعد التشغيل.	يتوقف التحكم السفلي ويدخل في حالة الخطأ. لا يمكن البدء في الجري. تعرض عرض الكمبيوتر رمز الخطأ ويصدر صوت الجرس 3 مرات. الأسباب المحتملة: الاتصال بين جهاز التحكم الإلكتروني والعداد الإلكتروني محظور. تحقق من كل اتصال بين العداد الإلكتروني وخط اتصال التحكم السفلي للتأكد من إدخال كل قلب بالكامل. تحقق مما إذا كان سلك التوصيل بين عرض الكمبيوتر ووحدة التحكم تالفاً، واستبدل سلك التوصيل.
E2	يشير إلى أن وحدة التحكم لا تكتشف الجهد الكهربائي على المحرك	تحقق مما إذا كان خط المحرك تالفاً، وما إذا كانت هناك رائحة، واستبدل المحرك.
E3	لا توجد إشارة مستشعر السرعة: يتم إخراج جهد التحكم السفلي إلى محرك التيار المستمر، ولكن لا يمكن تلقي ردود فعل سرعة المحرك بشكل مستمر لأكثر من 3 ثوانٍ.	1. تحقق مما إذا كان الاتصال الطرفي لسلك المحرك الموجود في وحدة التحكم ثابتاً 2. عندما يتوقف الجهاز ويدخل في حالة الخطأ، سيصدر صوت صفارة العداد الإلكتروني 9 مرات وسيتم عرض رمز الخطأ في نفس الوقت. لن تعرض المناطق المتبقية المحتوى. بعد الحفاظ على حالة الخطأ لمدة 10 ثوانٍ تقريباً، يدخل في حالة الاستعداد ويمكن إعادة تشغيله. الأسباب المحتملة: لم يتم اكتشاف إشارة مستشعر السرعة لمدة 3 ثوانٍ متتالية. تحقق مما إذا كان قابس المستشعر غير موصل بشكل صحيح أو أنه تالف. قم بتوصيله أو استبداله المستشعر. 3. عندما تتوقف الآلة وتدخل في حالة الخطأ، سيصدر صوت صفارة عرض الكمبيوتر 9 مرات وسيتم عرض رمز الخطأ في نفس الوقت. لن يتم عرض أي محتوى في المناطق المتبقية. إذا عاد إلى الوضع الطبيعي بعد إيقاف التشغيل، فيمكنه الدخول في حالة الاستعداد وبدء التشغيل بشكل طبيعي.
E5	الحماية من التيار الزائد: في حالة التشغيل، يكتشف نظام التحكم السفلي باستمرار أن تيار محرك التيار المستمر أكبر من التيار المقدر A6+ لأكثر من 3 ثوانٍ	المحتملة: أكثر من الحمل المقدر مما يؤدي إلى ارتفاع كبير جداً، أو التمتع بالنظام ذاتياً، أو تعطيل جزء من المشاية، مما يؤدي إلى عدم قدرة المحرك على الوقوف، أو حمل ثقيل جداً، أو ارتفاع كبير جداً، أو التمتع بالنظام تماماً؛ ضبط جهاز التبريد. هناك أيضاً ما إذا كان المحرك يعمل محملاً بتدفق أو رائحة محترقة، استبدل المحرك؛ أو التحقق مما إذا كانت رائحة وحدة التحكم محترقة، أو استبدال وحدة التحكم؛ أو تحقق مما إذا كانت مواصفات جهد مصدر الطاقة المنخفض غير متطابقة أو، استخدم مواصفات الجهد الصحيح من جديد الاختبار.
E6	حماية لكمة مقاومة للانفجار: جهد إمداد الطاقة غير الطبيعي أو خلل في المحرك، وما إلى ذلك يؤدي إلى تلف دائرة محرك القيادة.	الأسباب المحتملة: تحقق مما إذا كان جهد مصدر الطاقة أقل من 50% من الجهد العادي، يرجى استخدام مواصفات الجهد الصحيح لإعادة الاختبار؛ تحقق مما إذا كانت وحدة التحكم بها رائحة، واستبدل وحدة التحكم؛ تحقق مما إذا كان خط المحرك متصلاً، وأعد توصيل خط المحرك
E7	يشير إلى أن العداد الإلكتروني لم يكتشف إشارة قفل الأمان	المغنونرون تالف، والمغنونرون مثبت في الموضع الصحيح، والمغناطيس في وضع جيد.

تعديل محاذاة حزام الجري: عند استخدام المشاية، نظرًا لأن تشغيل القدمين بنفس القوة ليس كبيرًا، فإن الضغط على سير الجري غير متوازن، مما يؤدي إلى انحراف سير الجري عن المركز. تعتبر ظاهرة الانحراف هذه أمرًا طبيعيًا، فعندما لا يركض أحد على حزام الجري، فإنه سيعود تلقائيًا إلى المركز. إذا لم تتمكن من العودة إلى المركز، فأنت بحاجة إلى إعادة الحزام إلى المركز.

