



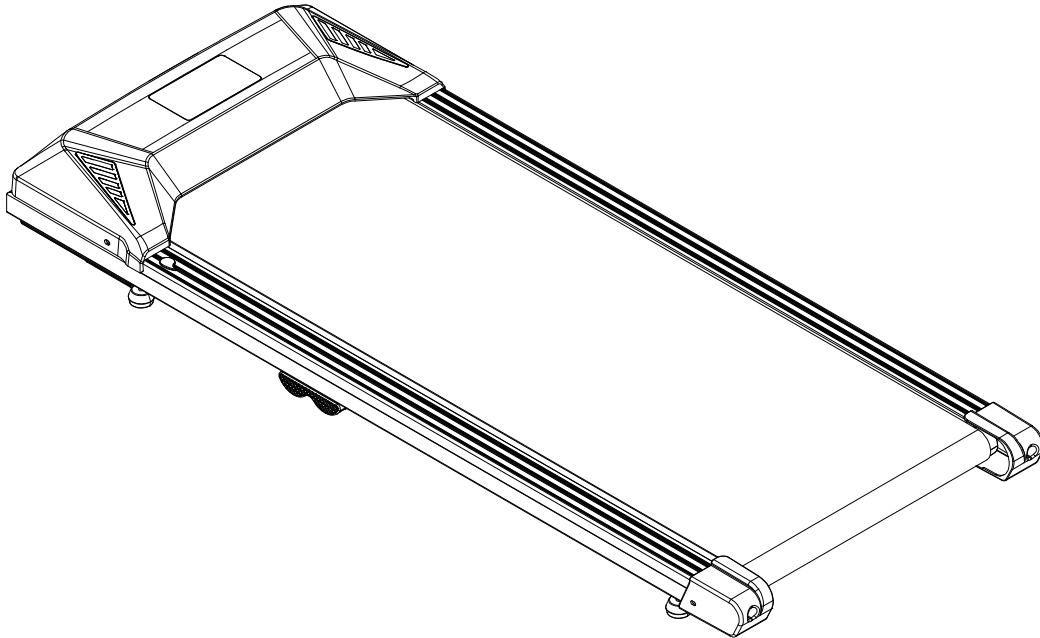
USER's MANUAL

دليل المستخدم

WALKING PAD TREADMILL

جهاز الجري والمشي

EM-1304



IMPORTANT!

مهم!

PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY
BEFORE USING THIS DEVICE.
RETAIN THIS MANUAL FOR FUTURE
REFERENCE.

يرجى قراءة هذا الدليل بعناية قبل استخدام هذا الجهاز.

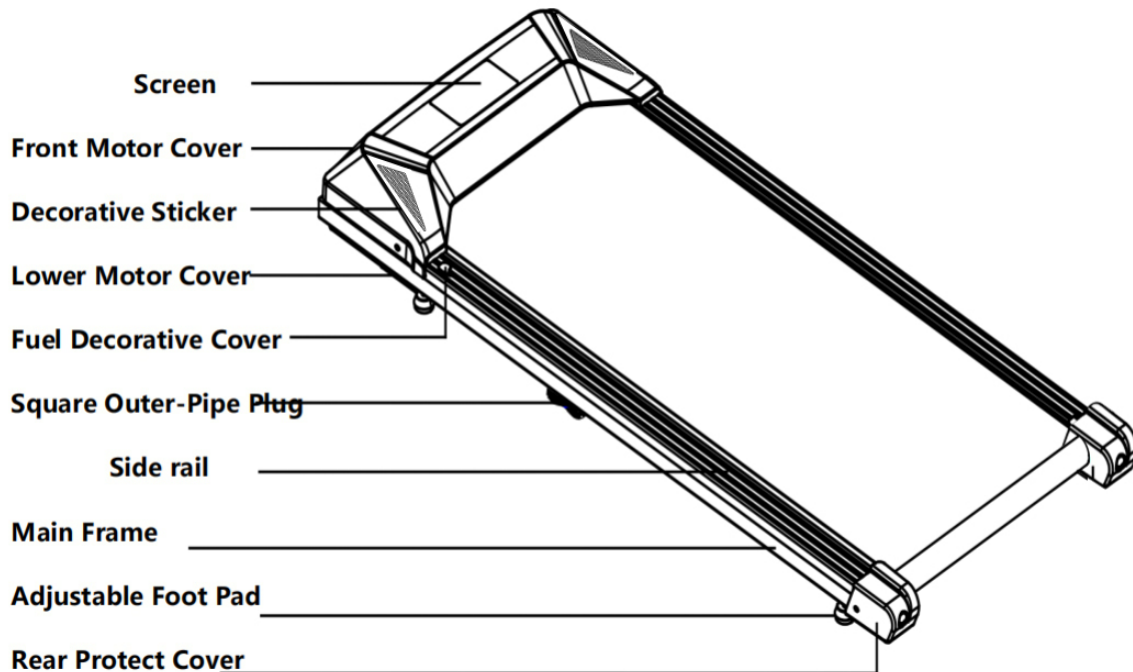
احتفظ بهذا الدليل للرجوع إليه في المستقبل.

Table Of Content

Product Introduction	3
Safety Precautions and Warnings	4
Installation Instructions	5
Exercise Recommendations and Guidelines (Ergonomics)	6
Product Function Description	7
Product Maintenance	10
General Troubleshooting	11
Maintenance Clauses	12
Exercise Notes	12

1. PRODUCT INTRODUCTION

Electric Walking Pad Treadmill



Configuration List

Serial Number	Name	Unit	QTY
1	Treadmill components	Set	1

Accessories

Serial Number	Name	Unit	QTY
1	Lubricant 25ML	Bottle	1
2	Instruction manual	Piece	1
3	Hexagon wrench 6 mm	Piece	1
4	battery	Piece	2
5	remote controller	Piece	1

2. SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS



To ensure your safety and avoid accidents, please read the instructions carefully before use and pay attention to the following safety precautions.

- ◆ Safety Instructions: This product is designed and manufactured with many safety concerns in mind, but please follow these instructions as a precaution. We are not liable for any consequences caused by abnormal operations.
- ◆ movement interference may be users of any control device should not deviate from the design; The equipment shall be installed (placed) on the stable base (surface) and the corresponding flatness; The walking pad treadmill must be placed on a level surface; The walking pad treadmill should be placed indoors to avoid moisture, water splashing on the treadmill should not be allowed, any foreign body should not be placed on the treadmill, the two sides and the front end of the treadmill should be 1 meter (1000mm) and the back end should be 2 meters x1 meters (2000mm*1000mm) safe use space, easy to jump out of emergency.
- ◆ The power plug must be reliably grounded, and the socket should have a dedicated circuit to avoid sharing with other electrical equipment;
- ◆ If the power cord is damaged, it must be replaced by professionals from the manufacturer, its maintenance department or similar departments to avoid danger;
- ◆ If you do not use it for a long time, remove the power cable;
- ◆ lubricating oil bottle accessories packages on the children's reach, if swallow or eyes, rinse and timely diagnosis;
- ◆ This product is not suitable for disabled persons and children; Unless under the supervision or guidance of a person responsible for their safety, do not use them if they are physically unwell or mentally handicapped and lack common sense. ---- There may be a risk of injury if you do not comply.
- ◆ don't use the walking pad treadmill, dust in a bigger space and keep the interior has certain humidity, avoid to produce strong electrostatic, otherwise may interfere with the electronic watch, the normal work of the controller; Please use the original parts, no private replacement.
- ◆ hands to avoid all the moving parts, it is forbidden to the hands and feet on the run with the following space.
- ◆ don't close to the power cord to a hot or movement of the object; Do not use this product outdoors, in high humidity, or in the sun.
- ◆ mobile must pull the plug before running machine. Non-professional personnel shall not disassemble the machine without authorization, otherwise serious consequences may occur.
- ◆ When exercising, please clip the safety lock cable on the clothing to prevent safe shutdown in case of emergency.
- ◆ use the walking pad treadmill before please check whether the clothes button or pull on the zipper, or clothes too loose.
- ◆ if you're using the body, feel not adapt to the abnormal situation, such as please stop moving, and consult

a physician.

