



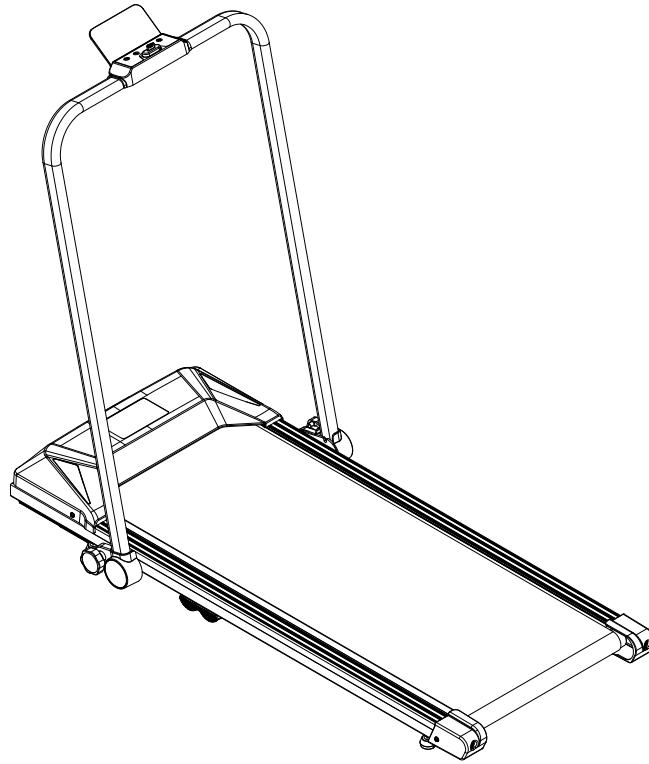
**USER's MANUAL**

**دليل المستخدم**

# **WALKING PAD TREADMILL**

**جهاز الجري والمشي**

**EM-1305**



## **IMPORTANT!**

PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY  
BEFORE USING THIS DEVICE.  
RETAIN THIS MANUAL FOR FUTURE  
REFERENCE.

**مهم!**

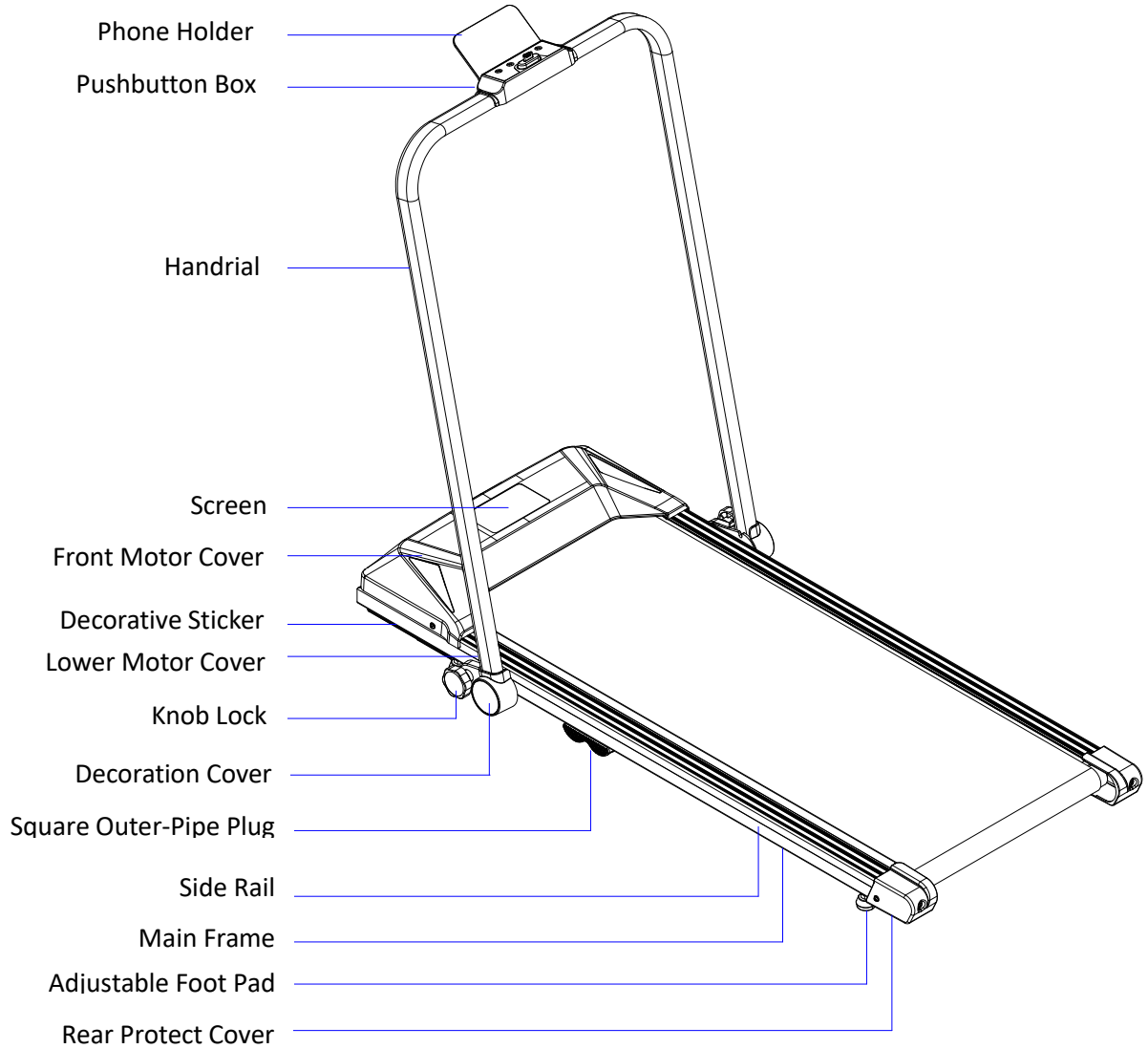
يرجى قراءة هذا الدليل بعناية قبل استخدام هذا الجهاز.  
احتفظ بهذا الدليل للرجوع إليه في المستقبل.

# Table Of Content

Product Introduction	3
Safety Precautions and Warnings	4
Installation Instructions	6
Exercise Recommendations and Guidelines (Ergonomics)	8
Product Function Description	9
Product Maintenance	12
General Troubleshooting	13
Maintenance Clauses	14
Exercise Notes	14

# 1. PRODUCT INTRODUCTION

## Electric Walking Pad Treadmill



Configuration List				Accessories			
Number	Name	Unit	QTY	Number	Name	Unit	QTY
1	Treadmill components	Set	1	1	Safety key	Pcs	1
2	Phone holder	Set	1	2	Hexagon wrench 6 mm	Pcs	1
				3	Lubricant	Bottle	1
				4	Torx knob	Pcs	2
				5	Remote control	Pcs	1
				6	Battery	Pcs	2

## 2. SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS



To ensure your safety and avoid accidents, please read the instructions carefully before use and pay attention to the following safety precautions.

Safety instructions: There are many safety issues in the design and manufacturing of the product, but still follow the following instructions, just in case. We do not bear any consequences of abnormal operation.

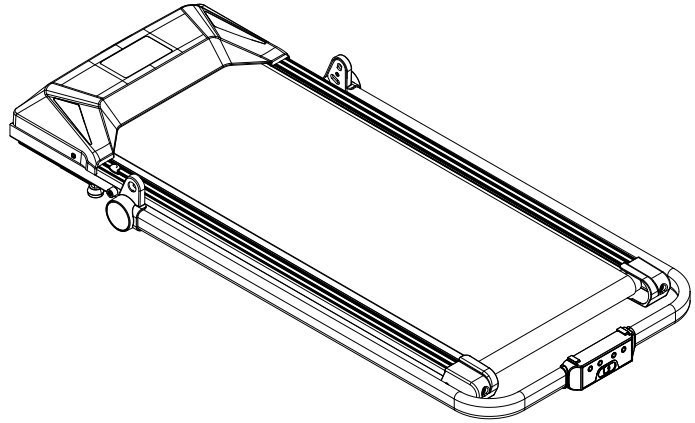
- ◆ Any regulating device that may allow user movement interference shall not deviate from the design; the equipment shall be installed (placed) on the stable base (face) and the corresponding flatness; the electric all-in-one machine shall be placed on the flat ground; the electric all-in-one machine shall be placed indoors to avoid damp and splash water on the electric all-in-one running machine. No foreign matter shall be placed on the 1 m (1000mm) (2000mm) and 2000 mm \* 1000mm) to facilitate emergency jump.
- ◆ The power plug must be reliably grounded, and the socket should have a special loop to avoid sharing with other electrical equipment;
- ◆ If the power cord is damaged, in order to avoid danger, must be replaced by the manufacturer, its maintenance department or similar department professional personnel;
- ◆ If not in use for a long time, please unplug the power cord;
- ◆ Please put the lubricating oil bottle of the accessory bag in the place where the child cannot get it. If you accidentally eat or enter the eye, rinse with clean water and see the doctor in time;
- ◆ This product is not suitable for disabled persons and children; physical discomfort or mental defects and common knowledge, unless under the supervision or guidance of a person responsible for their safety. If not observed, there may be a risk of injury.
- ◆ Do not use the electric all-in-one machine in large dust space, and maintain indoor humidity to avoid strong static electricity, otherwise it may interfere with the normal operation of the controller; please use the original parts and replace them without permission.
- ◆ Avoid all moving parts and do not place your hands and feet in the space under the running belt.
- ◆ Do not bring the power cord close to hot or moving objects; do not use the product outdoors, in high humidity and sunlight.
- ◆ The plug must be removed before moving the electric all-in-one machine. Non-professional personnel shall not remove the machine without authorization, otherwise serious consequences may occur.
- ◆ Check if or zip the clothes, or the clothes are too loose.
- ◆ If you feel abnormal conditions such as inadaptation during use, please stop exercising and consult your doctor.
- ◆ This product should not be used for a long-time, long-time use is easy to cause electric walking and running all-in-one electrical appliances overheating and lead to electrical failure.
- ◆ Use a qualified socket to avoid the danger. If the plug and socket are not compatible, please do not

move the plug, please ask the electrician to deal with it.