قم بتشغيل المشاية بدون أي حمولة، واضبط السرعة على السرعة السادسة ولاحظ المسافة بين حزام التشغيل والشريط الأيسر والأيمن.

- إذا كان في وضع التشغيل إلى اليسار، استخدم المفتاح السداسي لتدوير المسمار الأيسر بمقدار 4/1 دورة في اتجاه عقارب الساعة.
- إذا كان متجهًا نحو اليمين، فاستخدم المفتاح السداسي لتدوير المسمار الأيمن بمقدار 4/1 دورة في اتجاه عقارب الساعة.
- إذا لم يكن سير الجري في المنتصف، كرر الإجراء أعلاه حتى يتم ضبطه على المنتصف.

بعد ضبط سير الجري على الوسط اضبط السرعة على الترس السادس ولاحظ انحراف سير الجري وسلاسة الجري، إذا كان هناك انحراف كرر خطوات الضبط.

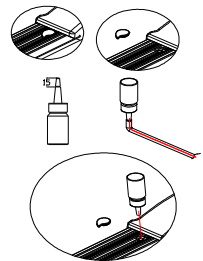
**تحذير:** لا تتبالغ في شد الأسطوانة! سيؤدي ذلك إلى تلف دائم للمحامل.

#### ❖ زيت التشحيم

تتم إضافة زيت التشحيم إلى مصنع آلات المشي، ولكن غالبًا ما يتم اختبار تزييت آلة المشي، وذلك لمساعدة آلة المشي في الحفاظ على أفضل استخدام للحالة. آلة المشي في استخدام سنة أو بعد 100 ساعة من التشغيل، يجب أن تضاف إلى مواد التشحيم.

بعد كل 30 ساعة أو 30 يومًا من الاستخدام، عندما تكون المشاية في وضع الراحة، اسحب حزام الجري من الجانب لأعلى والمس سطح منصة الجري إلى الداخل قدر الإمكان، إذا شعرت بوجود مواد تشحيم، فلا داعي لإضافة مواد تشحيم؛ إذا كان هناك شعور قوي بالجفاف عند لمس السطح، يرجى اتباع التعليمات أدناه لإضافة مادة التشحيم. (يرجى استخدام مواد التشحيم غير البترولية)

كيفية إضافة زيت التشحيم، يرجى العمل بالطريقة التالية، افتح الشريط الجانبي الأيسر الأمامي للغطاء الزخرفي للتزود بالوقود، واستخدم مقصًا أو سكين هواية لقطع زجاجة زيت التشحيم وفقًا لحجم الشكل التالي، ثم قم بالتزود بالوقود وفقًا إلى الرسم البياني السفلي، التزود بالوقود، يرجى الانتباه إلى الطرف الأمامي من زجاجة زيت التشحيم، وهو قضيب رفيع يتم إدخاله في أنبوب الوقود على منصة السيارة قبل ملء الزيت.



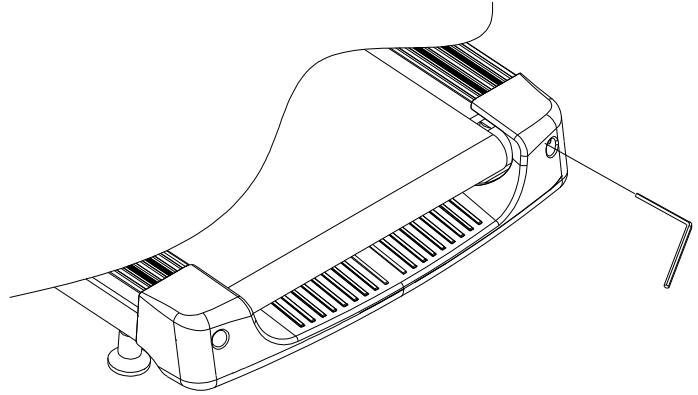
## إرشادات الصيانة

الصيانة المناسبة يمكن أن تجعل جهاز المشي الخاص بك دائماً في أفضل حالة؛ ستؤدي الصيانة الخاطئة إلى الإضرار بعمر خدمة جهاز المشي أو تقصيره.