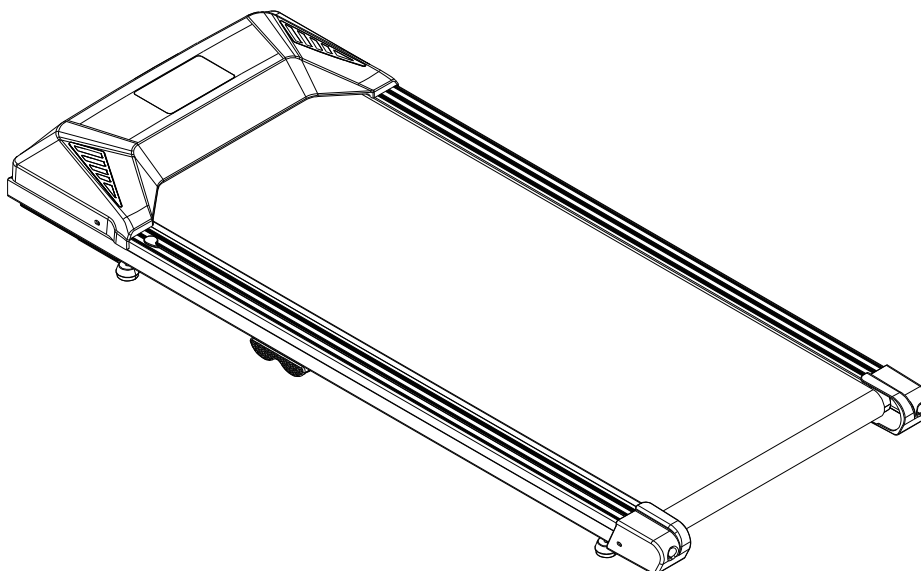
- ◆ this product should not be used for a long time, long time use easy to cause the treadmill appliances overheating caused by electrical failure.
- ◆ Use qualified socket, avoid dangerous. If the plug and socket are not compatible, please leave the plug intact and call an electrician to deal with it.
- ◆ this product is suitable for family use, not suitable for professional training and testing, also cannot be used for medical purposes.
- ◆ don't split in the shell, break off the state (internal structure to show) or weld cracking conditions used.
- ◆ don't jump on the machine in the process of movement or jump down. ----- Injury may result from a fall.
- ◆ after diet, tiredness, or poor physical condition, do not use. ---- may cause damage to health.
- ◆ power plug shall not be attached on the needle, garbage, or water. ---- may cause electric shock or short circuit, fire. Never use with wet hands!
- ◆ during outage, please pull out the power plug from the socket. ----- Dust and moisture will age the insulation, leading to a leakage fire.
- ◆ the product must be grounded. In the event of a malfunction, grounding will provide a path of least resistance for the current to reduce the risk of electric shock.
- ◆ This is HC level in the product. If you are in doubt about whether the product is properly grounded, please entrust a professional electrician to check.
- ◆ The maximum user's weight is 100kgs.

3. INSTALLATION INSTRUCTIONS

Cut off the packing tape, open the carton, take out the foam and put it lightly in the carton.

Lift the machine out of the carton and put it flat on the ground.

Remove the PE bag on the outside of the machine.



4. EXERCISE RECOMMENDATIONS AND GUIDELINES (ERGONOMICS)

Warm Up and Cool Down

A successful exercise program consists of three parts: warm-up, cardio and relaxation.

Warm-up exercises are a very important part of exercise and must be performed before every workout.

Warm-up exercises warm up your body, stretch your muscles, and prepare your body for more intense exercise.

Repeat warm-up exercises at the end of your workout to help relieve muscle soreness. We recommend that you do the corresponding warm-up and relaxation exercises as shown below:

Head Movements

Head first to the right shoulder stretch, left neck straighten, clockwise backward turn a circle;

Stretch your head to the left shoulder and turn it back counterclockwise. And so on.



Shoulder Lift

Lift left shoulder and turn back one time, repeat 5 times; Then lift your right shoulder back and repeat 5 times, alternating.



Stretching Exercise

Raise your hands straight above your head, then grab your right wrist with your left hand and stretch upward until you feel the hamstring of your right hand completely straightened, for 5 seconds. Switch your right hand.



Quadriceps Stretch

Hold the wall with your right hand and balance yourself. With your left hand, lift your left foot back so that the heel of your left foot is as close to your hip as possible. Hold for 15 seconds and switch to the other foot.



Medial Thigh Stretch

Sit on the floor with the soles of your feet together. Hold your feet in your hands and pull them as close to your body as possible. Slowly press down on your heels and hold this position for 15 seconds.



Hamstring Stretch

Sit down, right leg straight, left leg bent, left hand holding the wrist push in, make the left foot as close to the body as possible and the sole of the foot close to the inside of the right thigh, then the body press down, left and right forward stretch touch the toe, the greater the pressure amplitude, the better, hold this position for 15 seconds, change the left leg.



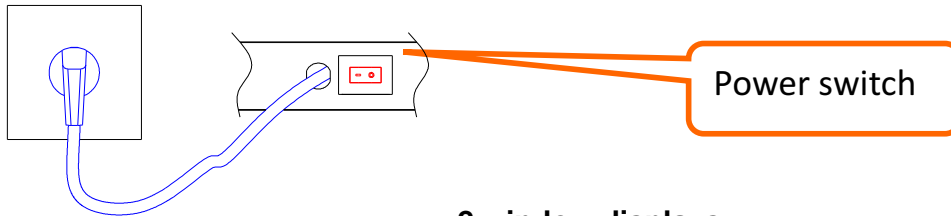
Calf Stretch

Support the wall with both hands, body and ground at 45 degrees, left and right feet alternately straight back to do walking.

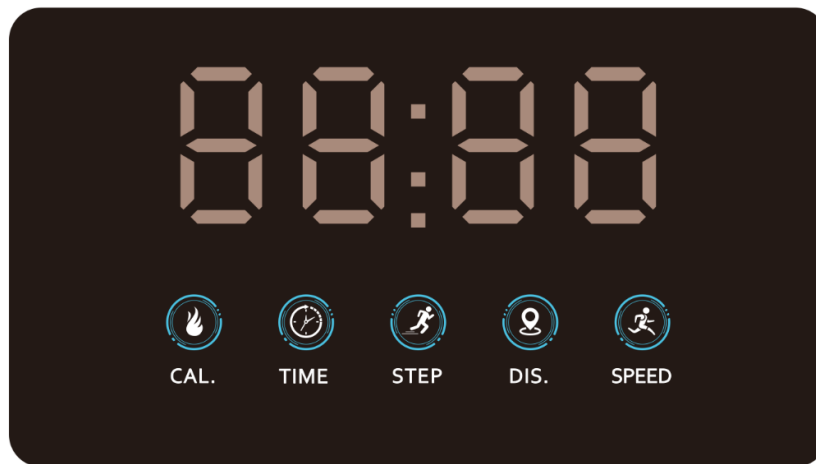
5. PRODUCT FUNCTION DESCRIPTION

Using treadmill:

- 1、 Plug it in, turn on the switch (red), it will light up, you will hear a "drip", then the screen will light up.



2.window displays:



2.1 window displays:

Single window digital display, including 5 parameters, every 5 seconds to switch display time, distance, calories, steps, speed value. The time display supports a maximum of 99 minutes and 59 seconds (manual mode automatically stops when the time exceeds 100 minutes). When the distance is displayed, the maximum distance is 99.9 km. When the display is 1.0-6.0KM/H.

2.2 Remote control key instruction :

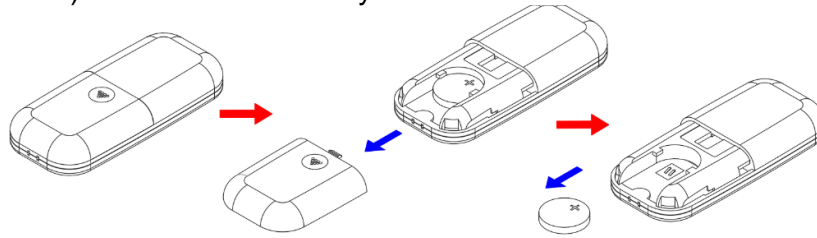
2.2.1 Start/Stop button: When the power is on and the safety lock is on standby, press this button and the system will enter the 3-second countdown. The walking machine will start running at the speed of 1.0KM/H. Press this button to stop the walking machine during operation.

2.2.2 Speed plus key: press the acceleration key will increase the running speed of the walking machine; Its adjustment range value is 0.1km/time, when the continuous hold for more than 0.5 seconds, automatic continuous increase.