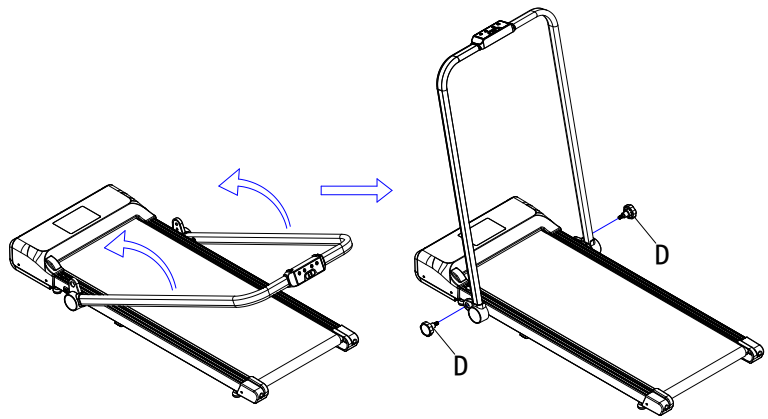
- ◆ The product is suitable for home use, not for professional training and testing, and cannot be used for medical purposes.
- ◆ Do not use it in the shell split, broken state (internal structure exposed) or welding site crack.
- ◆ Do not jump up or down on the platform during the exercise. Injury may occur due to a fall.
- ◆ Do not use it after eating, during fatigue, or in poor physical condition. May lead to health damage.
- ◆ No needle, garbage or water shall be attached to the power plug. May lead to electric shock or short circuit, fire. Do not use it with wet hands!
- ◆ When deactivated, unplug the power plug from the socket. Dust and moisture will make the insulation aging, resulting in leakage fire.
- ◆ The product must be grounded. If function occurs, grounding will provide a minimum resistance channel for current to reduce the risk of electric shock.
- ◆ The product is of the HC grade. If you have questions about whether the grounding of the product is correct, please entrust a professional electrician to check it.
- ◆ The maximum user's weight is 100kgs.

# 3. INSTALLATION INSTRUCTIONS

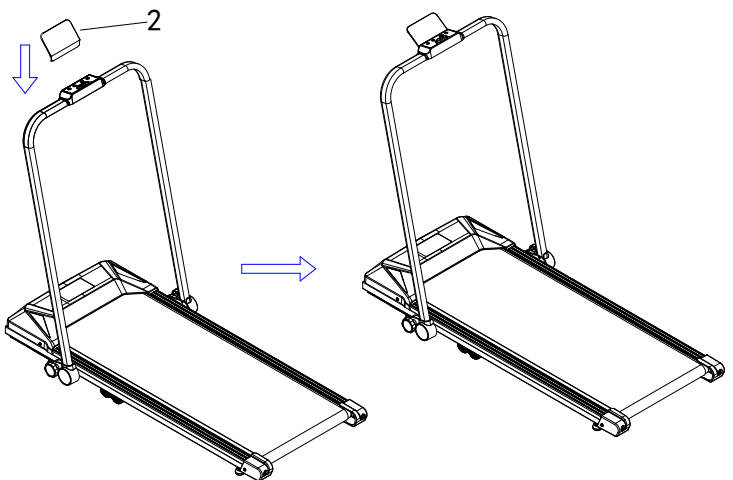
1. Cut off the packing tape, open the carton, take out the foam and put it lightly in the carton. Lift the machine out of the carton and put it flat on the ground. Remove the PE bag on the outside of the machine.



2. As shown in the figure below. Hold the upright by hand and slowly pull it up in the direction shown by the icon arrow, and fix the upright on the main frame with D# (Torx knob).

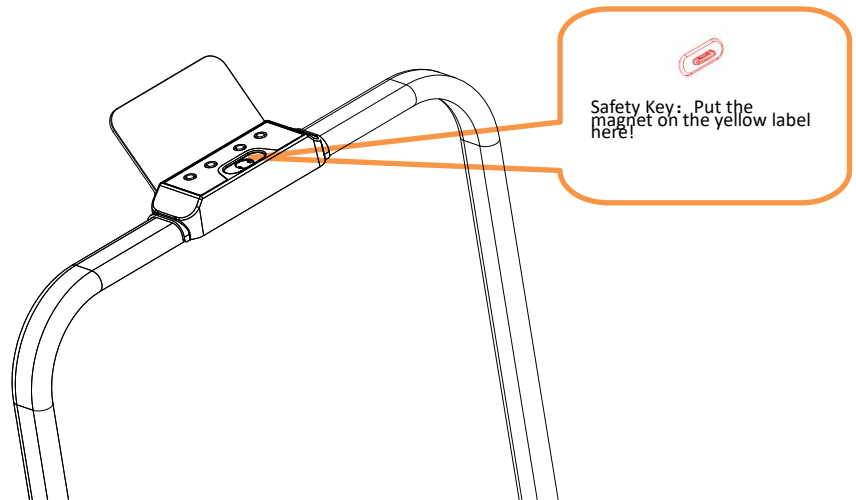


3. As follows: Insert the phone holder (2) into the card slot of the key box in the direction indicated by the arrow

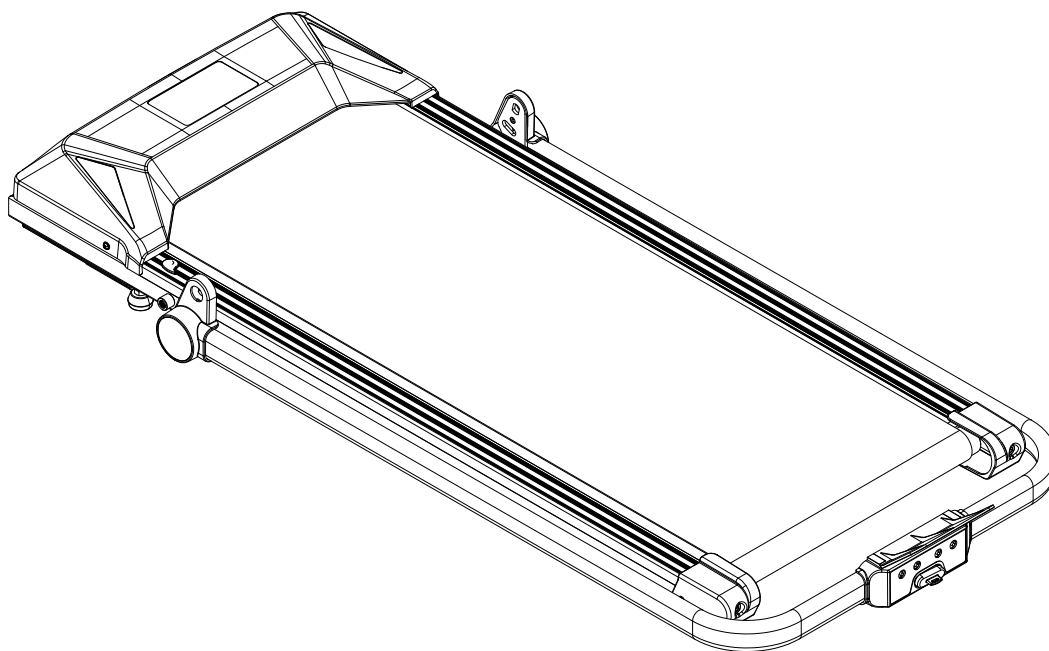


4. After power on, the display lights up, press the start button or remote control- "⊞" ,the treadmill gets start.

(Note: the safety key must be placed in the middle of the yellow label position below the key, treadmill to start normally; e.g., electronic table window shows "- - -", it means that the safety key is not put or not put into place.)



5. when the handrails upright (magnetic sensor no induction), the electronic table shows the speed of 1-12KM / H. When the handrails down (magnetic sensor induction), the electronic table shows the speed of 1-6KM / H. After a successful speed switch there will be a long beep, after a pause of 5 seconds, press the start switch to enter the walker mode. Safety key is placed or not does not affect the speed switch. Can not switch speed after starting to run!



Emergency stop function: after the safety lock is pulled off, the power supply is disconnected, and the weak current part keeps the power supply. This operation is not controlled by the software. For your use safety: when exercising, please always use the safety lock!

Please note: after making sure that all the screws are installed according to the above requirements, and then the power supply.

# 4. EXERCISE RECOMMENDATIONS AND GUIDELINES (ERGONOMICS)

## Warm Up and Cool Down

A successful exercise program consists of three parts: warm-up, cardio and relaxation.

Warm-up exercises are a very important part of exercise and must be performed before every workout.

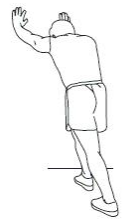
Warm-up exercises warm up your body, stretch your muscles, and prepare your body for more intense exercise.

Repeat warm-up exercises at the end of your workout to help relieve muscle soreness. We recommend that you do the corresponding warm-up and relaxation exercises as shown below:

### Head Movements

Head first to the right shoulder stretch, left neck straighten, clockwise backward turn a circle;

Stretch your head to the left shoulder and turn it back counterclockwise. And so on.



### Shoulder Lift

Lift left shoulder and turn back one time, repeat 5 times; Then lift your right shoulder back and repeat 5 times, alternating.



### Stretching Exercise

Raise your hands straight above your head, then grab your right wrist with your left hand and stretch upward until you feel the hamstring of your right hand completely straightened for 5 seconds. Switch your right hand.



### Quadriceps Stretch

Hold the wall with your right hand and balance yourself. With your left hand, lift your left foot back so that the heel of your left foot is as close to your hip as possible. Hold for 15 seconds and switch to the other foot.



### Medial Thigh Stretch

Sit on the floor with the soles of your feet together. Hold your feet in your hands and pull them as close to your body as possible. Slowly press down on your heels and hold this position for 15 seconds.



### Hamstring Stretch

Sit down, right leg straight, left leg bent, left hand holding the wrist push in, make the left foot as close to the body as possible and the sole of the foot close to the inside of the right thigh, then the body press down, left and right forward stretch touch the toe, the greater the pressure amplitude, the better, hold this position for 15 seconds, change the left leg.