**تحذير:** تأكد من إيقاف تشغيل الطاقة وفصلها قبل التنظيف أو الصيانة.

- ❖ قم بإزالة الغبار بانتظام للحفاظ على نظافة الأجزاء.
- ❖ بعد كل استخدام للمشاية، استخدم منشفة أو قطعة قماش نظيفة لمسح جهاز القياس والأجزاء الأخرى من العرق والحطام، يرجى الحرص على عدم تناثر الماء على المكونات الكهربائية وتحت سير التشغيل.
- ❖ يرجى وضع المشاية في بيئة نظيفة وجافة، والتأكد من إيقاف تشغيل الطاقة وفصلها.
- ❖ لتسهيل حركة المشاية المثبتة على العجلات، يرجى التأكد من فصل التيار الكهربائي وطى الجسم قبل التحرك.
- ❖ في كثير من الأحيان فحص وقفل جميع أجزاء المشاية؛ يجب استبدال أجزاء حلقة الضرر على الفور.
- ❖ من أجل الحفاظ على المشاية وإطالة عمرها بشكل أفضل، ننصحك بترك المشاية تترتاح لمدة 10 دقائق بعد 30 دقيقة من الاستخدام المتواصل قبل الاستخدام.
- ❖ تم تعديل سير الجري في المصنع بشكل جيد للتعامل معه، ولكن بعد الاستخدام سوف يتمدد سير الجري، وينحرف عن الوضع المركزي بسبب احتكاك حزام الجري بالشريط الجانبي والغطاء الخلفي وتلفه. يعد حزام الجري أثناء استخدام العملية مجبراً على التمدد، وهو أمر طبيعي، بعد فترة من الوقت، إذا كنت تستخدم المشاية، فإن حزام الجري ينزلق أو لا يكون سلساً، يمكنك ضبط مرونة حزام الجري لتحسينه.

تعديل إحكام حزام الجري: إذا كان حزام الجري فضفاضاً جداً، فيرجى إدخال المفتاح السداسي المزود مع المشاية في فتحة التعديل لخطوة وافي القدم اليسرى، ثم قم بتدويره 4/1 دورة في اتجاه عقارب الساعة، ثم يدور تعديل وافي القدم الأيمن أيضاً 1/4 انعطف في اتجاه عقارب الساعة، انتبه إلى اليسار واليمين يجب تعديلها بشكل متزامن، بحيث يمكن تشديد حزام الجري ولن ينحرف حزام



الجري عن النقطة المركزية. وإذا كان حزام الجري ضيقاً جداً، فإن التعديل المتزامن لليسر واليمين عكس اتجاه عقارب الساعة.

ملحوظة: لا ينبغي ضبط حزام الجري بشكل ضيق للغاية. سيؤدي ذلك إلى سحب حزام التشغيل السيئ، وزيادة ضغط الأسطوانة الأمامية/الخلفية، وإحداث ضرر للمحامل الدوارة وما إلى ذلك، وإنتاج ضوضاء أو مشاكل أخرى، ما عليك سوى ضبط حزام التشغيل بحيث لا ينزلق بالشكل الأنسب.

## ❖ 11. خيارات الوظائف

يرجى تشغيل التعليمات التالية وفقاً لوظيفة المنتج الذي تم شراؤه.

وظيفة معدل ضربات القلب (إذا قمت بشراء جهاز المشي المزود بوظيفة معدل ضربات القلب، فيرجى الرجوع إلى هذه العملية) عندما يتم تنشيط جهاز المشي، أمسك لوحة معدل ضربات القلب لمدة 5 ثوانٍ، يوجد عرض لمعدل ضربات القلب، والقيمة الأولية هي القلب المقاس الفعلي المعدل، نطاق العرض هو: 200-50 مرة/دقيقة. يستغرق الأمر عدة ثوانٍ لاختبار نبضات القلب. هذه البيانات هي للإشارة فقط ولا ينبغي أن تؤخذ على أنها بيانات طبية.



## ❖ 12. مكبر صوت بلوتوث مدمج

قم بتشغيل مفتاح طاقة جهاز المشي، واستخدم الهاتف للبحث يدوياً عن أجهزة البلوتوث، وابحث عن جهاز البلوتوث وانقر على الاتصال، بعد الاتصال الناجح، يمكن نقل الموسيقى على الهاتف إلى جهاز مكبر الصوت على جهاز المشي من خلال البلوتوث إلى يلعب.

فترة زمنية البرامج		ضبط الوقت / 10 = وقت التشغيل لكل مقطع.									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	سرعة	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	سرعة	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	سرعة	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	سرعة	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	سرعة	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	سرعة	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	سرعة	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	سرعة	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	سرعة	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	سرعة	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	سرعة	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	سرعة	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

## 9. إعداد المعلمة في 3 أوضاع

يتم ضبط العد التنازلي مبدئيًا عند الساعة 10:00 دقائق، بنطاق من 5:00 إلى 99:59 دقيقة وخطوة قدرها 1:00.

تم ضبط البطاقة الأولية على 50 سرعة حرارية، والنطاق هو 20-990 سرعة حرارية، الخطوة 10. يتم ضبط المسافة العكسية على المسافة الأولية، نطاق الإعداد هو -1.0، الخطوة 1.0 كم إلى 99.9 كم، الخطوة 0.1.

ترتيب تبديل الدورة هو: دليل، الوقت، المسافة، السرعات الحرارية.