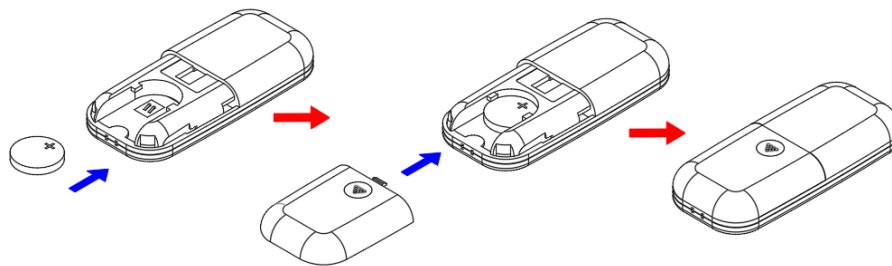
2.2.3 Speed reduction key: Press the deceleration key will reduce the running speed of the walking machine, its adjustment range value is 0.1km/time, when it is held for more than 0.5 seconds, the automatic continuous decline.

2.3. Remote control battery installation instructions :

2.3.1 Press your thumb down on the groove of the battery cover and drag it backwards (as shown in the figure below) to remove the battery cover and then remove the battery.



2.3.2 As shown in the following figure: Place the remote control horizontally and place the 3V button battery with model "CR2032" in the battery box, paying attention to the direction of the battery "+" facing the battery cover; Then install the battery cover on the remote control as shown in the following figure. After installing the battery, press any key on the remote control, and the indicator light on the front of the remote control should light up. If the indicator light does not light up, it indicates that the remote control battery is not installed correctly. Repeat the above steps to install the battery.



3. Display range of each value:

set up parameters begin Set initial value setting range indication range

<u>set up parameters</u>	begin	Set initial value	<u>setting range</u>	<u>indication range</u>
Time (minute:second)	0	—	—	0: 00—99: 59
speed(km/hour)	0.0	1.0	—	1.0-6.0
distance(km)	0	—	—	0.0--99.9
<u>step number</u>	0	—	—	0-9999
calorie(<u>kilocalorie</u>)	0	—	—	0.0--990

4. Functional selection

Bluetooth music sharing (If you buy a walking machine with Bluetooth music function, please refer to this operation) Turn on the power switch of the running machine, manually search for the Bluetooth device (DP) with the mobile phone, click the link to find the Bluetooth device, and play the music on the mobile phone, which can be transmitted to the power amplifier device on the treadmill through Bluetooth.

5. Power-saving mode:

This system has the power saving function. If there is no key instruction input within 4 minutes in the standby state, the system will enter the power saving mode and automatically close the display. Press any key to reawaken the system.

6. Shut down:

At any time can be turned off by turning off the power switch way to shut down the walking machine, this will not damage the walking machine.

7. Precautions:

1. Check whether the power supply is loaded before movement;
2. If there is any problem with the walking machine, please contact the distributor. Non-professional personnel, do not attempt to disassemble or repair the equipment to avoid damage.

8. Electric running simple fault table

The electronic meter does not display after the power is turned on

- A. First check whether the overload protector jumps off. If it does, press it;
- B. Check the power cord on the power switch, overload protector and driver to ensure good connection;

Er 1	The display board does not receive a signal
Er 3	overvoltage
Er 4	overcurrent
Er 5	overload
Er 6	Motor disconnected
Er 7	The controller receives no signal
Er 13	IGBT short circuit
Er 14	Load short circuit

- C. Check whether the power line from the electronic meter to the driver is properly plugged in. Remove the column and check each section of the connection line from the electronic meter to the driver to ensure that each wire core is fully plugged in, or the communication power line is poor (damaged or broken). It is necessary to reconnect or replace the wire.

6. PRODUCT MAINTENANCE

Proper maintenance can make your walking machine always in the best state; Wrong maintenance will hurt or shorten the service life of the walking machine

Warm Before cleaning, maintaining or moving the treadmill, be sure to unplug the power plug of the treadmill. Open the horse at least once a year Cover and clean the motor once. Comprehensive cleaning will prolong the life of the treadmill.

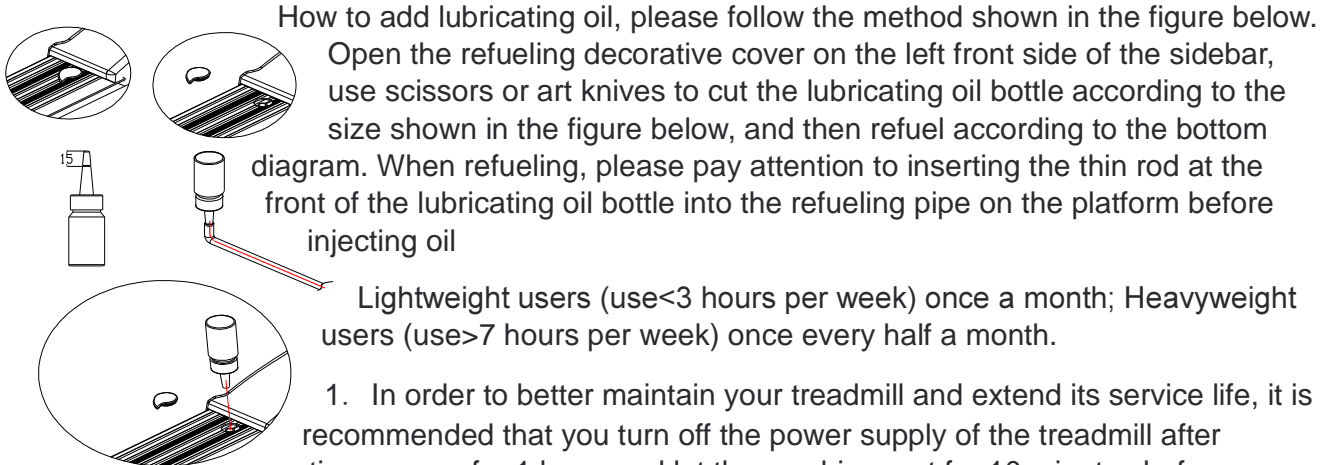
Dust off regularly to keep parts clean. Be sure to sweep the exposed areas on both sides of the strip. This will reduce the buildup of impurities under the strip. Make sure your sneakers are clean to avoid bringing foreign objects under the running belt and wearing the running board and belt. The surface of the running belt shall be scrubbed with a wet cloth soaked with soap. Please be careful not to splash water on the electrical components and under the running belt.

Special lubricating oil for running belt and running board

This treadmill has been pre-coated with lubricating oil. The friction between the running belt and the running board has a great impact on the service life and performance of the electric treadmill, so it is necessary to apply lubricating oil regularly.

After one year of use or 100 hours of operation, the walking machine must be lubricated.

After every 30 hours or 30 days of use, when the walking machine is stationary, pull the starting belt from the side and reach inward as much as possible to touch the surface of the running table. If you feel the lubricating oil, there is no need to add lubricating oil; If there is a strong sense of dryness when touching the surface, please follow the instructions below to refuel. (Please use non-petroleum-based lubricants)



1. In order to better maintain your treadmill and extend its service life, it is recommended that you turn off the power supply of the treadmill after continuous use for 1 hour, and let the machine rest for 10 minutes before use.

2. The tightness of the running belt should be appropriate. If the running belt is too loose, it will slip when running; If it is too tight, it may reduce the performance of the motor and aggravate the wear of the roller and running belt.

Adjustment of running belt alignment and tightness

In order to better use the treadmill and make the treadmill work better, you need to adjust the running belt to the best state.

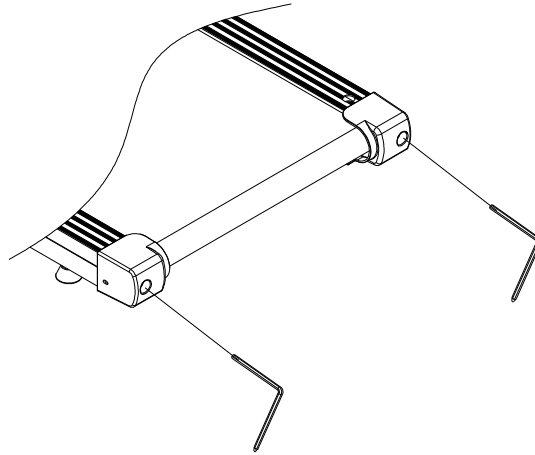
Running belt alignment:

Put the electric treadmill on the flat ground.