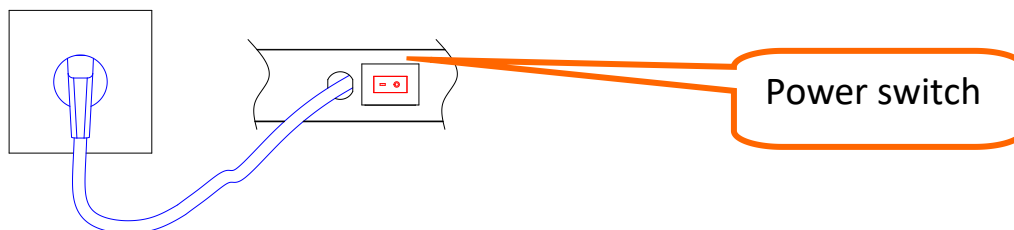
### Calf Stretch

Support the wall with both hands, body and ground at 45 degrees, left and right feet alternately straight back to do walking.

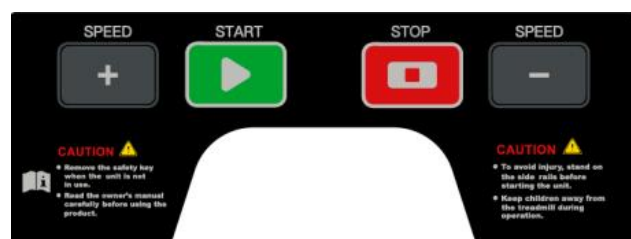
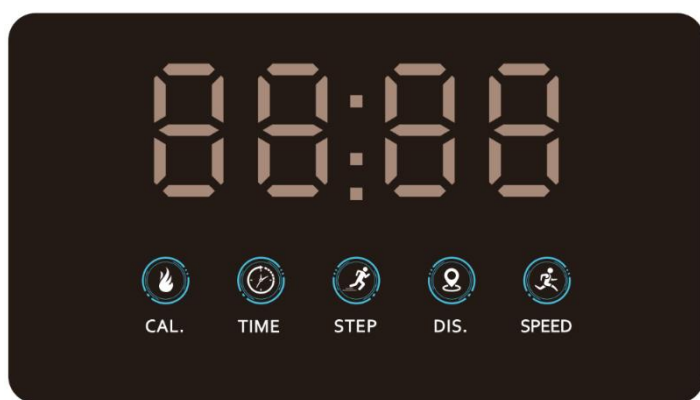
# 5. PRODUCT FUNCTION DESCRIPTION

## Using treadmill:

1. Plug it in, turn on the switch (red), it will light up, you will hear a "drip", then the screen will light up.



## 2.window displays:



### 2.1 window displays:

Single window digital display, including 5 parameters, every 5 seconds to switch to display calories, time, steps, distance, speed value. Time display supports a maximum display of 99 minutes 59 seconds (automatic shutdown over 100 minutes in manual mode) with a maximum distance of 99.9 km when displayed. When displaying the calories, the calories are 20-990 kcal. When steps are displayed, range: steps 0-9999. The speed display range is: 1.0-12.0KM/H.

### 2.2 Remote control key instruction :

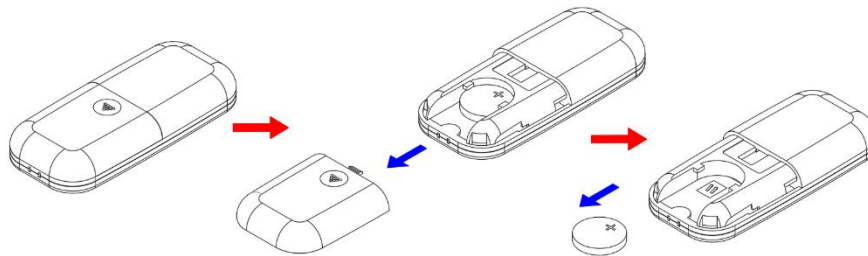
2.2.1 Start/Stop button: When the power is on and the safety lock is on standby, press this button and the system will enter the 3-second countdown. The walking machine will start running at the speed of 1.0KM/H. Press this button to stop the walking machine during operation.

2.2.2 Speed plus key: press the acceleration key will increase the running speed of the walking machine; Its adjustment range value is 0.1km/time, when the continuous hold for more than 0.5 seconds, automatic continuous increase.

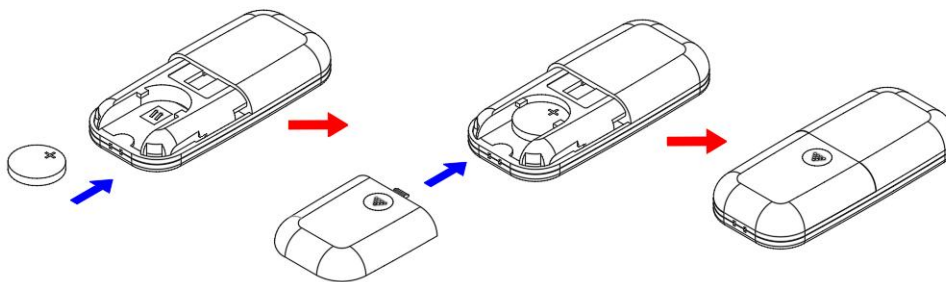
2.2.3 Speed reduction key: Press the deceleration key will reduce the running speed of the walking machine, its adjustment range value is 0.1km/time, when it is held for more than 0.5 seconds, the automatic continuous decline.

### 2.3. Remote control battery installation instructions :

2.3.1 Press your thumb down on the groove of the battery cover and drag it backwards (as shown in the figure below) to remove the battery cover and then remove the battery.



2.3.2As shown in the following figure: Place the remote control horizontally and place the 3V button battery with model "CR2032" in the battery box, paying attention to the direction of the battery "+" facing the battery cover; Then install the battery cover on the remote control as shown in the following figure. After installing the battery, press any key on the remote control, and the indicator light on the front of the remote control should light up. If the indicator light does not light up, it indicates that the remote-control battery is not installed correctly. Repeat the above steps to install the battery.



### 3. Walking and running integrated state switching instructions:

When the handrail is raised, the machine is in treadmill state and the maximum speed is 12KM / H, both the buttons and remote controller can be used; When the handrail is lowered, the machine is in the state of walking machine and the maximum speed is 6KM / H. At this time, the keys on the handrail are, and only the remote control can be used.

### 4. Display range of each value:

set up parameters    begin    Set initial value                      setting range                      indication range

<u>set up parameters</u>	begin	Set initial value	<u>setting range</u>	<u>indication range</u>
Time (minutes: seconds)	0	-	-	5: 00—99: 59
Speed (km / h)	0.0	-	-	1.0-12.0
Distance (km)	0	-	-	1.0--99.9
step number	0	-	-	0-9999
Calorie (kcal)	0	-	-	20--990

## 5. Function selection

Open the Bluetooth set by the system and click Connect DP device. After displaying the connected device, open the mobile phone music playback software to play music.

## 6. Dormant mode:

The system has the function of power saving. If there is no key command input within 4 minutes, the system enters the power saving mode, automatically closes the display, and wakes the system by pressing any button.

## 7. Shutdown:

At any time, you can turn off the power switch, so that it will not damage the electric all-in-one machine.

## 8. Notes:

1. Check whether the power supply is loaded before the exercise;
2. If there is any problem with the electric all-in-one machine, please contact the dealer. Non-professional personnel, do not try to remove or repair to avoid equipment damage.

## 9, electric running simple fault table

The electronic meter is not displayed when the power supply is turned on

A. First check whether the overload protector is switched on and press it;

B. Check the power cord on the power switch, overload protector and drive to ensure good connection;

C. Check whether the power cable from the electronic meter to the driver is inserted. Remove the column and check each section of the electronic meter to the drive connection cable to ensure that each wire core is completely inserted, or the communication power line is bad (damaged or broken), need to re-connect or replace the wire;

Er 1	The display board does not receive a signal
Er 3	overvoltage
Er 4	overcurrent
Er 5	overload
Er 6	Motor disconnected
Er 7	The controller receives no signal
Er 13	IGBT short circuit
Er 14	Load short circuit

## Parameter adjustment

### 10. Control panel parameters setting

1. Press the speed + and the speed to enter the control panel;
2. Display the parameter number 0 in the parameter setting state window, press the speed reduction key to enter the corresponding parameter value, press the start and stop key to turn over the parameter item and keep the previous parameter.
3. Use the speed + button or the speed-button to modify the setting parameters, press the start and stop button to confirm the setting parameters, and turn over the parameters down. Power-off can exit the parameter setting;

## 6. PRODUCT MAINTENANCE

Proper maintenance will keep your motor always in the best condition; wrong maintenance can harm or shorten the life of the motor.

**Warning: Remove the power plug before cleaning, maintaining, or moving the motor.**

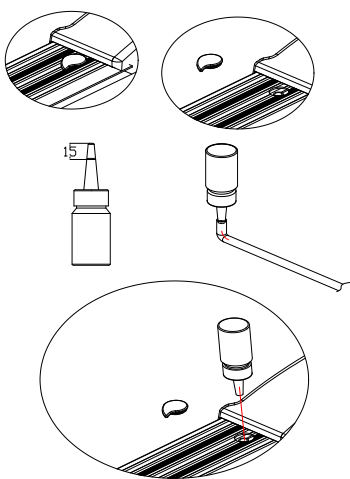
**Open the horse cover at least once to clean the motor once a year. Full cleaning will extend the life of the electric all-in-one machine.**

Clean the dust regularly to keep the parts clean. Be sure to clean the exposed parts of both sides of the running belt, which will reduce the accumulation of impurities under the running belt. Make sure the sneakers are clean and avoid carrying foreign objects into the running belt under the worn running board and running belt. The surface of the running belt must be scrubbed with a wet cloth stained with soap. Please be careful not to splash the water on the electrical components and under the running belt.

### Special lubricants for running belt and running board

The electric walking and running machine have been precoated with lubricating oil. The friction force between the running belt and the running board has a great impact on the service life and performance of the electric running machine, so the lubricating oil must be applied regularly.