## 10. أخرى

بعد تشغيل معلمة العد التنازلي، تعرض شاشة العرض إنذار انتهاء لمدة 0.5 ثانية كل ثانيتين حتى يتوقف جهاز المشي ثم يعود إلى الوضع اليدوي.

إذا قمت بتعيين معلمة، يمكنك التكرار، على سبيل المثال، النطاق الزمني هو 5:00-99:59. عند ضبطه على 99:59، اضغط على الزر "+" ثم عد إلى 5:00 للدورة. الجمع والطرح باستخدام الرمز "+-".

وقت العد العكسي، ومسار العد العكسي، ومسافة العد العكسي يمكن ضبط واحد منها فقط، وتشغيله وفقًا للإعداد الأخير، وضبط العد الخلفي للمعلمات، والبعض الآخر يظهر العد الأمامي.

## ❖ 6.2 مفاتيح البرنامج:

عندما تكون في حالة الاستعداد، اضغط على هذا المفتاح للانتقال من الوضع اليدوي إلى الوضع التلقائي P1—P12؛ الوضع اليدوي هو وضع التشغيل الافتراضي للنظام.

## ❖ 6.3 مفاتيح الوضع:

في حالة الاستعداد، اضغط على هذا المفتاح للدورة لتحديد 3 أوضاع تشغيل مقلوبة مختلفة. وضع العد التنازلي للوقت، وضع العد التنازلي للمسافة، وضع العد التنازلي للسرعات الحرارية؛ عند تحديد أوضاع مختلفة، يمكنك استخدام مفتاح إضافة السرعة والطرح لتعيين قيمة العد التنازلي ذات الصلة، والضغط على زر "ابدأ" لبدء تشغيل جهاز المشي بعد الإعداد.

## ❖ 6.4 مفتاح تخفيض السرعة:

يمكن استخدامه لضبط القيمة المحددة عند ضبط معلمات جهاز المشي. يمكن استخدام جهاز المشي لضبط السرعة والخطوة/الوقت وزيادة أو تقليل السرعة تلقائيًا عند الضغط عليه لأكثر من ثانيتين. يحتوي المقبض على مفتاح سرعة الجمع والطرح 0.1 كم.

### 6.5 اختصار السرعة:

اضبط مباشرة على السرعة المقابلة KM3، KM6، KM9، KM12 لسرعة الضغط على لوحة التحكم في الشاشة.

## ❖ 7. وظيفة العرض

### 7.1 عرض السرعة

يعرض قيمة سرعة التشغيل الحالي.

### 7.2 عرض الوقت

تشغيل الوقت في الوضع اليدوي أو العد التنازلي في الوضع والبرنامج.

### 7.3 عرض المسافة

يعرض المسافة التراكمية أو المتبادلة في الوضع اليدوي ووضع البرنامج.

### 7.4 عرض السرعات الحرارية

يعرض العدد التراكمي للسرعات الحرارية أثناء التمرين في الوضع اليدوي ووضع البرنامج أو العد التنازلي للسرعات الحرارية الجاري تشغيلها في الوضع.

### 7.5 معدل ضربات القلب

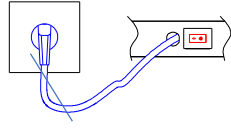
عند اكتشاف إشارة معدل ضربات القلب، يتم عرض قيمة النبض

## ❖ 8. الأتمتة

يتم تقسيم كل مقطع برنامج إلى 10 أجزاء، ويتم تخصيص وقت تشغيل كل مقطع برنامج بالتساوي. فيما يلي رسم تخطيطي لحركة 12 برنامجًا.

## تعليمات العملية

- ❖ 1. أدخل قابس الطاقة في المقبس وقم بتشغيل الجهاز (باللون الأحمر). يرجى الانتظار حتى تضيء الشاشة والدخول إلى شاشة البداية.