Run the electric treadmill at a speed of about 6km/h.

If the running belt is biased to the left, turn the left adjusting screw clockwise by 1/4 turn, and then turn the right adjusting screw counterclockwise by 1/4 turn.

If the running belt is biased to the right, turn the right adjusting screw clockwise by 1/4 turn, and then turn the left adjusting screw counterclockwise by 1/4 turn.



7. GENERAL TROUBLESHOOTING

Common problems and troubleshooting methods

a Some or all of the keys do not work well

a.1 Open the upper case of the electronic watch and test whether the buttons are normal;

a.2 Check or replace the electronic watch board;

a.3 Whether the keys can be used normally after powering on again.

b The electronic watch has no display

Exclusion Guidelines:

b.1 Check whether the input voltage is within the allowable range;

b.2 Check whether the switch on the treadmill is turned on;

b.3 Check whether the fuse in the power socket is blown. If it is blown, please replace it with a spare fuse;

b.4 Check the controller to see if the LED light is on;

b.5 Check the connection lines;

b.6 Check or replace the electronic watch board;

b.7 Check or replace the lower control circuit board.

C. Other problems and troubleshooting methods

c.1. The walking machine cannot be started

Check whether the power plug is inserted, the power switch is turned on, and the safety switch is removed.

C.2. The walking machine slips

Refer to the manual to adjust the tension of the running belt.

C.3. Running belt deviation

Referring to the instructions, adjust the centering of the running belt.

C.4. Running abnormal noise

Check whether the machine screw is loose, and check whether the running belt needs to be lubricated.

8. MAINTENANCE CLAUSES

1. Warranty coverage

Non-artificial damage that occurs during normal use of the product under the condition of correct use and maintenance.

- a. Damage caused by abuse, negligent use, accident or unauthorized modification;
- b. Damage caused by incorrect adjustment of the walking belt and drive belt;
- c. Damage caused by abnormal maintenance
- d. Other illegal operations and resulting damages.
- e. This warranty is only valid for private family use, not for professional training situations such as gyms.

9. EXERCISE NOTES

- Consult your doctor before starting an exercise or training program, and train according to your doctor's advice and guidance.
- Set exercise goals after consulting with your doctor, so as to ensure that the plan is realistic and start the training plan calmly.
- You can add some aerobic exercise to the exercise plan, such as walking, jogging, swimming, dancing or cycling. Check your pulse frequently. If you don't have an electronic heartbeat monitor personally, ask your doctor the correct way to measure your pulse by hand from your wrist or neck. In addition, you must set a target heart rate based on age and physical fitness.
- Drink enough water during exercise. You must replenish the fluids lost through excessive exercise to prevent dehydration. Avoid drinking large quantities of ice water or beverages at room temperature.

(This data is for reference only and should not be considered medical data.)

Treadmills are exercise equipment, so they need to be properly maintained and maintained. Suggestions for maintenance and maintenance are as follows :

1: Because of wear and damage, need to check frequently; Worn or damaged parts (e.g. motor, electric control, power cord,

Running belt), after maintenance or professional repair, its use safety level is consistent with the factory.

2: Immediately replace those defective parts and or the equipment idle repair: (such as power cord)

3: Pay special attention to the most easily worn components. (e.g. running belt)

٨. بنود الصيانة

1. تغطية الضمان

الأضرار غير الاصطناعية التي تحدث أثناء الاستخدام العادي للمنتج بشرط الاستخدام والصيانة الصحيحة.

أ. الأضرار الناجمة عن سوء الاستخدام أو الإهمال في الاستخدام أو الحوادث أو التعديلات غير المصرح بها؛

ب. الأضرار الناجمة عن الضبط غير الصحيح لسير المشي وسير القيادة؛

ج. الأضرار الناجمة عن الصيانة غير الطبيعية

د. العمليات غير المشروعة الأخرى والأضرار الناتجة عنها.

هـ. هذا الضمان صالح فقط للاستخدام العائلي الخاص، وليس لمواقف التدريب الاحترافية مثل الصالات الرياضية.

٩. ملاحظات التمرين

- استشر طبيبك قبل البدء بأي تمرين أو برنامج تدريبي، وتدرّب حسب نصيحة وتوجيهات طبيبك.
- حدد أهداف التمرين بعد استشارة طبيبك، وذلك للتأكد من أن الخطة واقعية وابدأ الخطة التدريبية بهدوء.
- يمكنك إضافة بعض التمارين الرياضية إلى خطة التمرين، مثل المشي أو الركض أو السباحة أو الرقص أو ركوب الدراجات. تحقق من نبضك بشكل متكرر. إذا لم يكن لديك جهاز مراقبة ضربات القلب الإلكتروني شخصياً، فاسأل طبيبك عن الطريقة الصحيحة لقياس نبضك يدوياً من معصمك أو رقبته. بالإضافة إلى ذلك، يجب عليك تحديد معدل ضربات القلب المستهدف بناءً على العمر واللياقة البدنية.
- شرب كمية كافية من الماء أثناء ممارسة الرياضة. يجب عليك تعويض السوائل المفقودة من خلال ممارسة التمارين الرياضية المفرطة لمنع الجفاف. تجنب شرب كميات كبيرة من الماء المثلج أو المشروبات في درجة حرارة الغرفة.

(هذه البيانات هي للإشارة فقط ولا ينبغي اعتبارها بيانات طبية.)

تعتبر أجهزة المشي من المعدات الرياضية، لذا يجب صيانتها وصيانتها بشكل صحيح. اقتراحات الصيانة والصيانة هي كما يلي:

1: بسبب التآكل والتلف، يجب التحقق بشكل متكرر؛ الأجزاء البالية أو التالفة (مثل المحرك، وجهاز التحكم الكهربائي، وسلك الطاقة،

حزام الجري)، بعد الصيانة أو الإصلاح الاحترافي، يكون مستوى أمان استخدامه متوافقاً مع المصنع.

2: استبدل الأجزاء المعيبة على الفور و/أو إصلاح المعدات الخاملة: (مثل سلك الطاقة)

3: انتبه بشكل خاص للمكونات الأكثر سهولة في الارتداء. (على سبيل المثال، حزام الجري)

٧. استكشاف الأخطاء وإصلاحها العامة

المشاكل الشائعة وطرق استكشاف الأخطاء وإصلاحها

أ بعض أو كل المفاتيح لا تعمل بشكل جيد

- أ.1 افتح العلبة العلوية للساعة الإلكترونية واختبر ما إذا كانت الأزرار طبيعية؛
- أ.2 فحص لوحة المراقبة الإلكترونية أو استبدالها؛
- أ.3 ما إذا كان من الممكن استخدام المفاتيح بشكل طبيعي بعد تشغيلها مرة أخرى.

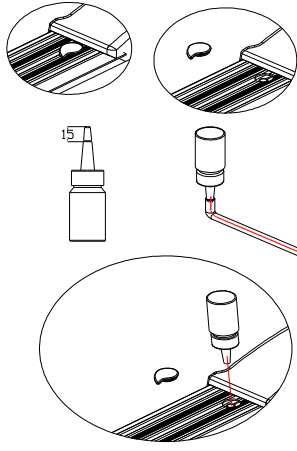
ب الساعة الإلكترونية لا تحتوي على شاشة عرض الاستبعاد

القواعد الإرشادية:

- ب.1 التحقق مما إذا كان جهد الإدخال ضمن النطاق المسموح به؛
- ب.2 التحقق من تشغيل المفتاح الموجود على جهاز المشي؛
- ب.3 تحقق مما إذا كان المصهر الموجود في مقبس الطاقة محترقاً. إذا تم تفجيرها، يرجى استبداله بصمام احتياطي؛
- ب.4 تحقق من وحدة التحكم لمعرفة ما إذا كان ضوء LED قيد التشغيل؛
- ب.5 التحقق من خطوط الاتصال؛
- ب.6 فحص أو استبدال لوحة المراقبة الإلكترونية؛
- ب.7 فحص أو استبدال لوحة دائرة التحكم السفلية.