Electric all-in-one machine must add lubricating oil after one year or operation for 100 hours.



After every 30 hours or 30 days of use, when the treadmill is stationary, touch the surface of the platform with the side, you do not need to add lubricating oil; if you touch the surface, please follow the following instructions. (Please use non-petroleum lubricating oil)

How to add lubricating oil, please press the figure below to operate, open the refueling decoration cover on the left front of the edge, cut the lubricating oil bottle with the size of the scissors or art knife, and then press the bottom of the refueling, please pay attention to the thin rod at the front of the lubricating oil bottle into the refueling pipe on the platform and then inject oil.

Lightweight users (<3 hours per week) once a month; heavyweight users (> 7 hours per week) once every half a month.

1. In order to better maintain your all-in-one electric walking and running machine and extend the life of the machine, it is recommended that you turn off the power supply of the all-in-one electric walking and running machine for 1 hour, and let the machine rest for 10 minutes before using it.

2. Running belt tightness should be appropriate. If the running belt is too loose, it will slip when running; if too tight, too tight may reduce the motor performance and wear the drum and running belt.

### Adjustment of running band

In order to use the treadmill better and make the treadmill work better you are necessary to adjust the running belt to the best condition.

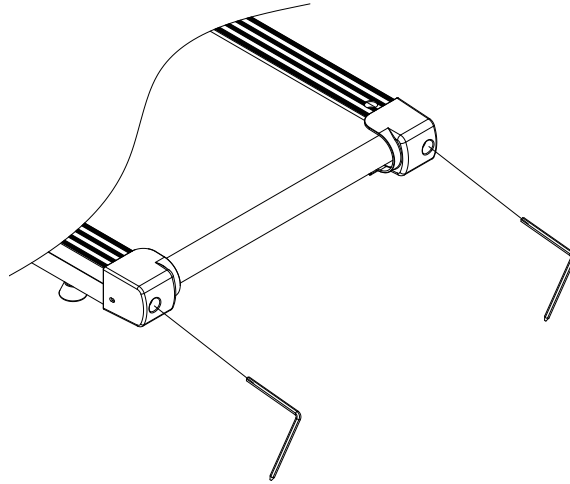
Running belt in:

Put the electric walking and running machine on the flat ground.

Make the electric all-in-one running machine run at a speed of about 12 km / h.

If the running band is biased to the left, rotate the left adjustment screw 1 / 4 times in the clockwise direction and then the right adjustment screw 1 / 4 times in the counterclockwise direction.

If the running band is biased to the right, rotate the right adjustment screw 1 / 4 times in the clockwise direction, and then rotate the left adjustment screw 1 / 4 times in the counterclockwise direction.



## 7. GENERAL TROUBLESHOOTING

### Common problems and troubleshooting methods

A Some or all of the keys are difficult to use

- a.1. Open the upper shell of the electronic watch, and test whether the keys are normal;
- a.2. Check or replace the electronic watch board;
- a.3 Whether the button can be used normally after repowering on.

The b electronic watch is not displayed

The exclusion guide:

- b.1. Check whether the input voltage is in the allowable range;
- b.2 Check whether the switch on the electric runner table is open;
- b.3 Check whether the fuse in the power socket is fused. If it is fused, please replace it with a spare fuse;
- b.4. Check the controller, whether the LED lamp is lit;
- b.5. Check each connecting line;
- b.6. Check or replace the electronic watch panel;
- b.7 Check or replace the lower control circuit board.

C. Other problems and exclusion methods

c.1. The electric all-in-one machine cannot be started

Check whether the power plug is inserted, the power switch is on, and the safety switch is removed.

c.2. Electric all-run machine skid

Adjust the belt according to the instructions.

c.3 Running belt running deviation

According to the instructions, adjust the running belt to the center.

c.4. Run abnormal sound

Check whether the screws are loose and whether the running belt needs lubricating oil.

## 8. MAINTENANCE CLAUSES

### 1. Warranty coverage

Non-artificial damage that occurs during normal use of the product under the condition of correct use and maintenance.

- a. Damage caused by abuse, negligent use, accident or unauthorized modification;
- b. Damage caused by incorrect adjustment of the walking belt and drive belt;
- c. Damage caused by abnormal maintenance
- d. Other illegal operations and resulting damages.
- e. This warranty is only valid for private family use, not for professional training situations such as gyms.

## 9. EXERCISE NOTES

- Consult your doctor before starting an exercise or training program, and train according to your doctor's advice and guidance.
- Set exercise goals after consulting with your doctor, so as to ensure that the plan is realistic and start the training plan calmly.
- You can add some aerobic exercise to the exercise plan, such as walking, jogging, swimming, dancing or cycling. Check your pulse frequently. If you don't have an electronic heartbeat monitor personally, ask your doctor the correct way to measure your pulse by hand from your wrist or neck. In addition, you must set a target heart rate based on age and physical fitness.
- Drink enough water during exercise. You must replenish the fluids lost through excessive exercise to prevent dehydration. Avoid drinking large quantities of ice water or beverages at room temperature.

(This data is for reference only and should not be considered medical data.)

Treadmills are exercise equipment, so they need to be properly maintained and maintained. Suggestions for maintenance and maintenance are as follows :

1: Because of wear and damage, need to check frequently; Worn or damaged parts (e.g. motor, electric control, power cord,

Running belt), after maintenance or professional repair, its use safety level is consistent with the factory.

2: Immediately replace those defective parts and or the equipment idle repair: (such as power cord)

3: Pay special attention to the most easily worn components. (e.g. running belt)

# بنود الصيانة

## 1. تغطية الضمان

الأضرار غير الاصطناعية التي تحدث أثناء الاستخدام العادي للمنتج بشرط الاستخدام والصيانة الصحيحة.

أ. الأضرار الناجمة عن سوء الاستخدام أو الإهمال في الاستخدام أو الحوادث أو التعديلات غير المصرح بها؛

ب. الأضرار الناجمة عن الضبط غير الصحيح لسير المشي وسير القيادة؛

ج. الأضرار الناجمة عن الصيانة غير الطبيعية

د. العمليات غير المشروعة الأخرى والأضرار الناتجة عنها.

هـ. هذا الضمان صالح فقط للاستخدام العائلي الخاص، وليس لمواقف التدريب الاحترافية مثل الصالات الرياضية.

## ملاحظات التمرين

- استشر طبيبك قبل البدء بأي تمرين أو برنامج تدريبي، وتدرّب حسب نصيحة وتوجيهات طبيبك.
- حدد أهداف التمرين بعد استشارة طبيبك، وذلك للتأكد من أن الخطة واقعية وابدأ الخطة التدريبية بهدوء.
- يمكنك إضافة بعض التمارين الرياضية إلى خطة التمرين، مثل المشي أو الركض أو السباحة أو الرقص أو ركوب الدراجات. تحقق من نبضك بشكل متكرر. إذا لم يكن لديك جهاز مراقبة ضربات القلب الإلكتروني شخصياً، فاسأل طبيبك عن الطريقة الصحيحة لقياس نبضك يدوياً من معصمك أو رقبته. بالإضافة إلى ذلك، يجب عليك تحديد معدل ضربات القلب المستهدف بناءً على العمر واللياقة البدنية.
- شرب كمية كافية من الماء أثناء ممارسة الرياضة. يجب عليك تعويض السوائل المفقودة من خلال ممارسة التمارين الرياضية المفرطة لمنع الجفاف. تجنب شرب كميات كبيرة من الماء المثلج أو المشروبات في درجة حرارة الغرفة.

(هذه البيانات هي للإشارة فقط ولا ينبغي اعتبارها بيانات طبية.)

تعتبر أجهزة المشي من المعدات الرياضية، لذا يجب صيانتها وصيانتها بشكل صحيح. اقتراحات الصيانة والصيانة هي كما يلي:

1: بسبب التآكل والتلف، يجب التحقق بشكل متكرر؛ الأجزاء البالية أو التالفة (مثل المحرك، وجهاز التحكم الكهربائي، وسلك الطاقة،

حزام الجري)، بعد الصيانة أو الإصلاح الاحترافي، يكون مستوى أمان استخدامه متوافقاً مع المصنع.

2: استبدل الأجزاء المعيبة على الفور و/أو إصلاح المعدات الخاملة: (مثل سلك الطاقة)

3: انتبه بشكل خاص للمكونات الأكثر سهولة في الارتداء. (على سبيل المثال، حزام الجري)

# استكشاف الأخطاء وإصلاحها العامة

المشاكل الشائعة وطرق استكشاف الأخطاء وإصلاحها

أ بعض أو كل المفاتيح لا تعمل بشكل جيد

- أ.1 افتح العلبة العلوية للساعة الإلكترونية واختبر ما إذا كانت الأزرار طبيعية؛
- أ.2 فحص لوحة المراقبة الإلكترونية أو استبدالها؛
- أ.3 ما إذا كان من الممكن استخدام المفاتيح بشكل طبيعي بعد تشغيلها مرة أخرى.

ب الساعة الإلكترونية لا تحتوي على شاشة عرض الاستبعاد

القواعد الإرشادية:

- ب.1 التحقق مما إذا كان جهد الإدخال ضمن النطاق المسموح به؛
- ب.2 التحقق من تشغيل المفتاح الموجود على جهاز المشي؛
- ب.3 تحقق مما إذا كان المصهر الموجود في مقبس الطاقة محترقًا. إذا تم تفجيرها، يرجى استبداله بصمام احتياطي؛
- ب.4 تحقق من وحدة التحكم لمعرفة ما إذا كان ضوء LED قيد التشغيل؛
- ب.5 التحقق من خطوط الاتصال؛
- ب.6 فحص أو استبدال لوحة المراقبة الإلكترونية؛
- ب.7 فحص أو استبدال لوحة دائرة التحكم السفلية.