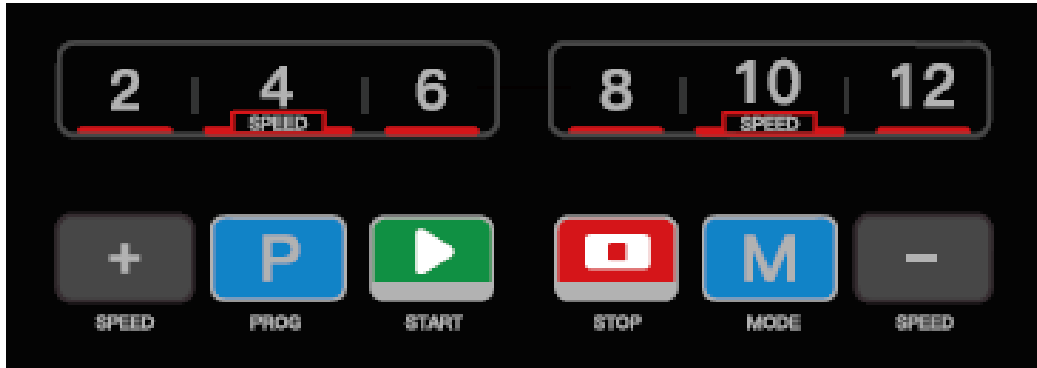


مفتاح التشغيل

## ❖ 2. مقدمة مفتاح الأمان:

لا يمكن للآلة أن تعمل إلا عند وضع مفتاح الأمان في الموضع المحدد. تأكد من تثبيت الطرف الآخر من مفتاح الأمان على ملابسك. بهذه الطريقة، يمكنك سحب المفتاح الأمان الخاص بالتوقف المفاجئ للآلة في ظل الظروف الخطرة. ثم لن تتأذى. إذا كنت بحاجة إلى إعادة استخدام الجهاز، فيمكنك إعادة مفتاح الأمان مرة أخرى.

مظهر الشاشة الإلكترونية:



## ❖ 3. بدء تشغيل التمهيد

ابدأ بشكل طبيعي بعد العد التنازلي لمدة 3 ثوانٍ.

## ❖ 4. عدد البرامج

3 برامج يدوية، 12 برامج أوتوماتيكية.

## ❖ 5. وظيفة قفل الأمان

افصل قفل الأمان واعرض على الفور "E7" جهاز المشي ليتوقف بسرعة، وسيظهر صوت إنذار، ضع قفل الأمان عندما تعرض عرض الكمبيوتر عرضًا كاملاً لمدة ثانيتين، جميع البيانات صفر.

## ❖ 6. الوظيفة الرئيسية.

6.1 مفتاح البدء، مفتاح الإيقاف:

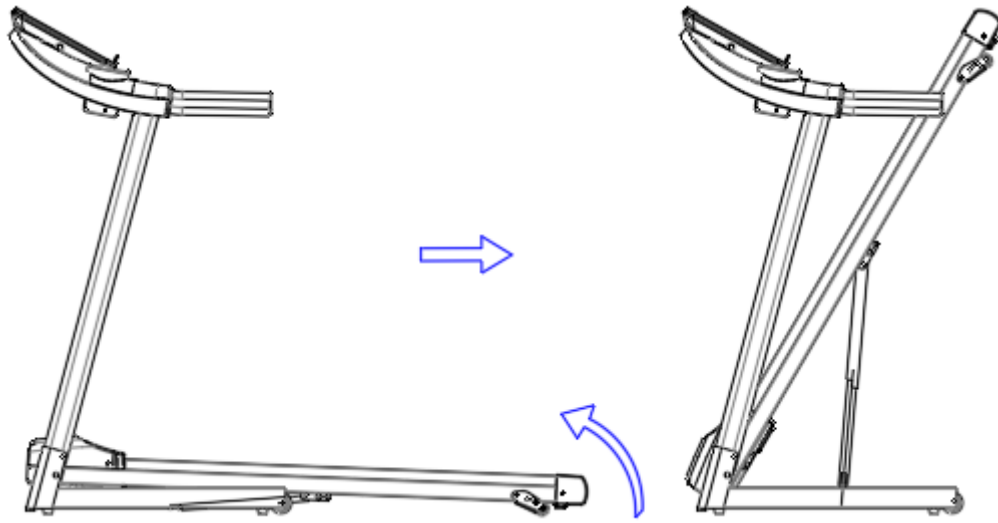
مفتاح التشغيل، في حالة توقف جهاز المشي، اضغط على مفتاح التشغيل، عرض السرعة "1 كم"، تشغيل جهاز المشي. مفتاح الإيقاف، في حالة تشغيل جهاز المشي، اضغط على مفتاح الإيقاف، ويتم مسح جميع البيانات، ويتوقف جهاز المشي إلى الوضع اليدوي، ويتوقف جهاز المشي. يحتوي المقبض اليدوي على مفتاح البدء ومفتاح الإيقاف.

وظيفة التوقف في حالات الطوارئ: بعد سحب قفل الأمان، يتم فصل مصدر الطاقة ويحافظ الجزء الضعيف على مصدر الطاقة. لا يتم التحكم في العملية عن طريق البرنامج. من أجل سلامة استخدامك: عند ممارسة التمارين، تأكد من استخدام قفل الأمان!