ج. مشاكل أخرى وطرق استكشاف الأخطاء وإصلاحها

- ج.1 لا يمكن تشغيل آلة المشي تحقق مما إذا كان قد تم إدخال قابس الطاقة، وتشغيل مفتاح الطاقة، وإزالة مفتاح الأمان.
- ج.2. آلة المشي تنزلق ارجع إلى الدليل لضبط شد سير الجري.
- ج.3. انحراف حزام الجري بالرجوع إلى التعليمات، قم بضبط منتصف سير الجري.
- ج.4. تشغيل ضوء غير طبيعية تحقق مما إذا كان برغي الآلة مفككاً، وتحقق مما إذا كان حزام التشغيل يحتاج إلى التشحيم.



كيفية إضافة زيت التشحيم، يرجى اتباع الطريقة الموضحة في الشكل أدناه. افتح الغطاء الزخرفي للتزود بالوقود على الجانب الأمامي الأيسر من الشريط الجانبي، واستخدم المقص أو السكاكين الفنية لقطع زجاجة زيت التشحيم وفقاً للحجم الموضح في الشكل أدناه، ثم قم بالتزود بالوقود وفقاً للمخطط السفلي. عند إعادة التزود بالوقود، يرجى الانتباه إلى إدخال القضيب الرفيع الموجود في مقدمة زجاجة زيت التشحيم في أنبوب التزود بالوقود الموجود على المنصة قبل حقن الزيت المستخدمون خفيفو الوزن (يستخدمون أقل من 3 ساعات في الأسبوع) مرة واحدة في الشهر؛ المستخدمون ذوو الوزن الثقيل (يستخدمون < 7 ساعات في الأسبوع) مرة كل نصف شهر.

1. من أجل الحفاظ على جهاز المشي الخاص بك بشكل أفضل وإطالة عمر الخدمة، يوصى بإيقاف تشغيل مصدر الطاقة لجهاز المشي بعد الاستخدام المستمر لمدة ساعة واحدة، وترك الجهاز يرتاح لمدة 10 دقائق قبل الاستخدام.

2. يجب أن يكون ضيق حزام الجري مناسباً. إذا كان حزام الجري فضفاضاً جداً، فسوف ينزلق أثناء الجري؛ إذا كان ضيقاً جداً، فقد يقلل من أداء المحرك ويزيد من تآكل الأسطوانة وحزام التشغيل.

تعديل محاذاة حزام الجري وإحكامه

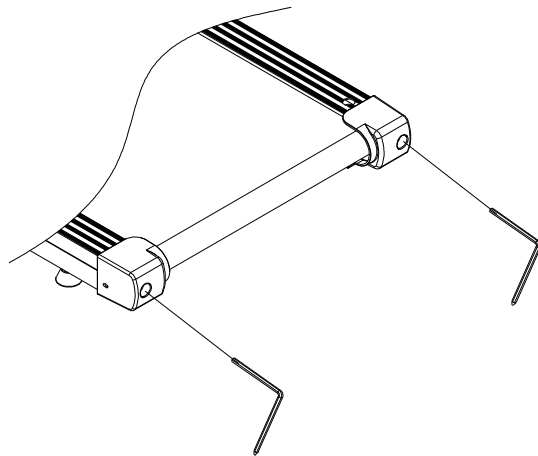
من أجل استخدام جهاز المشي بشكل أفضل وجعل جهاز المشي يعمل بشكل أفضل، تحتاج إلى ضبط حزام الجري على أفضل حالة. محاذاة حزام الجري:

ضع جهاز المشي الكهربائي على أرض مستوية.

قم بتشغيل جهاز المشي الكهربائي بسرعة حوالي 6 كم/ساعة.

إذا كان سير التشغيل مائلاً إلى اليسار، فقم بتدوير برغي الضبط الأيسر في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 دورة، ثم أدر برغي الضبط الأيمن في عكس اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 دورة.

إذا كان سير الجري مائلاً إلى اليمين، فأدر برغي الضبط الأيمن في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 دورة، ثم أدر برغي الضبط الأيسر في عكس اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 دورة.



Er 1	لوحة العرض لا تتلقى إشارة
Er 3	الجهد الزائد
Er 4	التيار الزائد
Er 5	الزائد
Er 6	المحرك مفصول
Er 7	وحدة التحكم لا تتلقى أي إشارة
Er 13	ماس كهربائي IGBT
Er 14	تحميل ماس كهربائي

ج. تحقق مما إذا كان خط الطاقة من العداد الإلكتروني إلى السائق موصلاً بشكل صحيح. قم بإزالة العمود وتحقق من كل قسم من خط الاتصال من العداد الإلكتروني إلى السائق للتأكد من توصيل كل سلك أساسي بالكامل، أو خط طاقة الاتصال ضعيف (تالف أو مكسور). من الضروري إعادة توصيل السلك أو استبداله.

6. صيانة المنتج

الصيانة المناسبة يمكن أن تجعل آلة المشي الخاصة بك دائماً في أفضل حالة؛ ستؤدي الصيانة الخاطئة إلى الإضرار أو تقصير عمر خدمة آلة المشي

دافئ قبل تنظيف جهاز المشي أو صيانته أو نقله، تأكد من فصل قابس الطاقة الخاص بجهاز المشي. افتح الحصان مرة واحدة على الأقل في السنة وقم بتغطية المحرك وتنظيفه مرة واحدة. التنظيف الشامل سوف يطيل عمر جهاز المشي.

قم بإزالة الغبار بانتظام للحفاظ على نظافة الأجزاء. تأكد من مسح المناطق المكشوفة على جانبي الشريط. سيؤدي ذلك إلى تقليل تراكم الشوائب تحت الشريط. تأكد من نظافة حذائك الرياضي لتجنب جلب الأجسام الغريبة أسفل حزام الجري وارتداء لوح الجري والحزام. يجب فرك سطح سير الجري بقطعة قماش مبللة مبللة بالصابون. يرجى الحرص على عدم تناثر الماء على المكونات الكهربائية وتحت سير التشغيل.

زيت تشحيم خاص لحزام الجري ولوحة الجري

تم طلاء جهاز المشي هذا مسبقاً بزيت تشحيم. الاحتكاك بين سير الجري ولوحة الجري له تأثير كبير على عمر الخدمة وأداء جهاز المشي الكهربائي، لذلك من الضروري استخدام زيت التشحيم بانتظام.

بعد سنة واحدة من الاستخدام أو 100 ساعة من التشغيل، يجب تشحيم آلة المشي.

بعد كل 30 ساعة أو 30 يوماً من الاستخدام، عندما تكون آلة المشي ثابتة، اسحب حزام البداية من الجانب ووصل إلى الداخل قدر الإمكان حتى يلمس سطح طاولة الجري. إذا شعرت بزيت التشحيم، ليست هناك حاجة لإضافة زيت التشحيم؛ إذا كان هناك شعور قوي بالجفاف عند لمس السطح، يرجى اتباع التعليمات أدناه للتزود بالوقود. (يرجى استخدام مواد التشحيم غير البترولية)

3. عرض نطاق كل قيمة:

نطاق الإشارة	يضع مجال	تعيين القيمة الأولية	يبدأ	إعداد المعلمات
0: 00—99: 59	—	—	0	وقت (دقيقة: ثانية)
1.0-6.0	—	1.0	0.0	السرعة (كم/ساعة)
0.0--99.9	—	—	0	المسافة (كم)
0-9999	—	—	0	رقم الخطوة
0.0--990	—	—	0	السرعات الحرارية (كيلو كالوري)

4. الاختيار الوظيفي

مشاركة موسيقى Bluetooth (إذا قمت بشراء جهاز مشي مزود بوظيفة موسيقى بلوتوث ، فيرجى الرجوع إلى هذه العملية) قم بتشغيل مفتاح الطاقة لجهاز التشغيل، وابحث يدويًا عن جهاز بلوتوث (DP) باستخدام الهاتف المحمول، وانقر فوق الرابط للعثور عليه جهاز البلوتوث، وتشغيل الموسيقى على الهاتف المحمول، والتي يمكن نقلها إلى جهاز مضخم الطاقة الموجود على جهاز المشي من خلال البلوتوث.

5. وضع توفير الطاقة:

هذا النظام لديه وظيفة توفير الطاقة. إذا لم يكن هناك إدخال لتعليمات المفتاح خلال 4 دقائق في حالة الاستعداد، فسيدخل النظام في وضع توفير الطاقة ويغلق الشاشة تلقائيًا. اضغط على أي مفتاح لإيقاظ النظام.