ج. مشاكل أخرى وطرق استكشاف الأخطاء وإصلاحها

- ج.1. لا يمكن تشغيل آلة المشي تحقق مما إذا كان قد تم إدخال قابس الطاقة، وتشغيل مفتاح الطاقة، وإزالة مفتاح الأمان.
- ج.2. آلة المشي تنزلق ارجع إلى الدليل لضبط شد سير الجري.
- ج.3. انحراف حزام الجري بالرجوع إلى التعليمات، قم بضبط منتصف سير الجري.
- ج.4. تشغيل ضوضاء غير طبيعية تحقق مما إذا كان برغي الآلة مفككًا، وتحقق مما إذا كان حزام التشغيل يحتاج إلى التشحيم.

1. من أجل الحفاظ على جهاز المشي الخاص بك بشكل أفضل وإطالة عمر الخدمة، يوصى بإيقاف تشغيل مصدر الطاقة لجهاز المشي بعد الاستخدام المستمر لمدة ساعة واحدة، وترك الجهاز يرتاح لمدة 12 دقائق قبل الاستخدام.

2. يجب أن يكون ضيق حزام الجري مناسبًا. إذا كان حزام الجري فضفاضًا جدًا، فسوف ينزلق أثناء الجري؛ إذا كان ضيقًا جدًا، فقد يقلل من أداء المحرك ويزيد من تآكل الأسطوانة وحزام التشغيل.

تعديل محاذاة حزام الجري وإحكامه

من أجل استخدام جهاز المشي بشكل أفضل وجعل جهاز المشي يعمل بشكل أفضل، تحتاج إلى ضبط حزام الجري على أفضل حالة.

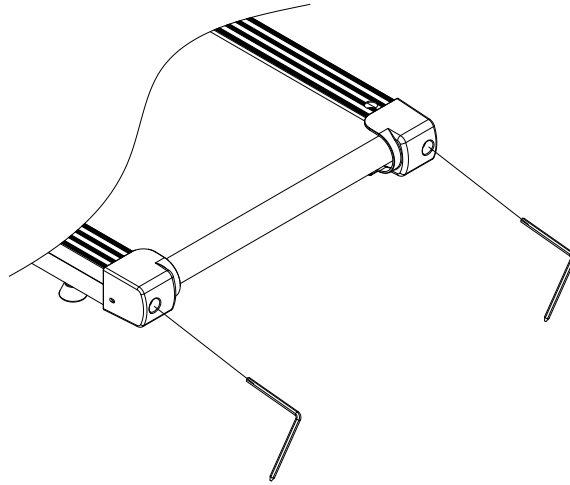
محاذاة حزام الجري:

ضع جهاز المشي الكهربائي على أرض مستوية.

قم بتشغيل جهاز المشي الكهربائي بسرعة حوالي 6 كم/ساعة.

إذا كان سير التشغيل مائلًا إلى اليسار، فقم بتدوير برغي الضبط الأيسر في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 دورة، ثم أدر برغي الضبط الأيمن في عكس اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 دورة.

إذا كان سير الجري مائلًا إلى اليمين، فأدر برغي الضبط الأيمن في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 دورة، ثم أدر برغي الضبط الأيسر في عكس اتجاه عقارب الساعة بمقدار 4/1 دورة.



## صيانة المنتج

الصيانة المناسبة يمكن أن تجعل آلة المشي الخاصة بك دائمًا في أفضل حالة؛ ستؤدي الصيانة الخاطئة إلى الإضرار أو تقصير عمر خدمة آلة المشي

دافئ قبل تنظيف جهاز المشي أو صيانتته أو نقله، تأكد من فصل قابس الطاقة الخاص بجهاز المشي. افتح الحصان مرة واحدة على الأقل في السنة وقم بتغطية المحرك وتنظيفه مرة واحدة. التنظيف الشامل سوف يطيل عمر جهاز المشي.

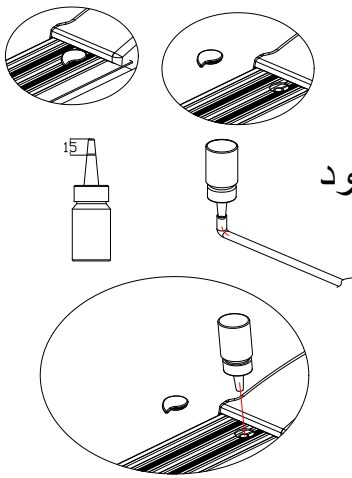
قم بإزالة الغبار بانتظام للحفاظ على نظافة الأجزاء. تأكد من مسح المناطق المكشوفة على جانبي الشريط. سيؤدي ذلك إلى تقليل تراكم الشوائب تحت الشريط. تأكد من نظافة حذائك الرياضي لتجنب جلب الأجسام الغريبة أسفل حزام الجري وارتداء لوح الجري والحزام. يجب فرك سطح سير الجري بقطعة قماش مبللة مبللة بالصابون. يرجى الحرص على عدم تناثر الماء على المكونات الكهربائية وتحت سير التشغيل.

زيت تشحيم خاص لحزام الجري ولوحة الجري

تم طلاء جهاز المشي هذا مسبقًا بزيت تشحيم. الاحتكاك بين سير الجري ولوحة الجري له تأثير كبير على عمر الخدمة وأداء جهاز المشي الكهربائي، لذلك من الضروري استخدام زيت التشحيم بانتظام.

بعد سنة واحدة من الاستخدام أو 100 ساعة من التشغيل، يجب تشحيم آلة المشي.

بعد كل 30 ساعة أو 30 يومًا من الاستخدام، عندما تكون آلة المشي ثابتة، اسحب حزام البداية من الجانب ووصل إلى الداخل قدر الإمكان حتى يلمس سطح طاولة الجري. إذا شعرت بزيت التشحيم، ليست هناك حاجة لإضافة زيت التشحيم؛ إذا كان هناك شعور قوي بالجفاف عند لمس السطح، يرجى اتباع التعليمات أدناه للتزود بالوقود. (يرجى استخدام مواد التشحيم غير البترولية)



كيفية إضافة زيت التشحيم، يرجى اتباع الطريقة الموضحة في الشكل أدناه. افتح الغطاء الزخرفي للتزود بالوقود على الجانب الأمامي الأيسر من الشريط الجانبي، واستخدم المقص أو السكاكين الفنية لقطع زجاجة زيت التشحيم وفقًا للحجم الموضح في الشكل أدناه، ثم قم بالتزود بالوقود وفقًا للمخطط السفلي. عند إعادة التزود بالوقود، يرجى الانتباه إلى إدخال القضيب الرفيع الموجود في مقدمة زجاجة زيت التشحيم في أنبوب التزود بالوقود الموجود على المنصة قبل حقن الزيت المستخدمون خفيفو الوزن (يستخدمون أقل من 3 ساعات في الأسبوع) مرة واحدة في الشهر؛ المستخدمون ذوو الوزن الثقيل (يستخدمون < 7 ساعات في الأسبوع) مرة كل نصف شهر.

## 6. وضع توفير الطاقة:

هذا النظام لديه وظيفة توفير الطاقة. إذا لم يكن هناك إدخال لتعليمات المفتاح خلال 4 دقائق في حالة الاستعداد، فسيدخل النظام في وضع توفير الطاقة ويغلق الشاشة تلقائياً. اضغط على أي مفتاح لإيقاظ النظام.

## 7. اغلاق:

يمكن إيقاف تشغيله في أي وقت عن طريق إيقاف تشغيل مفتاح الطاقة لإيقاف تشغيل آلة المشي، وهذا لن يؤدي إلى تلف آلة المشي.

## 8. الاحتياطات:

1. تحقق مما إذا كان مصدر الطاقة محملاً قبل الحركة؛
2. إذا كان هناك أي مشكلة مع آلة المشي، يرجى الاتصال بالموزع. لا يحاول الموظفون غير المحترفين تفكيك أو إصلاح المعدات لتجنب الضرر.

## 9. تشغيل كهربائي جدول خطأ بسيط

لا يتم عرض العداد الإلكتروني بعد تشغيل الطاقة

- أ. تحقق أولاً مما إذا كان واعي التحميل الزائد يقفز. إذا حدث ذلك، اضغط عليه.
- ب. تحقق من سلك الطاقة الموجود على مفتاح الطاقة وواقي التحميل الزائد والسائق لضمان الاتصال الجيد؛
- ج. تحقق مما إذا كان خط الطاقة من العداد الإلكتروني إلى السائق موصلاً بشكل صحيح. قم بإزالة العمود وتحقق من كل قسم من خط الاتصال من العداد الإلكتروني إلى السائق للتأكد من توصيل كل سلك أساسي بالكامل، أو خط طاقة الاتصال ضعيف (تالف أو مكسور). من الضروري إعادة توصيل السلك أو استبداله.

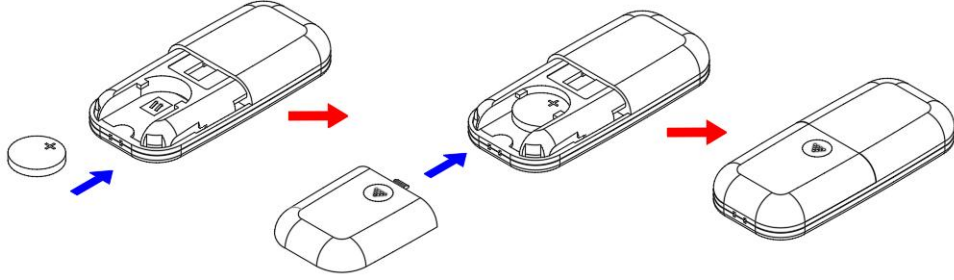
Er 1	لوحة العرض لا تتلقى إشارة
Er 3	الجهد الزائد
Er 4	التيار الزائد
Er 5	الزائد
Er 6	المحرك مفصول
Er 7	وحدة التحكم لا تتلقى أي إشارة
Er 13	ماس كهربائي IGBT
Er 14	تحميل ماس كهربائي

تعديل المعلمة

## 10. إعدادات لوحة التحكم

1. اضغط على السرعة + والسرعة للدخول إلى لوحة التحكم؛
2. اعرض رقم المعلمة 0 في نافذة حالة إعداد المعلمة، واضغط على مفتاح تقليل السرعة لإدخال قيمة المعلمة المقابلة، واضغط على مفتاح البدء والإيقاف لقلب عنصر المعلمة والحفاظ على المعلمة السابقة.
3. استخدم زر السرعة + أو زر السرعة لتعديل معلمات الإعداد، واضغط على زر البدء والإيقاف لتأكيد معلمات الإعداد، وقم بقلب المعلمات لأسفل. يمكن إيقاف التشغيل الخروج من إعداد المعلمة؛

2.3.2 كما هو موضح في الشكل التالي: ضع جهاز التحكم عن بعد أفقيًا ثم ضع بطارية الزر 3 فولت من الطراز "CR2032" في صندوق البطارية، مع الانتباه إلى اتجاه البطارية "+" المواجه لغطاء البطارية؛ ثم قم بتثبيت غطاء البطارية "CR2032" على جهاز التحكم عن بعد كما هو موضح في الشكل التالي. بعد تركيب البطارية، اضغط على أي مفتاح في جهاز التحكم عن بعد، وسيضيء ضوء المؤشر الموجود في الجزء الأمامي من جهاز التحكم عن بعد. إذا لم يضيء ضوء المؤشر، فهذا يشير إلى أن بطارية جهاز التحكم عن بعد لم يتم تركيبها بشكل صحيح. كرر الخطوات المذكورة أعلاه لتثبيت البطارية.