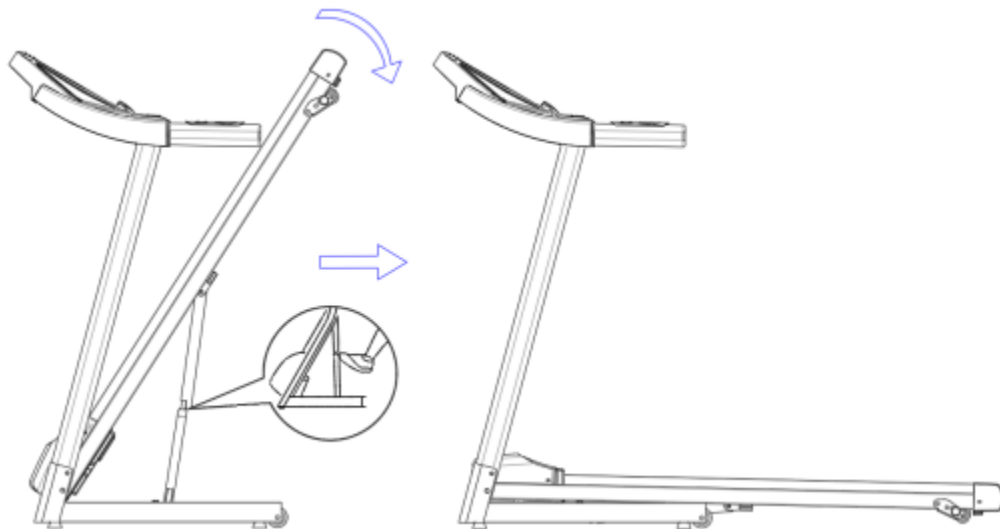
يرجى ملاحظة ما يلي: بعد التأكد من تثبيت جميع البراغي وفقاً للمتطلبات المذكورة أعلاه، قم بقفل جميع البراغي بشكل موحد وتأكد من عدم وجود أي إغفالات قبل أن تتمكن من الاتصال بمصدر الطاقة.

### الخطوة 5:

طي المنتج: عندما تحتاج إلى حمل هذا المنتج أو عدم استخدامه لفترة طويلة، يرجى ذلك قم بطيها كما هو موضح أدناه: في الطرف الخلفي من منصة التشغيل، ارفع البداية ببطء المنصة على طول الاتجاه الموضح بالسهم، حتى يُصدر الزنبرك الهوائي صوت "قطع".

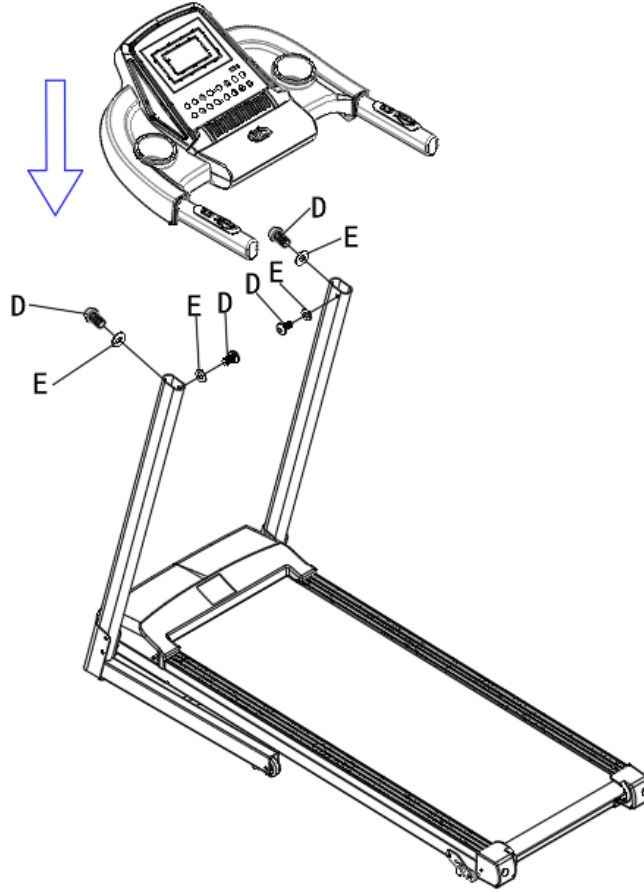


توسيع المنتج: مع القدم وفقاً لموضع بطاقة الزنبرك الهوائي الخفيف بالطريقة التالية، يمكنك توسيع المنتج.



### الخطوة 3:

قم أولاً بتوصيل الأسلاك الأساسية الثلاثة على إطار عرض الكمبيوتر والأسلاك الأساسية الثلاثة على العمود، وأدخل إطار عرض الكمبيوتر في العمود وفقاً لاتجاه السهم، ثم استخدم الحلقة المسطحة (4)D#M8\* 16، E#M8(4) تثبيت إطار عرض الكمبيوتر على العمود.



### الخطوة 4:

استخدام الماكينة: في هذا الوقت، يضيء الضوء الموجود على عرض الكمبيوتر، اضغط على مفتاح التشغيل لتشغيل الماكينة!

ملحوظة: يجب وضع قفل الأمان على موضع المصق الأصفر في منتصف جهاز المشي قبل أن يبدأ تشغيل جهاز المشي بشكل طبيعي؛ إذا كانت نافذة عرض الكمبيوتر تظهر "E07"، فهذا يعني أن قفل الأمان لم يتم وضعه أو أنه ليس في مكانه.