6. اغلاق:

يمكن إيقاف تشغيله في أي وقت عن طريق إيقاف تشغيل مفتاح الطاقة لإيقاف تشغيل آلة المشي، وهذا لن يؤدي إلى تلف آلة المشي.

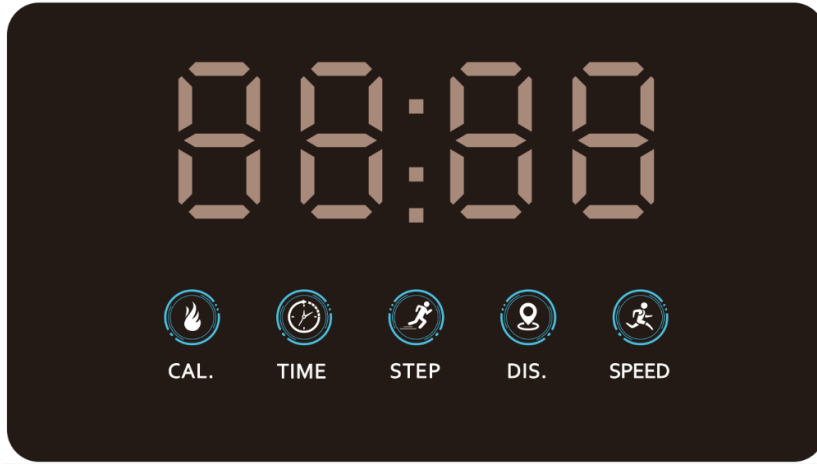
7. الاحتياطات:

1. تحقق مما إذا كان مصدر الطاقة محملاً قبل الحركة؛
2. إذا كان هناك أي مشكلة مع آلة المشي، يرجى الاتصال بالموزع. لا يحاول الموظفون غير المحترفين تفكيك أو إصلاح المعدات لتجنب الضرر.

8. تشغيل كهربائي جدول خطأ بسيط

- لا يتم عرض العداد الإلكتروني بعد تشغيل الطاقة
- أ. تحقق أولاً مما إذا كان واعي التحميل الزائد يقفز. إذا حدث ذلك، اضغط عليه.
 - ب. تحقق من سلك الطاقة الموجود على مفتاح الطاقة وواقي التحميل الزائد والسائق لضمان الاتصال الجيد؛

2. يعرض النافذة:



حركات الرأس

2.1 نافذة العرض:

شاشة رقمية ذات نافذة واحدة، تتضمن 5 معلمات، كل 5 ثوان لتبديل وقت العرض والمسافة والسرعات الحرارية والخطوات وقيمة السرعة. يدعم عرض الوقت بحد أقصى 99 دقيقة و59 ثانية (يتوقف الوضع اليدوي تلقائيًا عندما يتجاوز الوقت 100 دقيقة). عندما يتم عرض المسافة، تكون المسافة القصوى 99.9 كم. عندما تكون الشاشة 1.0-6.0 KM/H.

2.2 تعليمات مفتاح التحكم عن بعد:

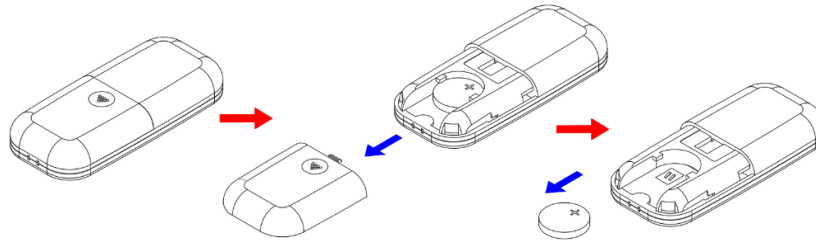
2.2.1 زر التشغيل/الإيقاف: عندما تكون الطاقة قيد التشغيل ويكون قفل الأمان في وضع الاستعداد، اضغط على هذا الزر وسيدخل النظام في العد التنازلي لمدة 3 ثوان. ستبدأ آلة المشي في العمل بسرعة 1.0 KM/H. اضغط على هذا الزر لإيقاف آلة المشي أثناء التشغيل.

2.2.2 مفتاح السرعة الزائدة: اضغط على مفتاح التسارع سيزيد من سرعة تشغيل آلة المشي؛ قيمة نطاق التعديل هي 0.1 كم/الوقت، عند التثبيت المستمر لأكثر من 0.5 ثانية، زيادة مستمرة تلقائية.

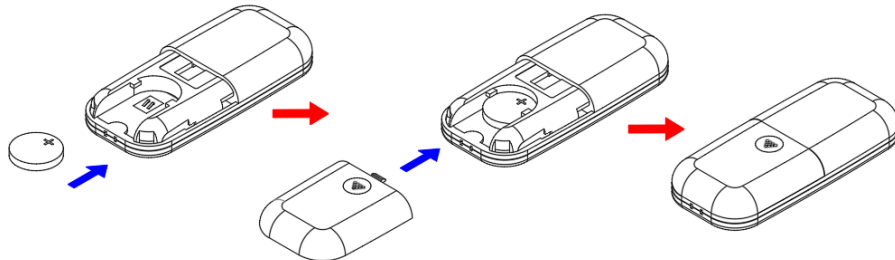
2.2.3 مفتاح تقليل السرعة: اضغط على مفتاح التباطؤ سيقبل من سرعة تشغيل آلة المشي، وقيمة نطاق التعديل هي 0.1 كم/الوقت، عندما يتم الضغط عليه لأكثر من 0.5 ثانية، الانخفاض المستمر التلقائي.

2.3 تعليمات تركيب بطارية جهاز التحكم عن بعد:

2.3.1 اضغط بإبهامك لأسفل على أخدود غطاء البطارية واسحبه للخلف (كما هو موضح في الشكل أدناه) لإزالة غطاء البطارية ثم قم بإزالة البطارية.



2.3.2 كما هو موضح في الشكل التالي: ضع جهاز التحكم عن بعد أفقيًا ثم ضع بطارية الزر 3 فولت من الطراز "CR2032" في صندوق البطارية، مع الانتباه إلى اتجاه البطارية "+" المواجه لغطاء البطارية؛ ثم قم بتثبيت غطاء البطارية على جهاز التحكم عن بعد كما هو موضح في الشكل التالي. بعد تركيب البطارية، اضغط على أي مفتاح في جهاز التحكم عن بعد، وسيضيء ضوء المؤشر الموجود في الجزء الأمامي من جهاز التحكم عن بعد. إذا لم يضيء ضوء المؤشر، فهذا يشير إلى أن بطارية جهاز التحكم عن بعد لم يتم تركيبها بشكل صحيح. كرر الخطوات المذكورة أعلاه لتثبيت البطارية.





رئيس أولاً إلى الكتف الأيمن تمتد، والرقبة اليسرى تصويب، في اتجاه عقارب الساعة إلى الورا بدورة دائرة؛
مد رأسك إلى الكتف الأيسر وأدره للخلف عكس اتجاه عقارب الساعة. وما إلى ذلك
وهلم جرا.



رفع الكتف الأيسر وارجع للخلف مرة واحدة، كرر 5 مرات؛ ثم ارفع كتفك الأيمن إلى الخلف وكرر ذلك 5 مرات بالتناوب.
تمرين التمدد



ارفع يديك بشكل مستقيم فوق رأسك، ثم أمسك معصمك الأيمن بيدك اليسرى وقم بالتمدد لأعلى حتى تشعر بأن أوتار الركبة في يدك اليمنى قد استقامت تمامًا، لمدة 5 ثوانٍ. بدل يدك اليمنى.



تمتد عضلات الفخذ
أمسك الحائط بيدك اليمنى ووازن نفسك. بيدك اليسرى، ارفع قدمك اليسرى إلى الخلف بحيث يكون كعب قدمك اليسرى أقرب إلى وركك قدر الإمكان. استمر لمدة 15 ثانية وانتقل إلى القدم الأخرى.
تمتد الفخذ وسطي



اجلس على الأرض مع ضم باطن قدميك معًا. أمسك قدميك بين يديك واسحبهما بالقرب من جسمك قدر الإمكان. اضغط ببطء على كعبك واحتفظ بهذا الوضع لمدة 15 ثانية.