### 3. المشي وتشغيل تعليمات تبديل الحالة المتكاملة:

عندما يتم رفع الدرابزين، يكون الجهاز في حالة جهاز المشي وتكون السرعة القصوى 12 كم / ساعة، ويمكن استخدام كل من الأزرار وجهاز التحكم عن بعد؛ عندما يتم خفض الدرابزين، تكون الآلة في حالة آلة المشي وتكون السرعة القصوى 6 كم / ساعة. في هذا الوقت، تكون المفاتيح الموجودة على الدرابزين، ويمكن استخدام جهاز التحكم عن بعد فقط.

### 4. عرض نطاق كل قيمة:

نطاق الإشارة	يضع مجال	تعيين القيمة الأولية	يبدأ	إعداد المعلمات
5: 00—99: 59	-	-	0	وقت (دقيقة: ثانية)
1.0-12.0	-	-	0.0	السرعة (كم/ساعة)
1.0--99.9	-	-	0	المسافة (كم)
0-9999	-	-	0	رقم الخطوة
20--990	-	-	0	السرعات الحرارية (كيلو كالوري)

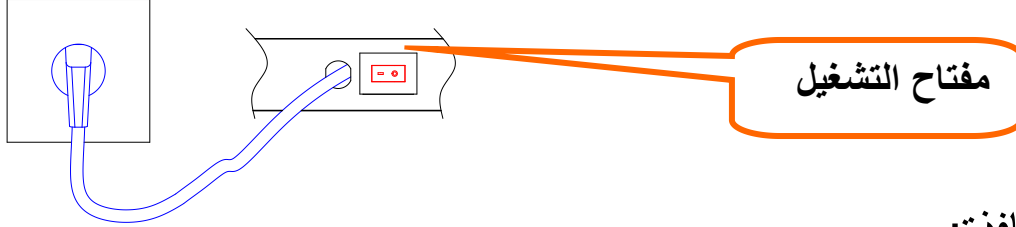
### 5. الاختيار الوظيفي

مشاركة موسيقى Bluetooth (إذا قمت بشراء جهاز مشي مزود بوظيفة موسيقى بلوتوث ، فيرجى الرجوع إلى هذه العملية) قم بتشغيل مفتاح الطاقة لجهاز التشغيل، وابحث يدويًا عن جهاز بلوتوث (DP) باستخدام الهاتف المحمول، وانقر فوق الرابط للعثور عليه جهاز البلوتوث، وتشغيل الموسيقى على الهاتف المحمول، والتي يمكن نقلها إلى جهاز مضخم الطاقة الموجود على جهاز المشي من خلال البلوتوث.

# وصف وظيفة المنتج

## باستخدام حلقة مفرغة:

1. قم بتوصيله، قم بتشغيل المفتاح (الأحمر)، وسوف يضيء، وسوف تسمع "بالتنقيط"، ثم ستضيء الشاشة.



2. يعرض النافذة:



2.1 نافذة العرض:

شاشة رقمية ذات نافذة واحدة، تتضمن 5 معلمات، كل 5 ثوانٍ للتبديل لعرض السرعات الحرارية والوقت والخطوات والمسافة وقيمة السرعة. يدعم عرض الوقت عرضًا بحد أقصى يبلغ 99 دقيقة و59 ثانية (إيقاف التشغيل التلقائي لأكثر من 100 دقيقة في الوضع اليدوي) مع أقصى مسافة تبلغ 99.9 كم عند العرض. عند عرض السرعات الحرارية تكون السرعات الحرارية 20-990 سرعة حرارية. عند عرض الخطوات، النطاق: الخطوات 0-9999. نطاق عرض السرعة هو: 1.0-12.0 KM/H.

2.2 تعليمات مفتاح التحكم عن بعد:

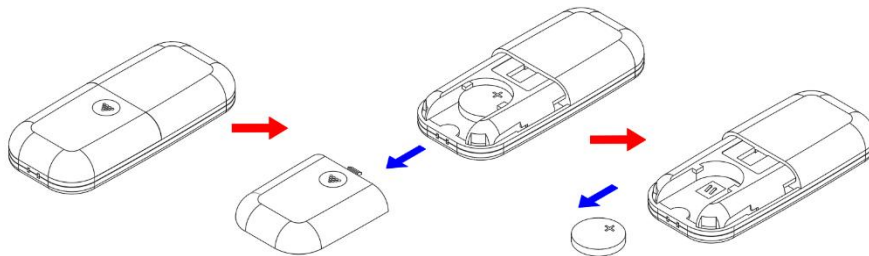
2.2.1 زر التشغيل/الإيقاف: عندما تكون الطاقة قيد التشغيل ويكون قفل الأمان في وضع الاستعداد، اضغط على هذا الزر وسيدخل النظام في العد التنازلي لمدة 3 ثوانٍ. ستبدأ آلة المشي في العمل بسرعة 1.0 KM/H. اضغط على هذا الزر لإيقاف آلة المشي أثناء التشغيل.

2.2.2 مفتاح السرعة الزائدة: اضغط على مفتاح التسارع سيزيد من سرعة تشغيل آلة المشي؛ قيمة نطاق التعديل هي 0.1 كم/الوقت، عند التثبيت المستمر لأكثر من 0.5 ثانية، زيادة مستمرة تلقائية.

2.2.3 مفتاح تقليل السرعة: اضغط على مفتاح التباطؤ سيقول من سرعة تشغيل آلة المشي، وقيمة نطاق التعديل هي 0.1 كم/الوقت، عندما يتم الضغط عليه لأكثر من 0.5 ثانية، الانخفاض المستمر التلقائي.

2.3 تعليمات تركيب بطارية جهاز التحكم عن بعد:

2.3.1 اضغط بإبهامك لأسفل على أخدود غطاء البطارية واسحبه للخلف (كما هو موضح في الشكل أدناه) لإزالة غطاء البطارية ثم قم بإزالة البطارية.



# توصيات وإرشادات التمرين (بيئة العمل)

## الإحماء والتهديئة

يتكون برنامج التمرين الناجح من ثلاثة أجزاء: الإحماء وتمارين القلب والاسترخاء.

تعتبر تمارين الإحماء جزءًا مهمًا جدًا من التمرين ويجب القيام بها قبل كل تمرين.

تعمل تمارين الإحماء على تدفئة الجسم، وتمديد عضلاتك، وإعداد الجسم لمزيد من التمارين المكثفة.

كرر تمارين الإحماء في نهاية التمرين للمساعدة في تخفيف آلام العضلات. ننصحك

بالقيام بتمارين الإحماء والاسترخاء المناسبة كما هو موضح أدناه:

رئيس أو لا إلى الكتف الأيمن تمتد، والرقبة اليسرى تصويب، في اتجاه عقارب الساعة

إلى الورا بدوره دائرة؛

مد رأسك إلى الكتف الأيسر وأدره للخلف عكس اتجاه عقارب الساعة. وما إلى ذلك وهم

جرا.

رفع الكتف

ارفع الكتف الأيسر وارجع للخلف مرة واحدة، كرر 5 مرات؛ ثم ارفع كتفك الأيمن إلى

الخلف وكرر ذلك 5 مرات بالتناوب.

تمرين التمدد

ارفع يديك بشكل مستقيم فوق رأسك، ثم أمسك معصمك الأيمن بيدك اليسرى وقم بالتمدد

لأعلى حتى تشعر بأن أوتار الركبة في يدك اليمنى قد استقامت تمامًا، لمدة 5 ثوانٍ. بدل

يدك اليمنى.

تمتد عضلات الفخذ

أمسك الحائط بيدك اليمنى ووازن نفسك. بيدك اليسرى، ارفع قدمك اليسرى إلى الخلف

بحيث يكون كعب قدمك اليسرى أقرب إلى وركك قدر الإمكان. استمر لمدة 15 ثانية

وانتقل إلى القدم الأخرى.

تمتد الفخذ وسطي

اجلس على الأرض مع ضم باطن قدميك معًا. أمسك قدميك بين يديك واسحبهما بالقرب

من جسمك قدر الإمكان. اضغط ببطء على كعبك واحتفظ بهذا الوضع لمدة 15 ثانية.

تمتد اوتار الركبة

اجلس، مع فرد الساق اليمنى، وثني الساق اليسرى، واليد اليسرى ممسكة بالرسغ،

واجعل القدم اليسرى قريبة من الجسم قدر الإمكان وباطن القدم قريب من داخل الفخذ

الأيمن، ثم اضغط الجسم لأسفل، تمد إلى الأمام إلى اليسار واليمين لمس إصبع

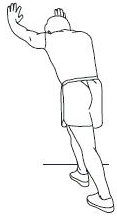
القدم، وكلما زادت سعة الضغط، كان ذلك أفضل، احتفظ بهذا الوضع لمدة 15 ثانية،

وقم بتغيير الساق اليسرى.