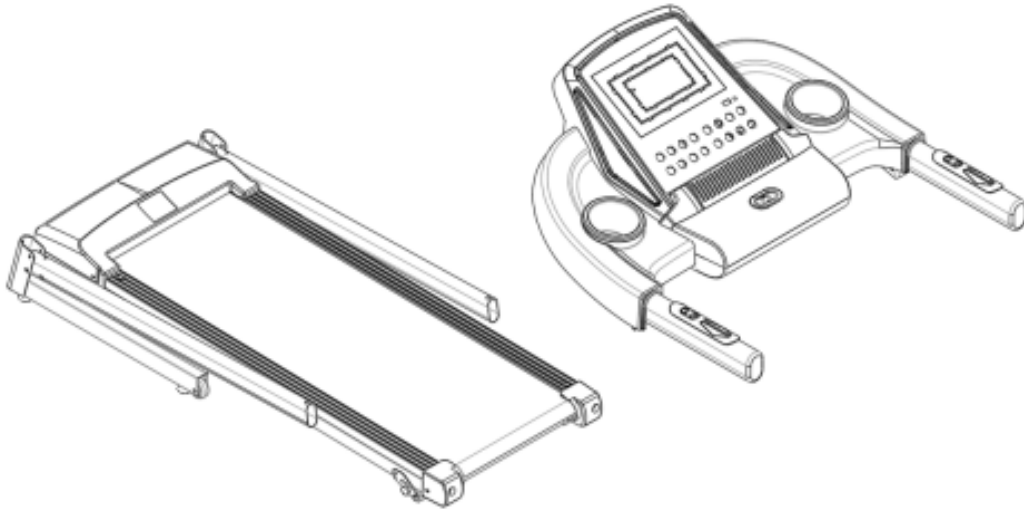


## تعليمات التجميع

أثناء التثبيت، يتم تثبيت جميع البراغي لفترة وجيزة ويتم تشديدها أخيرًا بعد تثبيت الحامل بالكامل.

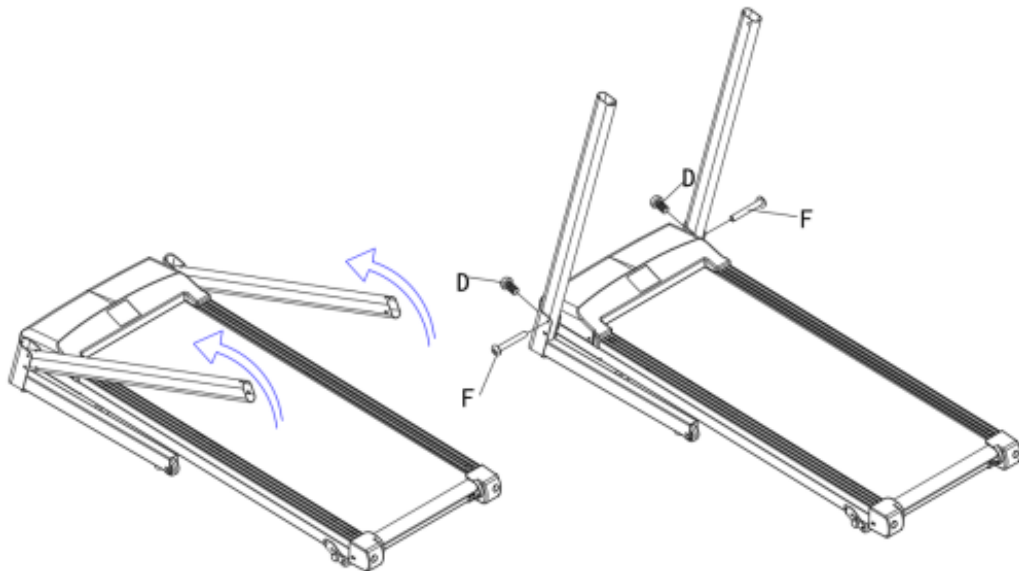
### الخطوة 1:

ارفع الإطار الرئيسي وإطار عرض الكمبيوتر وقلب عرض الكمبيوتر من الكرتون وافتح حزم إطار الربط.



### الخطوة 2:

اسحب العمود لأعلى في اتجاه السهم، واستخدم المسمار السداسي F#M8\*40 في رأس نصف الدائرة والمسمار السداسي D#M8\*16 في رأس نصف الدائرة، ثم تثبته في الإطار السفلي.