تمتد أوتار الركبة
اجلس، مع فرد الساق اليمنى، وثني الساق اليسرى، واليد اليسرى ممسكة بالرسغ، واجعل القدم اليسرى قريبة من الجسم قدر الإمكان وباطن القدم قريب من داخل الفخذ الأيمن، ثم اضغط الجسم لأسفل، تمد إلى الأمام إلى اليسار واليمين لمس إصبع القدم، وكلما زادت سعة الضغط، كان ذلك أفضل، احتفظ بهذا الوضع لمدة 15 ثانية، وقم بتغيير الساق اليسرى.

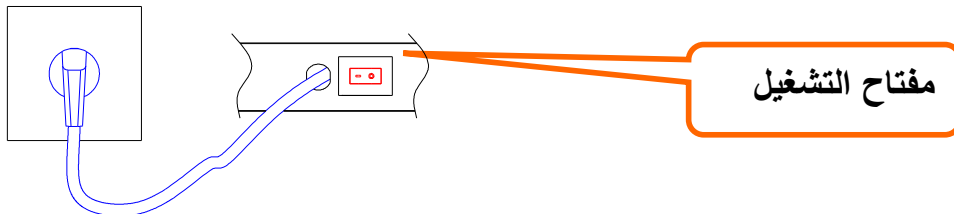


تمتد العجل
قم بدعم الحائط بكلتا يديك، والجسم والأرض بزواوية 45 درجة، والقدمين اليسرى واليمنى بالتناوب على الظهر بشكل مستقيم للقيام بالمشي.

5. وصف وظيفة المنتج

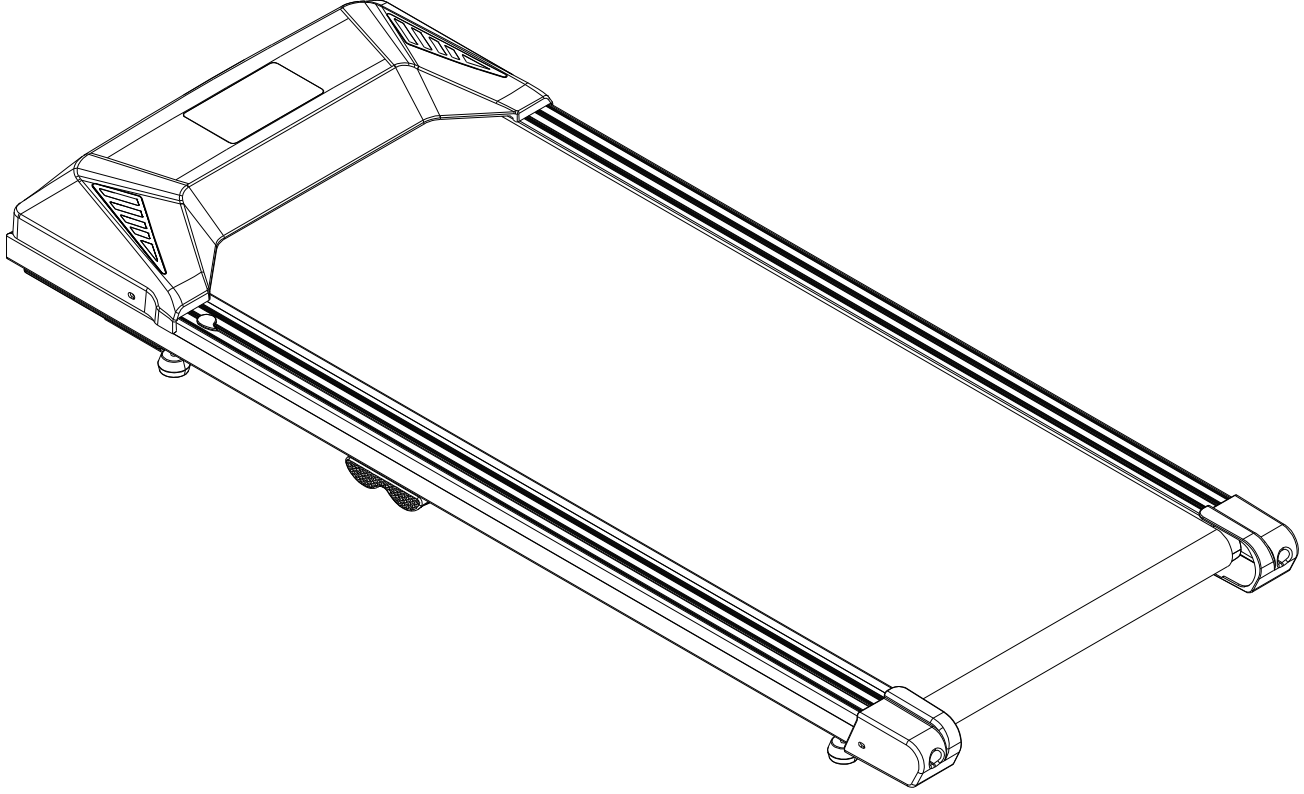
باستخدام حلقة مفرغة:

1. قم بتوصيله، قم بتشغيل المفتاح (الأحمر)، وسوف يضيء، وسوف تسمع "بالتنقيط"، ثم ستضيء الشاشة.



٣ . تعليمات التجميع

اقطع شريط التغليف، وافتح الكرتون، وأخرج الرغوة وضعها بخفة في الكرتون.
ارفع الآلة من الكرتون وضعها بشكل مسطح على الأرض.
قم بإزالة كيس PE الموجود على الجزء الخارجي من الجهاز.



٤ . توصيات وإرشادات التمرين (بيئة العمل)

الإحماء والتهدئة

يتكون برنامج التمرين الناجح من ثلاثة أجزاء: الإحماء وتمارين القلب والاسترخاء.
تعتبر تمارين الإحماء جزءًا مهمًا جدًا من التمرين ويجب القيام بها قبل كل تمرين.
تعمل تمارين الإحماء على تدفئة الجسم، وتمديد عضلاتك، وإعداد الجسم لمزيد من التمارين المكثفة.
كرر تمارين الإحماء في نهاية التمرين للمساعدة في تخفيف آلام العضلات. ننصحك بالقيام بتمارين الإحماء والاسترخاء المناسبة كما هو موضح أدناه:

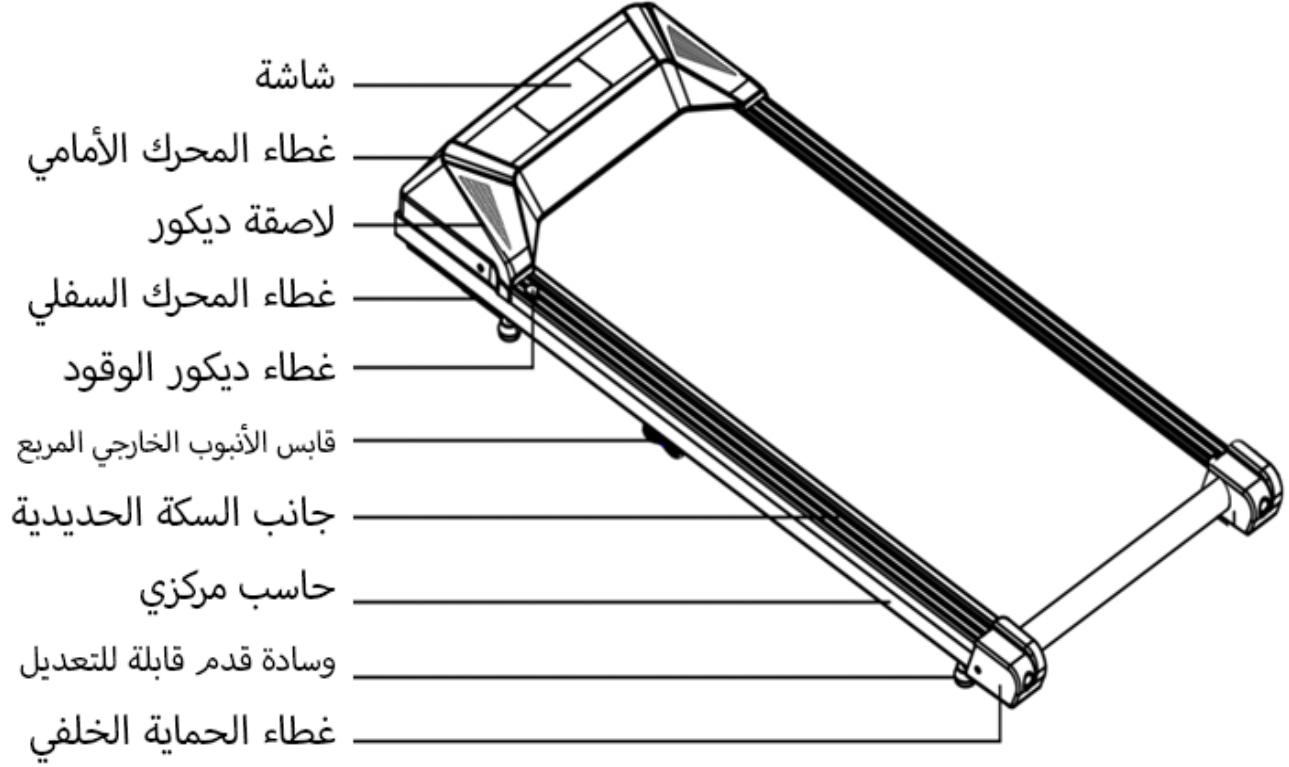
٢. احتياطات السلامة والتحذيرات

لضمان سلامتك وتجنب الحوادث، يرجى قراءة التعليمات بعناية قبل الاستخدام والانتباه إلى احتياطات السلامة التالية.