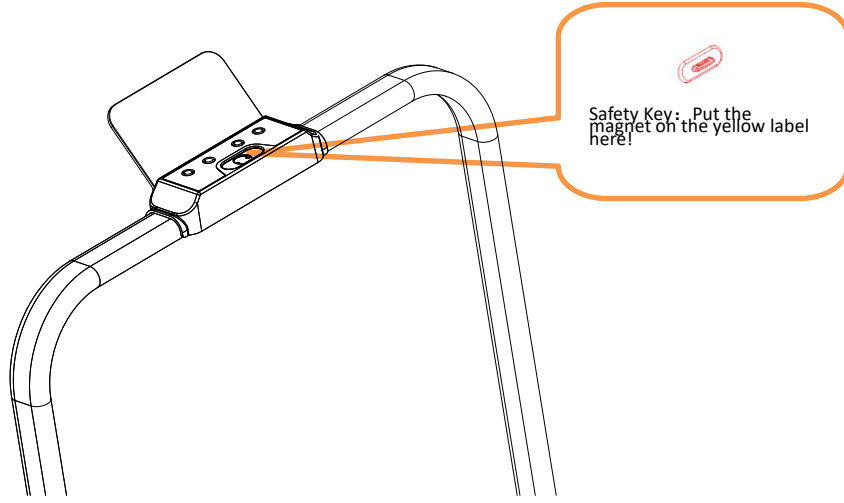
تمتد العجل

قم بدعم الحائط بكلتا يديك، والجسم والأرض بزواوية 45 درجة، والقدمين اليسرى واليمنى بالتناوب على

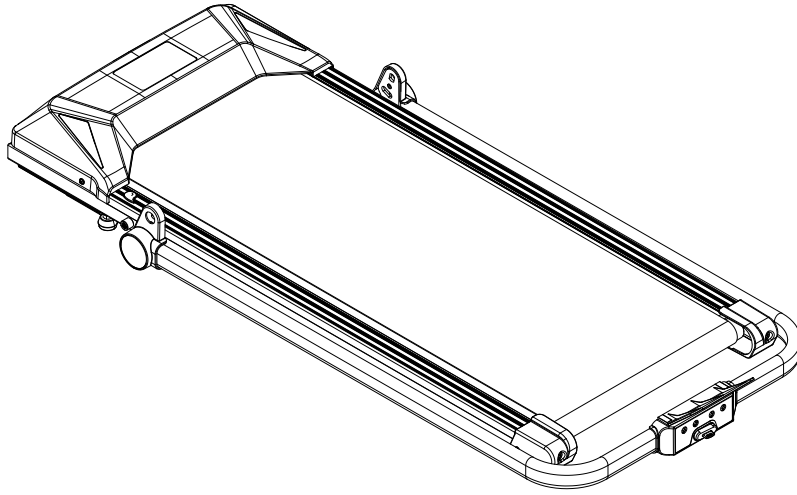
الظهر بشكل مستقيم للقيام بالمشي.



بعد تشغيل الطاقة، تضيء الشاشة، اضغط على زر البدء أو جهاز التحكم عن بعد- " "، يبدأ تشغيل جهاز المشي.  
(ملاحظة: يجب وضع مفتاح الأمان في منتصف موضع العلامة الصفراء أسفل المفتاح، حتى يبدأ جهاز المشي بشكل طبيعي؛ على سبيل المثال، تظهر نافذة الطاولة الإلكترونية " - -"، فهذا يعني أنه لم يتم وضع مفتاح الأمان أو لم يتم وضعه في مكانها.)



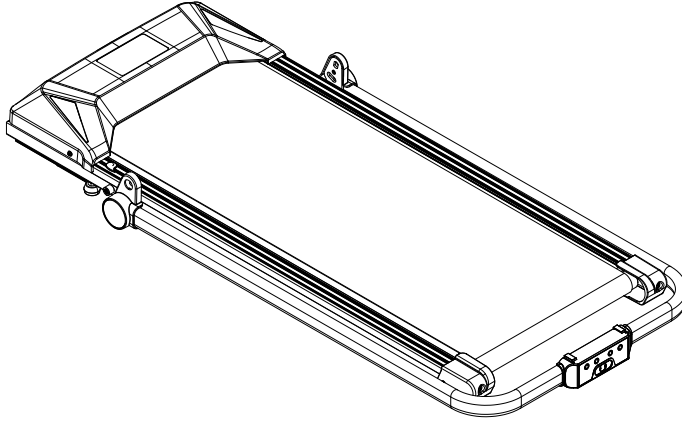
عندما تكون الدرابزين في وضع مستقيم (مستشعر مغناطيسي بدون تحريض)، يوضح الجدول الإلكتروني سرعة 1-12 كم / ساعة. عندما تكون الدرابزين لأسفل (تحريض المستشعر المغناطيسي)، يوضح الجدول الإلكتروني سرعة 1-6 كم / ساعة. بعد نجاح سيكون هناك صوت صفير طويل لمفتاح السرعة، بعد توقف مؤقت لمدة 5 ثوانٍ، اضغط على مفتاح البدء للدخول إلى وضع المشاية. يتم وضع مفتاح الأمان أو لا يؤثر على مفتاح السرعة. لا يمكن تبديل السرعة بعد البدء في الجري!



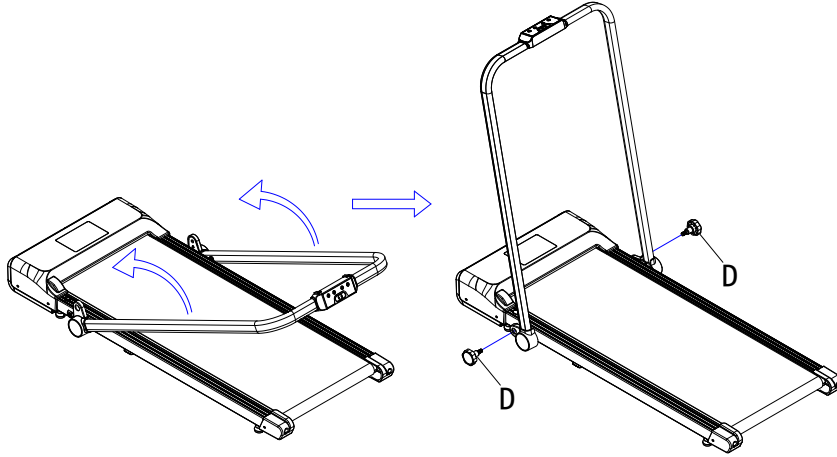
وظيفة التوقف في حالات الطوارئ: بعد سحب قفل الأمان، يتم فصل مصدر الطاقة، ويحافظ الجزء الحالي الضعيف على مصدر الطاقة. لا يتم التحكم في هذه العملية بواسطة البرنامج. من أجل سلامة استخدامك: عند ممارسة التمارين، يرجى دائماً استخدام قفل الأمان!  
يرجى ملاحظة: بعد التأكد من تثبيت جميع البراغي وفقاً للمتطلبات المذكورة أعلاه، ثم مصدر الطاقة.

# تعليمات التجميع

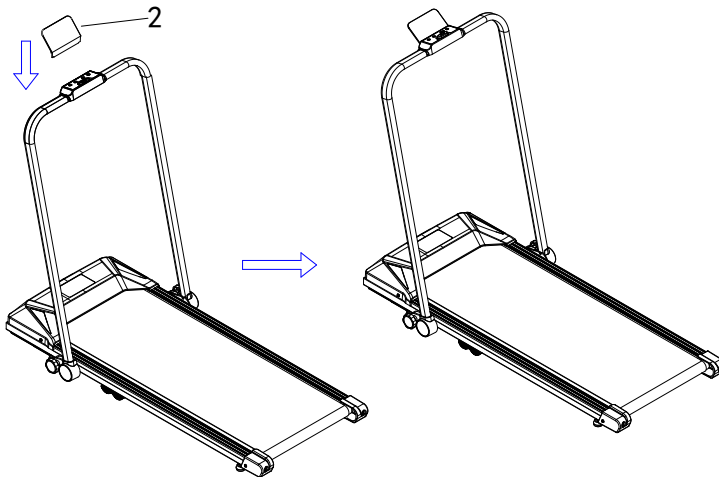
اقطع شريط التغليف، وافتح الكرتون، وأخرج الرغوة وضعها بخفة في الكرتون. ارفع الآلة من الكرتون وضعها بشكل مسطح على الأرض. قم بإزالة كيس PE الموجود على الجزء الخارجي من الجهاز.



كما هو مبين في الشكل أدناه. أمسك العمود العمودي بيدك واسحبه لأعلى ببطء في الاتجاه الموضح بسهم الرمز، ثم ثبت العمود العمودي على الإطار الرئيسي باستخدام #D (مقبض عزم الدوران).