- ❖ يرجى استخدام الدرابزين عند صعود ونزول الآلة، وعندما لا تكون آلة المشي مستقرة تمامًا، لا تنزل من الآلة. إذا كنت بحاجة إلى قفزة طارئة، فيجب عليك فصل قفل الأمان: يتوقف جهاز المشي على الفور.
- ❖ لا تقم بتشغيل الجهاز عندما يستخدم المتمرن معدات الأكسجين أو الرش بالقرب من الجهاز.
- ❖ من أجل الحفاظ على التشغيل الطبيعي للآلة، لا تقم بتركيب أي ملحقات لم يوفرها المصنع.
- ❖ يجب تثبيت جميع أجزاء الماكينة بإحكام.
- ❖ بعد استخدام جهاز المشي، يرجى إيقاف تشغيل الطاقة وفصله في الوقت المناسب.

### قائمة التعبئة

رقم سري	عناصر	
1	الإطار الرئيسي	
2	شاشة الكمبيوتر الإلكترونية	
3	تعليمات	
4	حزمة المسمار	

### مكمّلات

رقم سري	عناصر	كمية
A	قفل الأمان	1 قطعة
B	مفتاح ربط سداسي 6 ملم من الداخل	1 قطعة
C	زيت التشحيم	1 زجاجة
D	داخل رأس الدائرة M8*16 برغي مسدس	6 قطع
E	M8 غسالة مسطحة	4 قطع
F	داخل رأس الدائرة M8*40 برغي مسدس	2 قطعة

## احتياطات السلامة والتحذيرات

تم تصميم هذه الآلة وتصنيعها لمراعاة الكثير من مسائل السلامة، ومن أجل ضمان سلامتك، قبل تشغيل هذه الآلة، تأكد من قراءة جميع محتويات هذا الدليل، فقط في حالة. ولا نتحمل عواقب أي عملية غير طبيعية.

### ▲ خطر

لا تحمل أجهزة معدل ضربات القلب وأجهزة قياس ضربات القلب اللاسلكية الأخرى في نفس الوقت، وإلا فسيتسبب ذلك في حدوث تداخل كهربائي.

### ▲ تحذير

❖ قبل استخدام هذه الآلة، يرجى التأكد من تأريض الآلة بالكامل لتجنب الحوادث والمخاطر

❖ عند الجري، يرجى تثبيت مشبك قفل الأمان (الأحمر) في الوضع المناسب للملابس لتسهيل عملية الطوارئ لسحب قفل الأمان وإيقاف الماكينة لضمان السلامة.

❖ أ. استشر طبيب الرعاية الصحية الخاص بك قبل ممارسة التمارين الرياضية، ب. يرجى ارتداء ملابس رياضية مناسبة لممارسة التمارين الرياضية (لا يُسمح للأحذية ذات النعال الناعمة بالجري، وإلا سيدخل غبار الحذاء في المحرك ونظام التحكم، مما يؤدي إلى تعطل الماكينة. ج. يجب أن تظل الغرفة نظيفة ومرتبّة، لتجنب امتصاص الكهرباء الساكنة في جهاز المشي، مما يؤدي إلى فشل تشغيل الجهاز. د. يجب ألا يتجاوز الوزن 100 كجم.

❖ هذا المنتج مخصص لشخص واحد في وقت التشغيل. لا تدع الأطفال أو الحيوانات الأليفة يلعبون بالقرب منك لتجنب وقوع الحوادث.

❖ الحد الأدنى لمتطلبات التباعد (أي المسافة من الحائط والأثاث) لا يقل عن 100 سم للأمام والجانب على التوالي، و200 سم للخلف.

❖ في حالة تلف سلك الطاقة، لا تستخدم هذا الجهاز.

❖ في حالة تعرض الجهاز للتلف أو الكسر، لا تستخدم الجهاز، واتصل على الفور بالموزع المحلي لإجراء الصيانة.

❖ لا تلمس أي أجزاء متحركة باليد، ولا تضغط أو تقوم بتوصيل أي أشياء بالجهاز.

❖ تنطبق هذه الآلة على المنزل الداخلي، وليس في الهواء الطلق وفي صالة الألعاب الرياضية.

❖ يرجى وضع الآلة على أرض نظيفة ومستوية، والحفاظ على حالة تهوية الآلة في حالة جيدة، والتأكد من عدم وجود أدوات حادة قريبة، ولا تستخدمها بالقرب من مصدر المياه ومصدر الحرارة.

## جدول المحتويات

٣	احتياطات السلامة والتحذيرات
٥	تعليمات التجميع
٨	تعليمات العملية
١٢	إرشادات الصيانة
١٤	استكشاف الأخطاء وإصلاحها
١٦	إرشادات التمرين



# Need Help?

تحتاج مساعدة؟

Call For Technical Support.  
اتصل للحصول على الدعم الفني.

**United Arab Emirates**

**الإمارات العربية المتحدة**

+971 56 501 5399

+971 54 308 4588

[customercare@topskyland.com](mailto:customercare@topskyland.com)

<https://topskyland.com>

**Saudi Arabia**

**المملكة العربية السعودية**

+966 50 819 8548

+966 59 643 1174

[customerservice@topskyland.com](mailto:customerservice@topskyland.com)

<https://sa.topskyland.com>