- ◆ تعليمات السلامة: تم تصميم هذا المنتج وتصنيعه مع وضع العديد من المخاوف المتعلقة بالسلامة في الاعتبار، ولكن يرجى اتباع هذه التعليمات كإجراء احترازي. نحن لسنا مسؤولين عن أي عواقب ناجمة عن عمليات غير طبيعية.
- ◆ تداخل الحركة يجوز لمستخدمي أي جهاز تحكم ألا يحيد عن التصميم؛ يجب تركيب (وضع) المعدات على القاعدة المستقرة (السطح) والسطح المقابل لها؛ يجب وضع جهاز المشي على سطح مستو؛ يجب وضع جهاز المشي في الداخل لتجنب الرطوبة، ويجب عدم السماح برذاذ الماء على جهاز المشي، وعدم وضع أي جسم غريب على جهاز المشي، ويجب أن تكون مسافة الجانبين والواجهة الأمامية لجهاز المشي 1 متر (1000 مم). ويجب أن تكون النهاية الخلفية 2 متر x 1 متر (2000 مم * 1000 مم) مساحة استخدام آمنة، وسهولة القفز من حالات الطوارئ.
- ◆ يجب أن يكون قابس الطاقة مؤرضًا بشكل موثوق، ويجب أن يحتوي المقبس على دائرة مخصصة لتجنب مشاركته مع المعدات الكهربائية الأخرى؛
- ◆ في حالة تلف سلك الطاقة، يجب استبداله بواسطة متخصصين من الشركة المصنعة أو قسم الصيانة التابع لها أو الأقسام المماثلة لتجنب الخطر؛
- ◆ إذا لم تستخدمه لفترة طويلة، قم بإزالة كابل الطاقة؛
- ◆ عبوات إكسسوارات زجاجات زيت التشحيم في متناول الأطفال، في حالة البلع أو العينين، يجب شطفها وتشخيصها في الوقت المناسب؛
- ◆ هذا المنتج غير مناسب للأشخاص ذوي الإعاقة والأطفال؛ لا تستخدمها إلا تحت إشراف أو توجيه شخص مسؤول عن سلامتهم إذا كانوا مرضى جسديًا أو معاقين عقليًا ويفتقرون إلى الحس السليم. --- قد يكون هناك خطر الإصابة إذا لم تلتزم.
- ◆ لا تستخدم جهاز المشي، والغبار في مساحة أكبر وتحافظ على الرطوبة الداخلية معينة، وتجنب إنتاج كهرباء قوية، وإلا فقد تتداخل مع الساعة الإلكترونية، والعمل العادي لوحدة التحكم؛ الرجاء استخدام الأجزاء الأصلية، لا يوجد بديل خاص.
- ◆ تجنب اليدين جميع الأجزاء المتحركة، ويمنع تشغيل اليدين والقدمين مع مراعاة المسافة التالية.
- ◆ لا تقرب من سلك الطاقة بسبب سخونة أو حركة الجسم؛ لا تستخدم هذا المنتج في الخارج أو في رطوبة عالية أو في الشمس.
- ◆ يجب على الهاتف المحمول سحب القابس قبل تشغيل الجهاز. لا يجوز للموظفين غير المحترفين تفكيك الآلة دون تصريح، وإلا فقد تحدث عواقب وخيمة.
- ◆ عند ممارسة الرياضة، يرجى تثبيت كابل قفل الأمان على الملابس لمنع الإغلاق الآمن في حالة الطوارئ.
- ◆ استخدم جهاز المشي قبل ذلك، يرجى التحقق مما إذا كان زر الملابس أو سحب السحاب، أو الملابس فضفاضة للغاية.
- ◆ إذا كنت تستخدم الجسم، فلا تشعر بعدم التكيف مع الوضع غير الطبيعي، مثل الرجاء التوقف عن الحركة، واستشارة الطبيب.
- ◆ لا ينبغي استخدام هذا المنتج لفترة طويلة، فمن السهل أن يتسبب الاستخدام لفترة طويلة في ارتفاع درجة حرارة أجهزة المشي بسبب الفشل الكهربائي.
- ◆ استخدم مقبَسًا مؤهلاً، وتجنب الخطير. إذا كان القابس والمقبس غير متوافقين، فيرجى ترك القابس سليماً واستدعاء كهربائي للتعامل معه.
- ◆ هذا المنتج مناسب للاستخدام العائلي، وغير مناسب للتدريب والاختبارات المهنية، كما لا يمكن استخدامه للأغراض الطبية.
- ◆ لا تنقسم في القشرة، أو تنكسر الحالة (الهيكل الداخلي للإظهار) أو ظروف تشقق اللحم المستخدمة.
- ◆ لا تقفز على الآلة أثناء حركتها أو تقفز للأسفل. --- قد تنجم الإصابة عن السقوط.
- ◆ بعد اتباع نظام غذائي أو تعب أو سوء الحالة البدنية، لا يستخدم. --- قد يسبب ضرراً للصحة.
- ◆ لا يجوز توصيل قابس الطاقة بالإبرة أو القمامة أو الماء. --- قد يسبب صدمة كهربائية أو ماس كهربائي أو حريق. لا تستخدم أبداً بأيدي مبللة!
- ◆ أثناء انقطاع التيار الكهربائي، يرجى سحب قابس الطاقة من المقبس. --- سيؤدي الغبار والرطوبة إلى تآكل العزل، مما يؤدي إلى تسرب الحريق.
- ◆ يجب تأريض المنتج. في حالة حدوث عطل، سيوفر التأريض مساراً ذا مقاومة أقل للتيار لتقليل خطر حدوث صدمة كهربائية.
- ◆ هذا هو مستوى HC في المنتج. إذا كانت لديك شكوك حول ما إذا كان المنتج مؤرضًا بشكل صحيح، فيرجى تكليف فني كهربائي محترف بالفحص.
- ◆ الحد الأقصى لوزن المستخدم هو 100 كجم.

١ . مقدمة المنتج

جهاز المشي الكهربائي



قائمة التكوين

رقم	تخصيص	غرض	كمية
1	مكونات جهاز المشي	تعيين	1

مُكَمِّلات

رقم	تخصيص	غرض	كمية
1	زيوت التشحيم 25 مل	زجاجة	1
2	كتيب التعليمات	قطعة	1
3	مفتاح سداسي 6 ملم	قطعة	1
4	بطارية	قطعة	2
5	جهاز التحكم	قطعة	1

جدول المحتويات

٣	مقدمة المنتج
٤	احتياطات السلامة والتحذيرات
٥	تعليمات التجميع
٥	توصيات وإرشادات التمرين (بيئة العمل)
٦	وصف وظيفة المنتج
٩	صيانة المنتج
١١	استكشاف الأخطاء وإصلاحها العامة
١٢	بنود الصيانة
١٢	ملاحظات التمرين



Need Help?

تحتاج مساعدة؟

Call For Technical Support.
اتصل للحصول على الدعم الفني.

United Arab Emirates

الإمارات العربية المتحدة

+971 56 501 5399

+971 54 308 4588

customercare@topskyland.com

<https://topskyland.com>

Saudi Arabia

المملكة العربية السعودية

+966 50 819 8548

+966 59 643 1174

customerservice@topskyland.com

<https://sa.topskyland.com>