كما يلي: أدخل حامل الهاتف (2) في فتحة البطاقة الخاصة بصندوق المفاتيح في الاتجاه المشار إليه بالسهم



# احتياطات السلامة والتحذيرات



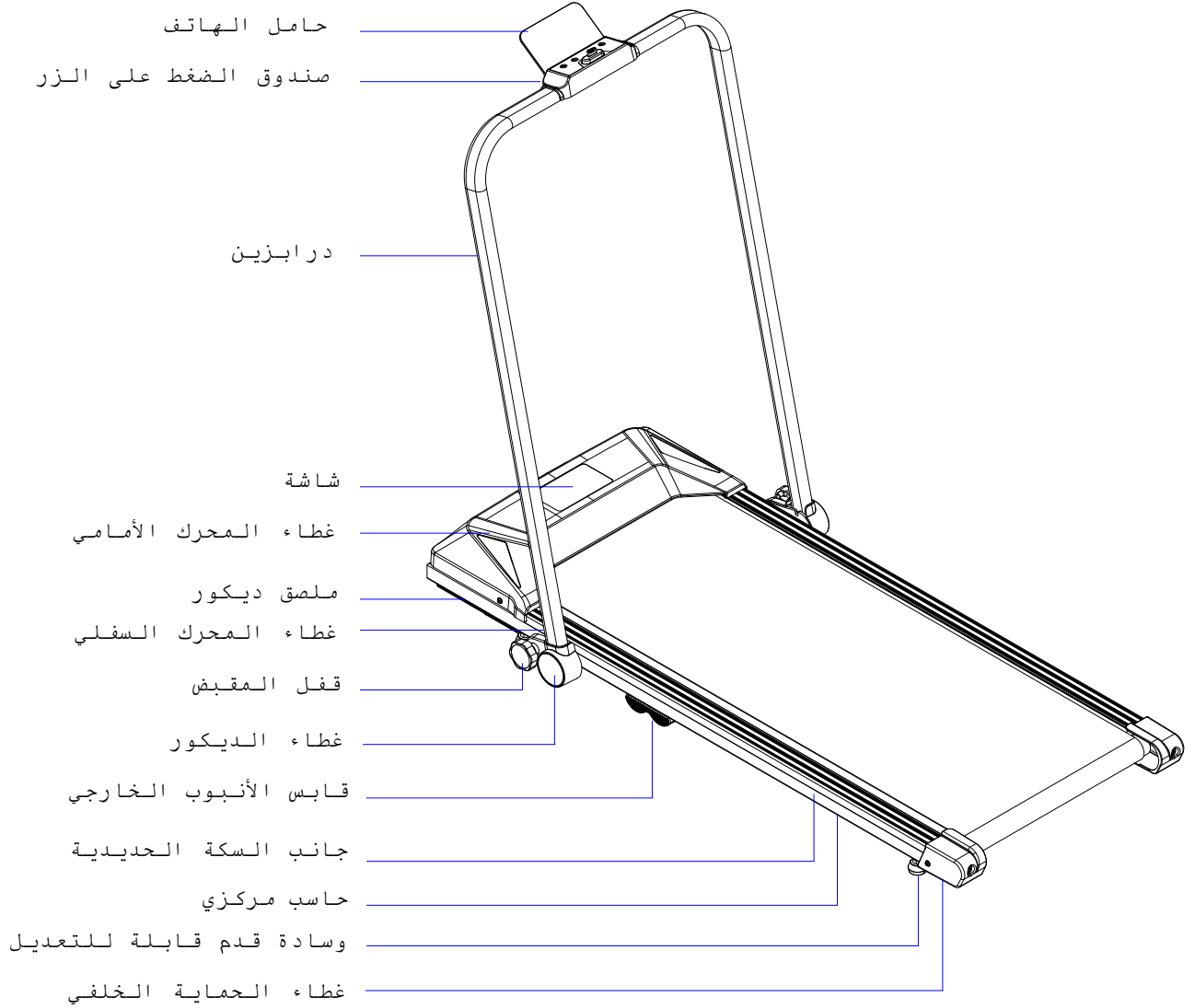
لضمان سلامتك وتجنب الحوادث، يرجى قراءة التعليمات بعناية قبل الاستخدام والانتباه إلى

## احتياطات السلامة التالية.

- ◆ تعليمات السلامة: تم تصميم هذا المنتج وتصنيعه مع وضع العديد من المخاوف المتعلقة بالسلامة في الاعتبار، ولكن يرجى اتباع هذه التعليمات كإجراء احترازي. نحن لسنا مسؤولين عن أي عواقب ناجمة عن عمليات غير طبيعية.
- ◆ تداخل الحركة يجوز لمستخدمي أي جهاز تحكم ألا يحيد عن التصميم؛ يجب تركيب (وضع) المعدات على القاعدة المستقرة (السطح) والمسطح المقابل لها؛ يجب وضع جهاز المشي على سطح مستو؛ يجب وضع جهاز المشي في الداخل لتجنب الرطوبة، ويجب عدم السماح برذاذ الماء على جهاز المشي، وعدم وضع أي جسم غريب على جهاز المشي، ويجب أن تكون مسافة الجانبين والواجهة الأمامية لجهاز المشي 1 متر (1000 مم). ويجب أن تكون النهاية الخلفية 2 متر x 1 متر (2000 مم \* 1000 مم) مساحة استخدام آمنة، وسهلة القفز من حالات الطوارئ.
- ◆ يجب أن يكون قابس الطاقة مؤرضًا بشكل موثوق، ويجب أن يحتوي المقبس على دائرة مخصصة لتجنب مشاركته مع المعدات الكهربائية الأخرى؛
- ◆ في حالة تلف سلك الطاقة، يجب استبداله بواسطة متخصصين من الشركة المصنعة أو قسم الصيانة التابع لها أو الأقسام المماثلة لتجنب الخطر؛
- ◆ إذا لم تستخدمه لفترة طويلة، قم بإزالة كابل الطاقة؛
- ◆ عبوات إكسسوارات زجاجات زيت التشحيم في متناول الأطفال، في حالة البلع أو العينين، يجب شطفها وتشخيصها في الوقت المناسب؛
- ◆ هذا المنتج غير مناسب للأشخاص ذوي الإعاقة والأطفال؛ لا تستخدمها إلا تحت إشراف أو توجيه شخص مسؤول عن سلامتهم إذا كانوا مرضى جسديًا أو معاقين عقليًا ويفتقرون إلى الحس السليم. --- قد يكون هناك خطر الإصابة إذا لم تلتزم.
- ◆ لا تستخدم جهاز المشي، والغبار في مساحة أكبر وتحافظ على الرطوبة الداخلية معينة، وتجنب إنتاج كهرباء قوية، وإلا فقد تتداخل مع الساعة الإلكترونية، والعمل العادي لوحدة التحكم؛ الرجاء استخدام الأجزاء الأصلية، لا يوجد بديل خاص.
- ◆ تجنب اليبدين جميع الأجزاء المتحركة، ويمنع تشغيل اليبدين والقدمين مع مراعاة المسافة التالية.
- ◆ لا تقرب من سلك الطاقة بسبب سخونة أو حركة الجسم؛ لا تستخدم هذا المنتج في الخارج أو في رطوبة عالية أو في الشمس.
- ◆ يجب على الهاتف المحمول سحب القابس قبل تشغيل الجهاز. لا يجوز للموظفين غير المحترفين تفكيك الآلة دون تصريح، وإلا فقد تحدث عواقب وخيمة.
- ◆ عند ممارسة الرياضة، يرجى تثبيت كابل قفل الأمان على الملابس لمنع الإغلاق الآمن في حالة الطوارئ.
- ◆ استخدم جهاز المشي قبل ذلك، يرجى التحقق مما إذا كان زر الملابس أو سحب السحاب، أو الملابس فضفاضة للغاية.
- ◆ إذا كنت تستخدم الجسم، فلا تشعر بعدم التكيف مع الوضع غير الطبيعي، مثل الرجاء التوقف عن الحركة، واستشارة الطبيب.
- ◆ لا ينبغي استخدام هذا المنتج لفترة طويلة، فمن السهل أن يتسبب الاستخدام لفترة طويلة في ارتفاع درجة حرارة أجهزة المشي بسبب الفشل الكهربائي.
- ◆ استخدم مقبسا مؤهلاً، وتجنب الخطير. إذا كان القابس والمقبس غير متوافقين، فيرجى ترك القابس سليماً واستدعاء كهربائي للتعامل معه.
- ◆ هذا المنتج مناسب للاستخدام العائلي، وغير مناسب للتدريب والاختبارات المهنية، كما لا يمكن استخدامه للأغراض الطبية.
- ◆ لا تنقسم في القشرة، أو تنكسر الحالة (الهيكل الداخلي للإظهار) أو ظروف تشقق اللحم المستخدمة.
- ◆ لا تقفز على الآلة أثناء حركتها أو تقفز للأسفل. --- قد تنجم الإصابة عن السقوط.
- ◆ بعد اتباع نظام غذائي أو تعب أو سوء الحالة البدنية، لا تستخدم. --- قد يسبب ضرراً للصحة.
- ◆ لا يجوز توصيل قابس الطاقة بالإبرة أو القمامة أو الماء. --- قد يسبب صدمة كهربائية أو ماس كهربائي أو حريق. لا تستخدم أبداً بأيدي مبتلة!
- ◆ أثناء انقطاع التيار الكهربائي، يرجى سحب قابس الطاقة من المقبس. --- سيؤدي الغبار والرطوبة إلى تآكل العزل، مما يؤدي إلى تسرب الحريق.
- ◆ يجب تأريض المنتج. في حالة حدوث عطل، سيوفر التأريض مساراً ذا مقاومة أقل للتيار لتقليل خطر حدوث صدمة كهربائية.
- ◆ هذا هو مستوى HC في المنتج. إذا كانت لديك شكوك حول ما إذا كان المنتج مؤرضًا بشكل صحيح، فيرجى تكليف فني كهربائي محترف بالفحص.
- ◆ الحد الأقصى لوزن المستخدم هو 100 كجم.

# مقدمة المنتج

## جهاز الجري والمشي



### قائمة التكوين

### مُكَمِّلات

رقم	اسم	غرض	كمية
1	مكونات جهاز المشي	قطعة	1
2	حامل الهاتف	قطعة	1

رقم	اسم	غرض	كمية
1	مفتاح الأمان	قطعة	1
2	مفتاح سداسي 6 ملم	قطعة	1
3	المزلق	زجاج ة	1
4	مقبض توركس	قطعة	2
5	جهاز التحكم	قطعة	1
6	بطارية	قطعة	2

## جدول المحتويات

٣	مقدمة المنتج
٤	احتياطات السلامة والتحذيرات
٥	تعليمات التجميع
٧	توصيات وإرشادات التمرين (بيئة العمل)
٨	وصف وظيفة المنتج
١١	صيانة المنتج
١٣	استكشاف الأخطاء وإصلاحها العامة
١٤	بنود الصيانة
١٤	ملاحظات التمرين



# Need Help?

تحتاج مساعدة؟

Call For Technical Support.  
اتصل للحصول على الدعم الفني.

**United Arab Emirates**

**الإمارات العربية المتحدة**

+971 56 501 5399

+971 54 308 4588

[customercare@topskyland.com](mailto:customercare@topskyland.com)

<https://topskyland.com>

**Saudi Arabia**

**المملكة العربية السعودية**

+966 50 819 8548

+966 59 643 1174

[customerservice@topskyland.com](mailto:customerservice@topskyland.com)

<https://sa.topskyland.com>